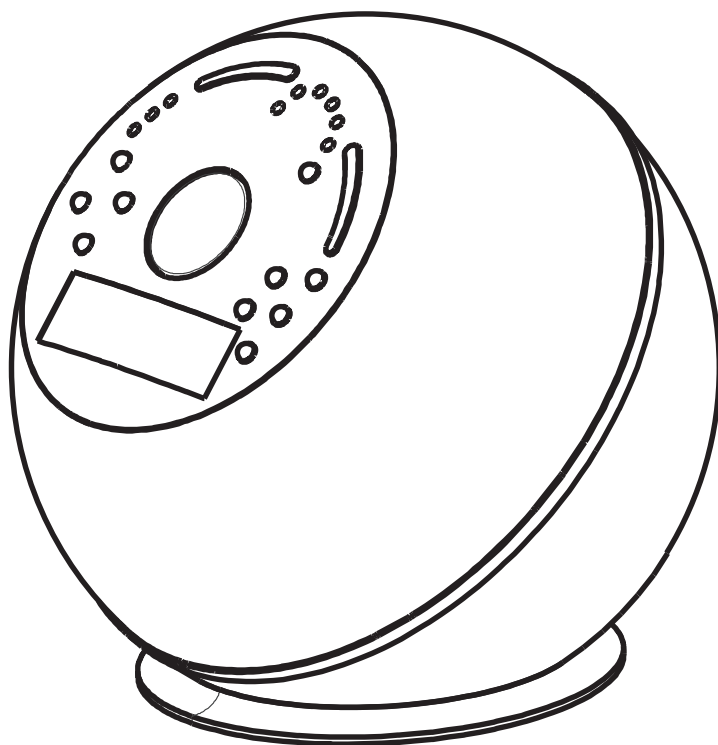


Rowenta



- EV7009 -

EN

RUS

UK

H

CZ

PL

RO

BG

SK

SL

HR

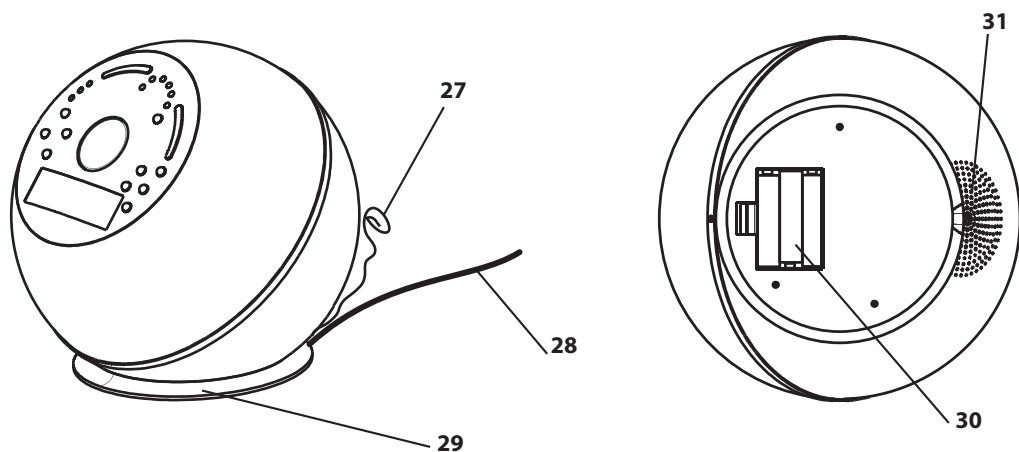
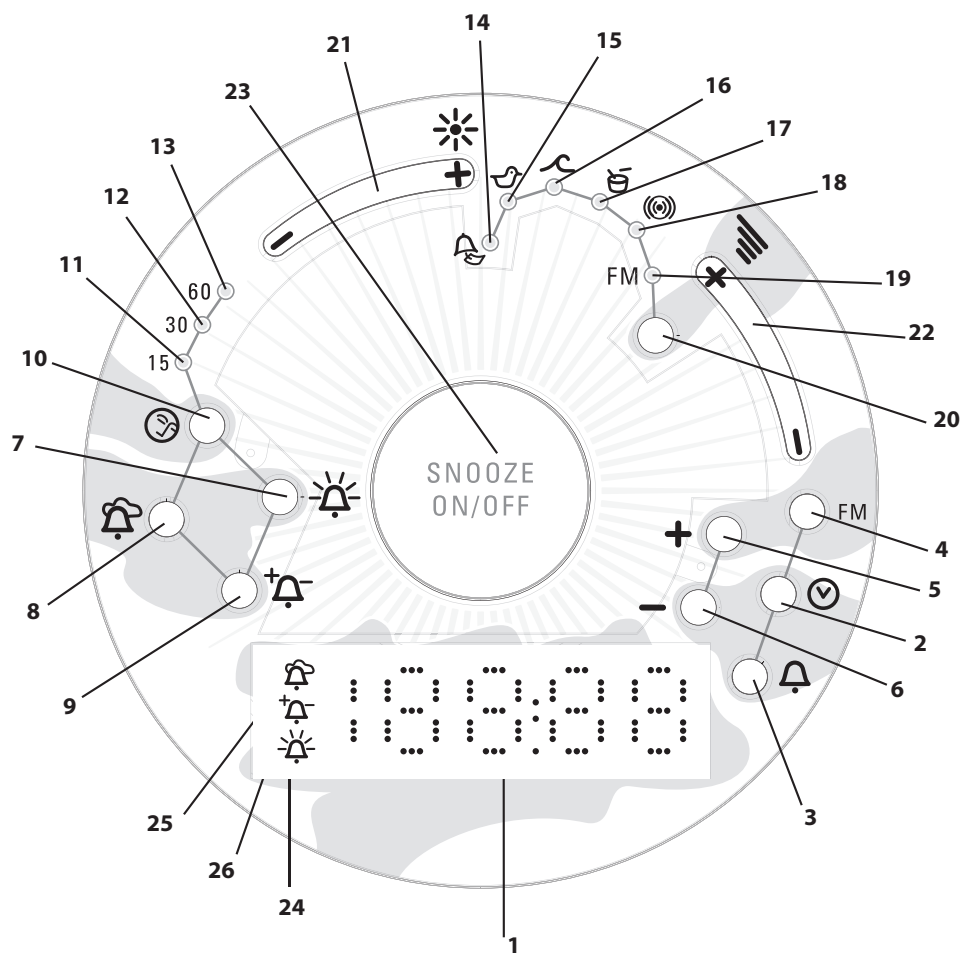
EST

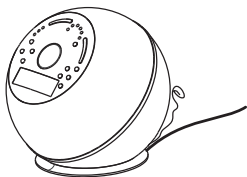
LT

LV

SR

BS

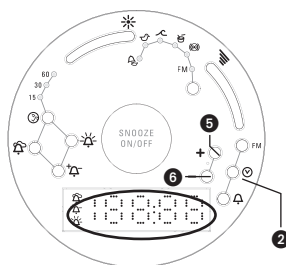




1 Installation

- Place your appliance on your night table.
- Plug the power cord in.

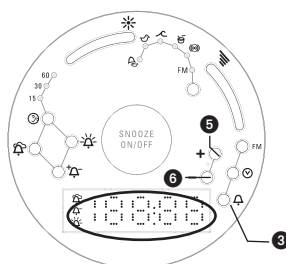
To start with, you can simply set the time and the alarm.



2 Setting the time

- Press button (2) once: the hour digits blink.
- Then press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the hours.
- Press button (2) again to freeze the hours and move on to setting the minutes.
- The minute digits blink.
- Press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the minutes.
- Press button (2) again to freeze the minutes.

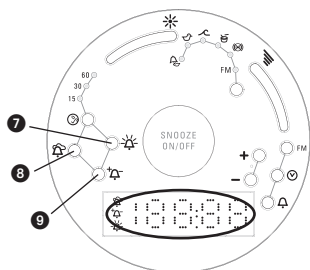
Now the time is set.



3 Setting the alarm time

- Press button (3) once: the hour digits blink.
- Then press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the hours.
- Press button (3) again to freeze the hours and move on to setting the minutes.
- The minute digits blink, then press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the minutes.
- Press button (3) again to freeze the minutes.

Now the alarm time is set.



4 Setting the type of alarm

Choosing the wakeup mode:

Now you can choose how you wish to be woken up: simply press the button of your choice:

- Button (7) = Invigorating wakeup setting.
- Button (8) = Gentle wakeup setting
- Button (9) = Personalised wakeup setting (see instructions)

5 Choosing a programme:

- When you choose the **Gentle wakeup** programme you will be awoken by progressively brighter light over a 45-minute period, followed by the soft tones of a wind chime, birds singing or sea and waves.
- When you choose the **Invigorating wakeup** programme you will be awoken by progressively brighter light over a 15 minute period, followed by a tonic sound: percussions or a Tibetan Gong.
- When you choose the **Personalised wakeup** programme you will awake, depending on your preference, with progressively brighter light over a 15-, 30- or 45-minute period, followed by the sound of your choice or the radio.

For the adjustments refer to the instructions in chapters 8, 9 and 10.

INTRODUCTION / PRESENTATION OF YOUR DAWN SIMULATOR

Thank you for purchasing **Sunshine®**, the dawn simulator from Rowenta, specially developed to help you awake easier thanks to its progressive lighting combined with gentle or invigorating sounds.

How light affects the organism

We all need light. It has an effect on our body clock, based on the regular rhythm of day and night. Indeed, the morning light naturally gets our body clock by stimulating the release of cortisol, the wakeup and energy hormone. In the evening, the fading light tells our body that it is time to start producing melatonin, a hormone that prepares us for sleep. Consequently, it is important to ensure that our organism records day and night at the right time, as incorrect synchronisation upsets the sleep-wakening rhythm and lays us open to low energy conditions and trouble getting to sleep.

Every morning, **Sunshine®** shines a coloured light that recreates a true red-orange hue "sunrise" effect for an energy stimulating effect on mind and body.

HOW DOES YOUR DAWN SIMULATOR WORK?

Sunshine®'s action:

Sunshine® by Rowenta gently prepares you for waking by simulating a natural sunrise: the eyes register the progressively increasing light which tells the body that it is time to release cortisol. The body's temperature then starts to rise as it does every day and you wake up gently, naturally.

As everyone has their own level of light sensitivity the brightness of **Sunshine®** can be adjusted to match your own needs and start your day relaxed and full of energy.

Sunshine® also sends you gently off to sleep. In the evening you can set your appliance's "soft sleep" function so the light will gradually dim and go out and you progressively drift off to sleep.

1-DESCRIPTION

- | | |
|---|---|
| 1 - Digital time display | 18 - "Tibetan Gong" sound for invigorating wakeup |
| 2 - Time settings | 19 - Radio |
| 3 - Alarm time settings | 20 - Sound selection button |
| 4 - Radio controls | 21 - Light intensity adjustment button + or - |
| 5 - 6 : + and - pushbuttons | 22 - Volume level adjustment button + or - |
| 7 - Invigorating wakeup setting | 23 - Snooze and On/Off function |
| 8 - Gentle wakeup setting | 24 - Invigorating wakeup symbol |
| 9 - Personalised wakeup setting | 25 - Gentle wakeup symbol |
| 10 - Soft sleep function setting | 26 - Personalised wakeup symbol |
| 11 - 15 minute programming | 27 - Antenna wire |
| 12 - 30 minute programming | 28 - Power cordon |
| 13 - 60 minute programming | 29 - Base |
| 14 - "Wind chime" sound for gentle wakeup | 30 - Battery compartment |
| 15 - "Birds singing" sound for gentle wakeup | 31 - Speaker |
| 16 - "Sea and waves" sound for gentle wakeup | |
| 17 - "Percussion" sound for invigorating wakeup | |

To get the best results from your Sunshine® dawn simulator, please read the instructions carefully as well as any safety tips, prior to using the appliance.

2-SAFETY TIPS

For your safety, this appliance is compliant with applicable standards and regulations (Directives on low voltage appliances, electromagnetic interference, the environment...).

- This appliance is not designed for use by persons (including children) with a physical, sensory or mental impairment or persons without knowledge or experience, unless they are supervised or given prior instructions concerning the use of the appliance by someone responsible for their safety. Children must be supervised to ensure they do not play with the appliance.
- Ensure that your mains supply voltage matches that of your appliance. Any connection error may cause irreversible damage that is not covered by the warranty.
- Do not use your appliance and contact an Approved Service Centre: If the appliance has fallen to the floor, if it does not function correctly.
- Important: This appliance must never be immersed in water or placed under running water.
- Never leave the appliance exposed for long periods of time to temperatures below 0°C and in excess of 35°C (e.g. in front of a window in bright sunlight).
- Keep the appliance, its power cord and its accessories away from all sources of heat.
- Never use the appliance if any operating anomaly occurs or after it has fallen to the floor (invisible damage caused may be harmful to your safety).
- Recommendations for use are provided as an indication only and cannot entail Rowenta's liability should the result fail to meet the user's expectations.
- For any operating problem, please refer to the section called "In case of problems" or contact our Consumer Department or your retailer.

WARNING : the batteries installed shall not be exposed to excessive heat such a sunshine®, fire or the like. The mains plug is used as the disconnect device and it shall remain readily operable. If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.

WARRANTY: This appliance has been designed for domestic use only. It must not be used for professional applications. Incorrect use of the appliance voids the warranty.

3-Dawn simulator functions

a) Sounds and FM radio

Your dawn simulator offers you a choice of five sounds as well as the radio for waking up and/or falling asleep:

- 1 - Wind chime (14)  (Gentle wakeup)
- 2 - Birds singing (15)  (Gentle wakeup)
- 3 - Sea and waves (16)  (Gentle wakeup)
- 4 - Percussion (17)  (Invigorating wakeup)
- 5 - Tibetan Gong (18)  (Invigorating wakeup)
- 6 - Radio (19) FM

⇒ Refer to Points 8, 9 and 10 for how to adjust the various sounds in line with your wakeup choice.

b) Volume level and light intensity (Buttons 21-22)

- Light intensity adjustment button using +/- (21)  = to increase or decrease the amount of light.
- Sound volume adjustment button using +/- (22)  = to increase or reduce the sound or radio volume.

4-USE

Before using the appliance for the first time

- 1 - Place your appliance on a flat, stable surface near your bed, like your night table, for example.
- 2 - Plug the power cord into the mains power outlet:
 - The time digits are displayed (00:00) and blink.
- 3 - Now you can start to set the time. To do this refer to Point 5 - Setting the time.

IMPORTANT !

If you feel that the light is too strong for your wakeup time, reduce the light intensity by referring to heading (b) in Point 3.

5-Setting the time 12:34 (Button 2)

- Press button (2)  once: the hour digits blink.
- Then press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the hours.
- Press button (2)  again to freeze the hours and move on to setting the minutes.
- The minute digits blink.
- Press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the minutes.
- Press button (2)  again to freeze the minutes.

Now the time is set.



If you press buttons 5 or 6 for more than two seconds, the digits will scroll quickly.

6-Setting the alarm time 06:18 (Button 3)

Setting the alarm time:

- Press button (3)  : the hour digits blink.
- Then press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the hours.
- Press button (3)  again to freeze the hours and move on to setting the minutes.
- The minute digits blink, then press the + or - buttons (5 or 6) to scroll the minutes.
- Press button (3)  again to freeze the minutes.

Now the alarm time is set.



If you press buttons 5 or 6 for more than two seconds, the digits will scroll quickly.

EN

Choosing the wakeup programme:

Now you can choose how you wish to be woken up: simply press the button of your choice:

- Button (7) = Invigorating wakeup setting
- Button (8) = Gentle wakeup setting
- Button (9) = Personalised wakeup setting

⇒ For complete wakeup programme setting information, refer to Points 8 -9 and 10.



Later on, if you wish to change the sound setting without waking your partner, you can scroll between the sounds using button (20) . The last selected sound symbol remains lit without making any sound. After four seconds it is selected.

7-Setting the FM radio station (Button 4)

You can listen to the radio at any time using your dawn simulator.

To do this, simply press button (4) FM: the radio comes on.

To stop the radio: press button (4) FM again: the radio switches off.

1) To set the radio station:

- 1 - Press button (4) FM. The radio frequency setting is displayed in place of the hour digits.
- 2 - Press the + or - buttons (5 or 6) to find the desired radio frequency. Once the radio station is set, after five seconds **the frequency display stops blinking. Your radio station is selected. The time reappears on the digital display.**
- 3 - Press button (4) FM to switch the radio off.



If you press buttons 5 or 6 for more than two seconds, the digits will scroll quickly.

2) To set the radio volume:

- Press the volume button + or - (22) to raise or lower the sound level.

Introduction to the three wakeup programmes and the "soft sleep" programme offered by your Sunshine® dawn simulator:

Your Sunshine® dawn simulator has three different wakeup programmes: Gentle wakeup, Invigorating wakeup and Personalised wakeup, all of which are explained in detail in Points 8, 9 and 10.

1) GENTLE wakeup



45 minutes

When you choose the Gentle wakeup programme you will be awoken by a soft yellow-orange tone of light that becomes progressively brighter over a 45-minute period, until the wakeup time that you set, followed by soft music playing "Zen energy" to start the day calm and relaxed.

2) INVIGORATING wakeup ☀



15 minutes

The Invigorating wakeup programme uses a peppy light ranging from red-orange to light yellow tones. This "sunrise" lasts for 15 minutes, until the wakeup time that you set, followed by invigorating music to start the day on a positive note, full of energy.

3) PERSONALISED wakeup 🎵



15 - 30 - 45

This wakeup programme lets you adjust the "sunrise" duration and "sound" selections to match your preferences for the day, with sunrise lasting 15, 30 or 45 minutes.

- SOFT SLEEP function : 🌙



15 - 30 - 60

Thanks to the "soft sleep" function you can set your dawn simulator in the evening, so that the light will fade out gradually (over 15, 30 or 60 minutes) as you drift off to sleep.

8-Setting the GENTLE wakeup programme 🌙 (Button 8)

When this wakeup programme is selected, you can choose between three relaxing sounds:

- (14) - 🌬 Wind chime
- (15) - 🐦 Birds singing
- (16) - 🌊 Sea and waves

Procedure:

- 1 - Press (for two seconds) button (8) 🌙.
- 2 - Then you can move between the blinking symbols displayed that represent the various sounds: (14) 🌬, (15) 🐦 and (16) 🌊 using button (20) 📺. Then you will hear the various sounds play for a few seconds.
- 3 - Once you have chosen the sound you wish to hear, confirm your choice by pressing button (8) 🌙. If you don't press anything, the sound is selected automatically after 7 seconds. The corresponding symbol remains lit to show you that the sound is selected.

=> The "Gentle" wakeup programme is selected. The corresponding 🌙 symbol remains lit to show that this is the wakeup programme selected for the following morning. To turn off this programme, press button (8) 🌙.

9-Setting the INVIGORATING wakeup programme ☀ (Button 7)

When this wakeup programme is selected, you can choose between two invigorating sounds:

- (17) - 🥁 Percussions
- (18) - 🎋 Tibetan gong

Procedure:

- 1 - Press (for two seconds) button (7) ☀.
- 2 - Then you can move between the various blinking symbols displayed that represent the various sounds:

(17)  and (18)  using button (20) . Then you will hear the various sounds play for a few seconds.

3 – Once you have chosen the sound you wish to hear, confirm your choice by pressing button (7) . If you don't press anything, the sound is selected automatically after 7 seconds. The corresponding symbol remains lit to show you that the sound is selected.

=> The "Invigorating" wakeup programme is selected. The corresponding  symbol remains lit to show that this is the wakeup programme selected for the following morning. To turn off this programme, press button (7) .

10-Setting the PERSONALISED wakeup programme (Button 9)

When this wakeup programme is selected, you can choose the settings that you wish:

- 1 – A choice of five sounds, the radio or light only.
- 2 – Volume level adjustment
- 3 – Light level adjustment
- 4 – Sunrise light duration (15, 30 or 45 minutes)

Procedure:

Step 1: Choose between the five sounds, the radio or light only.

Press button (9)  for at least two seconds. All of the light up symbols corresponding to the sounds will blink.

- Using button (20)  you can then move between the various blinking symbols that represent the sounds: (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  and FM. Then you will hear the various sounds play for a few seconds.
- If you have chosen to have the radio wake you up: you can change the selected station by pressing the + /- buttons (5) and (6).
- Once you have chosen the sound or the radio station that you wish to hear, confirm your choice by pressing button (9) . If you don't press anything, the sound is selected automatically after 7 seconds. The corresponding symbol remains lit to show you that the sound is selected.

Step 2: Volume level adjustment:

- Press the volume + /- level button  (22) to raise or lower the volume. Once you have made your choice, press button (9) . **The volume level is selected for the next wakeup.**

If you do not wish to be woken by sound, but by light only:

choose level 0 using button (22) .

Step 3: Light level adjustment:

- Press the light level + /-  button (21) to increase or reduce the light level. Once you have made your choice, press button . The light level is selected for the next wakeup.

IMPORTANT: The light level on your dawn simulator is displayed as 0 to 10 on the LCD. When you select 0, the light is switched off. When choosing your settings for the first time, it may not be easy to choose the ideal light level. Try to imagine that this is how much light you will wake up with in the morning. If in doubt, choose a medium level setting of 5. Remember that at any time you can adjust your choice by following the instructions described in (b) in Point 3

Step 4: Setting the sunrise light rise duration (15, 30 or 45 min):

- The time displayed by the LCD is replaced by a number that shows how long it will take for the light to rise to full intensity: 15, 30 or 45 minutes. This number blinks. To make your choice, press the + or - buttons (5) or (6). Press button (9) , once again and the sunrise light duration is set.

=> The "Personalised" wakeup programme is selected. The corresponding  symbol remains lit to show that this is the wakeup programme selected for the following morning. To turn off this programme, press (9)  again.

11-Snooze function SNOOZE ON/OFF (Button 23)

Your dawn simulator has a "SNOOZE" SNOOZE ON/OFF (23) or "repeat" function so that you can repeat the alarm if you do not wish to get up right away.

- 1) When the alarm sounds, press the SNOOZE button once and the sound will progressively reduce before the alarm is heard again five minutes later.
- 2) During this time, the  or  or , lights that correspond to the chosen wakeup programme will blink to show that you have chosen the **Snooze function**.

- To definitively switch off your dawn simulator, press the Snooze button for at least two seconds. Your dawn simulator is switched off and will automatically switch back on again the next day.

=> The  or  or , lights remain lit to show that the alarm is set for the next morning. To turn off the alarm for the next morning, simply press the button that corresponds to the chosen wakeup programme  or  or . The light up symbol goes out to show that the alarm function is disabled.

12-Setting the SOFT SLEEP function (Button 10)

Setting the Soft Sleep or "Sunset" function:

- Press button (10) : indicator (11), corresponding to a 15 minute duration comes on. After five seconds, the "Sunset" effect starts and it will help you drift off to sleep over 15 minutes.
- For a "Sunset" effect lasting 30 minutes, press button (10)  once again: indicator (12) comes on. After five seconds, the "Sunset" effect starts and it will help you drift off to sleep over 30 minutes.
- For a "Sunset" effect lasting 60 minutes, press button (10)  once again: indicator (13) comes on. After five seconds, the "Sunset" effect starts and it will help you drift off to sleep over 60 minutes.

AT ANY TIME

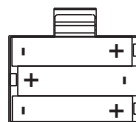
- Press SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = to switch the light on or off
- Press the sound button (22)  = to raise or lower the alarm or radio volume
- Press the light button (21)  = to raise or lower the light intensity
- To listen to the radio: press button (4) FM : the radio comes on. To stop the radio: press button 4: the radio is switched off.

13-Replacing the batteries

Your Sunshine® appliance works from mains power, however a set of batteries are provided as backup, should a power failure occur so that all of the settings that you have memorised are retained.

- Never mix an old battery with a new one.
- Your SUNSHINE® appliance requires three LR3 AAA batteries (not included).
- Only use LR3 AAA batteries.

- When you replace the batteries, be sure to match up the indications shown in the battery compartment (see drawing):



- Remove the batteries when they are flat or if you do not plan to use the appliance for a prolonged length of time

14-Maintenance

- Your appliance requires very little maintenance. You can clean it using a dry or slightly damp cloth.
- Take care to dry any newly cleaned parts.
- Never immerse your appliance in water.

15-Help protect the environment!



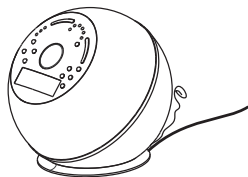
- ① Your appliance contains valuable materials which can be recovered or recycled.
- ➡ Leave it at a local civic waste collection point.

16-Troubleshooting

- The appliance does not work.
Check that the power cord is properly connected to the power outlet.
Check that your power outlet is working.
- The appliance ignores my settings => Disconnect your appliance by unplugging the power cord, then reconnect it. Now you can repeat your settings.
- The alarm went off but I didn't hear any sound => perhaps the sound volume is set to 0, or set too low? Refer to (b) in Point 3.

Or, perhaps you switched the alarm off? To switch the alarm on, refer to Point 5.

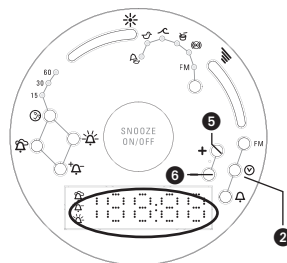
- The radio does not work or I hear interference => perhaps the antenna wire (27) is not fully deployed.
- The radio station programmed to wake me up did not work => Turn off the alarm, switch on the radio to make sure it is working properly. Also make sure that the antenna wire (27) is fully deployed.
- The time on your dawn simulator blinks. There may have been a power outage and your batteries may be low => Check your batteries and replace them if necessary.



1 УСТАНОВКА

- поставьте ваш прибор на ночной столик
- включите вилку сетевого шнура в розетку электросети.

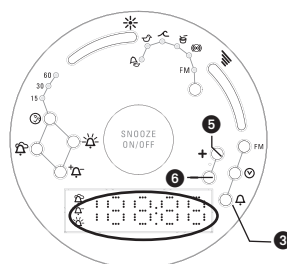
Чтобы начать пользоваться прибором, достаточно произвести только настройку текущего времени и времени включения сигнала будильника.



2 Настройка текущего времени

- Нажмите один раз на кнопку 2 : цифры индикации минут мигают
- нажимайте на кнопки + или – (5 или 6) для установления часов.
- зафиксируйте выбранное значение повторным нажатием на кнопку 2 и приступите к настройке минут.
- нажимайте на кнопки + или – (5 или 6) для установления минут.
- зафиксируйте выбранное значение повторным нажатием на кнопку 2 .

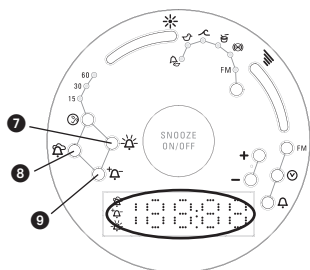
Текущее время установлено.



3 Настройка времени включения сигнала будильника

- Нажмите один раз на кнопку 3 : цифры индикации минут мигают
- нажимайте на кнопки + или – (5 или 6) для установления часов.
- зафиксируйте выбранное значение повторным нажатием на кнопку 3 .
- цифры индикации минут мигают нажимайте на кнопки + или – (5 или 6) для установления значения минут.
- нажмите снова на кнопку 3 чтобы зафиксировать выбранное значение минут.

Время включения сигнала будильника установлено.



4 Выбор режима будильника

Настройка режима будильника:

Теперь вы можете выбрать ваш режим пробуждения: для этого достаточно нажать на соответствующую кнопку:

- Кнопка (7) = настройка режима "Мягкого пробуждения"
- Кнопка (8) = настройка режима "Энергичного пробуждения"
- Кнопка (9) = настройка "Индивидуального" режима пробуждения (инструкция)

5 Выбор программ:

- Установив программу: **Мягкого пробуждения** вы проснетесь благодаря постепенно усиливающемуся в течение 45 минут освещению и нежной мелодии: звона раскачиваемого ветром колокольчика, пения птиц ...
- Установив программу: **Энергичного пробуждения** вы проснетесь благодаря постепенно усиливающемуся в течение 15 минут освещению и динамичному звуковому сигналу: звуку ударных инструментов или тибетского гонга.
- Установив программу: **Индивидуальный режим** в зависимости от вашего настроения вы проснетесь благодаря постепенно усиливающемуся в течение 15, 30 или 45 минут освещению, под звуки сигнала будильника или радиостанции по вашему выбору.

Для осуществления настроек см. инструкции в разделах 8, 9 и 10.

Благодарим вас за приобретение прибора **Sunshine®** – светового будильника марки ROWENTA, имитирующего рассвет. Данное устройство было разработано с целью обеспечить вам комфортное пробуждение благодаря освещению с постепенно возрастающей интенсивностью, а также звуковым сигналам – нежным или энергичным.

Влияние света на организм

Для человека свет является жизненно важным. Он оказывает влияние на наши внутренние биологические часы, которые функционируют в соответствии с установленным ритмом чередования дня и ночи. Так, утром свет естественным образом запускает наши биологические часы, стимулируя секрецию кортизола – гормона пробуждения и энергии. Вечером наступление темноты служит для организма сигналом к производству мелатонина – гормона, готовящего нас ко сну. Также важно, чтобы организм правильно воспринимал наступление дня и ночи, так как плохая синхронизация приводит к сбою цикла сна и бодрствования, вызывая у человека энергетическую недостаточность и нарушения процесса засыпания.

Каждое утро будильник **Sunshine®** излучает красно-оранжевый свет, создающий настоящий эффект «восхода солнца», и оказывающий тонизирующее воздействие на тело и на сознание.

КАКОВ ПРИНЦИП РАБОТЫ ВАШЕГО СВЕТОВОГО БУДИЛЬНИКА, ИМИТИРУЮЩЕГО РАССВЕТ?

Действие прибора Sunshine®:

Прибор **Sunshine®** марки ROWENTA мягко готовит вас к пробуждению, имитируя естественный восход солнца. Глаза улавливают свет, интенсивность которого постепенно возрастает, и телу передается сигнал о том, что настало время вырабатывать кортизол. Температура тела при этом начинает подниматься в соответствии с суточным циклом, и происходит мягкое, естественное пробуждение.

Каждый человек обладает индивидуальной чувствительностью к свету. Поэтому, пользуясь прибором, вы можете отрегулировать интенсивность освещения в соответствии с вашими потребностями, чтобы начать свой день, чувствуя себя спокойным и полным сил.

Будильник также заботится о вашем засыпании. Благодаря функции «soft sleep» (спокойный сон) вы можете настроить прибор таким образом, чтобы выключение света вечером происходило плавно, позволяя вам постепенно заснуть.

1 – ОПИСАНИЕ

- 1 – Цифровая индикация времени
- 2 – Настройка времени
- 3 – Настройка времени включения сигнала будильника
- 4 – Настройка радио
- 5 – 6 : кнопки настройки + и –
- 7 – Настройка режима энергичного пробуждения
- 8 – Настройка режима мягкого пробуждения
- 9 – Настройка индивидуального режима пробуждения
- 10 – Настройка функции «soft sleep»
- 11 – Программирование на 15 минут
- 12 – Программирование на 30 минут
- 13 – Программирование на 60 минут
- 14 – Звуковой сигнал «звон раскачиваемого ветром колокольчика» для мягкого пробуждения
- 15 – Звуковой сигнал «пение птиц» для мягкого пробуждения
- 16 – Звуковой сигнал «море и волны» для мягкого пробуждения
- 17 – Звуковой сигнал «ударные инструменты» для энергичного пробуждения
- 18 – Звуковой сигнал «тибетский гонг» для энергичного пробуждения
- 19 – Радио
- 20 – Кнопка выбора звукового сигнала
- 21 – Клавиша регулировки интенсивности освещения + или –
- 22 – Клавиша регулировки громкости звукового сигнала + или –
- 23 – Функция «snooze» (автоматического повторения сигнала будильника) и кнопка on/off (включения/выключения)
- 24 – Пиктограмма режима **энергичного** пробуждения
- 25 – Пиктограмма режима **мягкого** пробуждения
- 26 – Пиктограмма **индивидуального** режима пробуждения
- 27 – Провод антенны
- 28 – Шнур питания
- 29 – Основание
- 30 – Отсек для элементов питания
- 31 – Громкоговоритель

Внимательно ознакомьтесь с инструкцией по эксплуатации и мерам безопасности перед использованием светового будильника SUNSHINE®, чтобы результат был оптимальным.

2 – СОВЕТЫ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

В целях вашей безопасности данный прибор соответствует действующим нормам и стандартам (директивам, касающимся низкого напряжения, электромагнитной совместимости, окружающей среды и др.).

- Прибор не предусмотрен для эксплуатации лицами (в том числе, детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами без соответствующих навыков или знаний. Последние могут пользоваться устройством только под наблюдением отвечающего за их безопасность лица или после предварительного предоставления им инструкций по его использованию. Необходимо следить за тем, чтобы дети не играли с прибором.
- Проверьте, что напряжение в вашей электросети соответствует напряжению питания вашего прибора. Любая ошибка при подключении прибора к сети может привести к возникновению неустраняемых повреждений, на которые не распространяется гарантия.
- Не пользуйтесь вашим прибором и обратитесь в уполномоченный сервисный центр в случае падения прибора или нарушений в его работе.
- Важно: запрещается погружать прибор в воду или мыть его под краном.
- Берегите прибор от длительного воздействия температур ниже 0°C и выше 35°C (например, за стеклом под действием прямых солнечных лучей).
- Располагайте шнур питания, прибор и принадлежности вдали от источников тепла.
- Ни в коем случае не пользуйтесь прибором в случае нарушений в работе или после его падения (невидимые повреждения могут поставить под угрозу вашу безопасность).
- Советы по эксплуатации приведены в порядке информации, и фирма Rowenta не несет никакой ответственности в случае несоответствия результата ожиданиям пользователя.
- В случае возникновения какой-либо неисправности обратитесь к разделу «Устранение неисправностей» или же свяжитесь с нашим отделом по обслуживанию потребителя, или с вашим дистрибутором.

ВНИМАНИЕ: установленные батареи не должны подвергаться чрезмерному воздействию тепла, например, прямого солнечного света, огня и т.п. Штепсельная вилка используется в качестве приспособления для отсоединения от сети и должна находиться в состоянии, пригодном для быстрого использования. Если сетевой шнур поврежден, в целях безопасности его замену должны производить завод-изготовитель, представитель центра сервисного обслуживания или лицо, имеющее аналогичную квалификацию.

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ: Ваш прибор предназначен только для бытового использования и не может быть использован в профессиональных целях. Неправильное использование прибора приводит к отмене действия гарантии.

3-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ВАШЕГО СВЕТОВОГО БУДИЛЬНИКА

RUS

а) Звуковые сигналы и радио FM

Ваш световой будильник позволяет вам просыпаться и/или засыпать под звуки 5 сигналов или радиостанции:

- 1 – Звон раскачиваемого ветром колокольчика (14)  (мягкое пробуждение)
- 2 – Пение птиц (15)  (мягкое пробуждение)
- 3 – Море и волны (16)  (мягкое пробуждение)
- 4 – Звук ударных инструментов (17)  (энергичное пробуждение)
- 5 – Тибетский гонг (18)  (энергичное пробуждение)
- 6 – Радио (19) FM

⇒ Чтобы произвести настройку определенных звуковых сигналов будильника в соответствии с вашим выбором, следуйте инструкциям, изложенным в разделах 8, 9, 10.

б) Громкость звукового сигнала и интенсивность освещения (клавиши 21–22)

- Клавиша регулировки интенсивности освещения с помощью +/- (21)  = уменьшение или увеличение яркости света.
- Клавиша регулировки громкости звукового сигнала с помощью +/- (22)  = усиление или уменьшение громкости сигналов будильника или радиоприемника.

4-ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Перед первым применением

- 1 – Установите прибор на плоскую и устойчивую поверхность рядом с вашей кроватью, например, на ночной столик.
- 2 – Включите шнур питания в розетку электросети:
 - на экране индикации времени высвечиваются мигающие цифры (00:00)
- 3 – Теперь вы можете начать настройку времени. Для этого необходимо следовать инструкциям, изложенным в разделе 5 «Настройка времени».

ВАЖНО! Если свет кажется вам слишком ярким для вашего пробуждения, необходимо уменьшить интенсивность освещения в соответствии с инструкциями, изложенными в пункте (b) раздела 3.

5-Настройка времени 12:34 (кнопка 2)

При подключении светового будильника к сети на экране индикации времени появляются мигающие цифры (00:00).

- Нажмите на кнопку 2 : цифры, обозначающие часы, мигают
- затем нажимайте на кнопки – или + (5 или 6) для установления нужного значения часов.
- нажмите снова на кнопку 2 , чтобы зафиксировать выбранное значение, и приступите к настройке минут.
- цифры, обозначающие минуты, мигают
- затем нажимайте на кнопки – или + (5 или 6) для установления нужного значения минут.
- нажмите снова на кнопку 2 , чтобы зафиксировать выбранное значение минут.

Время установлено.



при нажатии на кнопки 5 или 6 в течение более 2 секунд цифры меняются очень быстро.

6-Настройка времени включения сигнала будильника 06:18 (кнопка 3)

- Нажмите один раз на кнопку 3 : цифры, обозначающие часы, мигают.
- затем нажимайте на кнопки + или – (5 или 6) для установления нужного значения часов.
- нажмите снова на кнопку 3 , чтобы зафиксировать выбранное значение часов.

- затем нажимайте на кнопки + или – (5 или 6) для установления нужного значения минут.
- нажмите на кнопку 3 , чтобы зафиксировать выбранное значение минут.

Время включения сигнала будильника установлено.



при нажатии на кнопки 5 и 6 в течение более 2 секунд цифры меняются очень быстро.

Настройка режима будильника:

Теперь вы можете выбрать подходящий вам режим пробуждения: для этого достаточно нажать на соответствующую кнопку:

- Кнопка (7) = настройка режима тонического пробуждения 
- Кнопка (8) = настройка режима мягкого пробуждения 
- Кнопка (9) = настройка индивидуального режима пробуждения 

⇒ Для осуществления настройки режима пробуждения в полном объеме следуйте инструкциям, изложенным в пунктах 8–9 и 10.



впоследствии, при желании изменить звуковой сигнал, не разбудив своего партнера, вы можете перейти из одного режима в другой с помощью кнопки 20 Л. На дисплее высвечивается пиктограмма последнего выбранного звукового режима, а звук при этом отсутствует. Режим устанавливается через 7 секунды.

7–Настройка станции радио (кнопка 4)

С помощью своего светового будильника вы можете в любой момент послушать радио.

Для этого достаточно нажать один раз на кнопку 4: включается радио.

Для того чтобы выключить радио: нажмите один раз на кнопку 4: радио выключится.

1) Чтобы произвести настройку радиостанции:

- 1 – Нажмите на кнопку (4) FM. Вместо индикации времени на экране появится частота радиостанции.
- 2 – Нажимайте на кнопки + или – (5 или 6) для поиска желаемой частоты радиостанции. По истечении 5 секунд после выбора радиостанции мигание значения частоты прекращается.

Настройка радиостанции завершена.

На цифровом экране снова появляется индикация времени.

- 3 – Чтобы выключить радио, нажмите на кнопку (4) FM.



при нажатии на кнопку 5 или 6 в течение более 2 секунд значения частот меняются очень быстро.

2) Чтобы отрегулировать громкость звучания радио:

- Чтобы усилить или убавить звук, нажмите на клавишу регулировки громкости + или – (22). 

Ознакомление с 3 режимами пробуждения и с функцией «Softsleep» светового будильника Sunshine®:

Ваш световой будильник Sunshine® имеет 3 различных режима пробуждения: режим мягкого пробуждения, режим энергичного пробуждения и индивидуальный режим пробуждения, которые подробно представлены в разделах 8, 9 и 10.

1) Режим МЯГКОГО ПРОБУЖДЕНИЯ

В режиме «мягкого пробуждения» вас разбудит нежный свет в оранжево–желтых тонах. Имитация рассвета длится 45 минут, вплоть до момента вашего пробуждения, когда начинает звучать приятная музыка, распространяющая энергию умиротворения «дзэн», чтобы позволить вам начать день в спокойном и расслабленном настроении.



45 минут

2) Режим ЭНЕРГИЧНОГО ПРОБУЖДЕНИЯ ☀



15 минут

В режиме «энергичного пробуждения» вас разбудит освещение в витаминизированных тонах от красно-оранжевого до светло-желтого. Имитация восхода солнца длится 15 минут, до момента вашего пробуждения, за которым последует энергичная музыка – начните свой день в позитивном и бодром настроении.

RUS

3) ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ режим пробуждения ⚡



15 – 30 – 45

В этом режиме длительность восхода солнца (15, 30 или 45 минут) и музыкальное сопровождение могут быть подобраны в зависимости от вашего настроения.

– Функция «SOFTSLEEP» ☾ :



15 – 30 – 60

Благодаря функции «soft sleep» вы можете настроить прибор таким образом, чтобы вечером угасание света происходило постепенно (в течение 15, 30 или 60 минут), позволяя вам постепенно заснуть.

8–Настройка режима МЯГКОГО ПРОБУЖДЕНИЯ ☾ (кнопка 8)

В данном режиме пробуждения вы можете выбрать один из 3 успокаивающих звуковых сигналов:

(14) – 🛏 Звон раскачиваемого ветром колокольчика

(15) – 🐦 Пение птиц

(16) – 🌊 Море и волны

Порядок настройки:

1 – Нажмите и удерживайте нажатой в течение более 2 секунд кнопку (8) ☾.

2 – После этого вы можете перемещаться между мигающими пиктограммами, соответствующими различным звуковым сигналам – (14) 🛏, (15), 🐦 и (16) 🌊 с помощью кнопки (20) ⏮, прослушивая в течение нескольких секунд отрывки из каждой из мелодий.

3 – Выбрав подходящий звуковой сигнал, подтвердите выбор с помощью кнопки (8) ☾. Без последующего нажатия на кнопку, выбор звукового сигнала происходит по истечении 7 секунд. Соответствующая пиктограмма продолжает светиться, указывая на активацию данного звукового сигнала.

=> Выбран режим «мягкого пробуждения». Соответствующая пиктограмма продолжает светиться, указывая на то, что данный режим пробуждения установлен на следующее утро. Для того чтобы отключить этот режим, следует снова нажать на кнопку 8.

9–Настройка режима ЭНЕРГИЧНОГО ПРОБУЖДЕНИЯ ☀ (кнопка 7)

В данном режиме пробуждения вы можете выбрать один из 2 бодрящих звуковых сигналов:

(17) – 🥁 Звук ударных инструментов

(18) – 🎵 Тибетский гонг

Порядок настройки:

1 – Нажмите и удерживайте нажатой в течение более 2 секунд кнопку (7) ☀.

2 – После этого, вы можете перемещаться между мигающими пиктограммами, соответствующими различным звуковым сигналам – (17) 🥁 и (18) 🎵 с помощью кнопки (20) ⏮, прослушивая в течение нескольких секунд проигрыв каждой из мелодий.

3 – Выбрав подходящий сигнал, подтвердите выбор с помощью кнопки (7) . Без последующего нажатия на кнопку, выбор звукового сигнала происходит по истечении 7 секунд. Соответствующая пиктограмма продолжает светиться, указывая на активацию данного звукового сигнала.

=> Выбран режим «энергичного пробуждения». Соответствующая пиктограмма продолжает светиться, указывая на то, что данный режим пробуждения установлен на следующее утро. Для того чтобы отключить этот режим, следует снова нажать на кнопку 7 .

10–Настройка ИНДИВИДУАЛЬНОГО режима пробуждения (кнопка 9)

В данном режиме пробуждения вы можете осуществлять любые настройки по своему желанию:

- 1 – Выбор из 5 звуковых сигналов, радио или только светового сигнала.
- 2 – Регулировка громкости звукового сигнала
- 3 – Регулировка интенсивности освещения
- 4 – Регулировка времени, в течение которого происходит нарастание интенсивности освещения (15, 30 или 45 минут)

Порядок настройки:

Этап 1: Выбор из 5 звуковых сигналов, радио или только светового сигнала.

Нажмите и удерживайте нажатой в течение более 2 секунд кнопку (9) . Мигают все световые индикаторы, соответствующие звуковым сигналам.

– Теперь с помощью кнопки (20) можете перемещаться между различными мигающими индикаторами, представляющими звуковые сигналы (14) , (15) , (16) , (17) , (18) и . прослушивая звучание каждого из них в течение нескольких секунд.

– Если в качестве будильника вы выбрали радио: вы можете изменить настройку радиостанции нажатием на кнопки + /- (5) и (6) или на клавишу 22 .

– Выбрав подходящий звуковой сигнал или радиостанцию, для подтверждения нажмите на кнопку (9) . Без последующего нажатия на кнопку, подтверждение вашего выбора происходит по истечении 7 секунд. Соответствующая пиктограмма продолжает светиться, указывая на активацию данного звукового сигнала.

Этап 2: Регулировка громкости звукового сигнала:

– Чтобы усилить или убавить звук, нажмите на клавишу регулировки громкости + / - (22) Для подтверждения вашего выбора нажмите на кнопку (9) . Таким образом, громкость звукового сигнала для ближайшего пробуждения установлена.



если вы хотите, чтобы вас разбудил только свет, без звукового сопровождения: установите значение громкости на 0 с помощью клавиши .

Этап 3: Регулировка интенсивности освещения:

– Чтобы увеличить или уменьшить уровень освещения, нажмите на клавишу регулировки интенсивности освещения +/- (21) Для подтверждения вашего выбора нажмите на кнопку. Таким образом, интенсивность освещения для ближайшего пробуждения установлена.

ВАЖНО: уровень интенсивности освещения вашего светового будильника выводится на цифровой экран по шкале от 0 до 10. Если выбрано значение 0, свет отключен. Возможно, при выборе параметров на начальном этапе использования будильника вам будет сложно подобрать идеальную интенсивность освещения. Попробуйте представить себе, что именно при таком освещении вы будете просыпаться по утрам. Если вы сомневаетесь в правильности выбора, установите средний уровень интенсивности, соответствующий 5. Имейте в виду, что вы можете в любой момент изменить настройку, следуя инструкциям, изложенным в пункте (b) раздела 3.

Этап 4: Регулировка длительности нарастания интенсивности освещения (15, 30 или 45 минут):

– индикация времени на цифровом экране замещается указанием времени, в течение которого происходит нарастание интенсивности света: 15, 30 или 45 минут. Это значение мигает. Чтобы выбрать требуемую

длительность, нажимайте на кнопки + или -(5) или (6). Снова нажмите на кнопку (9) , чтобы зафиксировать выбранную длительность нарастания интенсивности света.

=> Выбран «Индивидуальный» режим пробуждения. Соответствующая  пиктограмма продолжает светиться, указывая на то, что данный режим пробуждения установлен на следующее утро. Для того чтобы отключить этот режим, следует снова нажать на кнопку (9) .

RUS

11-Функция «Snooze»

SNOOZE
ON/OFF

(кнопка 23)

Ваш прибор снабжен кнопкой «SNOOZE»  (23), иначе говоря, функцией «повтора», которая позволяет повторить сигнал будильника, если вы не хотите вставать немедленно.

1) Когда прозвучит сигнал будильника, нажмите один раз на кнопку «SNOOZE»: громкость звука постепенно уменьшится, и сигнал включится снова через 5 минут.

2) В это время мигает световая пиктограмма , или , оповещающая о том , что будильник работает в режиме «Snooze».

- При этом световой будильник выключится и автоматически сработает на следующий день.

=> Световая пиктограмма , или  продолжает гореть  указывая на то , что режим будильника установлен на следующее утро. Чтобы отключить режим будильника на следующий день, следует просто нажать на кнопку, соответствующую установленному режиму пробуждения - ,  или . Световая пиктограмма погаснет, означая, что сигнал будильника отключен.

12-Настройка функции «SOFTSLEEP» (кнопка 10)

Настройка функции «SOFTSLEEP» (спокойный сон) или «закат солнца»:

- Нажмите на кнопку (10)  : загорится световой индикатор (11), соответствующий длительности 15 минут. Через 5 секунд начнется «закат солнца», сопровождающий вас во время засыпания на протяжении 15 минут.

- Если вы хотите, чтобы эффект «заката» длился 30 минут, нажмите еще раз на кнопку (10)  : загорится световой индикатор (12).

Через 5 секунд начнется «закат солнца», сопровождающий вас во время засыпания на протяжении 30 минут.

- Если вы хотите, чтобы эффект «заката» длился 60 минут, нажмите еще раз на кнопку (10)  : загорится световой индикатор (13).

Через 5 секунд начнется «закат солнца», сопровождающий вас во время засыпания на протяжении 60 минут.

В ЛЮБОЙ МОМЕНТ

- Кнопка» SNOOZE ON/OFF» (23)  = включение или выключение света

- Клавиша регулировки громкости звука (22)  = увеличение или уменьшение громкости звукового сигнала или радио

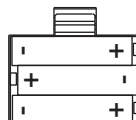
- Клавиша регулировки яркости света (21)  = увеличение или уменьшение интенсивности освещения

- Чтобы послушать радио: нажмите на кнопку 4 FM - включится радио. Для его отключения нажмите на кнопку 4 - радио выключится.

13–Замена элементов питания

Световой будильник SUNSHINE® работает от сети, тем не менее, на случай перебоя в электроснабжении в нем предусмотрены батарейки, что позволяет сохранить в памяти прибора все установленные вами параметры.

- Никогда не устанавливайте вместе одну новую и одну бывшую в употреблении батарейку.
- Для работы вашего прибора SUNSHINE® требуется 3 элемента питания LR3 AAA (не входят в комплект поставки).
- Используйте только элементы питания LR3 AAA.



- При замене элементов питания соблюдайте полярность, указанную внутри отсека для элементов питания (рисунком):

- Извлекайте элементы питания из прибора по окончании срока их службы или если вы не планируете пользоваться прибором в течение длительного времени.

14–Уход за прибором

- Ваш прибор практически не требует ухода. Вы можете чистить его с помощью сухой или слегка влажной ткани.
- Протертые элементы должны быть тщательно высушены.
- Ни в коем случае не погружайте прибор в воду.

15–Участвуйте в охране окружающей среды!

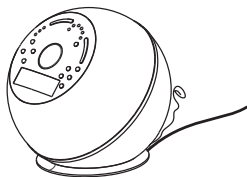


- ① Ваш прибор содержит многочисленные комплектующие, изготовленные из ценных или могущих быть использованными повторно материалов.
- ➔ По окончании срока службы прибора сдайте его в пункт приема или, в случае отсутствия такового, в уполномоченный сервисный центр для его последующей обработки.

16–Устранение неисправностей

- Прибор не работает.
Убедитесь в том, что штепсельная вилка подключена к электросети.
Убедитесь в том, что розетка исправна.
 - Прибор не регистрирует устанавливаемые параметры => Отключите прибор от сети, вынув вилку из розетки, затем подключите его заново. Произведите повторную настройку.
 - Сигнал будильника сработал, но звук не слышен => возможно, громкость звука установлена на 0, или на слишком низкий уровень звукового сигнала. Следуйте инструкциям, изложенным в пункте (b) раздела 3.
- Или, возможно, что режим будильника отключен. Чтобы включить его, обратитесь к разделу 5.
- Радио не работает или издает потрескивания => возможно, недостаточно расправлен провод антенны (27).
 - Запрограммированное в качестве сигнала будильника радио не включилось => Отключите режим будильника, включите радио и убедитесь в том, что оно работает надлежащим образом. Проверьте также, хорошо ли расправлен провод антенны (27).
 - Цифры индикации времени на экране светового будильника мигают. Возможно, имел место перебой в электропитании и элементы питания изношены => Проверьте качество элементов питания и, в случае необходимости, осуществите их замену.

1 УСТАНОВКА

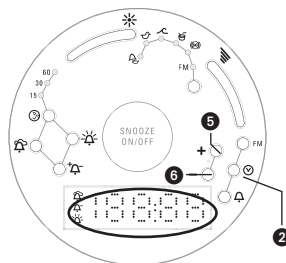


- установіть ваш прилад на нічний столик
- підключіть штепсельну вилку до розетки електромережі.

UK

Щоб почати користуватися приладом, достатньо здійснити тільки настроювання поточного часу та часу ввімкнення сигналу будильника.

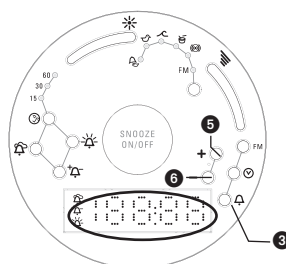
2 Настроювання поточного часу



- Натисніть один раз на кнопку 2 ☺ : цифри індикації годин блимають.
- установіть потрібне значення години, натискаючи на кнопки + або - (5 або 6).
- натисніть знов кнопку 2 ☺, щоб зафіксувати обране значення години й розпочніть настроювання хвилин.
- установіть потрібне значення хвилин, натискаючи на кнопки + або - (5 або 6).
- натисніть знов кнопку 2 ☺, щоб зафіксувати обране значення хвилин.

Поточний час встановлено.

3 Настроювання часу ввімкнення сигналу будильника



- Натисніть один раз на кнопку (3) ⚙ : цифри індикації годин блимають.
- установіть потрібне значення години, натискаючи на кнопки + або - (5 або 6).
- натисніть знов кнопку (3) ⚙, щоб зафіксувати обране значення години.
- цифри індикації хвилин блимають натискаючи на кнопки + або - (5 або 6), установіть потрібне значення хвилин.
- натисніть знов кнопку (3) ⚙, щоб зафіксувати обране значення хвилин.

Час увімкнення сигналу будильника встановлено.

4 Вибір режиму будильника

Настроювання режиму будильника:

Відтепер ви можете обрати ваш режим пробудження: для цього достатньо натиснути відповідну кнопку:

- Кнопка (7) ☼ = настроювання режиму "М'якого пробудження"
- Кнопка (8) ⚡ = настроювання режиму "Енергійного пробудження"
- Кнопка (9) ⚙ = настроювання "Індивідуалізованого" режиму пробудження (інструкція)

5 Вибір програми:

- становивши програму: М'якого пробудження ☼ ви будете прокидатися завдяки світлу, що поступово підсилюється протягом 45 хвилин і ніжної мелодії: дзвіночка, що коливається вітром, співу птахів ...
- Установивши програму: Енергійного пробудження ⚡- пробудження ви будете прокидатися завдяки світлу, що поступово підсилюється протягом 15 хвилин, від динамічної мелодії: ударних інструментів або тибетського гонгу.
- Установивши програму: Індивідуалізованого пробудження ⚙ залежно від вашого настрою ви можете прокидатися завдяки світлу, що поступово підсилюється протягом 15, 30 або 45 хвилин, під звуки сигналу будильника або радіостанції за вашим вибором.

Для здійснення настроювання зверніться до інструкції, розділи 8, 9 і 10.

ВВЕДЕННЯ / ЗНАЙОМСТВО З ВАШИМ СВІТЛОВИМ БУДИЛЬНИКОМ

Дякуємо Вам за придбання пристрою **Sunshine®** – світлового будильника, що створює імітацію світанку, марки ROWENTA. Цей пристрій було розроблено з метою полегшити вам момент пробудження за допомогою світла, яскравість якого поступово підвищується, а також ніжних або динамічних звукових сигналів.

Вплив світла на організм людини

Світ є життєво необхідним для людини, він впливає на наш внутрішній біологічний годинник, що підкоряється сталому ритму чергування дня і ночі. Зранку, світло природним чином запускає наш біологічний годинник і стимулює секрецію кортизолу – гормону пробудження й енергії. Вечері, зникнення світла стає сигналом для організму до виділення мелатоніну – гормону, що готує нас до сну. Ось чому є важливим запам'ятовування організмом дня і ночі в належний момент часу: неправильна синхронізація призводить до розладу циклу «сон-неспання» й викликає у людину енергетичну недостатність та порушення у вигляді утрудненого засипання.

Кожного ранку пристрій **Sunshine®** випромінює забарвлене світло, відтворюючи справжній ефект «сходу сонця» в оранжево-червоних тонах, справляючи тонізуючий вплив на тіло та на настрій людини.

У ЧОМУ ПОЛЯГАЄ ПРИНЦИП РОБОТИ ВАШОГО СВІТЛОВОГО БУДИЛЬНИКА?

Робота приладу Sunshine®:

Прилад **Sunshine®** марки ROWENTA, імітуючи схід сонця, поступово готує вас до природного пробудження: очі уловлюють світло, інтенсивність якого поступово підсилюється, й організм отримує сигнал про необхідність секреції кортизолу. Температура тіла при цьому починає зростати відповідно до добового циклу, і у людини настає плавне, природне пробудження.

Чутливість до світла в кожній особі індивідуальна. Тому, користуючись прибором **Sunshine®**, ви маєте можливість відрегулювати інтенсивність освітлення залежно від ваших власних потреб і розпочати свій день, відчуваючи себе спокійним та сповненим сил.

Будильник **Sunshine®** турбується також про ваше засипання. Завдяки функції «soft sleep» (спокійний сон) ви можете налаштувати плавне вимикання світла ввечері, щоб створити умови для поступового засипання.

1 – ОПИС

- 1 – Цифрова індикація поточного часу
- 2 – Настроювання поточного часу
- 3 – Настроювання часу ввімкнення сигналу будильника
- 4 – Настроювання радіоприймача
- 5 – 6 : Кнопки настроювання + та –
- 7 – Настроювання режиму енергійного пробудження
- 8 – Настроювання режиму м'якого пробудження
- 9 – Настроювання індивідуалізованого режиму
- 10 – Настроювання функції «soft sleep»
- 11 – Програмування на 15 хвилин
- 12 – Програмування на 30 хвилин
- 13 – Програмування на 60 хвилин
- 14 – Звуковий сигнал «дзвіночок, що коливається вітром» для м'якого пробудження
- 15 – Звуковий сигнал «спів птахів» для м'якого пробудження
- 16 – Звуковий сигнал «море та хвилі» для м'якого пробудження
- 17 – Звуковий сигнал «ударні інструменти» для енергійного пробудження
- 18 – Звуковий сигнал «тибетський гонг» для енергійного пробудження
- 19 – Радіоприймач
- 20 – Кнопка вибору звукового сигналу
- 21 – Клавіша регулювання інтенсивності освітлення + або –
- 22 – Клавіша регулювання гучності звукового сигналу + або –
- 23 – Функція «snooze» (автоматичного повторення сигналу будильника) та кнопка on/off (ввімкнення/вимкнення)
- 24 – Піктограма режиму **енергійного** пробудження
- 25 – Піктограма режиму **м'якого** пробудження
- 26 – Піктограма **індивідуалізованого** режиму пробудження
- 27 – Провід антени
- 28 – Шнур живлення
- 29 – Основа
- 30 – Відсік для елементів живлення
- 31 – Гучномовець

UK

Уважно ознайомтесь з інструкцією з експлуатації та з мірами безпеки перед використанням світлового будильника SUNSHINE® для отримання максимальної ефективності.

2 – ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ

Заради вашої безпеки цей прилад відповідає застосовним нормам та стандартам (директивам щодо низької напруги, електромагнітної сумісності, навколишнього середовища тощо).

- Цей прилад не призначений для використання особами (у тому числі, дітьми) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями; особи, які не мають достатнього досвіду чи знань, можуть користуватися приладом тільки за умови нагляду відповідальної за їх безпеку особи, або якщо їм було попередньо надано інструкції з користування. Не дозволяйте дітям гратися з приладом.
- Перевірте, що напруга у вашій електромережі співпадає з напругою живлення приладу. Будь-яка помилка при підключенні приладу до електромережі може призвести до неусувних пошкоджень, на які не поширюється гарантійне обслуговування.
- Не користуйтеся приладом і зверніться до уповноваженого сервісного центру в разі падіння приладу на підлогу або порушень у його роботі.
- Увага: забороняється занурювати прилад у воду або мити його під краном.
- Захищайте прилад від тривалої дії температур нижче 0°C та вище 35°C (наприклад, не залишайте його за склом під прямими сонячними променями).
- Розміщуйте шнур живлення, прилад та приналежності подалі від будь-яких джерел тепла.
- У жодному випадку не користуйтеся приладом у разі порушень у роботі або після його падіння (невидимі пошкодження можуть становити загрозу вашої безпеки).
- Поради з експлуатації наведені для інформації, фірма Rowenta не несе жодної відповідальності в разі невідповідності результату очікуванням споживача.
- У разі виникнення будь-якої несправності слід звернутися до розділу «Усунення несправностей» або зв'язатися з нашим відділом обслуговування споживачів чи з вашим дистриб'ютором.

УВАГА: встановлені батареї слід оберегти від надмірного впливу тепла, наприклад, сонячного світла, вогню тощо. Штепсельна вилка використовується як пристрій для від'єднання від мережі і має бути у стані, придатному для швидкого використання. У разі пошкодження шнура живлення з метою безпеки його заміну має виконувати завод-виробник, представник центру сервісного обслуговування або особа, яка має аналогічну кваліфікацію.

ГАРАНТІЙНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ: Цей прилад призначений тільки для побутового використання. Він не може бути застосований в професійних цілях. Неправильне використання приладу призводить до скасування дії гарантії.

3-ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ ВАШОГО СВІТЛОВОГО БУДИЛЬНИКА

а) Звукові сигнали та FM-радіоприймач

Цей світловий будильник дозволяє вам прокидатися та/або засипати під звуки одного з 5 сигналів або радіоприймача:

- 1 – Дзвіночок, що коливається вітром (14)  (м'яке пробудження)
- 2 – Спів птахів (15)  (м'яке пробудження)
- 3 – Море та хвилі (16)  (м'яке пробудження)
- 4 – Звук ударних інструментів (17)  (енергійне пробудження)
- 5 – Тибетський гонг (18)  (енергійне пробудження)
- 6 – Радіоприймач (19) FM

⇒ Для настроювання різних звукових сигналів будильника залежно від вашого вибору дотримуйтесь інструкцій, наведених у розділах 8, 9, 10.

б) Гучність звукового сигналу й інтенсивність освітлення (клавіші 21-22)

- Клавіша регулювання інтенсивності освітлення за допомогою +/- (21) * = зменшення або збільшення яскравості світла.
- Клавіша регулювання гучності звукового сигналу за допомогою +/- (22)  = підсилення або зменшення гучності сигналів будильника або радіоприймача.

4-ВИКОРИСТАННЯ

Перед першим використанням

- 1 – Установіть прилад на пласку й стійку поверхню біля вашого ліжка, наприклад, на нічний столик.
- 2 – Підключіть шнур живлення до електромережі:
 - на екрані індикації поточного часу з'являються цифри (00:00), що блимають.
- 3 – Тепер ви можете розпочати настроювання поточного часу. Для цього необхідно виконати інструкції, наведені в розділі 5 «Настроювання поточного часу».

ВАЖЛИВО! Якщо вам здається, що світло є надто яскравим для вашого пробудження, слід зменшити інтенсивність освітлення згідно з інструкціями, наведеними в пункті (б) розділу 3.

5-Настроювання поточного часу (кнопка 2)

При підключенні світлового будильника до електромережі на екрані індикації поточного часу з'являються цифри (00:00), що блимають.

- Натисніть кнопку 2 : цифри індикації годин блимають
- установіть потрібне значення години, натискаючи на кнопки + або - (5 або 6).
- натисніть знов кнопку 2 , щоб зафіксувати обране значення години й розпочніть настроювання хвилин.
- цифри індикації хвилин блимають
- установіть потрібне значення хвилин, натискаючи на кнопки + або - (5 або 6).
- натисніть знов кнопку 2 , щоб зафіксувати обране значення хвилин. Поточний час встановлено.

Поточний час встановлено.



при утриманні кнопок 5 або 6 натиснутими протягом більше 2 секунд цифри змінюються з дуже високою швидкістю.

6-Настроювання часу ввімкнення сигналу будильника (кнопка 3)

- Натисніть один раз кнопку : цифри індикації годин блимають
- потім установіть потрібне значення години, натискаючи на кнопки + або - (5 або 6).
- натисніть знов кнопку (3) , щоб зафіксувати обране значення години.

- цифри індикації хвилин блимають установіть потрібне значення хвилин, натискаючи на кнопки + або - (5 або 6).
- натисніть знов кнопку (3)  , щоб зафіксувати обране значення хвилин.

Час ввімкнення сигналу будильника встановлено.



при утриманні кнопок 5 або 6 натиснутими протягом більше 2 секунд цифри змінюються з дуже високою швидкістю.

UK

Настроювання режиму будильника:

Відтепер ви можете обрати підходящий вам режим пробудження: для цього достатньо натиснути відповідну кнопку:

- Кнопка (7) = настроювання енергійного режиму пробудження 
- Кнопка (8) = настроювання м'якого режиму пробудження 
- Кнопка (9) = настроювання індивідуалізованого режиму пробудження 

⇒ Щоб здійснити настройку режиму пробудження в повному обсязі, слід виконати інструкції, наведені в розділах 8-9 і 10.



пізніше, якщо ви бажаєте встановити інший звуковий сигнал, не заважаючи вашому партнерові спати, ви можете перейти з одного режиму до іншого за допомогою кнопки (20)  . На екрані висвічується піктограма, що відповідає останньому обраному режиму, звуковий сигнал при цьому не видається. Установлення режиму відбувається протягом 4 секунд.

7-Настроювання станції радіоприймача (кнопка 4)

За допомогою свого світлового будильника ви можете в будь-який момент послухати радіо.

Для цього достатньо натиснути один раз кнопку 4 FM: увімкнеться радіоприймач.

Щоб зупинити роботу радіоприймача: натисніть один раз кнопку 4 FM: радіоприймач буде вимкнено.

1) To set the radio station:

- 1 - Натисніть кнопку (4) FM. Замість індикації поточного часу на екрані з'явиться частота радіостанції.
- 2 - Відшукайте бажану частоту радіостанції, натискаючи кнопки + або - (5 або 6). Через 5 секунд після вибору радіостанції **блимання значення частоти припиняється.**

Настроювання частоти радіостанції завершено.

На цифровому екрані знов відображається поточний час.

- 3 - Щоб вимкнути радіоприймач, натисніть кнопку (4) FM.



при утриманні кнопок 5 або 6 натиснутими протягом більше 2 секунд значення частот радіостанцій змінюються з дуже високою швидкістю.

2) Щоб відрегулювати гучність звучання радіоприймача:

- Щоб підсилити або зменшити звук, натисніть клавішу регулювання гучності + або - (22) 

Знайомство з 3 режимами пробудження та з функцією «Softsleep» світлового будильника Sunshine®:

Ваш світловий будильник Sunshine® має 3 режими пробудження: режим м'якого пробудження, режим енергійного пробудження та індивідуалізований режим пробудження, докладні пояснення щодо кожного з них надані в розділах 8, 9 та 10.

1) Режим М'ЯКОГО ПРОБУДЖЕННЯ 



45 хвилин

У режимі «м'якого пробудження» вас збудить ніжне світло в оранжево-жовтих тонах. Імітація світанку триває 45 хвилин аж до моменту вашого пробудження під приємну мелодію, що випромінює енергію умиротворення «дзен», щоб дозволити вам розпочати свій день у спокійному й розслабленому настрої.

2) Режим ЕНЕРГІЙНОГО ПРОБУДЖЕННЯ ☀



15 хвилин

У режимі «енергійного пробудження» вас збудить освітлення у вітамінізованих тонах від оранжево-червоного до ясно-жовтого кольору. Імітація сходу сонця триває 15 хвилин, попереджаючи момент вашого пробудження у супроводженні динамічної мелодії – розпочніть свій день у позитивному й бадьорому стані.

3) ІНДИВІДУАЛІЗОВАНИЙ режим пробудження ⚙



15 – 30 – 45

У цьому режимі тривалість сходу сонця (15, 30 або 45 хвилин) та музичне супроводження можна підібрати залежно від вашого настрою.

– Функція «SOFTSLEEP» ☾ :



Завдяки функції «soft sleep» ви можете налаштувати світловий будильник таким чином, щоб плавне вимикання світла ввечері (протягом 15, 30 або 60 хвилин) дозволило вам поступово заснути.

8–Налаштування режиму М'ЯКОГО ПРОБУДЖЕННЯ ☾ (кнопка 8)

У цьому режимі пробудження ви можете обрати один з 3 заспокійливих звукових сигналів:

(14) – 🎵 Дзвіночок, що коливається вітром

(15) – 🐦 Спів птахів

(16) – 🌊 Море та хвилі

Порядок налаштування:

1 – Натисніть і утримуйте натиснутою протягом більше 2 секунд кнопку (8) ☾.

2 – Після цього ви можете переміщуватися між блимаючими піктограмами, що відповідають різним звуковим сигналам – (14) 🎵, (15) 🐦 та (16) 🌊 using button (20) ⬇ за допомогою кнопки 20, прослухавши протягом декількох секунд програвш кожної мелодії.

3 – Після обрання сигналу, який вам подобається, підтвердіть свій вибір за допомогою кнопки (8) ☾. За відсутності іншого натискання на кнопку через 7 секунди відбувається встановлення обраного звукового сигналу. Відповідна піктограма продовжує світитися, указуючи на активацію даного сигналу будильника.

=> Встановлено режим «м'якого пробудження». Відповідна піктограма продовжує світитися, указуючи на те, що даний режим пробудження встановлено на наступний ранок. Щоб відключити цей режим, слід знов натиснути кнопку (8) ☾.

9–Налаштування режиму ЕНЕРГІЙНОГО ПРОБУДЖЕННЯ ☀ (кнопка 7)

У цьому режимі пробудження ви можете обрати один з 2 тонізуючих звукових сигналів:

(17) – 🥁 звук ударних інструментів

(18) – 🌀 тибетський гонг

Порядок налаштування:

1 – Натисніть і утримуйте натиснутою протягом більше 2 секунд кнопку (7) ☀.

2 – Після цього ви можете переміщуватися між блимаючими піктограмами, що відповідають різним звуковим сигналам – (17) 🥁 та (18) 🌀 за допомогою кнопки (20) ⬇.

3 – Після обрання сигналу, який вам подобається, підтвердіть свій вибір за допомогою кнопки (7) . За відсутності іншого натискання на кнопку через 4 секунди відбувається встановлення обраного звукового сигналу. Відповідна піктограма продовжує світитися, указуючи на активацію даного сигналу будильника.

=> Встановлено режим «енергійного пробудження». Відповідна  піктограма продовжує світитися, указуючи на те, що даний режим пробудження встановлено на наступний ранок. Щоб відключити цей режим, слід знов натиснути кнопку (7) .

UK

10-Настроювання ІНДИВІДУАЛІЗОВАНОГО режиму пробудження (кнопка 9)

У цьому режимі пробудження ви можете здійснювати будь-які настройки за вашим бажанням:

- 1 – Вибір з 5 звукових сигналів, радіостанції або тільки світлового сигналу.
- 2 – Регулювання рівня звукового сигналу
- 3 – Регулювання інтенсивності освітлення
- 4 – Регулювання часу, протягом якого відбувається зростання інтенсивності освітлення (15, 30 або 45 хвилин)

Порядок настроювання:

Етап 1: Вибір з 5 звукових сигналів, радіостанції або тільки світлового сигналу.

Натисніть і утримуйте натиснутою протягом більше 2 секунд кнопку (9) . Блімають усі світлові індикатори, відповідні звуковим сигналам.

– Тепер за допомогою кнопки (20)  ви можете переміщуватися між різними блимаючими піктограмами, які відповідають звуковим сигналам: (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  та FM, прослухуючи протягом декількох секунд програв кожної мелодії.

– Якщо в якості будильника ви обрали радіоприймач: ви можете змінити встановлену частоту радіостанції

натисканням кнопок + /- (5) та (6) або клавіші 22 .

– Після обрання звукового сигналу або радіостанції, що вам підходить, підтвердіть свій вибір за допомогою кнопки (9) . За відсутності іншого натискання на кнопку через 7 секунд відбувається підтвердження вашого вибору. Відповідна піктограма продовжує світитися, указуючи на активацію даного сигналу будильника.

Етап 2: Регулювання рівня звукового сигналу:

– Щоб підсилити або зменшити звук, натисніть клавішу регулювання гучності + / -  (22). Для підтвердження вашого вибору натисніть кнопку (9) . Таким чином, рівень звукового сигналу для наступного пробудження встановлено.



якщо ви бажаєте, щоб сигнал будильника складався тільки зі світла, без звукового супроводження: установіть гучність на 0 за допомогою клавіші (22) .

Етап 3: Настроювання інтенсивності освітлення:

– Щоб підсилити або зменшити яскравість світла, натисніть клавішу регулювання інтенсивності освітлення + / -  (21) to increase or reduce the light level. Для підтвердження вашого вибору натисніть кнопку . Таким чином, інтенсивність освітлення для наступного пробудження встановлено.

УВАГА: рівень інтенсивності освітлення вашого світлового будильника виводиться на цифровий екран за шкалою від 0 до 10. Якщо встановлено значення 0, світло вимкнено. При виборі параметрів на початку використання приладу, можливо, вам буде складно підібрати ідеальну інтенсивність світла. Спробуйте уявити собі, що саме при такому світлі ви будете прокидатися уранці. Якщо ви маєте сумніви щодо вибору, встановіть середній рівень, який відповідає 5. Майте на увазі, що в будь-який момент ви можете змінити настройку, дотримуючись інструкцій, наведених у пункті (b) розділу 3.

Етап 4: Регулювання часу, протягом якого відбувається зростання інтенсивності освітлення (15, 30 або 45 хвилин):

– замість індикації поточного часу на цифровому екрані відображається час, протягом якого відбувається зростання інтенсивності світла: 15, 30 або 45 хвилин. Це значення блимає. Щоб встановити необхідну вам тривалість, натискайте кнопки + або - (5) or (6). Знов натисніть кнопку (9) , щоб зафіксувати обране значення тривалості зростання інтенсивності світла.

=> Встановлено «Індивідуалізований» режим пробудження. Відповідна піктограма продовжує світитися, указуючи на те, що даний режим пробудження встановлено на наступний ранок. Щоб відключити цей режим, слід знов натиснути кнопку (9) .

11 – Функція «Snooze» SNOOZE ON/OFF (кнопка 23)

Ваш прилад споряджено функцією «SNOOZE» SNOOZE ON/OFF (23), інакше кажучи, функцією «повторення», що дозволяє повторити сигнал будильника, якщо ви не бажаєте встати негайно.

- 1) Коли лунає сигнал будильника, натисніть один раз на кнопку «SNOOZE»: рівень звуку поступово зменшиться, і сигнал пролунає знов через 5 хвилин.
- 2) Протягом цього часу блимає світлова піктограма , або , сповіщаючи про те , що будильник працює в режимі «Snooze».

– Щоб відключити режим будильника повністю, натисніть і утримуйте натиснутою кнопку «Snooze» протягом більше 2 секунд. Світловий будильник при цьому вимкнеться, а наступного ранку **спрацює в автоматичному режимі**.

=> Світлова піктограма , або , продовжує світитися  указуючи на те, що режим будильника встановлено на наступний ранок. Щоб відключити режим будильника на наступний день, слід просто натиснути кнопку відповідно до встановленого режиму пробудження: ,  або . Світлова піктограма згасне, що означатиме відключення сигналу будильника.

12 – Настроювання функції «SOFTSLEEP» z(кнопка 10)

Настроювання функції «SOFTSLEEP» (спокійний сон) або «захід сонця»:

- Натисніть кнопку (10) : indicator (11), corresponding to a 15 minute duration comes on.
Через 5 секунд розпочне діяти ефект «заходу сонця», який буде супроводжувати вас під час засипання протягом 15 хвилин.
- Якщо ви бажаєте, щоб ефект «заходу сонця» тривав 30 хвилин, натисніть ще раз кнопку (10) : засвітиться світловий індикатор (12).
Через 5 секунд розпочне діяти ефект «заходу сонця», який буде супроводжувати вас під час засипання протягом 30 хвилин.
- Якщо ви бажаєте, щоб ефект «заходу сонця» тривав 60 хвилин, натисніть ще раз кнопку (10) : засвітиться світловий індикатор (13).
Через 5 секунд розпочне діяти ефект «заходу сонця», який буде супроводжувати вас під час засипання протягом 60 хвилин.

У БУДЬ-ЯКИЙ МОМЕНТ

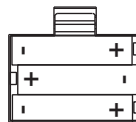
- Кнопка «SNOOZE ON/OFF» (23) SNOOZE ON/OFF = увімкнення або вимкнення світла
- Клавіша регулювання гучності звуку (22)  = збільшення або зменшення гучності звукового сигналу або радіоприймача
- Клавіша регулювання яскравості світла (21)  = збільшення або зменшення інтенсивності освітлення
- Щоб послухати радіо: натисніть кнопку (4) FM : – ввімкнеться радіоприймач. Для його відключення натисніть кнопку 4 – радіоприймач вимкнеться.

13–Заміна елементів живлення

Ваш світловий будильник SUNSHINE® працює від електромережі, однак, на випадок перебою в електропостачанні також передбачено роботу від елементів живлення, що дозволяє зберігати в пам'яті приладу всі встановлені параметри.

- Ніколи не використовуйте нові елементи живлення одночасно з тими, які вже були деякий час у використанні.
- Для роботи приладу SUNSHINE® потрібно 3 елементи живлення LR3 AAA (не входять до комплекту постачання).
- Використовуйте виключно елементи живлення LR3 AAA.

UK



- При заміні елементів живлення дотримуйтесь полярності, яку зазначено всередині відсіку для елементів живлення (малюнок):
- Не залишайте елементи живлення всередині пристрою по закінченні їх строку служби або в разі невикористання приладу протягом тривалого періоду.

14–Догляд за приладом

- Ваш прилад не потребує майже ніякого догляду. Ви можете чистити його за допомогою сухої або злегка вологої тканини.
- Після чищення слід старанно просушувати елементи приладу.
- У жодному випадку не занурюйте прилад у воду.

15–Приймайте участь в охороні навколишнього середовища!



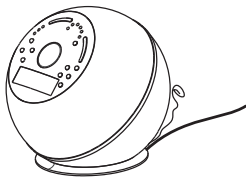
- ① Ваш прилад містить численні комплектні, вироблені з цінних або придатних для перероблення з метою їх подальшого використання матеріалів.
- ➔ Здайте його в пункт приймання або, через його відсутність, в один з уповноважених сервісних центрів для здійснення подальшої переробки.

16–Усунення несправностей

- Прилад не працює.
Перевірте, щоб штепсельну вилку було підключено до електромережі.
Перевірте, що розетка справна.
- При роботі приладу не враховуються встановлені параметри => Відключіть прилад від електромережі, а потім підключіть його знов. Після цього ви можете здійснити повторне налаштування.
- Сигнал будильника спрацював, але не було чути звук => можливо, що інтенсивність звуку було відрегульовано на 0, або було встановлено надто низький рівень звукового сигналу. Зверніться до інструкцій, наведених у пункті (b) розділу 3.

Можливо також, що режим будильника було відключено. Для його активації зверніться до розділу 5.

- Радіоприймач не працює або видає тріскотіння => можливо, провід антени (27) недостатньо розправлений.
- Запрограмований у якості будильника радіоприймач не ввімкнувся => Відключіть режим будильника, ввімкніть радіоприймач і переконайтеся в тому, що він працює належним чином. Перевірте також, чи як слід розправлено провід антени (27).
- Блімають цифри індикації поточного часу на екрані світлового будильника. Можливий перебіг в електропостачанні або знос елементів живлення => Перевірте стан елементів живлення та, якщо необхідно, здійсніть їх заміну.

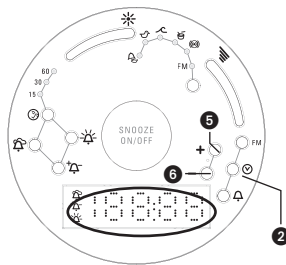


1 ELHELYEZÉS

- helyezze a készüléket az éjjeliszekrényére
- csatlakoztassa a dugaszt az elektromos hálózatra.

Kezdéshez megválaszthatja az óra és az ébresztőóra beállítását.

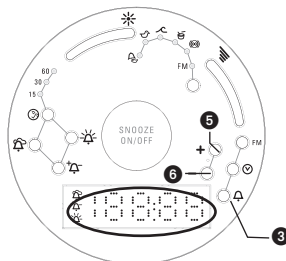
2 Órabeállítás



- Nyomja meg egyszer a 2-es gombot (2): az óra számjegyei villognak.
- Nyomja meg a + vagy – gombot (5 vagy 6) az óra értékének megváltoztatásához.
- nyomja meg újra a 2-es gombot (2) az óra értékének elmentéséhez és a a percek beállításának megkezdéséhez.
- ezt követően nyomja meg a + vagy – gombot (5 vagy 6) a perc értékének változtatásához.
- nyomja meg a 2-es gombot (2) a perc értékének elmentéséhez.

Ebben a pillanatban az óra beállítása befejeződött.

3 Az ébresztőóra beállítása



- Nyomja meg egyszer a 3-as gombot (3): az óra számjegyei villognak
- ezt követően nyomja meg a + vagy – gombot (5 vagy 6) az óra értékének változtatásához.
- nyomja meg újra a 3-as gombot (3) az óra értékének elmentéséhez.
- a perc számjegyei villognak majd nyomja meg a + vagy – (5 vagy 6) gombokat a perc értékének változtatásához.
- nyomja meg újra a 3-as gombot (3), hogy elmentse a perc értékét.

Ebben a pillanatban az ébresztőóra beállítása befejeződött.

4 Az ébresztés típusának beállítása

Az ébresztési mód beállítása:

Ezt követően kiválaszthatja az ébresztés típusát: ehhez csupán meg kell nyomnia a választásának megfelelő gombot:

- (7)-as gomb (7) = élénkítő ébresztő beállítása
- (8)-as gomb (8) = gyengéd ébresztő beállítása
- (9)-as gomb (9) = személyre szabott ébresztő

5 A programok kiválasztása:

- Amikor kiválasztja a programot: **Gyengéd ébresztő** (8) 45 percen keresztül fokozatosan erősödő fény és ezt követő gyengéd muzsika ébreszti: harangjáték a szélben, madárének ...
 - Amikor kiválasztja a programot: **Élénkítő ébresztő** (7) 15 percen keresztül fokozatosan erősödő fény és ezt követő serkentő zene ébreszti: ütős hangszerek vagy tibeti gong.
 - Amikor kiválasztja a programot: **Személyre szabott ébresztő** (9) a saját hangulatának megfelelően ébredhet, 15, 30 vagy 45 percen keresztül fokozatosan erősödő fénnel, amelyet az Ön által kedvelt hang vagy rádió követ.
- A beállításokat illetően lásd az útmutató 8-as, 9-es és 10-es fejezetét.

BEVEZETŐ / A HAJNALIDÉZŐ LÁMPA BEMUTATÁSA

Köszönjük, hogy a ROWENTA cég **Sunshine®** hajnalidéző lámpáját választotta, amelynek célja a könnyebb ébredés a fokozatosan erősödő fény, illetve a csendes vagy élénkítő hangok segítségével.

A fény hatása a szervezetre

A fény létfontosságú az ember számára. Hatással van a belső órákra, amely a nappalok és éjszakák szabályos váltakozásán alapszik. A reggeli fény természetes módon beindítja belső órákat, stimulálva a kortizol kiválasztást, amely az ébredésért és energiatermelésért felelős.. Este a fény eltűnése jelzi testünk számára, hogy itt az ideje a melatonin-termelés megkezdésének, amely nem más mint az alvásra felkészítő hormon. Továbbá az is fontos, hogy szervezetünk a megfelelő pillanatban rögzítse a nappalt és az éjszakát, mivel a nem megfelelő szinkronizálás felborítja az alvás-ébrenlét ritmust, energiahiányt és elalvási zavarokat vonva maga után.

A **Sunshine®** lámpa minden reggel a valódi „napkeltét” reprodukáló pirosas-narancssárgás fényt bocsát ki, amely serkentő hatással van testre és lélekre.

A HAJNALIDÉZŐ LÁMPA MŰKÖDÉSE

A **Sunshine®** lámpa hatása:

A ROWENTA cég **Sunshine®** lámpája gyengéden felkészíti Önt az ébredésre a természetes napkelte utánzásával: a szem észleli a fokozatosan erősödő fényt, és jelzi a testnek, hogy itt az ideje a kortizol kiválasztásának. A test hőmérséklete megkezdí ekkor mindennapos növekedését, az ébredés pedig gyengéden, természetes módon történik.

Minden személy más mértékben érzékeny a fényre, ezért a **Sunshine®** lámpa fényerejét szükségleteinek megfelelően beállíthatja, hogy nyugodtan és energikusan kezdhesse a napját.

A **Sunshine®** lámpa az elalvásról is gondoskodik. A soft sleep funkciónak köszönhetően beállíthatja a lámpát úgy, hogy este a fényerő lassan csökkenjen, így biztosítva a fokozatos elalvást.

1 – LEÍRÁS

- | | |
|--|--|
| 1 – Digitális órákijelzés | 18 – „Tibeti gong” hang az élnékítő ébresztéshez |
| 2 – Órabeállítás | 19 – Rádió |
| 3 – Az ébresztőóra beállítás | 20 – Hangválasztó gomb |
| 4 – Rádió beállítás | 21 – Fényerő + vagy – beállító gombja |
| 5 – 6 : + és – beállítógomb | 22 – Hangerő + vagy – beállító gombja |
| 7 – Élnékítő ébresztés beállítás | 23 – Snooze (szundi) funkció és on/off (bekapcsolás/kikapcsolás) |
| 8 – Gyengéd ébresztés beállítás | 24 – Élnékítő ébresztés szimbóluma |
| 9 – Személyre szabott ébresztés beállítás | 25 – Gyengéd ébresztés szimbóluma |
| 10 – Soft sleep funkció beállítás | 26 – Személyre szabott ébresztés szimbóluma |
| 11 – 15 perc beprogramozása | 27 – Antenna |
| 12 – 30 perc beprogramozása | 28 – Tápkábel |
| 13 – 60 perc beprogramozása | 29 – Talp |
| 14 – „Harangjáték a szélben” hang a gyengéd ébresztéshez | 30 – Elemrekesz |
| 15 – „Madárének” hang a gyengéd ébresztéshez | 31 – Hangszóró |
| 16 – „Tenger és hullámok” hang a gyengéd ébresztéshez | |
| 17 – „Ütős hangszerek” hang az élnékítő ébresztéshez | |

Annak érdekében, hogy a SUNSHINE® hajnalidézó lámpa a legmegfelelőbb eredményt nyújtsa, használat előtt olvassa el a használati útmutatót, valamint a biztonsági előírásokat.

2 – BIZTONSÁGI TANÁCSOK

Az Ön biztonsága érdekében ez a készülék megfelel a hatályos előírásoknak (kisfeszültségre, elektromágneses kompatibilitásra, környezetvédelemre stb. vonatkozó irányelvek).

- Ennek a készüléknek a használata tilos olyan személyek által (beleértve a gyerekeket is), akiknek fizikai, érzékelési vagy szellemi képességeik korlátozottak, valamint olyan személyek által, akik nem rendelkeznek a készülék használatára vonatkozó gyakorlattal vagy ismeretekkel. Kivételt képeznek azok a személyek, akik egy biztonságukért felelős személy által vannak felügyelve, vagy akikkel ez a személy előzetesen ismertette a készülék használatára vonatkozó utasításokat. Ajánlott a gyerekek felügyelete, annak érdekében, hogy ne játsszanak a készülékkel.
- Ellenőrizze, hogy elektromos hálózatának feszültsége megegyezik a készülék tápfeszültségével. Minden csatlakoztatási hiba javíthatatlan károkat okozhat, amelyeket a garancia nem fed.
- A következő esetekben ne használja a készüléket, és vegye fel a kapcsolatot egy hivatalos szervizközponttal: a készülék leesett, rendellenesen működik.
- Fontos: a készülék nem meríthető vízbe és nem tartható víz alá.
- Ne hagyja a készüléket huzamosabb ideig 0°C alatti és 35°C feletti hőmérsékleten (például ablak mögött erős napsütés esetén).
- A tápkábelt, a készüléket és a tartozékokat tartsa távol minden hőforrástól.
- Soha ne használja a készüléket, amennyiben működési rendellenességeket tapasztal, sem pedig akkor, ha az leesett (a szemmel nem látható megrongálódások veszélyeztethetik biztonságát).
- A használati tanácsok tájékoztató jellegűek, és a felhasználó elvárásainak nem megfelelő eredmények esetén a Rowenta céget semmilyen felelősség nem terheli.
- Minden működési hiba esetén olvassa el a „probléma esetén” paragrafust, vagy vegye fel a kapcsolatot a vevőszolgálattal vagy viszonteladójával.

FIGYELEM: a behelyezett elemeket ne tegye ki túlzott hőhatásnak, mint például napfénynek, tűznek stb. A tápkábelen található dugasz megszakító eszközként szolgál, ezért könnyen hozzáférhetőnek kell lennie. Ha a tápkábel megsérült, a vezetékek elkerülése érdekében azt kötelezően a gyártónak, a gyártó szervizének vagy egy hasonló szakképzéssel rendelkező személynek kell kicserélnie.

GARANCIA: A készülék kizárólag otthoni használatra alkalmas. Nem használható professzionális célokra. A garancia érvényét veszti nem megfelelő használat esetén.

3-A hajnalidéző lámpa funkciói

a) Hangok és FM rádió

A hajnalidéző lámpa 5 hanggal és a rádióval segíti ébredését és/vagy elalvását:

- 1 – Harangjáték a szélben (14)  (gyengéd ébresztő)
- 2 – Madárének (15)  (gyengéd ébresztő)
- 3 – Tenger és hullámok (16)  (gyengéd ébresztő)
- 4 – Ütős hangszerek (17)  (élénkítő ébresztő)
- 5 – Tibeti gong (18)  (élénkítő ébresztő)
- 6 – Rádió (19) FM

⇒ Az ébresztésre használt különböző hangok beállításával kapcsolatban lásd a 8-as, 9-es és 10-es pontokat.

b) A hangerő és a fényerő intenzitása (21-22 gombok)

- Fényerő beállító gomb +/- (21)  = a fény mennyiségének növelése vagy csökkentése.
- Hangerő beállító gomb +/- (22)  = a hangok vagy a rádió hangerejének csökkentése vagy növelése.

4-HASZNÁLAT

Első használat előtt

- 1 – Helyezze a készüléket egy sima és stabil felületre, az ágy mellé, például az éjjeliszekrényre.
- 2 – Csatlakoztassa a tápkábelt az elektromos hálózatra:
 - az óra számjegyei megjelennek (00:00) és villognak
- 3 – Ekkor elkezdheti az óra beállítását. Ehhez lásd az 5-ös, Az óra beállítása című pontot.

FONTOS!

Ha úgy érzi, hogy a fény túl erős az ébresztéshez, csökkentse a fényerőt a 3. fejezet (b) pontjában leírtaknak megfelelően.

5-Az óra beállítása 12:34 (2-es gomb)

A hajnalidéző lámpa elektromos hálózatra történő csatlakoztatásakor megjelennek az óra számjegyei (00:00) és villogni kezdenek.

- Nyomja meg a 2-es gombot : az óra számjegyei villognak
- zt követően nyomja meg a + vagy - gombot (5 vagy 6) az óra értékének változtatásához.
- nyomja meg újra a 2-es gombot  az óra értékének elmentéséhez és a percek beállításának megkezdéséhez
- a perc számjegyei villognak
- ezt követően nyomja meg a + vagy - gombot (5 vagy 6) a perc értékének változtatásához.
- nyomja meg újra a 2-es gombot  a perc értékének elmentéséhez.

Ebben a pillanatban az óra beállítása befejeződött.



ha több, mint 2 másodpercig nyomva tartja az 5-ös vagy 6-os gombot, a számok gyorsabban változnak.

6-Az ébresztőóra beállítása 06:18 (3-as gomb)

- Nyomja meg egyszer a 3-as gombot : az óra számjegyei villognak
- ezt követően nyomja meg a + vagy - gombot (5 vagy 6) az óra értékének változtatásához.
- nyomja meg újra a 3-as gombot , hogy elmentse az óra értékét.
- a perc számjegyei villognak.

- ezt követően nyomja meg a + vagy - gombot (5 vagy 6) a perc értékének változtatásához.
- nyomja meg újra a 3-as gombot , hogy elmentse a perc értékét. ezee the minutes.

Ebben a pillanatban az ébresztőóra beállítása befejeződött.



ha több, mint 2 másodpercig nyomva tartja az 5-ös vagy 6-os gombot, a számok gyorsabban változnak.

Az ébresztési mód beállítása:

Ezt követően kiválaszthatja az ébresztés típusát: ehhez csupán meg kell nyomnia a választásának megfelelő gombot:

- (7)-es gomb = élénkítő ébresztő beállítása 
- (8)-es gomb = gyengéd ébresztő beállítása 
- (9)-es gomb = személyre szabott ébresztő beállítása 

⇒ Az ébresztési mód teljes beállításához lásd a 8 -9 és 10-es pontokat



ha meg szeretné változtatni a hangot, anélkül, hogy felébressze a partnerét, a 20-as gomb  segítségével navigálhat a hangok között. A legutoljára kiválasztott hang szimbóluma világít, hang kibocsátása nélkül. 7 másodperc elteltével a kiválasztás megtörténik.

7-A rádióállomás beállítása FM (4-es gomb)

A hajnalidéző lámpával bármikor hallgathatja a rádiót.

Ehhez csupán nyomja meg egyszer a 4-es gombot: a rádió bekapcsol.

A rádió kikapcsolásához: nyomja meg egyszer a 4-as FM gombot: a rádió kikapcsol.

1) A rádióállomás beállítása:

- 1 - Nyomja meg a 4-es gombot. Az óra számjegyeinek helyén a rádió frekvenciája jelenik meg.
- 2 - A kívánt rádiófrekvencia megkereséséhez használja a + vagy - (5 vagy 6) gombokat. Az állomás beállítása után 5 másodperccel **a frekvencia villogása abbamarad.**
Az állomás kiválasztása megtörtént.
A digitális kijelzőn újra megjelenik az óra.
- 3 - A rádió kikapcsolásához nyomja meg a 4-es gombot FM.



ha több, mint 2 másodpercig nyomva tartja az 5-ös vagy 6-os gombot, az állomások gyorsabban változnak.

2) A rádió hangerejének beállítása:

- Nyomja meg a hangerő beállító gombot: + vagy - (22) a hangerő növelése vagy csökkentése érdekében 

A „Sunshine®” hajnalidéző lámpa 3 ébresztési módjának és a Softsleep funkció bemutatása:

Az Ön Sunshine® hajnalidéző lámpája 3 különböző ébresztési móddal rendelkezik: Gyengéd ébresztő, Élénkítő ébresztő és Személyre szabott ébresztő. Ezen módok részletes leírását a 8-as, 9-es és 10-es fejezetekben találja.

1) GYENGÉD ébresztő 



45 perc

A „gyengéd” mód gyengéd, sárgás-narancssárgás fénnel ébreszti. A napkelte 45 perc alatt megy végbe, az Ön ébredési órájáig, és finom, „zen energiát” árasztó muzsika követi, hogy nyugodtan és ellazultan kezdhesse a napot.

2) SZEMÉLYRE SZABOTT ébresztő ☼



15 perc

Az „élénkítő” mód vitamindús, a pirosas–narancssárgástól a világossárgáig terjedő tónusú fénnel ébreszti. A napkelte 15 perc alatt megy végbe, az Ön ébredési órájáig, és élénkítő zene követi, hogy jókedvűen és energikusan kezdhesse a napot.

3) SZEMÉLYRE SZABOTT ébresztő ☼



15 – 30 – 45

Ebben a módban a napkelte időtartama, illetve a zene saját hangulatának megfelelően beállítható, 15, 30 vagy 45 perces napkeltével.

– SOFTSLEEP funkció: ☾



15 – 30 – 60

Thanks to the "soft sleep" function you can set your dawn simulator in the evening, so that the light will fade out gradually (over 15, 30 or 60 minutes) as you drift off to sleep.

8-A GYENGÉD ébresztési mód beállítása ☼ (8-as gomb)

Ebben az ébresztési módban 3 nyugtató hatású hang közül választhat:

- (14) – ☼ Harangjáték a szélben
- (15) – ☼ Madárének
- (16) – ☼ Tenger és hullámok

Beállítás módja:

- 1 – Tartsa lenyomva 2 másodpercnél hosszabb ideig a 8-as gombot ☼.
- 2 – Ezt követően navigálhat a különböző villogó szimbólumok között, amelyek a hangokat jelképezik: (14) ☼, (15) ☼ és (16) ☼ a 20-as gomb ☼ segítségével. Ekkor néhány másodpercig a különböző hangokat hallhatja.
- 3 – A megfelelő hang megtalálásakor erősítse meg a 8-as gomb ☼ segítségével. További gombnyomás hiányában 7 másodperc elteltével a hang kiválasztása megtörténik. A megfelelő szimbólum továbbra is világít, ezzel jelezve, hogy a hang aktív.

=> A „gyengéd” ébresztési mód kiválasztása megtörtént. A megfelelő ☼ szimbólum világít, ezzel jelezve, hogy az ébresztési mód aktiválva van másnap reggelre. A mód kikapcsolásához nyomja meg újra a 8-as gombot ☼.

9-Az ÉLÉNKÍTŐ ébresztési mód beállítása ☼ (7-es gomb)

Ebben az ébresztési módban 2 serkentő hatású hang közül választhat:

- (17) – ☼ ütős hangszerek
- (18) – ☼ Tibeti gong

Beállítás módja:

- 1 – Tartsa lenyomva 2 másodpercnél hosszabb ideig a 7-es gombot ☼.
- 2 – Ezt követően navigálhat a különböző villogó szimbólumok között, amelyek a hangokat jelképezik: (17) ☼ és (18) ☼ a 20-as gomb ☼. Then you will hear the various sounds play for a few seconds.

3 – A megfelelő hang megtalálásakor, erősítse meg a 7-es gomb  segítségével. További gombnyomás hiányában 7 másodperc elteltével a hang kiválasztása megtörténik. A megfelelő szimbólum továbbra is világít, ezzel jelezve, hogy a hang aktív.

=> Az „élénkítő” ébresztési mód kiválasztása megtörtént. A megfelelő  szimbólum világít, ezzel jelezve, hogy az ébresztési mód aktiválva van másnap reggelre. A mód kikapcsolásához nyomja meg újra a 7-es gombot .

10-A SZEMÉLYRE SZABOTT ébresztési mód beállítása (9-es gomb)

Ebben az ébresztési módban az összes Ön által kívánt beállítást elvégezheti:

1-Választás az 5 hang, a rádió vagy kizárólag fény mód közül.

2-A hangerő beállítása

3-A fényerő beállítása

4-A fényerő növekedési időtartamának beállítása (15, 30 vagy 45 perc)

Beállítás módja:

1. lépés: Választás az 5 hang, a rádió vagy kizárólag fény mód közül.

Tartsa lenyomva 2 másodpercnél hosszabb ideig a 9-es gombot . A hangoknak megfelelő összes lámpa villog.

– A 20-as gomb  segítségével navigálhat a különböző villogó lámpák között, amelyek a hangokat jelképezik: (14) , (15)  (16)  (17)  (18)  és FM. Ekkor néhány másodpercig a különböző hangokat hallhatja.

– Ha az ébresztéshez a rádiót választotta: az elmentett állomást a + /- (5) és (6) vagy a 22-es  gombok segítségével válthatja.

– Ha a hang vagy a rádióállomás megfelel, erősítse meg a 9-es gomb  megnyomásával. További gombnyomás hiányában 7 másodperc elteltével a beállítás kiválasztása megtörténik. A megfelelő szimbólum továbbra is világít, ezzel jelezve, hogy a hang aktív.

2. lépés: A hangerő beállítása:

– Nyomja meg a hangerő beállító  (22(22) gombot: + vagy – a hangerő növelése vagy csökkentése érdekében. A hangerő beállítása után nyomja meg a 9-es . Ekkor a következő ébresztés hangerejének kiválasztása megtörtént.



ha azt kívánja, hogy csupán a fény ébressze hang nélkül: állítsa a hangerőt 0-ra a 22-es gomb  segítségével.

3. lépés: A fényerő beállítása:

– Nyomja meg a fényerő beállító  gombot: + vagy – a fényerő növelése vagy csökkentése érdekében. A fényerő beállítása után nyomja meg a  gombot. Ekkor a következő ébresztés fényerejének kiválasztása megtörtént.

FONTOS: a hajnalidőző fényerejének 0 és 10 közötti értéke megjelenik a digitális kijelzőn. Ha a kiválasztott érték 0, akkor a fény ki van kapcsolva. Az első beállítások alkalmával valószínűleg nem lesz könnyű megtalálnia az ideális fényerőt. Képzelje le, hogy ezzel az erősségű fénnel fog ébredni reggel. Ha kétségei vannak, válasszon egy közepes, 5-ös értéket. Ne feledje, hogy a beállítást bármely pillanatban megváltoztathatja a 3. fejezet (b) pontjában leírt módon.

4. lépés: A fényerő növekedési időtartamának beállítása (15, 30 vagy 45 perc):

– ekkor a digitális kijelzőn megjelenő órát egy szám helyettesíti, amely a növekedési időtartamot jelzi: 15, 30 vagy 45 perc. A szám villog. Kiválasztáshoz nyomja meg a + vagy –(5) vagy (6) gombokat. Nyomja meg újra a 9-es gombot . A fényerő növekedési idejének kiválasztása megtörtént.

=> A „személyre szabott” ébresztési mód kiválasztása megtörtént. A megfelelő  szimbólum világít, ezzel jelezve, hogy az ébresztési mód aktiválva van másnap reggelre. A mód kikapcsolásához nyomja meg újra a 9-es gombot .

11-Snooze (szundi) funkció SNOOZE ON/OFF (23-as gomb)

A készülék rendelkezik egy „SNOOZE” SNOOZE ON/OFF (23) (szundi) vagy „ismétlés” gombbal, amely lehetővé teszi az ébresztés időbeni eltolását, ha nem kíván azonnal felkelni.

- 1) Az ébresztés bekapcsolásakor nyomja meg egyszer a SNOOZE gombot: a hangerő fokozatosan lecsökken, és az ébresztés 5 perc elteltével újra bekapcsol.
- 2) Ezen idő alatt a választott ébresztési módnak megfelel  vagy  vagy , világító szimbólum villog, ezzel jelezve, hogy a **Snooze funkció** aktiválva van.

- A hajnalidéző lámpa **végleges kikapcsolásához** = tartsa lenyomva 2 másodpercnél hosszabb ideig a Snooze gombot. Ekkor az ébresztés kikapcsolása megtörténik, és **automatikusan újraaktiválódik** másnap.

=> A  vagy  vagy  világító szimbólum bekapcsolva marad, ezzel jelezve, hogy az ébresztés aktiválva van másnap reggelre. Ha ki szeretné kapcsolni a másnap reggeli ébresztést, egyszerűen nyomja meg a választott ébresztési módnak megfelelő gombot:  vagy  vagy . A világító szimbólum kikapcsol, ezzel jelezve, hogy az ébresztés deaktiválva lett.

12-A SOFTSLEEP funkció beállítása (10-es gomb)

A SOFTSLEEP vagy „napnyugta” funkció beállítása:

- Nyomja meg a 10-es gombot  : a 15 percnél megfelelő lámpa (11) bekapcsol. 5 perc elteltével elindul a „napnyugta” funkció, amely 15 percig aktív, amíg elalszik.
- Ha hosszabb, 30 perces „napnyugta” hatást szeretne beállítani, nyomja meg újra a 10-es gombot  a (12)-es lámpa bekapcsol. 5 perc elteltével elindul a „napnyugta” funkció, amely 30 percig aktív, amíg elalszik.
- Ha hosszabb, 60 perces „napnyugta” hatást szeretne beállítani, nyomja meg újra a 10-es gombot  a (13)-as lámpa bekapcsol. 5 perc elteltével elindul a „napnyugta” funkció, amely 60 percig aktív, amíg elalszik.

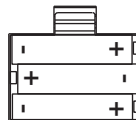
BÁRMIKOR

- SNOOZE ON/OFF gomb (23) SNOOZE ON/OFF = a fény bekapcsolása vagy kikapcsolása
- Hangerő beállító gomb +/- (22)  = a hangok vagy a rádió hangerejének csökkentése vagy növelése
- Fényerő beállító gomb (21)  = a fényerő növelése vagy csökkentése
- Rádióhallgatáshoz: nyomja meg a 4-es FM gombot: a rádió bekapcsol. A rádió kikapcsolásához: nyomja meg a 4-es gombot: a rádió kikapcsol.

13-Elemcsere

Az Ön SUNSHINE® készüléke az elektromos hálózatról működik, ugyanakkor a hajnalidéző lámpában található elemek biztonságot nyújtanak áramszünet esetén, mivel így nem vesznek el az Ön által beállított és a memóriában tárolt paraméterek

- Soha ne használjon együtt egy új és egy régi elemet.
- Az Ön SUNSHINE® készüléke 3 darab LR3 AAA elemmel működik (nem tartozékok).
- Kizárólag LR3 AAA elemeket használjon.



- Elemcsere során tartsa be az elemrekeszben feltüntetett irányt (rajz):

- Távolítsa el az elemeket, ha azok lemerültek, vagy ha hosszabb ideig nem használja a készüléket

14-Karbantartás

- Az Ön készüléke nagyon kevés karbantartást igényel. A tisztítást egy száraz vagy enyhén nedves törölkendővel végezze.
- A megtisztított részeket szárítsa meg.
- Soha ne merítse vízbe a készüléket.

15-Vegyünk részt a környezetvédelemben!



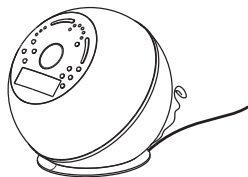
- ① Az Ön készüléke számos értékesíthető vagy újrahasznosítható anyagot tartalmaz.
➔ A megfelelő kezelés végett, készülékét adja le egy gyűjtőhelyen, vagy ennek hiányában, egy hivatalos szervizközpontban.

16-Probléma esetén

- A készülék nem működik.
Ellenőrizze, hogy a dugaszt megfelelően csatlakoztatta-e a hálózatra.
Ellenőrizze, hogy az aljzat működik-e.
- A készülék nem veszi figyelembe a beállításaimat => Húzza ki a készülék dugaszát a hálózati aljzattól, majd csatlakoztassa újra. Ezt követően újratekintheti a beállításait.
- Az ébresztés bekapcsolt, de nem hallottam hangot => előfordulhat, hogy a hangerő értéke 0-ra vagy túl alacsony szintre van állítva. Lásd a 3. fejezet (b) pontját.

Vagy lehet, hogy deaktiválta az ébresztést. Aktiváláshoz lásd az 5. fejezetet.

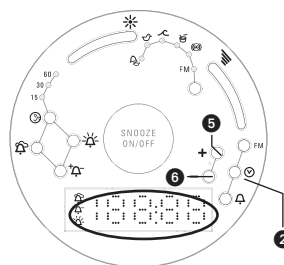
- A rádió nem működik, vagy secerge => az antenna (27) nincs megfelelően kihajtva.
- Az ébresztésemhez beprogramozott rádió nem működött => Kapcsolja ki az ébresztést, majd kapcsolja be a rádiót, hogy ellenőrizze annak megfelelő működését. Ellenőrizze továbbá, hogy megfelelően kihajtott-e az antennát (27).
- Az ébresztő órája villog. Előfordulhat, hogy áramszünet volt és az elemek lemerültek => Ellenőrizze az elemeket, és szükség esetén cserélje ki azokat.



1 Instalace

- Place your appliance on your night table.
- Plug the power cord in.

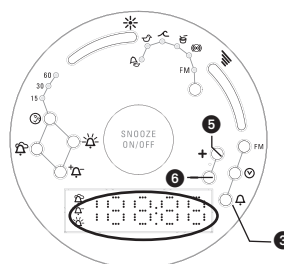
To start with, you can simply set the time and the alarm.



2 Nastavení hodin

- Stiskněte jednou tlačítko (2) ⌚ : objeví se blikající číslice hodin.
- Stiskněte tlačítka + nebo - (5 nebo 6); budou se objevovat jednotlivé hodiny.
- Dalším stisknutím tlačítka (2) ⌚ zvolte hodinu a poté proveďte nastavení minut.
- poté stiskněte tlačítka + nebo - (5 nebo 6); budou se objevovat jednotlivé minuty.
- dalším stisknutím tlačítka (2) ⌚ zvolte minuty.

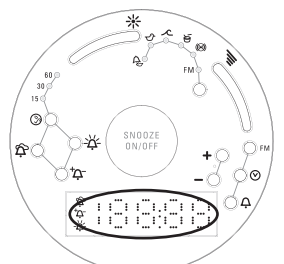
Hodiny jsou nyní nastavené.



3 Nastavení doby buzení

- Stiskněte jednou tlačítko (3) ⌚ : objeví se blikající číslice hodin.
- Poté stiskněte tlačítka + nebo - (5 nebo 6); budou se objevovat jednotlivé hodiny.
- Dalším stisknutím tlačítka (3) ⌚ zvolte hodinu.
- Poté stiskněte tlačítka + nebo - (5 nebo 6); budou se objevovat jednotlivé minuty.
- dalším stisknutím tlačítka (3) ⌚ zvolte minuty.

Čas buzení je nyní nastavený.



4 Nastavení druhu budíku

Nastavení doby buzení:

Nyní si můžete zvolit váš druh buzení: stačí stisknout tlačítko podle vašeho výběru:

- Tlačítko (7) 🎵 = nastavení melodického buzení
- Tlačítko (8) 🌙 = nastavení ztlumeného buzení
- Tlačítko (9) ⚙️ = vlastní nastavení budíku (viz návod k použití)

5 Choosing a programme:

- Pokud zvolíte program: **Ztlumené buzení** 🌙 budete se budit v postupně se rozjasňujícím světle během 45 minut s doprovodem ztlumených zvuků: zvonkohra ve větru, ptáčí zpěv ...
- Pokud zvolíte program: **Melodické buzení** 🎵 budete se budit v postupně se rozjasňujícím světle po dobu 15 minut s doprovodem melodických zvuků: perkuse nebo tibetský gong
- Pokud zvolíte program: **Vlastní nastavení buzení** ⚙️ budete se budit podle vaší nálady v postupně se rozjasňujícím světle po dobu 15, 30 nebo 45 minut s doprovodem zvuků podle vašeho výběru nebo s rádiem.

Pro jednotlivá nastavení si přečtěte kapitoly 8, 9 a 10 návodu k použití.

ÚVOD / PREZENTACE VAŠEHO SIMULÁTORU SVÍTÁNÍ

Děkujeme, že jste zakoupili simulátor svítání **Sunshine®** od společnosti ROWENTA, jenž byl vyvinut s cílem pomoci vám budit se snadněji pomocí postupně se rozjasňujícího světla a jemných a melodických tónů.

Vliv světla na lidský organismus

Světlo je pro člověka životně důležité. Má vliv na naše vnitřní hodiny, které jsou „naprogramované“ podle pravidelného denního a nočního rytmu. Ranní světlo totiž přirozeně spustí naše interní hodiny tím, že stimuluje sekreci cortisolu, hormonu usnadňujícímu probuzení a dodávajícímu energii. Večer konec světla signalizuje našemu tělu, že je správná chvíle k produkci melatoninu, což je hormon, který nás připravuje ke spánku. Z tohoto důvodu je důležité, aby náš organismus zaznamenával den a noc ve vhodné chvíli, protože špatná synchronizace naruší rytmus spánku – bdění a má za následek ztrátu energie a problémy s usnutím.

Sunshine® šíří kolem sebe každé ráno barevné světlo, mající skutečný efekt „svítání“; toto červenooranžová barva dodává vašemu tělu i duchu tu správnou energii.

JAK FUNGUJE VÁŠ SIMULÁTOR SVÍTÁNÍ?

Působení přístroje Sunshine®:

Přístroj **Sunshine®** od firmy ROWENTA vás jemně připraví na probuzení simulací svítání jako v přírodě: světlo, jehož intenzita se postupně zvyšuje, je zachycováno vašimi očima a naznačuje tělu, že teď je zapotřebí vylučovat cortisol. Tělesná teplota začne jako každý den stoupat a probuzení probíhá velmi jemně a přirozeně.

Každý člověk má jinou citlivost na světlo a z tohoto důvodu můžete nastavit světelný jas přístroje **Sunshine®** podle vašich potřeb a začnete nový den uvolněně a plni energie.

Sunshine® také pečuje o vaše usnutí. Díky funkci soft sleep můžete večer přístroj nastavit tak, aby světlo postupně zhasínalo a vy se mohli klidně ponořit do spánku.

1-DESCRIPTION

- | | |
|---|--|
| 1 – Digitální zobrazení hodin | 18 – Zvuk „tibetský gong“ pro melodický budík |
| 2 – Nastavení hodin | 19 – Rádio |
| 3 – Nastavení hodiny buzení | 20 – Tlačítko pro volbu zvuků |
| 4 – Nastavení rádia | 21 – Tlačítko nastavení světelného jasu + nebo – |
| 5 – 6 : Tlačítka nastavení + a – | 22 – Tlačítko nastavení hlasitosti + nebo – |
| 7 – Nastavení melodického budíku | 23 – Funkce snooze a on/off |
| 8 – Nastavení ztlumeného budíku | 24 – Symbol melodického buzení |
| 9 – Vlastní nastavení budíku | 25 – Symbol ztlumeného buzení |
| 10 – Nastavení funkce soft sleep | 26 – Symbol vlastního nastavení buzení |
| 11 – Programování 15 minut | 27 – Anténní šňůra |
| 12 – Programování 30 minut | 28 – Elektrická napájecí šňůra |
| 13 – Programování 60 minut | 29 – Podstavec |
| 14 – Zvuk „zvonkohra ve větru“ pro ztlumený budík | 30 – Prostor pro baterie |
| 15 – Zvuk „ptačí zpěv“ pro ztlumený budík | 31 – Reproduktor |
| 16 – Zvuk „moře a vlny“ pro ztlumený budík | |
| 17 – Zvuk „perkuse“ pro melodický budík | |

Aby váš simulátor svítání SUNSHINE® poskytoval při užívání ty nejlepší výsledky, přečtěte si před vlastním užíváním přístroje pozorně tento návod k použití a bezpečnostní pokyny.

2-BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

V zájmu vaší bezpečnosti je tento přístroj ve shodě s použitelnými normami a předpisy (Směrnice o nízkém napětí, elektromagnetické kompatibilitě, životním prostředí...)

- Tento přístroj není určen k tomu, aby ho používaly osoby (včetně dětí), jejichž fyzické, smyslové nebo duševní schopnosti jsou sníženy, nebo osoby bez patřičných zkušeností nebo znalostí, pokud na ně nedohlíží osoba odpovědná za jejich bezpečnost nebo pokud je tato osoba předem nepoučila o tom, jak se přístroj používá. Na děti je třeba dohlížet, aby si s přístrojem nehrály.
- Přesvědčte se, zda napětí vaší elektrické instalace odpovídá napětí vašeho přístroje. Při jakémkoli chybném připojení k síti může dojít k nevratnému poškození přístroje, které nebude kryto zárukou.
- Přístroj nepoužívejte a obraťte se na autorizované servisní středisko, pokud: Váš přístroj spadl na zem nebo pokud řádně nefunguje.
- Důležité upozornění: Přístroj nesmí být ponořován do vody a nesmí být vystaven proudu vody.
- Přístroj nevystavujte po delší dobu teplotám pod 0°C a nad 35°C (například za okno ozářené sluncem).
- Přírodní šňůru, přístroj a jeho příslušenství nevystavujte žádnému zdroji horka.
- Přístroj nikdy nepoužívejte v případě nesprávného fungování nebo po jeho pádu na zem (skryté vady mohou ohrozit vaši bezpečnost)
- Pokyny k užívání přístroje jsou uvedeny pro orientaci a v případě výsledku neodpovídajícího očekáváním uživatele nemůže společnost Rowenta nést odpovědnost.
- Pro všechny závady fungování přístroje si prostudujte kapitulu „co dělat, když se objeví problém“ nebo se obraťte na naše zákaznické oddělení nebo na vašeho prodejce.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ: vložené baterie nesmí být vystaveny vysokým teplotám (sluneční záření, oheň...). Hlavní zástrčka slouží k odpojování zařízení, a proto musí být lehce přístupná. Je-li poškozena elektrická napájecí šňůra, musí ji vyměnit výrobce nebo jiná kvalifikovaná osoba. Jen tak lze zabránit jakémukoli nebezpečí.

ZÁRUKA: Tento přístroj je určen výhradně pro použití v domácnosti. Přístroj není určen k používání v komerčních provozech. V případě nesprávného použití přístroje zaniká záruka.

3-Funkce vašeho simulátoru svítání

a) Zvuky a rádio FM

Váš simulátor svítání nabízí 5 zvuků a rádio, jimiž se můžete nechat budit a/nebo s nimi usínat:

- 1 – Zvonkohra ve větru (14)  (ztlumený budík)
- 2 – Ptačí zpěv (15)  (ztlumený budík)
- 3 – Moře a vlny (16)  (ztlumený budík)
- 4 – Perkuse (17)  (melodický budík)
- 5 – Tibetský gong (18)  (melodický budík)
- 6 – Rádio (19) FM

⇒ Nastavení jednotlivých zvuků budíku podle vašeho výběru naleznete v bodech 8, 9 a 10.

b) Hlasitost a jas (tlačítka 21–22)

- Tlačítko nastavení světla s +/- (21)  = ke zvýšení nebo snížení intenzity světla.
- Tlačítko nastavení hlasitosti s +/- (22)  = k zesílení nebo zeslabení hlasitosti zvuků nebo rádia.

4-POUŽITÍ

Před prvním použitím

- 1 – Přístroj položte na rovnou a stabilní plochu vedle vašeho lůžka (například na noční stolec).
- 2 – Připojte elektrickou napájecí šňůru do sítě:
 - objeví se blikající hodiny (00:00)
- 3 – Nyní můžete nastavit hodinu. Způsob tohoto nastavení je uveden v bodě 5–Nastavení hodin.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!

Domníváte-li se, že světlo, které vás má budit, je příliš silné, snižte jas (viz odstavec b kapitoly 3).

5-Nastavení hodin 12:34 (tlačítko 2) ☺

Při připojení vašeho simulátoru svítání do sítě se zobrazí blikající číslice hodin (00:00).

- Stiskněte tlačítko (2) ☺: objeví se blikající číslice hodin.
- poté stiskněte tlačítka + nebo – (5 nebo 6), budou se objevovat jednotlivé hodiny.
- dalším stisknutím tlačítka (2) ☺ běh hodin zastavíte a poté proved'te nastavení minut.
- objeví se blikající číslice minut.
- poté stiskněte tlačítka + nebo – (5 nebo 6), budou se objevovat jednotlivé minuty.
- dalším stisknutím tlačítka (2) ☺ běh minut zastavíte.

Hodiny jsou nyní nastavené.



pokud tlačítka 5 a 6 podržíte po dobu delší než 2 vteřiny, číslice se budou střídát velmi rychle.

6-Nastavení hodiny buzení 06:18 (tlačítko 3) ☹

- Stiskněte jednou tlačítko (3) ☹: objeví se blikající číslice hodin
- poté stiskněte tlačítka + nebo – (5 nebo 6), budou se objevovat jednotlivé hodiny
- dalším stisknutím tlačítka (3) ☹ zvolte hodinu

- objeví se blikající číslice minut
- poté stisknete tlačítka + nebo - (5 nebo 6), budou se objevovat jednotlivé minuty
- dalším stisknutím tlačítka (3)  zvolte minuty.

Čas buzení je nyní nastavený.



pokud tlačítka 5 a 6 podržíte po dobu delší než 2 vteřiny, číslice se budou střídát velmi rychle.

Nastavení režimu budíku:

Nyní si můžete zvolit váš druh budíku: stačí stisknout tlačítko podle vašeho výběru:

- Tlačítko (7) = nastavení melodického budíku 
- Tlačítko (8) = nastavení ztlumeného budíku 
- Tlačítko (9) = vlastní nastavení budíku 

⇒ Pro úplné nastavení režimu budíku si přečtěte body 8, 9 a 10



chcete-li posléze změnit zvuk, aniž byste probudili vašeho partnera nebo partnerku, můžete si prohlížet jednotlivé zvuky tlačítkem (20) . Poslední symbol zvoleného zvuku zůstane svítit a nebude vydávat žádný zvuk. Po 7 vteřinách je zvuk vybrán a uložen.

CZ

7-Nastavení stanice rádia FM (tlačítko 4)

Na vašem simulátoru svítání máte možnost kdykoli poslouchat rádio.

Stačí jedenkrát stisknout tlačítko 4: rádio se zapne.

Vypnutí rádia: stiskněte jednou tlačítko 4: rádio se vypne.

1) Nastavení rozhlasové stanice:

- 1 - Stiskněte tlačítko 4. Na místě hodinových číslic se objeví frekvence rozhlasové stanice.
- 2 - Tlačítka + nebo - (5 nebo 6) naleznete frekvenci požadované stanice. 5 vteřin po nastavení stanice **přestane frekvence blikat.**

Vaše stanice je nyní naladěna.

Na digitálním displeji se opět zobrazí hodiny.

- 3 - Stisknutím tlačítka 4 rádio vypnete.



pokud tlačítka 5 a 6 podržíte po dobu delší než 2 vteřiny, stanice se budou střídát velmi rychle.

2) Nastavení hlasitosti rádia:

- Stiskněte tlačítko nastavení hlasitosti + nebo - (22) a zesilte nebo zeslabte zvuk. 

Úvod do 3 režimů buzení a režimu Softsleep vašeho simulátoru svítání „Sunshine®“:

Váš simulátor svítání Sunshine® lze používat ve 3 různých režimech buzení: Ztlumené buzení, Melodické buzení a Vlastní nastavení buzení, jež jsou detailně popsány v kapitolách 8, 9 a 10.

1) ZTLUMENÉ buzení



45 minut

Režim „ztlumeného“ buzení vás probudí pomocí jemného světla složeného ze žlutých a oranžových odstínů. Východ slunce trvá 45 minut až do zvoleného času vašeho probuzení a je doprovázen jemnou hudbou, šířící „energii zen“, díky níž zahájíte den uvolnění a relaxování.

2) MELODICKÉ buzení ☼



15 minut

„Melodický“ režim vás probudí světlem dodávajícím energii v červených, oranžových až světle žlutých odstínech. Východ slunce trvá 15 minut až do zvoleného času vašeho probuzení a je doprovázen melodickou hudbou, díky níž budete již od začátku dne pozitivní a plní energie.

3) VLASTNÍ NASTAVENÍ buzení ☼



15 - 30 - 45

V tomto režimu lze upravit délku východu slunce a hudební doprovod podle toho, jakou zrovna máte náladu. Východ slunce trvá 15, 30 nebo 45 minut.

- Funkce SOFTSLEEP : ☾



15 - 30 - 60

Díky funkci soft sleep můžete večer přístroj nastavit tak, aby světlo postupně zhasínalo (po dobu 15, 30 nebo 45 minut) a vy se mohli klidně ponořit do spánku.

8-Nastavení režimu ZTLUMENÉHO buzení ☼ (tlačítko 8)

V tomto režimu buzení můžete volit mezi třemi uklidňujícími zvuky:

(14) – 🛎 Zvonkohra ve větru

(15) – 🐦 Ptačí zpěv

(16) – 🌊 Moře a vlny

Postup:

1 – Tlačítko 8 stiskněte alespoň na 2 vteřiny ☼.

2 – Nyní si můžete prohlížet jednotlivé blikající symboly, které představují zvuky: (14) 🛎, (15) 🐦 a (16) 🌊 tlačítkem (20) 📺. Jednotlivé zvuky se budou přehrávat po dobu několika vteřin.

3 – Pokud vám nějaký zvuk vyhovuje, potvrďte jej tlačítkem (8) ☼. Pokud již tlačítko nebudete dále tisknout, po 7 vteřinách je zvuk vybrán a uložen. Příslušný symbol zůstane rozsvícený (zvuk je aktivován).

=> Je zvolený režim „ztlumeného“ buzení. Příslušný symbol ☼ stále svítí a informuje o tom, že tento režim buzení byl aktivován na následující den. Chcete-li tento režim zrušit, stiskněte tlačítko (8) ☼.

9-Nastavení režimu MELODICKÉHO buzení ☼ (tlačítko 7)

V tomto režimu buzení můžete volit mezi dvěma energií dodávajícími zvuky:

(17) – 🥁 perkuse

(18) – 🌀 tibetský gong

Postup:

1 – Stiskněte alespoň na 2 vteřiny tlačítko (7) ☼.

- 2 – Nyní si můžete prohlížet jednotlivé blikající symboly, které představují zvuky: (17)  a (18)  tlačítkem (20) . Jednotlivé zvuky se budou přehrávat po dobu několika vteřin.
- 3 – Pokud vám nějaký zvuk vyhovuje, potvrďte jej tlačítkem (7) . Pokud již tlačítko nebudete dále tisknout, po 7 vteřinách je zvuk vybrán a uložen. Příslušný symbol zůstane rozsvícený (zvuk je aktivován).

=> Je zvolený režim „melodického“ buzení. Příslušný symbol  stále svítí a informuje o tom, že tento režim buzení byl aktivován na následující den. Chcete-li tento režim zrušit, stiskněte tlačítko (7) .

10–Nastavení VLASTNÍHO režimu buzení (tlačítko 9)

CZ

V tomto režimu máte možnost provádět veškerá nastavení, jež zvolíte:

- 1–Volby mezi 5 zvuky, rádiem nebo režimem samotného světla bez hudby
- 2–Nastavení hlasitosti
- 3–Nastavení světelného jasu
- 4–Nastavení délky východu slunce (15, 30 nebo 45 minut)

Postup:

Etap 1: Volba mezi 5 zvuky, rádiem nebo režimem samotného světla

Tlačítko 9 stiskněte alespoň na 2 vteřiny . Blikají všechny příslušné kontrolky zvuků.

- Tlačítkem (20)  si můžete nyní prohlížet jednotlivé blikající kontrolky, jež představují zvuky: (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  and FM. Jednotlivé zvuky se budou přehrávat po dobu několika vteřin.
- Pokud jste k probuzení zvolili rádio: stanici uloženou do paměti můžete změnit tlačítky + / – (5) a (6) nebo tlačítkem 22 .
- Pokud vám zvuk nebo rozhlasová stanice vyhovuje, potvrďte jej tlačítkem (9) . If you don't press anything, the sound is selected automatically after 7 seconds. The corresponding symbol remains lit to show you that the sound is selected.

Etap 2: Nastavení hlasitosti:

- Stiskněte tlačítko nastavení hlasitosti + / –  (22) a zesilte nebo zeslabte zvuk. Volbu potvrďte tlačítkem (9) . Hlasitost je nyní zvolena pro příští buzení.



chcete-li být buzení pouze světlem bez zvukového doprovodu: tlačítkem  (22) nastavte hlasitost 0.

Etap 3: Nastavení světelného jasu:

- Stiskněte tlačítko nastavení světelného jasu + / –  (21) a zvýšte nebo snižte jas. Volbu potvrďte tlačítkem . Světelný jas je nyní zvolen pro příští buzení.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ: světelný jas vašeho simulátoru svítání se objeví na digitálním displeji v rozmezí od 0 do 10. Pokud jste zvolili 0, světlo je vypnuto. Při prvním nastavení pro vás patrně nebude jednoduché zvolit ideální jas. Pokuste si představit, že takový jas vás zítřa probudí. V případě pochybností zvolte průměrný jas 5. Vězte, že můžete kdykoli upravit zvolenou hodnotu podle pokynů uvedených v bodě (b) kapitoly 3.

Etap 4: Nastavení délky východu slunce (15, 30 nebo 45 minut):

- na digitálním displeji jsou hodiny nahrazeny číslem, které stanoví délku východu slunce: 15, 30 nebo 45 minut. Toto číslo bliká. Volbu provedete tlačítky + nebo – (5) nebo (6). Dalším stisknutím tlačítka (9)  délku východu slunce potvrdíte.

=> Je zvolený „vlastní“ režim buzení. Příslušný symbol  stále svítí a informuje o tom, že tento režim buzení byl aktivován na následující den. Chcete-li tento režim zrušit, stiskněte tlačítko (9) .

11-Funkce Snooze SNOOZE ON/OFF (tlačítko 23)

Váš přístroj je vybaven tlačítkem „SNOOZE“ SNOOZE ON/OFF (23) nebo „opakování“, jež vám umožní opakování buzení, pokud nechcete okamžitě vstát.

- 1) Ve chvíli, kdy začne budík zvonit, stiskněte jednou tlačítko SNOOZE: zvuk postupně utichne a buzení se opět zapne po 5 minutách.
- 2) Během této doby světelný symbol  nebo  nebo  odpovídající zvolenému režimu buzení blikáním signalizují, že máte zapnutou **funkci Snooze**.

- Chcete-li **úplně vypnout** váš simulátor svítání, stiskněte na více než 2 vteřiny tlačítko Snooze. Váš budík je nyní vypnutý a **automaticky se opět zapne** následující den.

=> Světelný symbol  nebo  nebo  stále svítí a informuje, že buzení je zapnuto pro následující den ráno. Pokud chcete buzení pro následující ráno vypnout, stačí stisknout příslušné tlačítko pro zvolený režim  nebo  nebo . Zhasnutí kontrolky signalizuje, že buzení je vypnuto.

12-Nastavení funkce SOFTSLEEP (tlačítko 10)

Nastavení funkce SOFTSLEEP neboli „západ slunce“:

- Stiskněte tlačítko (10)  : rozsvítí se kontrolka (11) odpovídající délce 15 minut.
Po 5 vteřinách se zapne efekt „západ slunce“, jenž vás bude po dobu 15 minut doprovázet při usínání.
- Chcete-li efekt „západ slunce“ trvající 30 minut, stiskněte ještě jednou tlačítko  rozsvítí se kontrolka (12).
Po 5 vteřinách se zapne efekt „západ slunce“, jenž vás bude po dobu 30 minut doprovázet při usínání.
- Chcete-li efekt „západ slunce“ trvající 60 minut, stiskněte ještě jednou tlačítko (10)  rozsvítí se kontrolka (13).
Po 5 vteřinách se zapne efekt „západ slunce“, jenž vás bude po dobu 60 minut doprovázet při usínání

V JAKÉKOLI SITUACI

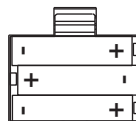
- Tlačítko SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = rozsvícení nebo zhasnutí světla
- Tlačítko nastavení hlasitosti (22)  = zesílení nebo zeslabení hlasitosti zvuku nebo rádia
- Tlačítko nastavení světla (21)  = zvýšení nebo snížení jasu
- Pro poslech rádia: stiskněte tlačítko 4 FM = rádio se zapne. Vypnutí rádia: stisknutím tlačítka 4 rádio vypnete.

13-Výměna baterií

Váš přístroj SUNSHINE® funguje při zapojení do sítě; baterie ve vašem simulátoru svítání jsou nicméně jakousi záložní pojistkou, neboť v případě výpadku elektřiny zachovají v paměti všechny vámi nastavené parametry.

- Nikdy nedávejte do přístroje současně novou a starou baterii.
- Váš přístroj SUNSHINE® je určen pro tři baterie LR3 AAA (nejsou součástí balení).
- Používejte výlučně baterie LR3 AAA.

- Při výměně baterií dodržujte pólování naznačené v prostoru pro baterie (náčrtek):



- Pokud jsou baterie vybité nebo nehodláte-li přístroj používat po delší dobu, vyjměte je.

14-Údržba

- Váš přístroj vyžaduje pouze minimální údržbu. Můžete jej čistit suchým nebo mírně navlhčeným hadříkem.
- Pečlivě osušte ty části přístroje, které jste očistili.
- Přístroj nikdy neponořujte do vody.

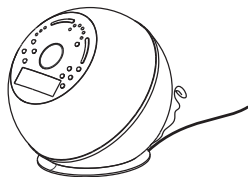
15-Podílejme se na ochraně životního prostředí!



- ① Váš přístroj obsahuje četné materiály, které lze zhodnocovat nebo recyklovat.
- ➔ Odneste jej na sběrné místo nebo do autorizovaného servisního střediska, aby bylo zaručeno jeho zpracování.

16-Co dělat, objeví-li se problém

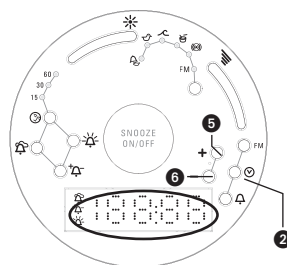
- Přístroj nefunguje.
Zkontrolujte, zda je zástrčka napájecí šňůry řádně zapojena do sítě.
Zkontrolujte funkčnost vaší elektrické zásuvky.
 - Přístroj neregistruje moje nastavení => Přístroj odpojte vytáhnutím zástrčky ze sítě a poté ho opět zapojte. Nyní můžete opět provádět nastavení.
 - Budík začal zvonit, ale neslyšel jsem žádný zvuk => hlasitost zvuku bude patrně na 0, nebo velmi potichu. Viz bod (b) kapitola 3.
- Možná, že jste vypojili buzení. Postup pro opětovné zapojení buzení naleznete v kapitole 5.
- Rádio nefunguje nebo vydává praskání => anténní šňůra (27) patrně není řádně rozmotána.
 - Rádio naprogramované na buzení mě nevzbudilo => Vypojte buzení, zapněte rádio a zkontrolujte, zda řádně funguje. Zkontrolujte také, zda je anténní šňůra (27) řádně rozmotána.
 - Hodiny na vašem simulátoru svítání blikají. Patrně došlo k výpadku proudu a baterie jsou vybité => Zkontrolujte stav baterií a v případě potřeby je vyměňte.



1 Instalacja

- postaw urządzenie na stoliku nocnym
- podłącz wtyczkę do prądu.

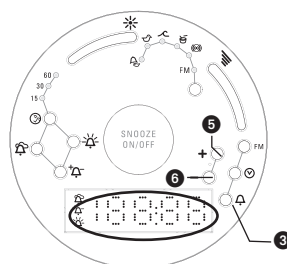
Na początek wystarczy, że ustawisz godzinę i budzik.



2 Ustawianie godziny

- naciśnij przycisk (2) cyfry godzin migają.
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmienić godzinę.
- naciśnij przycisk (2) , aby zatwierdzić godzinę i przejść do ustawiania minut.
- cyfry minut migają
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmienić minuty.
- naciśnij przycisk , aby zatwierdzić minuty.

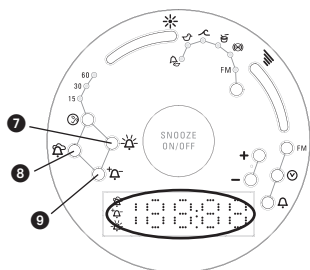
Godzina jest ustawiona.



3 Ustawianie godziny alarmu

- naciśnij przycisk (3) cyfry godzin migają.
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmienić godzinę.
- naciśnij przycisk (3) , aby zatwierdzić godzinę
- cyfry minut migają
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmienić minuty.
- naciśnij przycisk (3) , aby zatwierdzić minuty.

Godzina alarmu jest ustawiona.



4 Ustawienie rodzaju alarmu

Ustawienie trybu budzenia:

Możesz teraz wybrać sposób budzenia: wystarczy nacisnąć przycisk wybranego trybu:

- Przycisk (7) = ustawienie budzenia łagodnego
- Przycisk (8) = ustawienie budzenia energicznego
- Przycisk (9) = ustawienie budzenia spersonalizowanego (instrukcja)

5 Wybór programów:

- Jeżeli wybierzesz program: **Budzenie łagodne** w ciągu 45 minut urządzenie będzie zwiększać intensywność emitowanego światła, któremu będzie towarzyszyć łagodny dźwięk: dzwonki na wietrze, śpiew ptaków ...
- Jeżeli wybierzesz program: **Budzenie energiczne** w ciągu 15 minut urządzenie będzie zwiększać intensywność emitowanego światła, któremu będzie towarzyszyć energiczny dźwięk: perkusja lub gong tybetański.
- Jeżeli wybierzesz program: **Budzenie spersonalizowane** możesz dowolnie ustawić sposób budzenia, wybierając czas zwiększania intensywności światła 15, 30 lub 45 minut, któremu będzie towarzyszył wybrany dźwięk lub stacja radiowa.

Informacje na temat ustawień znajdują się w instrukcji, w rozdziałach 8, 9 i 10.

WSTĘP / PREZENTACJA SYMULATORA ŚWITU

Dziękujemy za zakup urządzenia **Sunshine®**, symulatora światła firmy ROWENTA, którego zadaniem jest łatwiejsze budzenie za pomocą progresywnego światła oraz łagodnego lub energicznego dźwięku.

Wpływ światła na organizm ludzki

Światło jest niezbędne dla człowieka. Wpływa ono na wewnętrzny zegar biologiczny oparty na regularnym rytmie dnia i nocy. Światło o poranku, naturalnie napędza nasz wewnętrzny zegar biologiczny, pobudzając wydzielanie kortyzolu, hormonu przebudzenia i energii. Wieczorem, zmniejszenie ilości światła stymuluje nasz organizm do wydzielania melatoniny, hormonu przygotowującego do snu. Dlatego ważne jest, aby nasz organizm otrzymywał sygnał dnia i nocy w odpowiednim momencie, ponieważ nieprawidłowa synchronizacja rozregulowuje rytm snu i czuwania, co z kolei powoduje niedobór energii i trudności z zasypianiem.

Sunshine® emituje, każdego ranka, światło w kolorze pomarańczowej czerwieni imitujące rzeczywisty efekt "wschodu słońca" zapewniający energię całemu ciału.

PL

JAK DZIAŁA SYMULATOR ŚWITU?

Działanie Sunshine®:

Sunshine® firmy ROWENTA zapewnia łagodne przebudzenie poprzez imitowanie światła naturalnego wschodu słońca: stopniowe zwiększanie intensywności światła, które dociera do naszych oczu pobudza organizm do wydzielania kortyzolu. Temperatura ciała powoduje jego wzrost i przebudzenie następuje łagodnie i naturalnie.

Każdy człowiek ma własną wrażliwość i dlatego można ustawić intensywność światła **Sunshine®** w zależności od potrzeb tak, aby rozpocząć dzień wypoczętym i pełnym energii.

Sunshine® dba również o twoje zaśnięcie. Dzięki funkcji soft sleep, można ustawić wieczorem stopniowe zmniejszanie intensywności światła, aby łagodnie zasnąć.

1 – OPIS

- | | |
|---|--|
| 1 – Cyfrowy wyświetlacz godziny | 17 – Dźwięk "perkusji" do budzenia energicznego |
| 2 – Ustawianie godziny | 18 – Dźwięk "gongu tybetańskiego" do budzenia energicznego |
| 3 – Ustawianie godziny alarmu | 19 – Radio |
| 4 – Ustawianie radia | 20 – Przycisk wyboru dźwięku |
| 5 – 6 : przyciski regulacji + i - | 21 – Przycisk regulacji intensywności światła + lub - |
| 7 – Ustawienie budzenia energicznego | 22 – Przycisk regulacji głośności + lub - |
| 8 – Ustawienie budzenia łagodnego | 23 – Funkcja snooze i on/off |
| 9 – Ustawienie budzenia spersonalizowanego | 24 – Symbol budzenia energicznego |
| 10 – Ustawienie funkcji soft sleep | 25 – Symbol budzenia łagodnego |
| 11 – Programowanie 15 minut | 26 – Symbol budzenia spersonalizowanego |
| 12 – Programowanie 30 minut | 27 – Przewód antenowy |
| 13 – Programowanie 60 minut | 28 – Przewód zasilający |
| 14 – Dźwięk "dzwonków na wietrze" do budzenia łagodnego | 29 – Podstawka |
| 15 – Dźwięk "śpiewu ptaków" do budzenia łagodnego | 30 – Komora na baterie |
| 16 – Dźwięk "szumu morza i fal" do budzenia łagodnego | 31 – Głośnik |

Aby symulator świtu SUNSHINE® działał prawidłowo, przed rozpoczęciem użytkowania, przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję obsługi oraz zalecenia dotyczące bezpieczeństwa.

2 – ZALECENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Dla pełnego bezpieczeństwa, urządzenie odpowiada wymaganiom norm i przepisów (Dyrektywy dotyczące niskiego napięcia, kompatybilności elektromagnetycznej, ochrony środowiska naturalnego, itp.).

- Urządzenie nie może być używane przez osoby (w tym również dzieci) z ograniczeniem fizycznym, czuciowym lub mentalnym, nie posiadające doświadczenia lub wiedzy chyba, że zostały uprzednio przyuczone i poinstruowane w zakresie obsługi urządzenia przez osoby odpowiedzialne za ich bezpieczeństwo. Zwrócić uwagę na dzieci, aby nie bawiły się urządzeniem.
- Sprawdzić czy napięcie instalacji elektrycznej odpowiada napięciu urządzenia. Nieprawidłowe podłączenie może spowodować nieodwracalną usterkę, nieobjętą naprawą gwarancyjną.
- Nie używać urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym serwisem, jeżeli: urządzenie upadło lub nie działa prawidłowo.
- Ważne: urządzenie nie może być zanurzane ani wkładane pod bieżącą wodę.
- Nie pozostawiać urządzenia przez dłuższy czas w temperaturze poniżej 0°C oraz powyżej 35°C (na przykład przy oknie w pełnym słońcu).
- Zabezpieczyć przewód, urządzenie i akcesoria przed jakimkolwiek źródłem wysokiej temperatury.
- Nigdy nie używać urządzenia w razie zauważenia nieprawidłowego działania lub po upadku (niewidoczne usterki mogą być zagrożeniem dla twojego zdrowia).
- Porady dotyczące użytkowania są podane jedynie informacyjnie i nie pociągają do odpowiedzialności firmy Rowenta w razie rezultatów niezgodnych z oczekiwaniami użytkownika.
- W razie wadliwego działania, proszę zapoznać się z rozdziałem "w razie problemu" lub skontaktować się z biurem obsługi klienta lub sprzedawcą urządzenia.

OSTRZEŻENIE: zainstalowane baterie nie powinny być wystawiane na działanie nadmiernych temperatur np. na słońcu, w pobliżu ognia, itp.

Gniazdko elektryczne służy jako wyłącznik i powinno być łatwo dostępne.

Jeżeli kabel zasilający jest uszkodzony, należy zlecić jego wymianę producentowi, jego punktowi serwisowemu lub osobie o podobnych kwalifikacjach w celu uniknięcia wszelkiego zagrożenia.

GWARANCJA: Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używane do celów zawodowych. W przypadku nieprawidłowego użytkowania, gwarancja zostaje unieważniona.

3-Funkcje symulatora świtu

a) Dźwięki i radio FM

Symulator świtu proponuje 5 dźwięków oraz funkcję radia do budzenia i/lub zasypiania:

- 1 – Dzwonki na wietrze (14)  (budzenie łagodne)
- 2 – Śpiew ptaków (15)  (budzenie łagodne)
- 3 – Szum morza i fal (16)  (budzenie łagodne)
- 4 – Perkusja (17)  (budzenie energiczne)
- 5 – Gong tybetański (18)  (budzenie energiczne)
- 6 – Radio (19) FM

⇒ Regulacja dźwięków budzenia została opisana w punktach 8, 9 i 10.

b) Intensywność dźwięku i światła (przyciski 21-22)

- Przycisk regulacji światła +/- (21)  = zwiększenie lub zmniejszenie intensywności światła.
- Przycisk ustawiania dźwięku +/- (22)  = zwiększenie lub zmniejszenie głośności dźwięku lub radia.

PL

4-OBSŁUGA

Przed pierwszym użyciem

- 1 – Ustawić urządzenie na płaskiej i stabilnej powierzchni w pobliżu łóżka, na przykład na stoliku nocnym.
- 2 – Podłączyć przewód zasilania do gniazdka elektrycznego:
 - wyświetli się godzina (00:00) i zacznie migać.
- 3 – Możesz teraz rozpocząć ustawienie godziny. W tym celu zapoznaj się z informacjami w punkcie 5- Ustawienie godziny.

WAŻNE! Jeżeli uważasz, że światło budzenia jest zbyt silne zmniejsz intensywność światła, zgodnie z opisem w punkcie (b) w rozdziale 3.

5-Ustawianie godziny 12:34 (przycisk 2) ☉

Po podłączeniu symulatora świtu, wyświetli się godzina (00:00) i zacznie migać.

- naciśnij przycisk (2) ☉: cyfry godzin migają;
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmieniać godzinę;
- naciśnij przycisk (2) ☉, aby zatwierdzić godzinę i przejść do ustawiania minut.
- cyfry minut migają;
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmieniać minuty;
- naciśnij przycisk (2) ☉, aby zatwierdzić minuty.

Godzina jest ustawiona.



naciśnij i przytrzymaj przyciski 5 lub 6, aby przyspieszyć przewijanie cyfr

6-Ustawianie godziny alarmu 06:18 (przycisk 3) ☼

- naciśnij przycisk (3) ☼: cyfry godzin migają;
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmieniać wartość godzin;
- naciśnij przycisk (3) ☼, aby zatwierdzić godzinę.
- cyfry minut migają;
- naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby zmieniać minuty;

- naciśnij przycisk (3) , aby zatwierdzić minuty.

Godzina alarmu jest ustawiona.



naciśnij i przytrzymaj przyciski 5 lub 6, aby przyspieszyć przewijanie cyfr.

Ustawianie trybu budzenia:

Możesz teraz wybrać sposób budzenia: wystarczy nacisnąć przycisk wybranego sposobu:

- Przycisk (7)  = ustawienie budzenia energicznego
- Przycisk (8)  = ustawienie budzenia łagodnego
- Przycisk (9)  = ustawienie budzenia spersonalizowanego

⇒ Pełna regulacja sposobu budzenia opisana jest w punktach 8-9 i 10.



jeżeli chcesz zmienić dźwięk bez budzenia twojego partnera/partnerki, możesz zmieniać dźwięki za pomocą przycisku (20) . Wybrany symbol dźwięku wyświetla się nie emitując dźwięku. Po upływie 7 sekund zostaje zatwierdzony jego wybór.

7-Ustawienie stacji radiowej FM (przycisk 4)

Dzięki symulatorowi świtu, możesz słuchać radia w każdym momencie.

Wystarczy nacisnąć przycisk (4) FM: włączy się radio.

Aby wyłączyć radio: naciśnij przycisk (4) FM – radio zostanie wyłączzone.

1) Ustawienie stacji radiowej:

- 1 – Naciśnij przycisk (4) FM. Zamiast godziny wyświetli się częstotliwość radiowa.
- 2 – Naciskaj przyciski + lub - (5 lub 6), aby wyszukać częstotliwość radiową. 5 sekund po ustawieniu stacji **częstotliwość przestanie migać.**
Stacja została ustawiona.
Na wyświetlaczu ponownie pojawia się bieżąca godzina.
- 3 – Naciśnij przycisk (4) FM, aby wyłączyć radio.



naciśnij i przytrzymaj przyciski 5 lub 6, aby przyspieszyć przewijanie częstotliwości radiowych.

2) Ustawienie głośności radia:

- Naciśnij przycisk regulacji głośności + lub - (22), aby zwiększyć lub zmniejszyć intensywność dźwięku. 

Wstęp do 3 trybów budzenia i trybu Softsleep symulatora świtu "Sunshine®":

Symulator świtu oferuje 3 różne tryby budzenia: budzenie łagodne, budzenie energiczne i budzenie spersonalizowane, które zostały szczegółowo opisane w rozdziałach 8, 9 i 10.

1) Budzenie ŁAGODNE 



45 minut

Tryb "łagodny" obudzi cię delikatnym światłem o barwie żółto-pomarańczowej. Wschód słońca będzie trwać 45 minut, aż do godziny pobudki, kiedy włączy się łagodna muzyka emitująca "energię zen" i sprawi, że wstaniesz wypoczęta(y) i zrelaksowana(y).

2) Budzenie ENERGETYCZNE ☀



15 minut

Budzenie "Energetyczne" zapewni pobudkę światłem pełnym energii, którego barwa zmienia się od pomarańczowej czerwieni do jasnożółtej. Wschód słońca trwa 15 minut, aż do godziny pobudki, której towarzyszy energetyzująca muzyka, zapewniająca pozytywne i pełne energii rozpoczęcie dnia.

3) Budzenie SPERSONALIZOWANE ⚙



15 - 30 - 45

W tym trybie wschód słońca oraz dźwięki mogą być ustawione w zależności od samopoczucia, a wschód słońca może trwać 15, 30 lub 45 minut.

- Funkcja SOFTSLEEP: ☾



15 - 30 - 60

Dzięki funkcji soft sleep można wieczorem tak ustawić symulator świtu, aby intensywność światła zmniejszała się stopniowo (przez 15, 30 lub 60 minut) zapewniając łagodne zaśnięcie.

8-Regulacja ŁAGODNEGO trybu budzenia ⚙ (przycisk 8)

W tym trybie możesz wybrać spośród 3 łagodzących dźwięków:

(14) - 🛎 Dzwonki na wietrze

(15) - 🐦 Śpiew ptaków

(16) - 🌊 Szum morza i fal

Włączanie:

1 - Naciskaj przez ponad 2 sekundy przycisk (8) ⚙.

2 - Możesz wybierać między różnymi migającymi symbolami reprezentującymi dźwięki: (14) 🛎, (15) 🐦 i (16) 🌊 za pomocą przycisku (20) ⏸. Przez kilka sekund będzie odtwarzany dany dźwięk.

3 - Jeżeli odpowiada Ci wybrany dźwięk, zatwierdź go przyciskiem (8) ⚙. Jeżeli nie będziesz naciskać, po 7 sekundach dźwięk zostanie wybrany automatycznie. Odpowiedni symbol pozostanie zapalony sygnalizując, że dźwięk jest włączony.

=> Tryb budzenia "łagodnego" został wybrany. Odpowiedni symbol ⚙ pozostanie zapalony sygnalizując, że dźwięk budzenia włączy się nazajutrz rano. Aby wyłączyć ten tryb, ponownie nacisnąć przycisk (8) ⚙.

9-Regulacja ENERGETYCZNEGO trybu budzenia ☀ (przycisk 7)

W tym trybie możesz wybrać spośród 2 dynamicznych dźwięków:

(17) - 🥁 Perkusja

(18) - 🌀 Gong tybetański

Włączanie

1 - Naciskaj przez ponad 2 sekundy przycisk (7) ☀.

2 - Możesz wybierać między różnymi migającymi symbolami imitującymi dźwięki: (17) 🥁 i (18) 🌀 za pomocą przycisku (20) ⏸. Przez kilka sekund będzie odtwarzany dany dźwięk.

- 3 – Jeżeli odpowiada Ci wybrany dźwięk, zatwierdź go przyciskiem (7) . Jeżeli nie będziesz naciskać, po 7 sekundach dźwięk zostanie wybrany automatycznie. Odpowiedni symbol pozostanie zapalony, sygnalizując, że dźwięk jest włączony.

=> Tryb budzenia "energicznego" został wybrany. Odpowiedni symbol  pozostanie zapalony sygnalizując, że dźwięk budzenia włączy się nazajutrz rano. Aby wyłączyć ten tryb, ponownie nacisnąć przycisk (7) .

10–Ustawienie SPERSONALIZOWANEGO trybu budzenia (przycisk 9)

W tym trybie budzenia masz możliwość wyboru własnych ustawień:

- 1 – Wybór między 5 dźwiękami, radiem lub trybem samego światła
- 2 – Ustawianie głośności
- 3 – Ustawianie intensywności światła
- 4 – Ustawienie czasu zwiększania intensywności światła (15, 30 lub 45 minut)

Włączanie:

Etap 1: Wybór między 5 dźwiękami, radiem lub trybem samego światła:

Naciskaj przez ponad 2 sekundy przycisk 9 . Wszystkie kontrolki związane z dźwiękiem migają.

- Za pomocą przycisku (20)  możesz wybierać między migającymi kontrolkami reprezentującymi dźwięki: you can then move between the various blinking symbols that represent the sounds: (14) , (15)  (16)  (17)  (18)  i FM. Przez kilka sekund będzie odtwarzany dany dźwięk.
- Jeżeli wybrałeś/eś radio jako sygnał budzenia: możesz zmienić zapisaną stację za pomocą przycisków + /- (5) i (6) lub przycisku (22) .
- Jeżeli odpowiada Ci wybrany dźwięk lub radio, zatwierdź go przyciskiem (9) . Jeżeli nie będziesz naciskać, po 7 sekundach twój wybór zostanie automatycznie zapisany. Odpowiedni symbol pozostanie zapalony sygnalizując, że dźwięk jest włączony.

Etap 2: Ustawianie głośności:

- Naciśnij przycisk regulacji głośności + / -  (22), aby zwiększyć lub zmniejszyć intensywność dźwięku. Po dokonaniu wyboru, naciśnij przycisk (9) . Głośność zostanie uwzględniona przy najbliższym budzeniu.



jeżeli nie chcesz, aby symulator budził dźwiękiem, lecz samym światłem: wybierz intensywność 0 za pomocą przycisku (22) .

Etap 3: Ustawianie intensywności światła:

- Naciśnij przycisk regulacji intensywności +/-  (21), aby zwiększyć lub zmniejszyć intensywność światła. Po dokonaniu wyboru, naciśnij . Intensywność zostanie uwzględniona przy najbliższym budzeniu.

WAŻNE: Intensywność światła symulatora wyświetla się w skali od 0 do 10 na ekranie cyfrowym. Gdy wybrana jest cyfra 0, światło jest wyłączone. Przy pierwszej regulacji, idealne ustawienie intensywności światła może być trudne. Spróbuj wyobrazić sobie, że ustawiona intensywność światła obudzi Cię rano. W razie wątpliwości, wybierz średnią intensywność – 5. W każdym momencie możesz dopasować wybór, zgodnie z instrukcjami w punkcie (b) w rozdziale 3.

Etap 4: Regulacja czasu zwiększania intensywności światła (15, 30 lub 45 min.):

- na wyświetlaczu zamiast godziny wyświetlają się cyfry wskazujące czas zwiększania intensywności światła: 15, 30 lub 45 minut. Cyfry migają. Aby dokonać wyboru, naciskaj przyciski + lub -, (5) lub (6). Naciśnij ponownie przycisk (9)  – czas zwiększania intensywności światła został wybrany.

=> Tryb budzenia "Spersonalizowanego" jest wybrany. Odpowiedni symbol  pozostanie zapalony sygnalizując, że dźwięk budzenia włączy się nazajutrz rano. Aby wyłączyć ten tryb, ponownie nacisnąć przycisk (9) .

11-Funkcja Snooze SNOOZE ON/OFF (przycisk 23)

Urządzenie posiada przycisk "SNOOZE" SNOOZE ON/OFF (23) czyli "powtórzenie", który pozwala przesunąć alarm, aby pospać trochę dłużej.

- 1) Gdy włączy się alarm, naciśnij przycisk SNOOZE: dźwięk powoli się ściszy, a alarm włączy się ponownie po upływie 5 minut.
 - 2) W tym czasie symbol  lub  lub , związany z wybranym trybem budzenia miga, aby zasygnalizować włączenie funkcji Snooze.
- Aby całkowicie wyłączyć symulator świtu = naciskaj przez ponad 2 sekundy przycisk Snooze. Budzik jest wyłączony i włączy się ponownie następnego dnia.

PL

=> Symbol  lub  lub  pozostanie zapalony sygnalizując, że dźwięk budzenia włączy się nazajutrz rano. Jeżeli chcesz wyłączyć alarm następnego dnia, naciśnij przycisk odpowiadający wybranemu trybowi budzenia  lub  lub . Symbol zgaśnie sygnalizując, że alarm jest wyłączony.

12-Ustawienie funkcji SOFTSLEEP (przycisk 10)

Ustawianie funkcji SOFTSLEEP czyli "zachodu słońca":

- Naciśnij przycisk (10) : zapali się kontrolka (11), odpowiadająca 15 minutom. Po upływie 5 sekund zacznie się efekt "zachodu słońca" i będzie on trwał aż do zaśnięcia przez 15 minut.
- Aby efekt "zachodu słońca" trwał przez 30 minut, naciśnij ponownie przycisk (10) : zapali się kontrolka (12). Po upływie 5 sekund zacznie się efekt "zachodu słońca" i będzie on trwał aż do zaśnięcia przez 30 minut.
- Aby efekt "zachodu słońca" trwał przez 60 minut, naciśnij ponownie przycisk (10) : zapali się kontrolka (13). Po upływie 5 sekund zacznie się efekt "zachodu słońca" i będzie on trwał aż do zaśnięcia przez 60 minut.

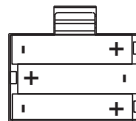
W KAŻDEJ CHWILI

- Przycisk SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = aby włączyć lub wyłączyć światło
- Przycisk ustawiania dźwięku (22)  = zwiększenie lub zmniejszenie głośności dźwięku lub radia.
- Przycisk ustawiania światła (21) * = zwiększenie lub zmniejszenie intensywności światła
- Aby włączyć radio: naciśnij przycisk (4) FM : włączy się radio. Aby wyłączyć radio: naciśnij przycisk 4: radio zostanie wyłączone.

13–Zmiana baterii

Urządzenie SUNSHINE® działa na prąd, baterie stanowią dla symulatora świtu zabezpieczenie, aby zapamiętać wszystkie ustawione parametry w przypadku braku prądu.

- Nigdy nie łączyć nowych baterii ze starymi.
- Urządzenie SUNSHINE® wymaga 3 baterii LR3 AAA (nie dołączone).
- Używać wyłącznie baterii LR3 AAA.



- Przy zmianie baterii, przestrzegać kierunku zaznaczonego na komorze na baterie (rysunek):

- Jeżeli baterie są wyczerpane lub gdy urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas należy je wyjąć.

14–Konserwacja

- Urządzenie nie wymaga szczególnej konserwacji. Wystarczy czyścić je suchą lub lekko zwilżoną szmatką.
- Dobrze wysuszyć czyszczone elementy.
- Nigdy nie zanurzać urządzenia w wodzie.

15–Bierzmy udział w ochronie środowiska!



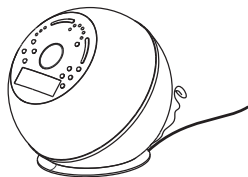
- ① Urządzenie zbudowane jest z wielu materiałów nadających się do powtórnego wykorzystania lub recyklingu.
- ➔ Należy oddać je do punktu zbiórki odpadów, a w przypadku jego braku – do autoryzowanego serwisu w celu jego przetworzenia.

16–W razie problemue

- Urządzenie nie działa.
Sprawdzić czy wtyczka jest prawidłowo podłączona do prądu.
Sprawdzić czy wtyczka działa.
- Urządzenie nie zapamiętuje moich ustawień => Odłączyć urządzenie, wyciągając wtyczkę z prądu, a następnie ponownie podłączyć. Ponownie rozpocząć ustawienia.
- Włącza się alarm, ale nie słychać dźwięku => głośność ustawiona na 0 lub na bardzo niskim poziomie. Patrz punkt (b) w rozdziale 3.

Możliwe też, że alarm został wyłączony. Aby go włączyć, patrz rozdział 5.

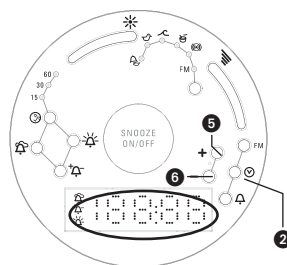
- Radio nie działa lub słychać trzaski => przewód antenowy (27) jest nieprawidłowo rozłożony.
- Radio, zaprogramowane do budzenia, nie działa => Wyłącz alarm, włącz radio, aby sprawdzić czy działa poprawnie. Sprawdź również czy przewód antenowy (27) jest prawidłowo rozłożony.
- Godzina na wyświetlaczu miga. Możliwe, że przez pewien czas nie było prądu, a baterie są zużyte => Sprawdź baterie i wymień w razie potrzeby.



1 INSTALAREA

- puneți aparatul dumneavoastră pe noptieră
- introduceți fișa în priză.

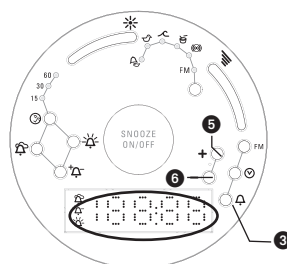
Pentru început, puteți efectua doar reglarea orei și a alarmei.



2 Reglarea orei

- apăsați o singură dată tasta (2) ⌚ : cifrele care indică ora pâlpâie.
- apăsați tastele + sau - (5 sau 6) pentru a modifica ora.
- apăsați apoi tasta (2) ⌚ pentru a confirma ora și a trece la reglarea minutelor.
- cifrele care indică minutele pâlpâie
- apoi, apăsați tastele + sau - (5 sau 6) pentru a modifica minutele.
- apăsați tasta (2) ⌚ again to freeze the minutes.

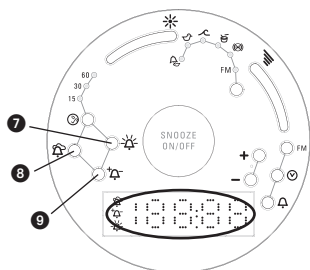
Ora este acum reglată.



3 Reglarea orei alarmei

- apăsați o singură dată tasta (3) ⌚ : cifrele care indică ora pâlpâie.
- apăsați apoi tastele + sau - (5 sau 6) pentru a modifica ora.
- apăsați din nou tasta (3) ⌚ pentru a confirma ora.
- cifrele care indică minutele pâlpâie
- apăsați apoi tastele + sau - (5 sau 6) pentru a modifica minutele.
- apăsați din nou tasta (3) ⌚ pentru a confirma minutele.

Ora alarmei este acum setată.



4 Reglarea tipului de alarmă

Reglarea modului de deșteptare:

Puteți alege din acest moment propriul mod de deșteptare: este suficient să apăsați tasta corespunzătoare preferințelor dumneavoastră :

- Tasta (7) ⚡ = reglare deșteptare energică
- Tasta (8) 🌙 = reglare deșteptare liniștită
- Tasta (9) ⚙️ = reglare deșteptare personalizată (manual de utilizare)

5 Alegerea programelor:

- Dacă alegeți programul **Deșteptare liniștită**, 🌙 vă veți trezi cu ajutorul unei lumini intensificate progresiv timp de 45 de minute, urmată de un sunet plăcut: clopoței în vânt, cântec de păsări ...
- Dacă alegeți programul **Deșteptare energică**, ⚡ vă veți trezi cu ajutorul unei lumini intensificate progresiv timp de 15 minute, urmată de un ton alert: percuții sau gong tibetan.
- Dacă alegeți programul **Deșteptare personalizată**, ⚙️ vă veți trezi după bunul dumneavoastră plac, cu ajutorul unei lumini intensificate progresiv timp de 15, 30 sau 45 de minute, urmată de tonul ales de dumneavoastră sau de radio.

Pentru alte reglaje, consultați capitolele 8, 9 și 10 din manualul de utilizare.

INTRODUCERE / PREZENTAREA CEASULUI DEȘTEPTĂTOR CU LAMPĂ

Vă mulțumim că ați cumpărat produsul **Sunshine®**, ceasul deșteptător cu lampă de la ROWENTA, care a fost conceput pentru a vă ajuta să vă treziți mai ușor folosind o lumină intensificată progresiv și sunete de alarmă liniștite sau energice.

Rolul luminii asupra organismului uman

Lumina este vitală pentru om. Aceasta are un impact asupra ceasului nostru biologic și are la bază ritmul regulat noapte–zi. Într-adevăr, lumina dimineții pornește natural ceasul nostru biologic, stimulând secreția de cortizol, hormonul deșteptării și al energiei. Seara, dispariția luminii semnalează corpului nostru că este timpul să producă melatonină, un hormon care ne pregătește pentru somn. De asemenea, este important ca organismul nostru să proceseze alternanța zi/noapte la momentul oportun, deoarece o sincronizare necorespunzătoare dereglează ritmul somn-trezire și va genera carențe de energie și dificultăți la adormire.

Aparatul **Sunshine®** răspândește în fiecare dimineață o lumină colorată, ceea ce permite crearea unui veritabil efect roșu–portocaliu de „răsărit de soare”, pentru a crea un impact energizant asupra corpului și spiritului.

CUM FUNCȚIONEAZĂ CEASUL DEȘTEPTĂTOR CU LAMPĂ?

Modul în care acționează Sunshine®:

Ceasul **Sunshine®** de la ROWENTA vă pregătește într-un mod armonios pentru deșteptare, simulând un răsărit de soare natural: lumina generată progresiv este captată de ochi și indică organismului că este timpul să secrete cortizol. În acel moment, temperatura corpului înregistrează creșterea zilnică, iar trezirea se face liniștit și natural.

Fiecare persoană are o sensibilitate proprie la lumină, de aceea există posibilitatea de a regla intensitatea luminoasă a ceasului deșteptător **Sunshine®** în funcție de nevoia fiecăruia, pentru a începe ziua destins și plin de energie.

Ceasul deșteptător **Sunshine®** are grijă să adormiți liniștit. Datorită funcției „soft sleep”, aveți posibilitatea de a regla seara aparatul în așa fel încât lumina să se stingă progresiv, iar dumneavoastră să adormiți treptat.

1-DESCRIEREA

- 1 – Afișarea digitală a orei
- 2 – Reglarea orei
- 3 – Reglarea orei alarmei
- 4 – Reglarea radioului
- 5 – 6 : taste de reglare + și –
- 7 – Reglarea modului de deșteptare energetică
- 8 – Reglarea modului de deșteptare liniștită
- 9 – Reglarea modului de deșteptare personalizată
- 10 – Reglarea funcției „soft sleep”
- 11 – Programarea de 15 minute
- 12 – Programarea de 30 de minute
- 13 – Programarea de 60 de minute
- 14 – Sunetul „clopoței în bătaia vântului” pentru modul de deșteptare liniștită
- 15 – Sunetul „cântec de păsărilor” pentru modul de deșteptare liniștită
- 16 – Sunetul „mare și valuri” pentru modul de deșteptare liniștită
- 17 – Sunetul „percuții” pentru modul de deșteptare energetică
- 18 – Sunetul „gong tibetan” pentru modul de deșteptare energetică
- 19 – Radio
- 20 – Tastă de selectare a sunetelor
- 21 – Tastă de reglare a intensității luminoase + sau –
- 22 – Tastă de reglare a intensității volumului + sau –
- 23 – Funcție snooze (repetare) și on/off (pornire/oprire)
- 24 – Simbol deșteptare energetică
- 25 – Simbol deșteptare liniștită
- 26 – Simbol deșteptare personalizată
- 27 – Firul antenei
- 28 – Cablu de alimentare
- 29 – Bază
- 30 – Compartiment pentru baterii
- 31 – Difuzor

Pentru a obține cele mai bune rezultate de la ceasul dumneavoastră deșteptător cu lampă SUNSHINE®, citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare și cele de siguranță înainte de a utiliza produsul.

2-INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

Pentru siguranța dumneavoastră, acest aparat este conform normelor și reglementărilor aplicabile (directivele privind echipamentele de joasă tensiune, compatibilitatea electromagnetică, mediul înconjurător etc.).

- Acest aparat nu a fost conceput pentru a fi folosit de persoane (inclusiv copii) cu capacități fizice, senzoriale sau mentale diminuate sau de persoane fără experiență sau cunoștințe privind utilizarea unor aparate asemănătoare. Excepție constituie cazul în care aceste persoane sunt supravegheate de o persoană responsabilă de siguranța lor sau au beneficiat din partea persoanei respective de instrucțiuni prealabile referitoare la utilizarea aparatului. Este recomandată supravegherea copiilor, pentru a vă asigura că aceștia nu se joacă cu aparatul.
- Verificați ca tensiunea instalației dumneavoastră electrice să corespundă cu cea a aparatului dumneavoastră. Conectarea la o tensiune necorespunzătoare poate provoca daune permanente care nu sunt acoperite de garanție.
- Nu utilizați aparatul dumneavoastră și contactați un centru de service autorizat dacă: aparatul a căzut, dacă acesta nu funcționează normal.
- Important: aparatul nu trebuie scufundat sau trecut sub un jet de apă.
- Nu expuneți aparatul pentru o perioadă îndelungată la temperaturi de sub 0°C și de peste 35°C (de exemplu, sub un geam aflat în bătaia soarelui).
- Îndepărtați cablul de alimentare, aparatul și accesoriile acestuia de orice sursă de căldură.
- Nu utilizați niciodată aparatul în cazul unei funcționări anormale sau după ce a căzut (pot exista defecțiuni ascunse care ar putea afecta siguranța dumneavoastră).
- Sfaturile privind utilizarea sunt oferite cu titlu informativ și nu angajează responsabilitatea firmei Rowenta în cazul unui rezultat care nu corespunde dorințelor utilizatorului.
- În cazul oricărei funcționări anormale, consultați paragraful „în caz de probleme” sau contactați serviciul nostru clienți sau distribuitorul dumneavoastră.

AVERTISMENT: bateriile instalate nu trebuie expuse la căldură excesivă, precum cea produsă de razele soarelui, foc sau altele similare. Fișa cablului de alimentare de la rețea este utilizată ca dispozitiv de deconectare și trebuie să fie foarte accesibilă. În cazul în care cablul de alimentare este deteriorat, acesta trebuie înlocuit de producător, de un agent de service sau de persoane cu o calificare similară, pentru a se evita orice pericol.

GARANȚIE: Aparatul dumneavoastră este destinat exclusiv unei utilizări casnice. Aparatul nu poate fi utilizat în scopuri profesionale. Garanția devine nulă și își pierde valabilitatea în cazul unei utilizări incorecte.

3-Funcțiile ceasului deșteptător cu lampă

a) Sunete și radio FM

Ceasul deșteptător cu lampă propune 5 sunete și radioul pentru a vă trezi și/sau pentru a adormi:

- 1 - Sunete de clopoței în bătaia vântului (14)  (mod de deșteptare liniștită)
- 2 - Cântecul păsărilor (15)  (mod de deșteptare liniștită)
- 3 - Marea și valurile (16)  (mod de deșteptare liniștită)
- 4 - Percuții (17)  (mod de deșteptare energică)
- 5 - Gong tibetan (18)  (mod de deșteptare energică)
- 6 - Radio (19) FM

⇒ Consultați punctele 8, 9 și 10 pentru a regla diferitele sunete în funcție de modul de deșteptare ales.

b) Intensitatea volumului și a luminii (tastele 21-22)

- Tastă pentru reglarea luminii cu +/- (21)  = pentru a crește sau a reduce intensitatea luminii.
- Tastă pentru reglarea sunetului +/- (22)  = pentru a crește sau a reduce volumul sunetelor sau al radioului.

4-UTILIZAREA

Înainte de prima utilizare

- 1 - Așezați aparatul pe o suprafață plană și stabilă, aproape de patul dumneavoastră, de exemplu pe noptieră.
- 2 - Introduceți cablul de alimentare în priză:
 - cifrele care indică ora arată (00:00) și pâlpâie
- 3 - Acum puteți începe să reglați ora. Pentru a efectua acest lucru, consultați punctul 5 - Reglarea orei.

IMPORTANT! În cazul în care considerați că lumina este prea puternică pentru a vă trezi, reduceți intensitatea luminoasă consultând punctul (b) de la capitolul 3.

5-Reglarea orei 12:34 (tasta 2)

Când introduceți în priză ceasul deșteptător cu lampă, se afișează cifrele care indică ora (00:00), iar acestea pâlpâie.

- Apăsați tasta (2)  : cifrele care indică ora pâlpâie
- apoi apăsați tastele + sau - (5 sau 6) pentru a modifica ora.
- apăsați din nou tasta (2)  pentru a confirma ora și treceți la reglarea minutelor
- cifrele care indică minutele pâlpâie
- apoi apăsați tastele + sau - (5 sau 6) pentru a modifica minutele.
- apăsați din nou tasta (2)  pentru a confirma minutele.

Ora este acum reglată.



dacă Țineți apăsată tastele 5 sau 6 mai mult de 2 secunde, cifrele sunt derulate foarte repede.

6-Reglarea orei alarmei 06:18 (tasta 3)

- Apăsați dată tasta (3)  o dată: cifrele care indică ora pâlpâie
- apoi apăsați tastele + sau - (5 sau 6) pentru a derula orele.
- apăsați din nou tasta (3)  pentru a confirma ora.
- cifrele care indică minutele pâlpâie
- apoi apăsați tastele + sau - (5 sau 6) pentru a modifica minutele.

– apăsați din nou tasta (3)  pentru a confirma minutele.

Ora alarmei este acum reglată.



dacă țineți apăsată tasta 5 sau 6 mai mult de 2 secunde, cifrele sunt derulate foarte repede.

Reglarea modului de deșteptare:

În acel moment, puteți alege modul dumneavoastră de deșteptare: este suficient să apăsați tasta dorită:

- Tasta (7) = reglarea modului de deșteptare energetică 
- Tasta (8) = reglarea modului de deșteptare liniștită 
- Tasta (9) = reglarea modului de deșteptare personalizată 

⇒ Pentru reglarea completă a modului de deșteptare, consultați punctele 8, 9 și 10



dacă doriți să schimbați ulterior sunetul fără să vă treziți partenerul, puteți naviga printre sunete cu ajutorul tastei (20) . Ultimul simbol al sunetului selectat va rămâne aprins fără a emite vreun sunet. După 7 secunde, acesta este selectat.

RO

7-Reglarea posturilor radio FM (tasta 4)

Puteți asculta radioul în orice moment folosind ceasul deșteptător cu lampă.

Pentru aceasta, este suficient să apăsați o dată tasta 4: radioul pornește.

Pentru a opri radioul: apăsați o dată tasta 4: radioul se oprește.

1) Pentru a regla un post radio:

- 1 – Apăsați tasta 4. În locul cifrelor care indică ora, este afișată frecvența radio.
- 2 – Apăsați tastele + sau – (5 sau 6) pentru a găsi frecvența radio dorită. La 5 secunde după reglarea postului, **frecvența nu mai pâlpâie.**
Postul dumneavoastră este selectat.
Ora va reapare pe afișajul digital.
- 3 – Apăsați tasta 4 pentru a opri radioul.



dacă țineți apăsată tasta 5 sau 6 mai mult de 2 secunde, posturile sunt derulate foarte repede.

2) Pentru a regla volumul radioului:

- Apăsați tasta + sau – (22) de reglare a intensității volumului pentru a crește sau a reduce sonorul. 

Prezentarea celor 3 moduri de trezire și a modului „Softsleep” ale ceasului deșteptător cu lampă „Sunshine®”:

Ceasul dumneavoastră deșteptător cu lampă Sunshine® dispune de 3 moduri de deșteptare diferite: Mod de deșteptare liniștită, energetică și personalizată, care vă sunt explicate amănunțit în capitolele 8, 9 și 10.

1) Modul de deșteptare LINIȘTITĂ 



45 minute

Modul „liniștit” vă va trezi cu o lumină blândă cu nuanțe de galben-portocaliu. „Răsăritul soarelui” se va petrece în 45 de minute, până la ora la care vă treziți, totul fiind acompaniat de o muzică armonioasă care emite o „energie zen” pentru a putea începe ziua destinată și relaxată.

2) Modul de deșteptare **ENERGICĂ** ☀



15 minute

Modul „energetic” vă va trezi cu o lumină puternică în nuanțe de la roșu–portocaliu la galben pronunțat. „Răsăritul soarelui” se petrece în 15 minute până la ora dumneavoastră de trezire, procesul fiind acompaniat de o muzică dinamică, ceea ce vă permite să începeți ziua pozitiv și plin de energie.

3) Modul de deșteptare **PERSONALIZATĂ** ⚙



15 - 30 - 45

În acest mod de trezire, durata „răsăritului de soare”, precum și cea a sunetelor muzicale poate fi ajustată în funcție de starea zilnică, cu o durată a „răsăritului” de 15, 30 sau 45 de minute.

- Funcția „SOFTSLEEP” : ☾



15 - 30 - 60

Datorită funcției „soft sleep”, aveți posibilitatea de a regla seara ceasul deșteptător cu lampă în așa fel încât lumina să se stingă progresiv (în 15, 30 sau 60 de minute), iar dumneavoastră să adormiți treptat.

8-Reglarea modului de deșteptare **LINIȘTITĂ** 🌙 (tasta 8)

În acest mod, aveți posibilitatea de a selecta 3 sunete liniștitoare:

(14) - 🌬 Clopoței în bătaia vântului

(15) - 🎵 Cântecul păsărilor

(16) - 🌊 Marea și valurile

Reglarea:

1 - Țineți apăsată tasta (8) 🌙.

2 - Apoi, veți putea naviga prin diferitele simboluri luminând intermitent, care reprezintă sunetele: (14) 🌬, (15) 🎵 și (16) 🌊 cu ajutorul tastei (20) ⏮. Atunci veți auzi diferitele sunete timp de câteva secunde.

3 - Dacă vă place sunetul, apăsați tasta (8) 🌙 pentru confirmare. Dacă nu mai apăsați tasta, sunetul va fi selectat după 7 secunde. Simbolul corespunzător acestuia rămâne aprins pentru a arăta că sunetul este activat.

=> Este selectat modul de deșteptare „liniștită”. Simbolul 🌙 corespunzător rămâne aprins pentru a indica faptul că acest mod de deșteptare este activat pentru dimineața următoare. Pentru a dezactiva acest mod, apăsați din nou tasta (8) 🌙.

9-Reglarea modului de deșteptare **ENERGICĂ** ☀ (tasta 7)

În acest mod de deșteptare, aveți posibilitatea de a selecta 2 sunete dinamizante:

(17) - 🥁 percuții

(18) - 🎋 gong tibetan

Reglarea:

1 - Țineți apăsată tasta (7) ☀ mai mult de 2 secunde

2 - Apoi, veți putea naviga printre diferitele simboluri luminând intermitent, care reprezintă sunetele: (17) 🥁 și (18) 🎋 cu ajutorul tastei (20) ⏮. Atunci veți auzi diferitele sunete timp de câteva secunde.

3 – Dacă vă place sunetul, apăsați tasta (7)  pentru confirmare. Dacă nu mai apăsați tasta, sunetul va fi selectat după 7 secunde. Simbolul corespunzător acestuia rămâne aprins pentru a arăta că sunetul este activat.

=> Este selectat modul de deșteptare „energică”. Simbolul  corespunzător rămâne aprins pentru a indica faptul că acest mod de deșteptare este activat pentru dimineața următoare. Pentru a dezactiva acest mod, apăsați din nou tasta (7) .

10–Reglarea modului de deșteptare PERSONALIZATĂ (tasta 9)

În acest mod de trezire aveți posibilitatea de a efectua toate reglajele dorite:

- 1 – Puteți alege dintre cele 5 sunete sau puteți opta pentru radio sau deșteptarea doar cu ajutorul luminii.
- 2 – Puteți regla intensitatea sunetului
- 3 – Puteți regla intensitatea luminoasă
- 4 – Puteți regla durata de intensificare a luminii (15, 30 sau 45 minute)

Reglarea:

Etapă 1: Puteți alege dintre cele 5 sunete sau puteți opta pentru radio sau deșteptarea doar cu ajutorul luminii.

Țineți apăsată tasta (9)  mai mult de 2 secunde. Toți martorii luminoși corespunzători sunetelor pâlpâie. for at least two seconds. All of the light up symbols corresponding to the sounds will blink.

– Apoi, veți putea naviga cu ajutorul tastei (20)  printre diferiții martori luminoși care pâlpâie și reprezintă sunetele: (14) , (15)  (16)  (17)  (18)  și FM. Atunci veți auzi diferitele sunete timp de câteva secunde.

– Dacă ați ales funcția radio pentru a vă trezi: aveți posibilitatea de a schimba postul salvat apăsând tastele + /- (5) și (6) sau tasta (22) .

– Când sunetul sau postul radio ales este pe placul dumneavoastră, apăsați tasta (9)  pentru confirmare. Dacă nu mai apăsați tasta, alegerea dumneavoastră va fi selectată după 7 secunde. Simbolul corespunzător acestuia rămâne aprins pentru a arăta că sunetul este activat.

Etapă 2: Reglarea intensității sunetului:

– Apăsați tasta + sau -  (22) de reglare a intensității volumului pentru a crește sau a reduce sonorul. Când alegerea intensității dorite, apăsați tasta to raise or lower the volume. Once you have made your choice, press button (9) . Atunci, acea intensitate este selectată pentru următoarea trezire.



dacă nu doriți să fiți trezit de vreun sunet, ci doar de lumină: alegeți volumul 0 cu ajutorul tastei (22) .

Etapă 3: Reglarea intensității luminoase:

– Apăsați tasta + /-  (21) de reglare a intensității luminii pentru a crește sau a reduce intensitatea luminoasă. Când ați făcut alegerea dorită, apăsați tasta . Atunci, acea intensitate este selectată pentru următoarea trezire.

IMPORTANT: Intensitatea luminoasă a ceasului dumneavoastră deșteptător cu lampă este afișată de la 0 la 10 pe ecranul digital. Când cifra selectată este 0, lumina este întreruptă. Este posibil ca la primele reglări alegerea intensității ideale să nu fie ușoară. Încercați să vă imaginați că vă veți trezi dimineața cu această intensitate. În cazul în care nu vă puteți decide, alegeți o intensitate medie de 5. Trebuie să știți că puteți regla oricând opțiunile urmând instrucțiunile de la punctul (b) de la capitolul 3.

Etapă 4: Reglarea duratei de intensificare a luminii (15, 30 sau 45 minute):

– ora indicată pe afișajul digital este înlocuită atunci cu o cifră care indică durata de intensificare a luminii: 15, 30 sau 45 de minute. Cifra respectivă pâlpâie. Pentru a face alegerea dorită, apăsați tastele + sau - (5) sau (6). Apăsați din nou tasta (9)  și va fi selectată durata de intensificare a luminii.

=> Este selectat modul de deșteptare „personalizată”. Simbolul  corespunzător rămâne aprins pentru a indica faptul că acest mod de deșteptare este activat pentru dimineața următoare. Pentru a dezactiva acest mod, apăsați din nou tasta (9) .

11-Funcția Snooze SNOOZE ON/OFF (tasta 23)

Aparatul dumneavoastră este prevăzut cu o tastă „SNOOZE” SNOOZE ON/OFF (23) sau „repetare”, care vă permite să reporniți alarma dacă nu doriți să vă treziți încă.

- 1) Când alarma pornește, apăsați o dată tasta SNOOZE: sunetul se va reduce progresiv, iar alarma va reporni 5 minute mai târziu.
- 2) În acest timp, simbolul luminos  sau  sau  corespunzător modului de trezire ales pâlpâie pentru a semnala că funcția Snooze este activată.

- Pentru a opri definitiv ceasul deșteptător cu lampă = apăsați tasta Snooze timp de peste 2 secunde. Atunci, deșteptătorul dumneavoastră este oprit și se va reactiva automat a doua zi.

=> Simbolul luminos  sau  sau , rămâne aprins pentru a indica faptul că alarma este activată pentru a doua zi dimineața. Dacă doriți să dezactivați alarma pentru a doua zi dimineața, apăsați pur și simplu butonul corespunzător modului de deșteptare ales,  sau  sau . Simbolul luminos se va stinge pentru a indica faptul că alarma este dezactivată.

12-Reglarea funcției SOFTSLEEP (tasta 10)

Reglarea funcției SOFTSLEEP sau „apus de soare”:

- Apăsați tasta (10)  : martorul luminos (11) corespunzător duratei de 15 minute se aprinde. După 5 secunde, efectul „apus de soare” începe și va continua până când adormiți, timp de 15 minute.
- Dacă doriți un efect de „apus de soare” cu o durată de 30 de minute, apăsați din nou tasta 10: martorul luminos (12) se aprinde. După 5 secunde, efectul „apus de soare” începe și va continua până când adormiți, timp de 30 minute.
- Dacă doriți un efect de „apus de soare” cu o durată de 60 de minute, apăsați din nou tasta 10: martorul luminos (13) se aprinde. După 5 secunde, efectul „apus de soare” începe și va continua până când adormiți, timp de 60 minute.

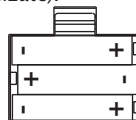
ÎN ORICE MOMENT

- Tasta SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = pentru a aprinde sau a stinge lumina
- Tastă pentru reglarea sunetului (22)  = pentru a crește sau a reduce volumul tonurilor muzicale sau al radioului
- Tastă pentru reglarea luminii (21)  = pentru a crește sau a reduce intensitatea luminii
- Pentru a asculta radioul: apăsați tasta 4 FM : radioul pornește. Pentru a opri radioul: apăsați tasta 4: radioul se oprește.

13-Schimbarea bateriilor

Aparatul dumneavoastră SUNSHINE® este alimentat de la rețeaua electrică, totuși bateriile prevăzute în ceasul deșteptător cu lampă sunt de rezervă, în cazul unei pene de curent pentru a păstra în memorie toți parametrii pe care i-ați reglat.

- Nu combinați niciodată o baterie nouă cu una veche.
- Aparatul dumneavoastră SUNSHINE® are nevoie de 3 baterii LR3 AAA (nu sunt furnizate).
- Nu utilizați decât baterii LR3 AAA.



- Când schimbați bateriile, respectați sensul indicat în compartimentul pentru baterii (desen):
- Scoateți bateriile când acestea s-au descărcat sau dacă nu aveți de gând să utilizați aparatul timp îndelungat.

14-Întreținerea

- Aparatul dumneavoastră necesită foarte puțină întreținere. Îl puteți curăța cu ajutorul unei cârpe uscate sau ușor umede.
- Aveți mare grijă să uscați părțile tocmai curățate.
- Nu introduceți niciodată aparatul în apă.

RO

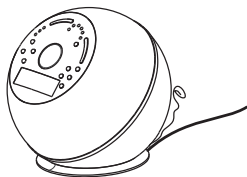
15-Să participăm la protecția mediului înconjurător!



- ① Aparatul dumneavoastră conține numeroase materiale valorificabile sau reciclabile.
- ➔ Predați-l la un punct de colectare sau, în lipsa acestuia, la un centru de service autorizat pentru a fi procesat în mod corespunzător.

16-În caz de probleme

- Aparatul nu funcționează.
Verificați ca fișa să fie introdusă corect în priză.
Verificați dacă priza funcționează.
 - Aparatul nu ia în considerare reglajele mele => Scoateți aparatul din priză, apoi reconectați-l. După aceea, puteți reîncepe configurarea aparatului.
 - Alarma s-a declanșat, dar nu am auzit-o => este posibil ca intensitatea sunetului să fie la 0 sau la un nivel prea mic. Consultați punctul (b) de la capitolul 3.
- Sau poate ați dezactivat alarma. Pentru a o activa, consultați capitolul 5.
- Radioul nu funcționează sau bârâie => firul antenei (27) nu poate fi întins corespunzător.
 - Radioul programat să mă trezească nu a funcționat => Dezactivați alarma și porniți radioul pentru a verifica dacă funcționează corect. De asemenea, verificați dacă firul antenei (27) este întins corespunzător.
 - Ora ceasului deșteptător cu lampă pâlpâie. Este posibil să fi existat o pană de curent, iar bateriile să fie descărcate => Verificați bateriile și înlocuiți-le dacă este necesar.

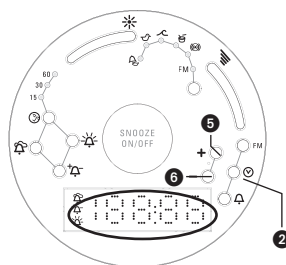


1 ИНСТАЛИРАНЕ

- поставете уреда върху нощното си шкафче
- включете щепсела в мрежата.

За начало можете да настроите само часа и алармата.

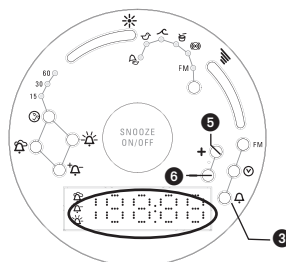
2 Настройка на часа



- Натиснете еднократно бутон (2) указващите часа цифри примигват.
- Натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените часа.
- натиснете отново бутон (2) , за да приключите настройката на часа и преминете към настройка на минутите.
- указващите минутите цифри примигват.
- след това натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените минутите.
- натиснете отново бутон (2) за да приключите настройката на минутите.

Часът е настроен.

3 Настройка на часа на алармата



- Натиснете еднократно бутон (3) указващите часа цифри примигват.
- след това натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените часа.
- натиснете отново бутон (3) , за да приключите настройката на часа.
- указващите часа цифри примигват
- след това натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените минутите.
- натиснете отново бутон (3) , за да приключите настройката на минутите.

Часът на алармата е настроен.

4 Настройка на вида аларма

Настройка на режима на часовника:

Вече можете да избирате вида събуждане: Достатъчно е да натиснете бутон по избор:

- Бутон (7) = настройка за енергично събуждане
- Бутон (8) = настройка за нежно събуждане
- Бутон (9) = настройка за индивидуално събуждане (упътване)

5 Избор на програми:

- Когато изберете програма: **Нежно събуждане** вие ще се събудите с постоянно увеличаваща интензитета си светлина в продължение на 45 минути, последвана от нежна мелодия: мелодичен камбанен звън, птича песен ...
 - Когато изберете програма: **Енергично събуждане** вие ще се събудите с постоянно увеличаваща интензитета си светлина в продължение на 15 минути, последвана от енергична мелодия: барабани или тибетски гонг.
 - Когато изберете програма: **Индивидуално събуждане** ще се събудите в зависимост от настроението си с постепенно увеличаваща интензитета си светлина в продължение на 15, 30 или 45 минути, последвана от мелодия по ваш избор или радио.
- За настройките направете справка с упътването раздели 8, 9 и 10.

УВОД / ПРЕДСТАВЯНЕ НА ВАШИЯ СИМУЛАТОР НА ИЗГРЕВ

Благодарим ви, че закупихте **Sunshine®** – симулаторът на изгрев на ROWENTA, създаден от нас, за да направи събуждането ви по-лесно с помощта на постепенно увеличаваща интензитета си светлина и нежни или енергични мелодии.

Влиянието на светлината върху организма

Светлината е жизненоважна за човека. Тя оказва влияние върху вътрешния ни часовник, базиран на редуването на ден и нощ. Светлината на утрото естествено задейства вътрешния ни часовник, като стимулира отделянето на кортизол – хормонът на събуждането и енергичността. Вечерта, изчезването на светлината сигнализира на тялото ни, че е време да произведе мелатонин – хормон, който ни подготвя за сън. Много е важно организмът ни навреме да отчете смяната на деня и нощта, защото лошата синхронизация нарушава ритъма на сън и будуване и води до липса на енергия и трудности при заспиване.

Sunshine® всяка сутрин излъчва многоцветна светлина, пресъздаваща ефекта на оранжевожълтия изгрев на слънцето, като по този начин зарежда тялото и духа с енергия.

КАК РАБОТИ ВАШИЯ СИМУЛАТОР НА ИЗГРЕВ?

Действие на Sunshine®:

Sunshine® на ROWENTA ви подготвя съвсем нежно за събуждане, като симулира изгрева на слънцето в природата: постепенно увеличаващата интензитета си светлина прониква през очите и уведомява тялото, че е време да произведе кортизол. Температурата на тялото започва бавно да се повишава, за да достигне дневните си стойности и събуждането е нежно и естествено.

Всеки човек има различна чувствителност към светлината. Ето защо можете да регулирате светлинния интензитет на **Sunshine®** според вашите потребности и да започнете деня отпочинали и изпълнени с енергия.

Sunshine® се грижи и за заспиването ви. Благодарение на функцията soft sleep вечер можете да го регулирате така, че светлината да изгасне бавно и вие постепенно да заспите.

BG

1 – ОПИСАНИЕ

- | | |
|--|--|
| 1 – Цифров екран за часа | 17 – Барабани за енергично събуждане |
| 2 – Настройка на часа | 18 – Тибетски гонг за енергично събуждане |
| 3 – Настройка на часа на алармата | 19 – Радио |
| 4 – Настройка на радиото | 20 – Бутон за избор на мелодия |
| 5 – 6 : бутона за настройка + и – | 21 – Бутон за настройка на светлинния интензитет + или – |
| 7 – Настройка на енергично събуждане | 22 – Бутон за настройка на силата на звука + или – |
| 8 – Настройка на нежно събуждане | 23 – Функция snooze и on/off |
| 9 – Настройка на индивидуално събуждане | 24 – Символ за енергично събуждане |
| 10 – Настройка на функция soft sleep | 25 – Символ за нежно събуждане |
| 11 – Програматор за 15 минути | 26 – Символ за индивидуално събуждане |
| 12 – Програматор за 30 минути | 27 – Антена |
| 13 – Програматор за 60 минути | 28 – Захранващ кабел |
| 14 – Мелодичен камбанен звън за нежно събуждане | 29 – Цокъл |
| 15 – Птича песен за нежно събуждане | 30 – Отделение за батериите |
| 16 – „Плисък на морски вълни“ за нежно събуждане | 31 – Високоговорител |

За да постигнете оптимални резултати с вашия симулатор на изгрев SUNSHINE®, четете внимателно инструкциите за употреба и правилата за безопасност преди всяка употреба.

2 – ПРЕПОРЪКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

За вашата безопасност този уред е съобразен със стандартите и действащата нормативна уредба (Нисковолтова директива, Директива за електромагнитна съвместимост, Директива за опазване на околната среда и др.).

- Уредът не е предвиден да бъде използван от лица (включително от деца), чиито физически, сетивни или умствени способности са ограничени, или лица без опит и знания, освен ако отговорно за тяхната безопасност лице наблюдава и дава предварителни указания относно използването на уреда. Наглеждайте децата, за да се уверите, че не играят с уреда.
- Проверете дали захранването на уреда отговаря на електрическата ви мрежа. Неправилното захранване може да причини необратими повреди, които не се покриват от гаранцията.
- Не използвайте уреда и се свържете с одобрен сервизен център, ако: уредът е паднал или не работи нормално.
- Внимание! Уредът не трябва да се потапя или мие с вода.
- Не оставяйте уреда продължително време при температури по-ниски от 0°C и по-високи от 35°C (например под прозорец на пряка слънчева светлина).
- Дръжте кабела, уреда и аксесоарите му далеч от всякакви топлинни източници.
- Никога не използвайте уреда, ако забележите, че не работи правилно или ако е паднал (скрити повреди могат да представляват риск за вашата безопасност).
- Съветите за употреба са с информативен характер и Rowenta не носи никаква отговорност, ако резултатите не отговарят на желанията на ползвателя.
- При неправилна работа направете справка с раздела „В случай на неизправност“ или се свържете с нашата служба за работа с клиенти или с вашия продавач.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Инсталираните батерии не трябва да бъдат излагани на прекомерна топлина като слънчева светлина, огън или подобни. Щепселът за електрозахранването се използва като устройство за изключване и трябва да бъде леснодостъпен. За да се избегнат евентуални рискове, при повреда на захранващия кабел, той трябва да бъде подменен от производителя, упълномощено сервизно лице или друго лице с подобни квалификации.

ГАРАНЦИЯ: Този уред е предназначен само за домашна употреба. Не може да бъде използван за професионални цели. Гаранцията се обезсилва при неправилна употреба.

3-Функции на вашия симулатор на изгрев

а) Мелодии и FM радио

Вашият симулатор на изгрев ви предлага 5 мелодии и радио, за да ви събуди и/или приспи:

1-Мелодичен камбанен звън (14)  (нежно събуждане)

2-Птича песен (15)  (нежно събуждане)

3-Плисък на морски вълни (16)  (нежно събуждане)

4-Барабани (17)  (енергично събуждане)

5-Тибетски гонг (18)  (енергично събуждане)

6-Радио (19) FM

⇒ Вижте точки 8, 9, 10, за да настроите различните мелодии в зависимост от избора си.

б) Сила на звука и светлинен интензитет (бутони 21-22)

- Бутон за регулиране на светлината с +/- (21)  = за увеличаване или намаляване силата на светлината.

- Бутон за регулиране на звука с +/- (22)  = за увеличаване или намаляване на силата на звука на мелодиите или на радиото

4-УПОТРЕБА

BG

Преди първа употреба

1 - Поставете уреда на равна и стабилна повърхност близо до леглото ви, като например нощното шкафче.

2 - Включете захранващия кабел в мрежата:

➤ появяват се цифрите, указващи часа (00:00), и започват да примигват

3 - Можете да настроите часа. За тази цел вижте точка 5-Настройка на часа.

ВНИМАНИЕ!

Ако смятате, че светлината е прекалено силна за събуждане, намалете светлинния интензитет, като направите справка с точка (b) на раздел 3.

5-Настройка на часа 12:34 (бутон 2)

Когато включите вашия симулатор на изгрев в захранването, на екрана се появяват цифрите, указващи часа (00:00),

- Натиснете бутон 2: указващите часа цифри примигват

- след това натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените часа.

- натиснете отново бутон 2, за да приключите настройката на часа и преминете към настройка на минутите

- указващите часа цифри примигват

- след това натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените минутите.

- натиснете отново бутон 2, за да приключите настройката на минутите.

Часът е настроен.



ако натиснете за повече от 2 секунди бутони 5 или 6, цифрите започват да се сменят много бързо.

6-Настройка на часа на алармата 06:18 (бутон 3)

- Натиснете еднократно бутон (3)  : указващите часа цифри мигат

- след това натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените часа.

- натиснете отново бутон (3) , за да приключите настройката на часа.

- указващите минутите цифри примигват

- след това натиснете бутони + или - (5 или 6), за да смените минутите.

– натиснете отново бутон (3)  , за да приключите настройката на минутите.

Часът на алармата е настроен.



ако натиснете за повече от 2 секунди бутони 5 или 6, цифрите започват да се сменят много бързо.

Настройка на режима на събуждане:

Вече можете да изберете режима на събуждане: Достатъчно е да натиснете бутон по избор:

- Бутон (7) = настройка на енергично събуждане 
- Бутон (8) = настройка на нежно събуждане 
- Бутон (9) = настройка на индивидуално събуждане 

⇒ За цялостна настройка на режима на събуждане вижте точки 8, 9 и 10.



ако искате впоследствие да смените мелодията, без да събудите партньора си, можете да премествате мелодиите с помощта на бутон (20)  . Последният избран символ на мелодия е активиран, без да издава звук. След 7 секунди той се запаметява.

7–Настройка на честота на радио FM (бутон 4)

Можете по всяко време да слушате радио с вашия симулатор на изгрев.

За това е достатъчно да натиснете еднократно бутон 4: радиото се включва.

За да изключите радиото: натиснете еднократно бутон 4: радиото се изключва.

1) За да настроите честота на радиото:

- 1 – Натиснете бутон 4. Честотата на радиото се показва на мястото на цифрите на часа.
- 2 – Натиснете бутони + или – (5 или 6), за да намерите желаната радиочестота. След като настроите станцията, след изтичането на 5 секунди **честотата спира да мига.**
Вашата станция е запаметена.
Часът се появява отново на цифровия екран.
- 3 – Натиснете бутон 4, за да изключите радиото.



ако натиснете и задържите за повече от 2 секунди бутони 5 или 6, станциите се сменят много бързо.

2) За да настроите силата на звука на радиото:

- Натиснете бутон за настройка на силата на звука + или – (22), за да увеличите или намалите звука. 

Въведение в 3те режима на събуждане и на режим Softsleep на вашия симулатор на изгрев Sunshine®:

Вашият симулатор на изгрев Sunshine® притежава 3 различни режима на събуждане: Нежно събуждане, Енергично събуждане и Индивидуално събуждане, обяснени в подробности в раздели 8, 9 и 10.

1) НЕЖНО събуждане 



45 минути

Този нежен режим ще ви събуди с ненаатрапчива светлина в жълточервени нюанси. Изгревът на слънцето протича в рамките на 45 минути, до часа на събуждането ви, последван от нежна успокояваща музика, за да започнете деня отпочинали и релаксирани.

2) ЕНЕРГИЧНО събуждане ☀



15 минути

Енергичният режим ще ви събуди с тонизираща светлина в нюанси, преливащи от жълточервено до светложълто. Изгревът на слънцето продължава 15 минути до часа на събуждането ви, последван от енергична музика, за да започнете деня изпълнени с положителна енергия.

3) ИНДИВИДУАЛНО събуждане ⚡



15 - 30 - 45

В този режим продължителността на изгрева на слънцето както и мелодиите могат да се регулират в зависимост от настроението ви през деня, като изгревът може да трае 15, 30 или 45 минути.

- Функция SOFTSLEEP: ☾



15 - 30 - 60

Благодарение на функцията soft sleep вечер можете да регулирате вашия симулатор на изгрев така, че светлината да изгасне бавно (за 15, 30 или 60 минути) и вие постепенно да заспите.

BG

8-Настройка на режим на нежно събуждане ⚡ (бутон 8)

При този режим на събуждане можете да изберете 3 успокояващи мелодии:

(14) - 🎵 Мелодичен камбанен звън

(15) - 🎵 Птича песен

(16) - 🎵 Плисък на морски вълни

Работен режим:

1 - Натиснете за повече от 2 секунди бутон (8) ⚡.

2 - След това можете да се придвижвате през различните мигащи символи, изобразяващи мелодиите: (14) 🎵, (15) 🎵 и (16) 🎵 с помощта на бутон (20) ⬇. Ще чуете различните мелодии в продължение на няколко секунди.

3 - Когато намерите подходяща мелодия, валидирайте с бутон (8) ⚡. Ако не натискате повече, след изтичането на 7 секунди мелодията е избрана. Съответният символ свети, като така указва, че мелодията е активирана.

=> Режимът на нежно събуждане е избран. Съответният символ ⚡ свети, като така указва, че този режим е активиран за сутринта. За да деактивирате този режим, натиснете отново бутон (8) ⚡.

9-Настройка на режим на енергично събуждане ☀ (бутон 7)

При този режим на събуждане можете да изберете 2 динамични мелодии:

(17) - 🥁 барабани

(18) - 🥁 тибетски гонг

Работен режим:

1 - Натиснете за повече от 2 секунди бутон (7) ☀.

2 - След това можете да се придвижвате през различните мигащи символи, изобразяващи мелодиите: (17) 🥁 и (18) 🥁 с помощта на бутон (20) ⬇. Ще чуете различните мелодии в продължение на няколко секунди.

3 – Когато намерите подходяща мелодия, валидирайте с бутон (7) . Ако не натискате повече, след 7 секунди мелодията е избрана. Съответният символ свети, като така указва, че мелодията е активирана.

=> Режимът на нежно събуждане е избран. Съответният символ  свети, като така указва, че този режим е активиран за сутринта. За да деактивирате този режим, натиснете отново бутон (7) .

10–Настройка на режим на ИНДИВИДУАЛНО събуждане (бутон 9)

При този режим на събуждане имате възможност да извършите каквито настройки желаете:

1 – Избор между 5 мелодии, радио или само светлина.

2 – Настройка на силата на звука

3 – Настройка на светлинния интензитет

4 – Настройка на продължителността на засилване на светлината (15,30 или 45 мин)

Работен режим:

Етап 1: Избор между 5 мелодии, радио или само светлина

Натиснете за повече от 2 секунди бутон (9) . Всички съответстващи на мелодиите светлинни индикатори мигат.

– С помощта на бутон (20)  можете да се придвижвате през различните мигащи индикатори, изобразяващи мелодиите: (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  и FM. Ще чуете различните мелодии в продължение на няколко секунди.

– Ако сте избрали радиото за събуждане: можете да смените запамената станция, като натиснете бутони + /- (5) и (6) или бутон (22) .

– Когато намерите подходяща мелодия или станция, валидирайте с бутон (9) . Ако не натискате повече, след 7 секунди вашият избор е регистриран. Съответният символ свети, като така указва, че мелодията е активирана.

Етап 2: Настройка на силата на звука:

– Натиснете бутона за настройка на силата на звука + или  (22), за да увеличите или намалите звука. След като направите избора си, натиснете бутон (9) . Силата на звука е настроена за следващото събуждане.



ако не желаете събуждане с мелодия, а само със светлина: изберете сила на звука 0 с помощта на бутон (22) .

Етап 3: Настройка на светлинния интензитет:

– Натиснете бутона за настройка на светлинния интензитет +/-  (21) за да увеличите или намалите интензитета на светлината. След като направите избора си, натиснете бутон . Светлинният интензитет е настроен за следващото събуждане.

ВНИМАНИЕ! Светлинният интензитет на вашия симулатор на изгрев се изобразява с цифри от 0 до 10 на цифровия екран. Когато избраната цифра е 0, светлината е изключена. При първите настройки може би няма да ви е лесно да изберете най-добрия интензитет. Опитайте се да си представите, че с този интензитет ще се събудате сутрин. Ако все пак не сте сигурни в избора си, настройте среден интензитет от 5. Не забравяйте, че по всяко време можете да промените избора си, като следвате инструкциите в точка (b) на раздел 3.

Етап 4: Настройка на продължителността на засилване на светлината (15, 30 или 45 мин):

– част на цифровия екран е заменен с цифра, обозначаваща продължителността на засилване на светлината: 15, 30 или 45 минути. Тази цифра мига. За да направите избор, натиснете бутони + или - (5) и (6). Натиснете отново (9)  продължителността на засилване на светлината е избрана.

=> Режимът на индивидуално събуждане е избран. Съответният символ  свети, като така указва, че този режим е активиран за сутринта. За да деактивирате този режим, натиснете отново бутон (9) .

11–Функция Snooze SNOOZE ON/OFF (бутон 23)

Вашият уред притежава бутон SNOOZE SNOOZE ON/OFF (23) или „повторение“, който ви позволява да стартирате отново алармата, ако не искате да станете веднага.

- 1) Когато алармата се задейства, натиснете еднократно бутон SNOOZE: звукът намалява постепенно и алармата се задейства отново след 5 минути.
 - 2) През това време светлинният символ ,  или  съответстващ на избрания режим на събуждане, мига, за да сигнализира, че сте задействали **функция Snooze**.
- За да **изключите окончателно** вашия симулатор на изгрев, натиснете за повече от 2 секунди бутон Snooze.
 - Вашият будилник е изключен и ще се **задейства автоматично** на следващия ден.

=> Светлинният символ ,  или  свети, като указва, че алармата е активирана за следващата сутрин. Ако искате да деактивирате алармата за следващата сутрин, натиснете еднократно бутона, съответстващ на избрания режим на събуждане ,  или . Светлинният символ изгасва, като указва, че алармата е деактивирана.

BG

12–Настройка на функцията SOFTSLEEP (бутон 10)

Настройка на функцията SOFTSLEEP или „залез“:

- Натиснете бутон (10)  : индикаторът (11), съответстващ на продължителност от 15 минути, светва. След 5 секунди ефектът „залез“ започва и ще продължи 15 минути, докато заспите.
- Ако искате ефектът „залез“ да продължи 30 минути, натиснете отново бутон (10)  : индикаторът (12) светва. След 5 секунди ефектът „залез“ започва и ще продължи 30 минути, докато заспите.
- Ако искате ефектът „залез“ да продължи 60 минути, натиснете отново бутон (10)  : индикаторът (13) светва. След 5 секунди ефектът „залез“ започва и ще продължи 60 минути, докато заспите.

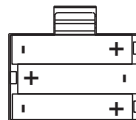
ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

- Бутон SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = за да запалите или изгасите светлината
- Бутон за регулиране на звука (22)  = за увеличаване или намаляване на силата на звука на мелодиите или на радиото.
- Бутон за регулиране на светлината (21) * = за увеличаване или намаляване силата на светлината
- За включване на радиото: натиснете бутон 4 FM : радиото се включва. За да изключите радиото: натиснете бутон 4: радиото се изключва.

13–Смяна на батериите

Вашият уред SUNSHINE® работи включен в електрическата мрежа, но въпреки това предвидените във вашия симулатор на изгрев батерии са допълнителна сигурност при повреда в захранването, за да се запазят в паметта всички зададени от вас параметри.

- Никога не използвайте една нова и една стара батерия.
- За вашият уред SUNSHINE® са необходими 3 батерии LR3 AAA (не са включени в комплекта).
- Използвайте само батерии LR3 AAA.



- Когато сменяте батериите, спазвайте посоката, обозначена в отделението за батериите (вижте схемата):

- Извадете батериите, ако са изтощени или ако смятате да не използвате уреда дълго време.

14–Поддръжка

- Вашият уред изисква много малко поддръжка. Можете да го почиствате със суха или леко влажна кърпа.
- Внимателно подсушавайте почистените повърхности.
- Никога не потапяйте уреда във вода.

15–Участвайте в опазването на околната среда!



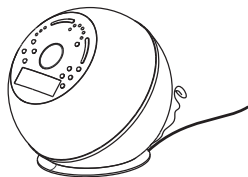
- ① Уредът е изработен от различни материали, които могат да се предадат на вторични суровини или да се рециклират.
- ➔ Предайте го в специален център или, ако няма такъв, в одобрен сервиз, за да бъде преработен.

16–В случай на неизправност

- Уредът не работи.
Проверете дали щепселът е включен в електрическата мрежа.
Проверете дали щепселът е изправен.
- Уредът не запамята настройките ми => Изключете уреда, като извадите щепсела от мрежата и след това го включете отново. Започнете настройките отначало.
- Алармата е задействана, но не се чува мелодия => може би силата на звука е регулирана на 0 или на много ниско ниво. Направете справка с точка (b) на раздел 3.

Или може би сте деактивирали алармата. За да я активирате, направете справка в раздел 5.

- Радиото не работи или прасчи => може би антената (27) не е извадена докрай.
- Радиото е програмирано да ме събуди, но не се включи => Деактивирайте алармата и включете радиото, за да проверите дали работи. Проверете също така дали антената (27) е извадена докрай.
- Часът на вашия симулатор на изгрев мига. Може би е имало повреда в захранването и батериите може да са изтощени => Проверете заряда на батериите и ги сменете, ако е необходимо.

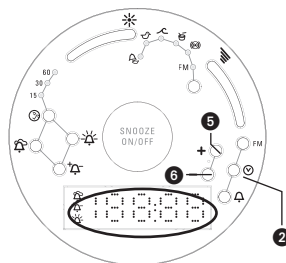


1 INŠTALÁCIA

- prístroj položte na nočný stolík
- zástrčku zapojte do sieťovej zásuvky.

Na začiatok môžete nastaviť iba čas a budík.

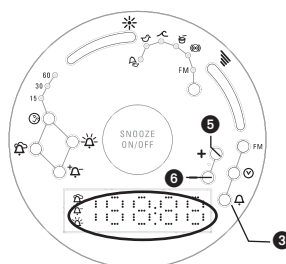
2 Nastavenie času



- Raz stlačte tlačidlo (2) , blikajú číslice hodín.
- Stláčaním tlačidla + alebo - (5 alebo 6) nastavte hodiny.
- Znova stlačte tlačidlo (2) , aby ste hodiny uložili, a pristúpte k nastavovaniu minút.
- Blikajú číslice minút.
- Stláčaním tlačidla + alebo - (5 alebo 6) nastavte minúty.
- Znova stlačte tlačidlo (2) , aby ste minúty uložili.

Čas je nastavený.

3 Nastavenie budíka



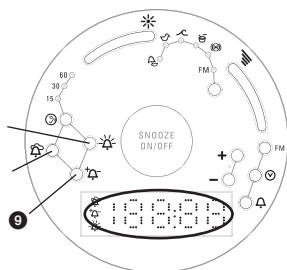
- Raz stlačte tlačidlo (3) , blikajú číslice hodín.
- Stláčaním tlačidla + alebo - (5 alebo 6) nastavte hodiny.
- Znova stlačte tlačidlo (3) , aby ste hodiny uložili.
- Blikajú číslice minút.
- Stláčaním tlačidla + alebo - (5 alebo 6) nastavte minúty.
- Znova stlačte tlačidlo (3) , aby ste minúty uložili.

Budík je nastavený.

4 Nastavenie typu budenia

Nastavenie režimu budenia:

Teraz si môžete nastaviť svoj typ budenia: stačí stlačiť tlačidlo režimu:



- Tlačidlo (7)  = nastavenie rezkeho budenia
- Tlačidlo (8)  = nastavenie jemného budenia
- Tlačidlo (9)  = nastavenie individualizovaného budenia (návod)

5 Výber programov:

- Keď si vyberiete program: **jemné budenie** , budete sa zobúdzdať za postupného 45 minútového rozsvetovania svetla a jemnej hudby: zvonenie vo vetre, spev vtákov ...
- Keď si vyberiete program: **rezké budenie** , budete sa zobúdzdať za postupného 15 minútového rozsvetovania svetla a rezkej hudby: údery alebo tibetský gong.
- Keď si vyberiete program: **individualizované budenie** , budete sa budiť podľa nálady za postupného 15, 30 alebo 45 minútového rozsvetovania svetla a vybraného zvuku alebo rádia.

Nastavovania sú opísané v návode v kapitole 8, 9 a 10.

ÚVOD/POPIS SIMULÁTORA SVITANIA

Ďakujeme vám, že ste si zakúpili prístroj **Sunshine®**, simulátor svitania značky ROWENTA, ktorého cieľom je uľahčiť zobúdzanie postupným rozsvecovaním svetla, jemnými alebo rezkými zvukmi.

Vplyv svetla na organizmus

Svetlo je pre človeka nevyhnutným faktorom. Ovplyvňuje náš interný rytmus založený na pravidelnom striedaní dňa a noci. Preto ranné svetlo prirodzene zapína náš interný rytmus stimuláciou vylučovania kortizónu, hormónu, ktorý podporuje bdenie a dodáva energiu. Večerná strata svetla zasa nášmu organizmu signalizuje, že je čas vytvárať melatonín, hormón, ktorý nás pripravuje na spánok. Je veľmi dôležité, aby náš organizmus zaregistroval deň a noc v správny čas, pretože nesprávna synchronizácia rozladí rytmus spánku a bdenia a vystavuje nás istému nedostatku energie a problémom pri zaspávaní.

Sunshine® vysiela každé ráno farebné svetlo v červeno oranžových odtieňoch, ktoré navodzuje skutočný dojem „východu slnka“, aby sa telo aj duch naplnili energiou.

AKO OVLÁDAŤ SIMULÁTOR SVITANIA?

Obsluha prístroja Sunshine®:

Simuláciou prirodzeného východu slnka vás prístroj **Sunshine®** značky ROWENTA pomaly pripravuje na zobúdzanie: oči registrujú svetlo, ktoré sa postupne rozsvecuje, a telu indikujú, že je čas vylučovať kortizón. Teplota tela začína stúpať a prebúdzanie prebieha pomaly prirodzeným spôsobom.

Každý človek reaguje na svetlo inak, a preto si na prístroji **Sunshine®** môžete nastaviť intenzitu svetla podľa svojich vlastných potrieb a začať deň uvoľnení a plní energie.

Sunshine® pomáha aj pri zaspávaní. Vďaka funkcii soft sleep ho môžete večer nastaviť tak, aby sa svetlo postupne zhasínalo a aby ste postupne zaspávali.

1 – POPIS

- | | |
|---|--|
| 1 – Digitálny displej na zobrazovanie času | 17 – Zvuk „úderý“ pre rezké budenie |
| 2 – Nastavenie času | 18 – Zvuk „tibetský gong“ pre rezké budenie |
| 3 – Nastavenie budíka | 19 – Rádio |
| 4 – Nastavenie rádia | 20 – Tlačidlá na nastavenie zvukov |
| 5 – 6 : nastavovacích tlačidiel + a – | 21 – Tlačidlo na nastavenie intenzity svetla + alebo – |
| 7 – Nastavenie rezkého budenia | 22 – Tlačidlo na nastavenie hlasitosti + alebo – |
| 8 – Nastavenie jemného budenia | 23 – Funkcia snooze a zapnutie/vypnutie |
| 9 – Nastavenie individualizovaného budenia | 24 – Symbol rezkého budenia |
| 10 – Nastavenie funkcie soft sleep | 25 – Symbol jemného budenia |
| 11 – 15 minútový program | 26 – Symbol individualizovaného budenia |
| 12 – 30 minútový program | 27 – Anténa |
| 13 – 60 minútový program | 28 – Napájací kábel |
| 14 – Zvuk „zvonenie vo vetre“ pre jemné budenie | 29 – Podstavec |
| 15 – Zvuk „spev vtákov“ pre jemné budenie | 30 – Kryt priestoru pre batérie |
| 16 – Zvuk „mora a vln“ pre jemné budenie | 31 – Reproduktor |

Pred každým použitím tohto prístroja je pozorne prečítajte návod na obsluhu a bezpečnostné pokyny, aby ste simulátor svitania SUNSHINE® mohli používať, čo najefektívnejšie.

2 – BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

SK

Kvôli vašej bezpečnosti tento prístroj zodpovedá platným normám a predpisom (smerniciam o nízkom napätí, o elektromagnetickej kompatibilite, o životnom prostredí...).

- Tento prístroj nesmú používať osoby (vrátane detí), ktoré majú zníženú fyzickú, senzorickú alebo mentálnu schopnosť, ani osoby, ktoré nemajú na to skúsenosti alebo vedomosti, okrem prípadov, keď im pri tom pomáha osoba zodpovedná za ich bezpečnosť, dozor alebo osoba, ktorá ich vopred poučí o používaní tohto prístroja. Je potrebné dohliadať na deti, aby ste si boli istí, že sa s týmto prístrojom nehrajú.
- Skontrolujte, či napätie vašej elektrickej inštalácie zodpovedá napätiu tohto prístroja. Akékoľvek nesprávne zapojenie môže spôsobiť nenávratné škody, na ktoré sa nevzťahuje záruka.
- Prístroj nepoužívajte a kontaktujte autorizované servisné stredisko, ak: prístroj spadol, ak normálne nefunguje.
- Dôležité upozornenie: prístroj sa nesmie ponárať do vody ani dávať pod tečúcu vodu.
- Prístroj dlhú dobu nevystavujte teplote nižšej ako 0°C a vyššej ako 35°C (nenechávajte ho napríklad za sklom na priamom slnku).
- Kábel, prístroj a príslušenstvo skladujte v dostatočnej vzdialenosti od akéhokoľvek zdroja tepla.
- Prístroj nikdy nepoužívajte v prípade funkčných porúch, po páde (neviditeľné poruchy môžu ohroziť vašu bezpečnosť).
- Rady týkajúce sa používania sú orientačné a nezaväzujú spoločnosť Rowenta v prípade, že výsledok nezodpovedá požiadavkám používateľa.
- V prípade akejkoľvek prevádzkovej poruchy si prečítajte odsek „v prípade problému“ alebo sa obráťte na naše oddelenie služieb zákazníkom alebo svojho predajcu.

UPOZORNENIE: Vložené batérie nesmú byť vystavené silnému teplu, ako je slnečné žiarenie, oheň apod. Hlavná zástrčka slúži ako zariadenie na odpojenie zariadenia a musí byť ľahko prístupná. V prípade, že je poškodený napájací kábel, musí ho vymeniť výrobca, jeho servisný technik alebo podobná kvalifikovaná osoba, aby sa predišlo akémukoľvek nebezpečenstvu.

ZÁRUKA: Tento prístroj je určený iba na bežné domáce použitie. Nemôže sa používať na profesionálne účely. V prípade nesprávneho používania prístroja záruka stráca platnosť.

3-Funkcie simulátora svietenia

a) Zvuky a FM rádio

Tento simulátor svietenia ponúka na budenie a/alebo zaspávanie 5 druhov zvukov a rádio:

- 1 – Zvonenie vo vetre (14)  (jemné budenie)
- 2 – Spev vtákov (15)  (jemné budenie)
- 3 – More a vlny (16)  (jemné budenie)
- 4 – Údery (17)  (rezké budenie)
- 5 – Tibetský gong (18)  (rezké budenie)
- 6 – Rádio (19) FM

⇒ Jednotlivé druhy zvukov si môžete nastaviť podľa vlastnej potreby v súlade s bodom 8, 9 a 10.

b) Hlasitosť a intenzita svetla (tlačidlá 21-22)

- Tlačidlo na nastavenie svetla s +/- (21)  = na zvýšenie alebo zníženie intenzity svetla.
- Tlačidlo na nastavenie zvuku s +/- (22)  = na zvýšenie alebo zníženie hlasitosti zvukov alebo rádia.

4-POUŽÍVANIE

Pred prvým použitím

- 1 – Prístroj položte na rovnú a stabilnú plochu v blízkosti vašej postele, ako napríklad na nočný stolík.
- 2 – Napájací kábel zapojte do siete:
 - zobrazia sa číslice času (00:00) a blikajú.
- 3 – Teraz môžete nastaviť čas. Postupujte podľa bodu 5 – Nastavenie času.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

V prípade, že si myslíte, že je svetlo veľmi silné na budenie, znížte intenzitu svetla podľa bodu (b) kapitoly 3.

5-Nastavenie času 12:34 (tlačidlo 2) ☺

Po zapojení simulátora svietenia do elektrickej siete sa na displeji zobrazia číslice času (00:00) a blikajú.

- Stlačte tlačidlo (2) ☺: blikajú číslice hodín,
- potom stláčajte tlačidlo + alebo - (5 alebo 6) a nastavte hodiny,
- znova stlačte tlačidlo (2) ☺, aby ste hodiny uložili, a pristúpte k nastaveniu minút.
- blikajú číslice minút,
- potom stláčajte tlačidlo + alebo - (5 alebo 6) a nastavte minúty,
- znova stlačte tlačidlo (2) ☺, aby ste minúty uložili.

Čas je nastavený.



ak tlačidlo 5 alebo 6 podržíte stlačené dlhšie ako 2 sekundy, číslice sa budú zobrazovať veľmi rýchlo.

6-Nastavenie budíka 06:18 (tlačidlo 3) ☺

1 – Nastavenie hodín:

- Raz stlačte tlačidlo (3) ☺: blikajú číslice hodín,
- potom stláčajte tlačidlo + alebo - (5 alebo 6) a nastavte hodiny,
- znova stlačte tlačidlo (3) ☺, aby ste hodiny uložili.

- blikajú čísllice minút,
- potom stláčajte tlačidlo + alebo - (5 alebo 6) a nastavte minúty,
- znova stlačte tlačidlo (3)  , aby ste minúty uložili.

Budík je nastavený.



ak tlačidlo 5 alebo 6 podržíte stlačené dlhšie ako 2 sekundy, čísllice sa budú zobrazovať veľmi rýchlo.

Nastavenie režimu budenia:

Teraz si môžete nastaviť svoj typ budenia: stačí stlačiť tlačidlo režimu:

- Tlačidlo (7) = nastavenie rezkého budenia 
- Tlačidlo (8) = nastavenie jemného budenia 
- Tlačidlo (9) = nastavenie individualizovaného budenia 

⇒ Presný postup nastavenia režimu budenia je uvedený v bode 8 – 9 a 10.



v prípade, že chcete zvuk zmeniť bez toho, aby ste zobudili svojho partnera, tlačidlom (20)  môžete prechádzať medzi jednotlivými zvukmi. Symbol posledného zvoleného zvuku zostane rozsvietený, no zvuk sa neprehrá. Po 7 sekundách sa nastavenie uloží.

7–Nastavenie stanice FM rádia (tlačidlo 4)

Pomocou simulátora svitania môžete kedykoľvek počúvať rádio.

Stačí, ak raz stlačíte tlačidlo 4: rádio sa zapne.

Vypnutie rádia: raz stlačte tlačidlo 4: rádio sa vypne.

SK

1) Nastavenie stanice rádia:

- 1 – Stlačte tlačidlo 4. Namiesto čísllic času sa zobrazí frekvencia rádia.
- 2 – Stláčajte tlačidlo + alebo - (5 alebo 6) a nájdite požadovanú frekvenciu rádia. Po nastavení stanice **frekvencia prestane blikáť** po 5 sekundách.
Stanica je nastavená.
Na digitálnom displeji sa znova zobrazí čas.
- 3 – Rádio vypnete stlačením tlačidla 4.



ak tlačidlo 5 alebo 6 podržíte stlačené dlhšie ako 2 sekundy, stanice sa budú zobrazovať veľmi rýchlo.

2) Nastavenie hlasitosti rádia:

- Hlasitosť môžete zvýšiť alebo znížiť stláčaním tlačidla na nastavenie hlasitosti + alebo - (22). 

Úvod k 3 režimom budenia a k režimu Softsleep simulátora svitania „Sunshine®“:

Tento simulátor svitania Sunshine® ponúka 3 rôzne režimy svitania: jemné budenie, rezké budenie a individualizované budenie, ktoré sú podrobne vysvetlené v kapitole 8, 9 a 10.

1) JEMNÉ budenie



45 minút

Pri režime „jemné budenie“ vás bude pomaly zobúdzdať jemné svetlo žltého oranžových tónov. Východ slnka bude trvať 45 minút až do zvonenia budíka, po ktorom bude nasledovať jemná hudba, ktorá vám dodá „energii zen“, aby ste začali deň uvoľnení a oddýchnutí.

2) REZKÉ budenie ☼



15 minút

Pri režime „rezké budenie“ vás bude zobúdzat svetlo jasných farieb v červeno-oranžových až jasno žltých odtieňoch. Východ slnka bude trvať 15 minút až do zvonenia budíka, po ktorom bude nasledovať rezká hudba, aby ste začali deň pozitívne a plní energie.

3) INDIVIDUALIZOVANÉ budenie ☼



15 - 30 - 45

Pri tomto režime si môžete nastaviť dĺžku východu slnka aj hudobné zvuky podľa dennej nálady, pričom východ slnka môže trvať 15, 30 alebo 45 minút.

- Funkcia SOFTSLEEP: ☾



15 - 30 - 60

Vďaka funkcii soft sleep môžete simulátor svitania večer nastaviť tak, aby sa svetlo postupne zhasínalo (počas 15, 30 alebo 60 minút) a aby ste postupne zaspávali.

8-Nastavenie režimu JEMNÉHO budenia ☼ (tlačidlo 8)

Pri tomto režime je možné si vybrať z 3 upokojujúcich zvukov:

- (14) - ☼ Zvonenie vo vetre
- (15) - ☼ Spev vtákov
- (16) - ☼ More a vlny

1 - Viac ako 2 sekundy stláčajte tlačidlo (8) ☼.

2 - Teraz môžete pomocou tlačidla (20) ☼ prechádzať medzi jednotlivými blikajúcimi symbolmi, ktoré znázorňujú zvuky: (14) ☼, (15) ☼ a (16) ☼. Počujete, ako sa niekoľko sekúnd prehrávajú jednotlivé zvuky.

3 - Zvuk, ktorý vám vyhovuje, potvrdte stlačením tlačidla (8) ☼. V prípade, že ho nestlačíte, po 7 sekundách sa zvolený zvuk uloží. Zostane rozsvietený príslušný symbol, ktorý indikuje, že je zvuk zapnutý.

=> Je nastavený režim „jemného“ budenia. Zostane rozsvietený symbol ☼, ktorý indikuje, že je aktivovaný tento režim budenia, ktorý sa zapne na druhý deň ráno. Tento režim môžete vypnúť opätovným stlačením tlačidla (8) ☼.

9-Nastavenie režimu REZKÉHO budenia ☼ (tlačidlo 7)

Pri tomto režime je možné si vybrať z 2 rezkých zvukov:

- (17) - ☼ Údery
- (18) - ☼ Tibetský gong

Postup:

1 - Viac ako 2 sekundy stláčajte tlačidlo (7) ☼.

- 2 – Teraz môžete pomocou tlačidla (20) prechádzať medzi jednotlivými blikajúcimi symbolmi, ktoré znázorňujú zvuky: (17) a (18) . Počujete, ako sa niekoľko sekúnd prehrávajú jednotlivé zvuky.
- 3 – Zvuk, ktorý vám vyhovuje, potvrdíte stlačením tlačidla (7) . V prípade, že ho nestlačíte, po 7 sekundách sa zvolený zvuk uloží. Zostane rozsvietený príslušný symbol, ktorý indikuje, že je zvuk zapnutý.

=> Je nastavený režim „rezkého“ budenia. Zostane rozsvietený symbol , ktorý indikuje, že je aktivovaný tento režim budenia, ktorý sa zapne na druhý deň ráno. Tento režim môžete vypnúť opätovným stlačením tlačidla (7) .

10–Nastavenie režimu INDIVIDUALIZOVANÉHO budenia (tlačidlo 9)

Pri tomto režime si môžete nastaviť všetky parametre podľa vlastného želania:

- 1 – Výber medzi 5 zvukmi, rádiom alebo iba svetelným režimom.
- 2 – Nastavenie hlasitosti zvuku.
- 3 – Nastavenie intenzity svetla.
- 4 – Nastavenie dĺžky svietenia (15, 30 alebo 45 min.).

Postup:

Etapa 1: Výber medzi 5 zvukmi, rádiom alebo iba svetelným režimom.

Viac ako 2 sekundy stláčajte tlačidlo (9) . Blikajú všetky indikátory zvukov.

- Pomocou tlačidla (20) môžete prechádzať medzi jednotlivými indikátormi, ktoré znázorňujú zvuky: (14) , (15) , (16) , (17) a FM. Počujete, ako sa niekoľko sekúnd prehrávajú jednotlivé zvuky.
- V prípade, že ste si na budenie zvolili rádio: uloženú stanicu môžete zmeniť stlačením tlačidla + /- (5) a (6) alebo tlačidla (22) .
- Po nastavení zvuku alebo stanice, ktorá vám vyhovuje, nastavenie potvrdíte tlačidlom (9) . V prípade, že ho nestlačíte, po 4 sekundách sa nastavenie uloží. Zostane rozsvietený príslušný symbol, ktorý indikuje, že je zvuk zapnutý.

SK

Etapa 2: Nastavenie hlasitosti zvuku:

- Hlasitosť môžete zvýšiť alebo znížiť stlačením tlačidla na nastavenie hlasitosti + alebo - (22) Po vykonaní nastavení stlačte tlačidlo (9) . Hlasitosť nasledujúceho budenia je nastavená.



v prípade, že chcete, aby vás zobúdzať iba svetlo bez zvuku: pomocou tlačidla (22) nastavte hlasitosť 0.

Etapa 3: Nastavenie intenzity svetla:

- Intenzitu svetla môžete zvýšiť alebo znížiť stlačením tlačidla na nastavenie intenzity svetla + /- (21) Po vykonaní nastavení stlačte tlačidlo . Intenzita nasledujúceho budenia je nastavená.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE: Intenzita svetla tohto simulátora svietenia sa zobrazuje na digitálnom displeji od 0 do 10. Keď sa nastaví 0, svetlo je vypnuté. Pri prvých nastavovaní možno nebude jednoduché nastaviť ideálnu intenzitu. Skúste si predstaviť, že sa ráno budete budiť pri tejto intenzite. V prípade pochybností si nastavte priemernú intenzitu. Intenzitu si však môžete kedykoľvek upraviť podľa postupu uvedeného v bode (b) kapitoly 3.

Etapa 4: Nastavenie dĺžky svietenia (15, 30 alebo 45 min.):

- čas na digitálnom displeji sa nahradí číslami, ktoré indikujú dĺžku svietenia: 15, 30 alebo 45 minút. Táto číslica bliká. Nastaviť ju môžete stlačením tlačidla + alebo -, (5) alebo (6). Nastavenú dĺžku svietenia uložíte opätovným stlačením tlačidla (9) .

=> Je nastavený režim „individualizovaného“ budenia. Zostane rozsvietený symbol  ktorý indikuje, že je aktivovaný tento režim budenia, ktorý sa zapne na druhý deň ráno. Tento režim môžete vypnúť opätovným stlačením tlačidla (9) .

11-Funkcia Snooze SNOOZE ON/OFF (tlačidlo 23)

Tento prístroj je vybavený tlačidlo „SNOOZE“ SNOOZE ON/OFF (23) alebo „opakovanie“, pomocou ktorého môžete budík znova zapnúť, ak nechcete vstať hneď.

- 1) Keď sa zapne budík, raz stlačte tlačidlo SNOOZE: Zvuk sa postupne zníži a budík sa zapne o 5 minút neskôr.
- 2) Počas tejto doby bliká indikátor ,  alebo , ktorý zodpovedá zvolenému režimu, aby vás upozornil, že je zapnutá funkcia Snooze.

- Úplné vypnutie simulátora svitania = viac ako 2 sekundy stláčajte tlačidlo Snooze. Budík sa vypol a znova sa automaticky aktivuje na druhý deň ráno.

=> Zostane rozsvietený symbol ,  alebo , aby indikoval, že budík je aktivovaný pre ďalšie budenie. V prípade, že chcete budík na ďalší deň vypnúť, stlačte tlačidlo zodpovedajúce zvolenému režimu ,  alebo . Indikátor zhasne, čím indikuje, že je budík vypnutý.

12-Nastavenie funkcie SOFTSLEEP (tlačidlo 10)

Nastavenie funkcie SOFTSLEEP alebo „západ slnka“:

- Stlačte tlačidlo (10) : rozsvieti sa indikátor (11), ktorý zodpovedá dobe 15 minút. Počkajte 5 sekúnd, kým sa „západ slnka“ zapne, bude vás sprevádzať po dobu 15 minút až do zaspania.
- V prípade, že chcete „západ slnka“ predĺžiť na 30 minút, znova stlačte tlačidlo (10) : rozsvieti sa indikátor (12). Počkajte 5 sekúnd, kým sa „západ slnka“ zapne, bude vás sprevádzať po dobu 30 minút až do zaspania.
- V prípade, že chcete „západ slnka“ predĺžiť na 60 minút, znova stlačte tlačidlo (10) : rozsvieti sa indikátor (13). Počkajte 5 sekúnd, kým sa „západ slnka“ zapne, bude vás sprevádzať po dobu 60 minút až do zaspania.

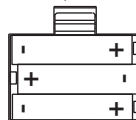
KEDYKOL'VEK

- Tlačidlo SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = na zasvietenie alebo zhasnutie svetla
- Tlačidlo na nastavenie zvuku (22)  = na zvýšenie alebo zníženie hlasitosti zvuku alebo rádia
- Tlačidlo na nastavenie svetla (21)  = na zvýšenie alebo zníženie intenzity svetla
- Počúvanie rádia: stlačte tlačidlo 4 : rádio sa zapne. Vypnutie rádia: stlačte tlačidlo 4: rádio sa vypne.

13-Výmena batérií

Prístroj Sunshine® sa napája zo siete, avšak batérie vložené v simulátore svietenia slúžia ako záloha v prípade výpadku elektrického prúdu, aby sa v pamäti uchovali všetky nastavené parametre.

- Nikdy nemiešajte novú batériu so starou.
- Do prístroja SUNSHINE® sa vkladajú 3 batérie typu LR3 AAA (nie sú súčasťou balenia).
- Používajte iba batérie typu LR3 AAA.



- Pri výmene batérií dodržiavajte smer uvedený na kryte priestoru pre batérie (obrázok):

- Batérie vyberte, keď sú vybité alebo keď prístroj nebudete dlhšiu dobu používať.

14-Údržba

- Tento prístroj si vyžaduje veľmi malú údržbu. Môžete ho čistiť suchou alebo mierne vlhkou handričkou.
- Dbajte na to, aby ste umývané časti dobre osušili.
- Prístroj nikdy neponárajte do vody.

15-Podiel'ajme sa na ochrane životného prostredia!

SK



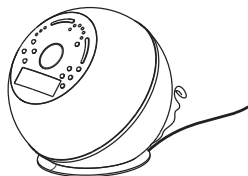
- ① Tento prístroj obsahuje veľa zhodnotiteľných alebo recyklovateľných materiálov.
- ➔ Odovzdajte ho na zberné miesto, alebo ak takéto miesto chýba, tak autorizovanému servisnému stredisku, ktoré zabezpečí jeho likvidáciu.

16-V prípade problému

- Prístroj nefunguje.
Skontrolujte, či je zástrčka správne zapojená v sieti.
Skontrolujte, či zásuvka funguje.
- Prístroj neuloží moje nastavenia => Prístroj odpojte z elektrickej siete vytiahnutím zástrčky zo siete a potom ho znova zapojte do elektrickej siete. Parametre môžete znova nastaviť.
- Budík sa zapol, ale nepočul som zvuk => hlasitosť je pravdepodobne nastavená na 0 alebo na nízku úroveň. Postupujte podľa bodu (b) kapitoly 3.

Alebo ste už možno budík vyplí. Pri jeho aktivácii postupujte podľa kapitoly 5.

- Rádio nefunguje alebo praská => pravdepodobne nie je správne rozložená anténa (27).
- Stanica rádia naprogramovaná na budenie nefungovala => Vypnite budík, zapnite rádio a skontrolujte, či správne funguje. Skontrolujte, či je dobre rozložená anténa (27).
- Na simulátore svietenia bliká čas. Pravdepodobne došlo k výpadku elektrického prúdu a batérie sú opotrebované => Skontrolujte batérie a v prípade potreby ich vymeňte.

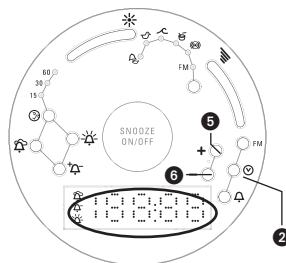


1 NAMESTITEV

- Napravo postavite na nočno omarico
- Vtič vtaknite v omrežno vtičnico.

Za začetek se boste morda zadovoljili samo z nastavitvijo točnega časa in alarma.

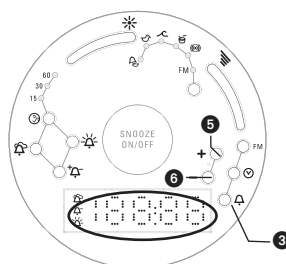
2 Nastavitev ure



- Enkrat pritisnite tipko (2) ✓: številke za ure utripajo.
- Pritisnite tipki + ali - (5 ali 6) za pomikanje ur.
- Ponovno pritisnite tipko (2) ✓ za potrditev ure in začnite postopek za nastavev minut
- Številke za minute utripajo
- Zatem pritisnite tipki + ali - (5 ali 6) za pomikanje minut.
- Pritisnite tipko (2) ✓ za potrditev minut.

Zdaj je nastavljen točen čas.

3 Nastavitev ure alarma



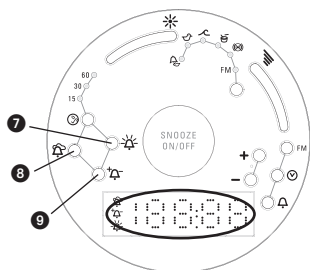
- Enkrat pritisnite tipko (3) ⚖: številke za ure utripajo.
- Zatem pritisnite tipki + ali - (5 ali 6) za pomikanje ur.
- Ponovno pritisnite tipko ⚖ 3 za potrditev ure.
- Številke za minute utripajo
- Zatem pritisnite tipki + ali - (5 ali 6) za pomikanje minut.
- Ponovno pritisnite tipko (3) ⚖ potrditev minut.

Zdaj je nastavljen čas alarma.

4 Nastavitev vrste alarma

Nastavitev načina bujenja:

Zdaj lahko izberete vrsto bujenja: zadošča pritisk na tipko po izbiri:



- Tipka (7) ☀ = nastavev živahnega bujenja
- Tipka (8) ⚖ = nastavev blagega bujenja
- Tipka (9) ⚖ = nastavev osebno prilagojenega bujenja (navodilo)

5 Izbira programov:

- Z izbiro programa: **Blago bujenje** ☀ se boste prebujali s postopnim naraščanjem svetlobe v trajanju 45 minut, čemur bo sledil blag zvok: zvončki v vetru, ptičje petje ...
- Z izbiro programa: **Živahno bujenje** ☀ se boste prebujali s postopnim naraščanjem svetlobe v trajanju 15 minut, čemur bo sledil živahen zvok: tolkal ali tibetanskega gonga.
- Z izbiro programa: **Osebno prilagojeno bujenje** ⚖ se boste prebujali glede na svoje razpoloženje, s postopnim naraščanjem svetlobe v trajanju 15, 30 ali 45 minut, čemur bo sledil zvok po vaši izbiri ali radio.
- Glejte navodila o nastavitvah v 8., 9. in 10. poglavju.

UVOD / PREDSTAVITEV SIMULATORJA ZARJE

Zahvaljujemo se vam za nakup naprave **Sunshine®**, simulatorja zarje znamke ROWENTA, katere namen je lažje prebujanje s pomočjo postopne osvetlitve in blagih ali živahnih zvokov.

Vpliv svetlobe na organizem

Svetloba je življenjskega pomena za človeka. Vpliva na našo notranjo uro, ki je usklajena z naravnim ritmom dneva in noči. Jutranja svetloba na naraven način sproži delovanje naše notranje ure, saj spodbuja izločanje kortizola, hormona budnosti in energije. Ko zvečer zmanjka svetlobe, je to znak za naše telo, da začne proizvajati hormon melatonin, ki nas pripravi na spanje. Zato je pomembno, da naš organizem ob primernem trenutku zazna dan in noč, saj neustrezna sinhronizacija pokvari naš ritem spanja in budnosti ter povzroča pomanjkanje energije in težave s spanjem.

Sunshine® vsako jutro oddaja rdeče-oranžno obarvano svetlobo, ki ustvarja vtis pravega »sončnega vzhoda« in deluje poživljajoče na telo in duha.

KAKO DELUJE SIMULATOR ZARJE?

Delovanje naprave **Sunshine®**:

Naprava **Sunshine®** proizvajalca ROWENTA vas blago pripravi na prebujanje s posnemanjem naravnega sončnega vzhoda: oči zaznajo postopno nastajajočo svetlobo, ki naznanja telesu, da je čas za izločanje kortizola. S tem se začne dnevna rast temperature telesa in prebujanje poteka na naraven, blag način.

Vsak posameznik ima lastno občutljivost na svetlobo, zato lahko prilagodite svetlobno jakost naprave **Sunshine®** svojim potrebam in začnete nov dan sproščeni in polni energije.

Naprava **Sunshine®** poskrbi tudi za to, da lažje zaspate. S pomočjo funkcije »soft sleep« lahko za zvečer nastavite postopno ugašanje svetlobe, kar mogoča, da počasi utonete v spanec.

SL

1 – OPIS

- | | |
|---|---|
| 1 – Digitalni prikaz ure | 18 – Zvok »tibetanskega gonga« za živahno bujenje |
| 2 – Nastavitev ure | 19 – Radio |
| 3 – Nastavitev ure bujenja | 20 – Tipka za izbiro zvokov |
| 4 – Nastavitev radia | 21 – Tipka za nastavitev jakosti svetlobe + ali – |
| 5 – 6 : tipki za nastavitev + in – | 22 – Tipka za nastavitev glasnosti + ali – |
| 7 – Nastavitev živahnega bujenja | 23 – Funkcija »snooze« in »on/off« |
| 8 – Nastavitev blagega bujenja | 24 – Simbol za živahno bujenje |
| 9 – Nastavitev osebno prilagojenega bujenja | 25 – Simbol za blago bujenje |
| 10 – Nastavitev funkcije »soft sleep« | 26 – Simbol za osebno prilagojeno bujenje |
| 11 – Programiranje 15 minut | 27 – Antenska žica |
| 12 – Programiranje 30 minut | 28 – Napajalni kabel |
| 13 – Programiranje 60 minut | 29 – Podnožje |
| 14 – Zvok »zvončkov v vetru« za blago bujenje | 30 – Prostor za baterije |
| 15 – Zvok »ptičjega petja« za blago bujenje | 31 – Zvočnik |
| 16 – Zvok »morskih valov« za blago bujenje | |
| 17 – Zvok »tolkal« za živahno bujenje | |

Da bi simulator zarje SUNSHINE® dosegal čim boljše rezultate, pred uporabo pozorno preberite navodila za uporabo in varnostne nasvete.

2 – VARNOSTNI NASVETI

Za zagotavljanje varnosti naprava ustreza veljavnim standardom in predpisom (direktive za nizko napetost, elektromagnetno združljivost, okolje...).

- Naprava ni predvidena za uporabo s strani oseb (kamor so vključeni tudi otroci) z zmanjšanimi fizičnimi, čutilnimi ali duševnimi sposobnostmi, ali oseb, ki nimajo izkušenj z napravo, oziroma je ne poznajo, razen če oseba, ki odgovarja za njihovo varnost, poskrbi za nadzor ali za predhodno usposabljanje o uporabi naprave. Poskrbeti je treba za nadzor otrok in preprečiti, da se igrajo z napravo.
- Preverite ali napajalna napetost vaše električne napeljave ustreza napetosti naprave. Napačna priključitev na omrežje lahko povzroči nepopravljivo škodo, ki ni pokrita z garancijo.
- Ne uporabljajte naprave in se obrnite na pooblaščen servisni center v primeru: padca naprave na tla, če ne deluje pravilno.
- Važno: naprave ne smete potopiti v vodo ali postaviti pod pipo.
- Naprave ne izpostavljajte dalj časa temperaturam, ki so nižje od 0° in višje od 35 °C (na primer pod steklom, obsijanim s soncem).
- Napajalni kabel, napravo in pribor namestite na varni razdalji od virov toplote.
- Ne uporabljajte naprave, če opazite nepravilno delovanje ali če pade na tla (neopazne poškodbe lahko ogrozijo vašo varnost).
- Nasveti za uporabo so samo orientacijski in družba Rowenta zaradi njih ne sprejema odgovornosti v primeru, da rezultati ne bi ustrezali željam uporabnika.
- Pri vsakem primeru napačnega delovanja pogledajte točko "v primeru težav" ali pa se obrnite na našo službo za podporo uporabnikov oz. na svojega prodajalca.

OPOZORILO: nameščene baterije ne smejo biti izpostavljene preveliki toploti, na pr. sončnim žarkom, ognju ipd. Omrežni vtič se uporablja kot odklopnik in mora biti vedno v dobrem delovnem stanju. Da bi se izognili nesrečam, mora poškodovan napajalni kabel zamenjati proizvajalec, pooblaščen servisni center ali podobno usposobljena oseba.

GARANCIJA: Naprava je namenjena samo za uporabo v gospodinjstvu. Ne sme se uporabljati v profesionalne namene. V primeru napačne uporabe postane garancija nična in neveljavna.

3-Funkcije simulatorja zarje

a) Zvoki in radio FM

Simulator zarje ponuja 5 zvokov in radio za prebujanje in/ali uspanje:

- 1 – Zvončki v vetru (14)  (blago bujenje)
- 2 – Ptičje petje (15)  (blago bujenje)
- 3 – Morski valovi (16)  (blago bujenje)
- 4 – Tolkala (17)  (živahno bujenje)
- 5 – Tibetanski gong (18)  (živahno bujenje)
- 6 – Radio (19) FM

⇒ Navodila za nastavitve različnih zvokov za bujenje po želji si oglejte v 8., 9. in 10. točki.

b) Jakost zvoka in svetlobe (tipki 21–22)

- Tipka za nastavitve svetlobe s +/- (21)  = za povečanje ali zmanjšanje jakosti svetlobe.
- Tipka za nastavitve zvoka s +/- (22)  = za povečanje ali zmanjšanje glasnosti zvokov ali radia.

4-UPORABA

Pred prvo uporabo

1–Napravo postavite na ravno in stabilno površino blizu postelje, na primer na nočno omarico.

2–Vtikač napajalnega kabla vtaknite v omrežno vtičnico:

➤ prikažejo se številke za točen čas (00:00), ki utripajo

3– Zdaj lahko začnete nastavljati točen čas. Navodila za to se nahajajo v točki 5–Nastavitev ure.

VAŽNO!

Če imate občutek, da je svetloba premočna za bujenje, zmanjšajte jakost svetlobe po navodilih iz točke (b) 3. poglavja.

5–Nastavitev ure 12:34 (tipka 2)



Ob vklopu simulatorja zarje se prikažejo številke za točen čas (00:00), ki utripajo.

- Pritisnite tipko (2) : številke za ure utripajo
- zatem pritisnite tipki + ali – (5 ali 6) za pomikanje ur.
- ponovno pritisnite tipko (2)  za potrditev ure in začnite postopek za nastavitve minut
- številke za minute utripajo
- zatem pritisnite tipki + ali – (5 ali 6) za pomikanje minut.
- ponovno pritisnite tipko (2)  za potrditev minut.

Zdaj je nastavljen točen čas.



če več kot 2 sekundi pritisnete tipko 5 ali 6, se številke pomikajo zelo hitro.

6–Nastavitev ure alarma 06:18 (tipka 3)

- Enkrat pritisnite tipko (3) : številke za ure utripajo
- zatem pritisnite tipki + ali – (5 ali 6) za pomikanje ur.
- ponovno pritisnite tipko (3)  za potrditev ure.
- številke za minute utripajo

- zatem pritisnite tipki + ali – (5 ali 6) za pomikanje minut.
- ponovno pritisnite tipko (3)  za potrditev minut.

Zdaj je nastavljen čas alarma.



če več kot 2 sekundi pritiskate tipko 5 ali 6, se številke pomikajo zelo hitro.

Nastavitev načina bujenja:

Zdaj lahko izberete vrsto bujenja: Zadošča pritisk na tipko po vaši izbiri:

- Tipka (7) = nastavitev živahnega bujenja 
- Tipka (8) = nastavitev blagega bujenja 
- Tipka (9) = nastavitev osebno prilagojenega bujenja 

⇒ Za popolno nastavitev načina bujenja si oglejte še navodila v 8., 9. in 10. točki.



če želite spremeniti zvok, ne da bi prebudili svojega partnerja, se lahko pomikate med zvoki s pomočjo tipke (20) . Zadnji simbol izbranega zvoka je prižgan, vendar brez oddajanja zvoka. Izbran je čez 4 sekunde.

7–Nastavitev radijske postaje FM (tipka 4)

Kadarkoli zaželite, lahko poslušate radio na vašem simulatorju zarje.

V ta namen zadošča, da enkrat pritisnete tipko 4: radio se bo prižgal.

Za izključitev radia: enkrat pritisnete tipko 4: radio se bo izključil.

1) Za nastavitev radijske postaje:

- 1 – Pritisnite tipko 4. Namesto številke za točen čas se prikaže radijska frekvenca.
- 2 – Pritisnite tipko + ali – (5 ali 6) in poiščite želeno radijsko frekvenco. Ko je postaja nastavljena čez približno 5 sekund, **frekvenca preneha utripati. Radijska postaja je izbrana.**
Na digitalnem prikazovalniku se ponovno prikaže točen čas.
- 3 – Pritisnite tipko 4, da ugasnete radio.

2) Za nastavitev glasnosti radia:

- Pritisnite tipko za nastavitev glasnosti + ali – (22) za povečanje ali zmanjšanje zvoka. 

Predstavitev 3 načinov bujenja in načina »Softsleep« simulatorja zarje »Sunshine®«:

Simulator zarje »Sunshine®« omogoča 3 različne načine bujenja: blago bujenje, živahno bujenje in osebno prilagojeno bujenje, ki so podrobno opisani v 8., 9. in 10. poglavju.

1) BLAGO bujenje



45 minut

»Blagi« način vas bo prebudil z mehko svetlobo v rumenkasto oranžnih tonih. Do sončnega vzhoda oz. vaše ure bujenja bo preteklo 45 minut, nakar bo sledila blaga glasba, ki bo z razširjanjem »zen energije« omogočala sproščen začetek dneva.

2) ŽIVAHNO bujenje ☀



15 minut

»Živahen« način vas bo prebudil z vitaminsko obogateno svetlobo v tonih od rdečkasto oranžnega do svetlo rumenega. Sončni vzhod traja 15 minut, do vaše ure bujenja, nakar sledi živahna glasba za pozitiven in energičen začetek novega dne.

3) OSEBNO PRILAGOJENO bujenje ☼



15 - 30 - 45

V tem načinu si lahko prilagodite trajanje sončnega vzhoda in glasbene zvoke glede na svoje razpoloženje, tako da lahko traja sončni vzhod 15, 30 ali 45 minut.

- Funkcija »SOFTSLEEP« : ☾



15 - 30 - 60

S pomočjo funkcije »soft sleep« lahko zvečer nastavite simulator zarje za postopno ugašanje svetlobe (v trajanju 15, 30 ali 60 minut), kar vam bo omogočilo, da počasi utonete v spanec.

8-Nastavitev BLAGEGA načina bujenja ☼ (tipka 8)

V tem načinu bujenja lahko izbirate med 3 pomirjujočimi zvoki:

(14) - 🛎 Zvončki v vetru

(15) - 🐦 Ptičje petje

(16) - 🌊 Morski valovi

Način uporabe:

1 - Več kot 2 sekundi pritiskajte na tipko 8 ☼.

2 - Zatam se lahko pomikate med različnimi utripajočimi simboli, ki predstavljajo zvoke: (14) 🛎, (15) 🐦 in (16) 🌊 s pomočjo tipke (20) 🎵. Zatam se bodo nekaj sekund predvajali različni zvoki.

3 - Če vam neki zvok ustreza, ga potrdite s tipko (8) ☼. Če ne boste več pritiskali, bo zvok izbran čez 4 sekunde. Prižgan je ustrezen simbol, ki javlja, da je zvok aktiviran.

=> Izbran je »blagi« način bujenja. Prižgan je ustrezen simbol ☼, ki sporoča, da je ta način bujenja aktiviran za naslednje jutro. Za izključitev tega načina ponovno pritisnite tipko 8 ☼.

9-Nastavitev ŽIVAHNEGA načina bujenja ☀ (tipka 7)

V tem načinu bujenja imate možnost izbiranja med 2 poživljajočima zvokoma:

(17) - 🗣 Tolkala

(18) - 🛕 Tibetanski gong

Način uporabe:

1 - Več kot 2 sekundi pritiskajte tipko (7) ☀.

SL

- 2 – Zatem se lahko pomikate med različnimi utripajočimi simboli, ki predstavljajo zvoke: (17)  in (18)  s pomočjo tipke (20) . Zatem se bodo nekaj sekund predvajali različni zvoki.
- 3 – Če vam neki zvok ustreza, ga potrdite s tipko (7) . Če ne boste več pritiskali, bo zvok izbran čez 4 sekunde. Prižgan je ustrezen simbol, ki javlja, da je zvok aktiviran.

=> Izbran je »živahni« način bujenja. Prižgan je ustrezen simbol , ki sporoča, da je ta način bujenja aktiviran za naslednje jutro. Za izključitev tega načina ponovno pritisnite tipko (7) .

10–Nastavitev OSEBNO PRILAGOJENEGA načina bujenja (tipka 9)

V tem načinu bujenja lahko izvajate vse zelene nastavitve:

- 1 – Izbirate lahko med 5 zvoki, radijem ali samo svetlobo.
- 2 – Nastavitev glasnosti
- 3 – Nastavitev jakosti svetlobe
- 4 – Nastavitev trajanja naraščanja svetlobe (15, 30 ali 45 min)

Način uporabe:

1. faza: Izbira med 5 zvoki, radijem ali samo svetlobo

Več kot 2 sekundi pritiskajte tipko (9) . Utripajo vse lučke, ki ustrezajo zvokom.

- S pomočjo tipke (20)  se lahko zatem pomikate med različnimi utripajočimi lučkami, ki predstavljajo zvoke: (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  in FM. Zatem se bodo nekaj sekund predvajali različni zvoki.
- Če ste za bujenje izbrali radio: nastavljeno postajo lahko zamenjate s pritiskom na tipke + /- (5) in (6) ali na tipko (22) .
- Ko vam zvok ali radijska postaja ustreza, potrdite izbiro s tipko (9) . Če ne boste več pritiskali, bo vaša izbira začela veljati čez 4 sekunde. Prižgan je ustrezen simbol, ki javlja, da je zvok aktiviran.

2. faza: Nastavitev glasnosti zvoka:

- Pritisnite tipko za nastavitev glasnosti + / -  (22), za povečanje ali zmanjšanje zvoka. Ko ste končali izbiro, pritisnite tipko (9) . Zdaj je izbrana glasnost za naslednje bujenje.



če ne želite, da vas zbudi zvok ampak samo svetloba: izberite glasnost 0 s pomočjo tipke (22) .

3. faza: Nastavitev jakosti svetlobe:

- Pritisnite tipko za nastavitev jakosti svetlobe + / -  za povečanje ali zmanjšanje jakosti svetlobe. Ko ste končali izbiro, pritisnite . Zdaj je izbrana jakost svetlobe za naslednje bujenje.

VAŽNO: na digitalnem zaslonu je prikazana jakost svetlobe simulatorja zarje od 0 do 10. Če je izbrana številka 0, je svetloba izključena. Morda vam pri prvih nastavitvah ne bo lahko izbrati idealne jakosti. Poskušajte si predstavljati, da se boste s takšno jakostjo svetlobe zbudili v naslednje jutro. Če ste v dvomu, izberite srednjo jakost 5. Ne pozabite, da lahko kadarkoli prilagodite svojo izbiro v skladu z navodili v točki (b) 3. poglavja.

4. faza: Nastavitev trajanja naraščanja svetlobe (15, 30 ali 45 min):

- v tem primeru bo točen čas na digitalnem prikazovalniku zamenjala številka, ki pomeni trajanje naraščanja svetlobe: 15, 30 ali 45 minut. Ta številka utripa. Za izbiranje pritisnite tipki + ali - (5) ali (6). S ponovnim pritiskom na tipko (9)  je izbrano trajanje naraščanja svetlobe.

=> Izbran je »osebno prilagojeni« način bujenja. Prižgan je ustrezen simbol  , ki sporoča, da je ta način bujenja aktiviran za naslednje jutro. Za izključitev tega načina ponovno pritisnite tipko (9) .

11–Funkcija »Snooze« SNOOZE ON/OFF (tipka 23)

Vaša naprava vsebuje tipko »SNOOZE« SNOOZE ON/OFF (23) ali »ponavljanje«, ki omogoča ponovno aktiviranje bujenja, če ne želite takoj vstati.

- 1) Ko se oglasi alarm, enkrat pritisnite tipko »SNOOZE«: zvok se bo počasi zmanjševal in alarm se bo ponovno sprožil čez 5 minut.
- 2) Medtem utripa svetlobni simbol  ali  ali , ki ustreza izbranemu načinu bujenja in javlja, da je aktivna funkcija »Snooze«.

– To definitively switch off your dawn simulator, press the Snooze button for at least two seconds. Your dawn simulator is switched off and will automatically switch back on again the next day.

=> Svetlobni simbol  ali  ali , ostane prižgan in sporoča, da je alarm aktiviran za naslednje jutro. Če želite izključiti alarm za naslednje jutro, enostavno pritisnite na gumb, ki ustreza izbranemu načinu bujenja  ali  ali . Svetlobni simbol bo ugasnil in s tem sporočil, da je alarm izključen.

12–Nastavitev funkcije SOFTSLEEP (tipka 10)

Nastavitev funkcije SOFTSLEEP ali »sončni zahod«:

– Pritisnite tipko (10)  : prižge se lučka (11), ki ustreza trajanju 15 minut.

Po 5 sekundah se začne efekt »sončnega zahoda«, ki vas bo pospremil v spanec v trajanju 15 minut.

– Če želite, da efekt »sončnega zahoda« traja 30 minut, ponovno pritisnite tipko (10)  : prižge se lučka (12).

Po 5 sekundah se začne efekt »sončnega zahoda«, ki vas bo pospremil v spanec v trajanju 30 minut.

– Če želite, da efekt »sončnega zahoda« traja 60 minut, ponovno pritisnite tipko (10)  : prižge se lučka (13).

Po 5 sekundah se začne efekt »sončnega zahoda«, ki vas bo pospremil v spanec v trajanju 60 minut.

KADARKOLI

– Tipka SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = za vklop ali izklop svetlobe

– Tipka za nastavitev zvoka (22)  = za povečanje ali zmanjšanje glasnosti zvoka ali radia

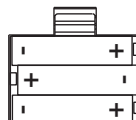
– Tipka za nastavitev svetlobe (21)  = za povečanje ali zmanjšanje jakosti svetlobe

– Za poslušanje radia: pritisnite tipko 4 FM : radio se prižge. Za izključitev radia: pritisnite tipko 4: radio ugasne.

13–Menjava baterij

Naprava SUNSHINE® deluje na omrežno napajanje, vendar se v simulatorju zarje nahajajo baterije, ki zagotavljajo, da se v primeru izpada toka ohranijo vsi nastavljeni parametri v pomnilniku.

- Nikoli ne kombinirajte nove in stare baterije.
- Naprava SUNSHINE® potrebuje 3 baterije LR3 AAA (niso dobavljene).
- Uporabljajte samo baterije LR3 AAA.



- Pri menjavi baterij upoštevajte smer, označeno na prostoru za baterije (shema):

- Baterije odstranite, ko se izpraznijo ali če predvidevate, da naprave dalj časa ne boste uporabljali.

14–Vzdrževanje

- Naprava ne zahteva veliko vzdrževanja. Očistite jo lahko s suho ali rahlo vlažno krpo.
- Dobro osušite dele, ki ste jih očistili.
- Naprave nikoli ne potaplajte v vodo.

15–Sodelujmo pri prizadevanjih za zaščito okolja!



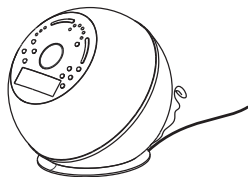
- ① Vaša naprava vsebuje številne vredne materiale, ki se lahko reciklirajo.
- ➔ Zato jo odnesite na zbirno mesto, če ga ni pa v pooblaščen servisni center, kjer jo bodo ustrezno predelali.

16–V primeru težave

- Naprava ne deluje.
Preverite, če je vtič vtaknjen v omrežno vtičnico.
Preverite delovanje vtičnice.
- Naprava ne upošteva mojih nastavitvev => Izključite napravo, tako da izvlečete vtič iz vtičnice in ga ponovno vtaknete. Zdaj lahko ponovno izvedete svoje nastavitve.
- Alarm se je sprožil, vendar nisem slišal zvoka => jakost zvoka je morda nastavljena na 0 ali na prenizek nivo. Glejte točko (b) v 3. poglavju.

Obstaja tudi možnost, da ste izključili alarm. Navodilo za ponoven vklop alarma vsebuje 5. poglavje.

- Radio ne deluje ali cvrči => antenska žica (27) morda ni dobro nameščena.
- Programirani radio za bujenje ne deluje => Izključite alarm, prižgite radio, da preverite ali deluje pravilno. Preverite tudi ali je antenska žica (27) dobro nameščena.
- Točen čas na simulatorju zarje utripa. Morda je prišlo do prekinitve električnega toka ali pa so baterije izrabljene => Preverite baterije in jih po potrebi zamenjajte.

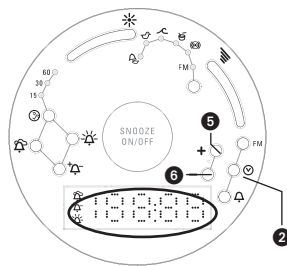


1 Installation

- postavite svoj uređaj na noćni ormarić
- spojite utikač u struju.

Da biste započeli, izvršite samo namještanje vremena i alarma.

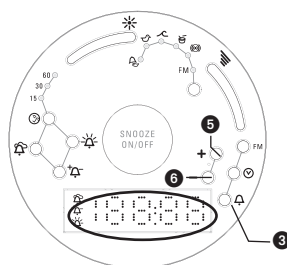
2 Namještanje vremena



- Pritisnite jednom tipku (2) ⌚ : znamenke za sat trepću.
- Pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) kako biste pomicali sat.
- ponovo pritisnite tipku (2) ⌚ kako biste pohranili sat, a zatim pristupite namještanju minuta
- znamenke za minute trepću
- zatim pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) kako biste pomicali minute.
- ponovo pritisnite tipku (2) ⌚ kako biste pohranili minute.

Vrijeme je sada namješteno.

3 Namještanje vremena alarma



- Pritisnite jednom tipku (3) ⌚ : znamenke za sat trepću.
- zatim pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) kako biste pomicali sat.
- ponovo pritisnite tipku (3) ⌚ kako biste pohranili sat.
- znamenke za minute trepću
- zatim pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) da biste pomicali minute.
- ponovo pritisnite tipku (3) ⌚ kako biste pohranili minute.

Vrijeme alarma je sada namješteno.

4 Namještanje vrste alarma

Namještanje načina buđenja :

Odsada možete odabrati Vaš način buđenja : dovoljno je pritisnuti tipku po svom izboru:

- Tipka (7) ☀ = namještanje snažnog buđenja
- Tipka (8) 🌙 = namještanje blagog buđenja
- Tipka (9) 🕒 = namještanje osobnog buđenja (upute)

5 Choosing a programme:

- Kada odaberete program : **Blago buđenje** 🌙 budit ćete se postepenim svjetlom tijekom 45 minuta, praćenim nježnim zvukom : udaraljki pokretanih vjetrom, pjeva ptica ...
- Kada odaberete program : **Snažno buđenje** ☀ budit ćete se postepenim svjetlom tijekom 15 minuta, praćenim snažnim zvukom : udaraljki ili tibetanskog gonga.
- Kada odaberete program : **Osobno buđenje** 🕒 budit ćete se prema Vašem raspoloženju postepenim svjetlom tijekom 15, 30 ili 45 minuta, praćenim zvukom prema Vašem izboru ili zvukom radija.

Za namještanja, pogledajte upute u poglavljima 8, 9 i 10.

UVOD/PREDSTAVLJANJE VAŠE SVJETLOSNE BUDILICE „SIMULATOR ZORE“

Zahvaljujemo Vam na kupnji **Sunshine®**, simulatora zore tvrtke ROWENTA koji je konstruiran kako bi Vam olakšao buđenje pomoću postepenog svjetla i blagih ili snažnih zvukova.

Uloga svjetla na organizam

Svjetlo je veoma važno za život čovjeka. Ono utječe na naš unutarnji sat koji se temelji na pravilnom ritmu dana i noći. Jutarnje svjetlo zapravo na prirodan način pokreće naš unutarnji sat tako da simulira izlučivanje kortizola, hormona buđenja i energije. Navečer, prestanak svjetla signalizira našem tijelu da je vrijeme za proizvodnju melatonina, hormona koji nas priprema za spavanje. Također je važno da naš organizam registrira dan i noć u prikladno doba, jer loše usklađivanje remeti ritam spavanja i buđenja i izlaže nas nedostatku energije i poteškoćama pri usnivanju.

Sunshine® svako jutro emitira svjetlo u boji koje stvara pravi učinak narančasto-crvenog „izlaska sunca“ energično djelujući na tijelo i duh.

KAKO RADI VAŠ SIMULATOR ZORE?

Djelovanje Sunshine®a:

Sunshine® tvrtke ROWENTA blago Vas priprema za buđenje simulirajući prirodni izlazak sunca: oči hvataju svjetlo koji se postepeno pojačava čime se tijelu signalizira da je vrijeme za izlučivanje kortizola. Temperatura tijela započinje svoj dnevni porast, a buđenje je odvija u blagom, prirodnom ritmu.

Svatko je na svoj način osjetljiv na svjetlo, zbog toga možete podesiti jačinu svjetla **Sunshine®a** prema svojim potrebama i opušteni i puni energije započeti dan.

Sunshine® se također brine o Vašem usnivanju. Zahvaljujući funkciji soft sleep, svjetiljku možete navečer podesiti na način da se svjetlo postepeno gasi i da Vi postepeno padate u san.

1 – OPIS

- | | |
|---|--|
| 1 – Digitalni prikaz vremena | 17 – Zvuk „udaraljki“ za snažno buđenje |
| 2 – Namještanje vremena | 18 – Zvuk „tibetanski gong“ za snažno buđenje |
| 3 – Namještanje vremena alarma | 19 – Radio |
| 4 – Namještanje radija | 20 – Tipka za odabir zvuka |
| 5 – 6 : tipki za namještanje + i – | 21 – Tipka za namještanje jačine svjetla + ili – |
| 7 – Namještanje snažnog buđenja | 22 – Tipka za namještanje glasnoće + ili – |
| 8 – Namještanje blagog buđenja | 23 – Funkcija snooze i uklj./isklj. |
| 9 – Namještanje osobnog buđenja | 24 – Simbol za snažno buđenje |
| 10 – Namještanje soft sleep funkcije | 25 – Simbol za blago buđenje |
| 11 – Programiranje 15 minuta | 26 – Simbol za osobno buđenje |
| 12 – Programiranje 30 minuta | 27 – Antenska žica |
| 13 – Programiranje 60 minuta | 28 – Napojni kabel |
| 14 – Zvuk „udaraljki pokretanih vjetrom“ za blago buđenje | 29 – Podnožje |
| 15 – Zvuk „pjeva ptica“ za blago buđenje | 30 – Pretinac za baterije |
| 16 – Zvuk „mora i valova“ za blago buđenje | 31 – Zvučnik |

Kako bi Vam Vaš simulator zore SUNSHINE® dao najbolje rezultate, prije bilo kakve upotrebe, pažljivo pročitajte upute za korištenje kao i sigurnosne upute.

2 – SIGURNOSNE UPUTE

Radi Vaše sigurnosti, ovaj uređaj je u skladu s normama i propisima koji se primjenjuju (Smjernica o niskom naponu, Smjernica o elektromagnetskoj kompatibilnosti, Smjernica o zaštiti okoliša ...).

- Ovaj uređaj nije namijenjen uporabi od strane osoba (uključujući i djecu) sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili od strane osoba bez iskustva ili znanja, osim ako one nisu bile pod nadzorom osobe odgovorne za njihovu sigurnost ili su od te osobe prethodno dobile instrukcije o uporabi uređaja. Treba nadzirati djecu kako biste se uvjerali da se ne igraju uređajem.
- Provjerite da napon Vašeg uređaja odgovara naponu Vaše električne instalacije. Svaka pogreška pri priključivanju može uzrokovati nepovratne štete koje nisu pokrivene jamstvom.
- Nemojte koristiti uređaj i kontaktirajte ovlašteni servis, ako: je Vaš uređaj pao na pod.
- Važno : uređaj se ne smije uroniti niti staviti pod vodu.
- Nemojte ostavljati uređaj dulje vrijeme na temperaturama manjim od 0°C i većim od 35°C (na primjer ispod stakla pod najjačim suncem).
- Kabel, uređaj i pribor udaljite od svih izvora topline.
- Nikada ne koristite uređaj u slučaju nepravilnosti u radu, ni nakon pada (oštećenja koja nisu vidljiva mogu naškoditi Vašoj sigurnosti).
- Savjeti za korištenje dani su samo kao smjernice i ne povlače odgovornost tvrtke Rowenta u slučaju rezultata koji nije u skladu sa željama korisnika.
- Za svaki kvar u radu, pogledajte odlomak „u slučaju problema“ ili kontaktirajte našu službu za potrošače ili svog prodavača.

UPOZORENJE : ugrađene baterije ne smiju se izlagati prekomjernoj toplini, kao što je sunčevo svjetlo, vatra i slično. Utikač za mrežno napajanje se koristi kao uređaj za isključivanje i uvijek mora biti dostupan i u operativnom stanju. Ako je kabel za napajanje oštećen, mora ga zamijeniti proizvođač, ovlašteni servis ili druga ovlaštena osoba kako bi se izbjegla opasnost.

JAMSTVO : Vaš uređaj je namijenjen samo za kućnu uporabu. Ne može se koristiti u profesionalne svrhe. Jamstvo se poništava i postaje nevažeće u slučaju neispravnog korištenja.

3-Funkcije Vašeg simulatora zore

a) Zvukovi i FM radio

Vaš simulator zore nudi Vam 5 zvukova kao i radio za Vaše buđenje i/ili uspavljivanje:

- 1 – Udaraljke pokretane vjetrom (14)  (blago buđenje)
- 2 – Pjev ptica (15)  (blago buđenje)
- 3 – More i valovi (16)  (blago buđenje)
- 4 – Udaraljke (17)  (snažno buđenje)
- 5 – Tibetanski gong (18)  (snažno buđenje)
- 6 – Radio (19) FM

⇒ Da biste namjestili različite zvukove ovisno o tome kakvo buđenje želite, pogledajte točke 8, 9 i 10.

b) Glasnoća i jačina svjetla (tipke 21-22)

- Tipka za namještanje svjetla pomoću +/- (21)  = za povećanje ili smanjivanje jačine svjetla.
- Tipka za namještanje zvuka pomoću +/-  = za povećanje ili smanjenje glasnoće zvuka ili radija.

4-UPORABA

Prije prvog korištenja

- 1 – Svoj uređaj postavite na ravnu i stabilnu površinu blizu kreveta, kao što je na primjer Vaš noćni ormarić.
- 2 – Spojite napojni kabel u mrežu:
 - Znamenke vremena se prikazuju (00:00) i trepću
- 3 – Sada možete započeti s namještanjem vremena. Za to pogledajte točku 5-Namještanje vremena.

VAŽNO!

Ako mislite da je svjetlo prejako za buđenje, smanjite jačinu svjetla prema točki (b) u poglavlju 3.

5-Namještanje vremena 12:34 (tipka 2) ☺

Kada priključite Vaš simulator zore u struju, znamenke vremena se prikazuju (00:00) i trepću.

- Pritisnite tipku (2) ☺: znamenke za sat trepću
- zatim pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) kako biste pomicali sat.
- ponovo pritisnite tipku (2) ☺ kako biste pohranili sat, a zatim pristupite namještanju minuta
- znamenke za minute trepću
- zatim pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) kako biste pomicali minute.
- ponovo pritisnite tipku (2) ☺ kako biste pohranili minute.

Vrijeme je sada namješteno.



Ako tipke 5 ili 6 pritišćete duže od 2 sekunde tipke, znamenke će se pomicati veoma brzo.

6-Namještanje vremena alarma 06:18 (tipka 3) ☺

- Pritisnite jednom tipku (3) ☺ : znamenke za sat trepću
- zatim pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) kako biste pomicali sat.
- ponovo pritisnite tipku (3) ☺ kako biste pohranili sat.
- znamenke za minute trepću

- zatim pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) kako biste pomicali minute.
- Ponovo pritisnite tipku (3)  kako biste pohranili minute.

Vrijeme alarma je sada namješteno.



Ako tipke 5 ili 6 pritisćete duže od 2 sekunde tipke, znamenke će se pomicati veoma brzo.

Namještanje načina buđenja:

Odsada možete odabrati vaš način buđenja: dovoljno je pritisnuti tipku po svom izboru:

- Tipka (7) = namještanje snažnog buđenja 
- Tipka (8) = namještanje blagog buđenja 
- Tipka (9) = namještanje osobnog buđenja 

⇒ Za potpuno namještanje načina buđenja, pogledajte zatim točke 8 -9 i 10.



ako zatim želite promijeniti zvuk, a da ne probudite svog partnera, možete navigirati među zvukovima pomoću tipke (20) . Zadnji simbol odabranog zvuka ostaje upaljen, ali ne emitira zvuk. Nakon 4 sekunde je odabran.

7-Namještanje FM radio postaje (tipka 4)

Na Vašem simulatoru zore možete u svakom trenutku slušati radio.

Za to je dovoljno jednom pritisnuti tipku 4: radio se pali.

Da biste ugasili radio: pritisnite jednom tipku 4 : radio se gasi.

1) Za namještanje radio postaje:

- 1 - Pritisnite tipku 4. Umjesto znamenki vremena pojavljuje se radio frekvencija.
- 2 - Pritisnite tipke + ili - (5 ili 6) da biste našli željenu radio frekvenciju. Nakon što ste namjestili radio postaju, nakon 5 sekundi **frekvencija prestaje treptati.**
Vaša postaja je odabrana.
Na digitalnom prikazu se ponovo pojavljuje vrijeme.
- 3 - Da biste slušali radio pritisnite tipku 4.

HR



Ako tipke 5 ili 6 pritisćete duže od 2 sekunde, postaje će se pomicati veoma brzo.

2) Za namještanje glasnoće radija:

- Pritisnite tipku za namještanje glasnoće + ili - (22) da biste povisili ili snizili zvuk. 

Uvod u 3 načina buđenja i način Softsleep na Vašem simulatoru zore „Sunshine®“:

Vaš simulator zore Sunshine® posjeduje 3 različita načina buđenja : blago buđenje, snažno buđenje i osobno buđenje koji su detaljno objašnjeni u poglavljima 8, 9 i 10.

1) BLAGO buđenje



45 minuta

Način „blago buđenje“ će Vam probuditi blagim svjetlom žuto-narančastih tonova. Izlazak sunca traje 45 minuta, sve do vremena Vašeg buđenja, praćeno blagom glazbom koja emitira „zen energiju“ kako biste opušteno i relaksirano započeli dan.

2) SNAŽNO buđenje ☀



15 minuta

Način rada „snažno buđenje“ će Vam probuditi živahnim svjetlom u tonovima od crveno-narančaste do svijetlo žute. Izlazak sunca traje 15 minuta do vremena Vašeg buđenja, praćeno snažnom glazbom kako biste pozitivno i puni energije započeli dan.

3) OSOBNO buđenje ☼



15 – 30 – 45

U ovom načinu se trajanje izlaska sunca i glazbeni zvukovi mogu podesiti ovisno o raspoloženju dana, s izlaskom sunca od 15, 30 ili 45 minuta.

- Funkcija SOFTSLEEP : ☾



15 – 30 – 60

Zahvaljujući funkciji soft sleep, svjetiljku navečer možete podesiti na način da se svjetlo postepeno gasi (tijekom 15, 30 ili 60 minuta) i da Vi postepeno padate u san.

8-Namještanje BLAGOG načina buđenja ☼ (tipka 8)

U ovom načinu buđenja možete odabrati 3 umirujuća zvuka :

(14) – ☼ Udaraljke pokretane vjetrom

(15) – ☼ Pjev ptica

(16) – ☼ More i valovi

Način rada :

1 – Pritišćite duže od 2 sekunde tipku (8) ☼.

2 – Zatim možete navigirati između različitih trepćućih simbola koji predstavljaju zvukove: (14) ☼, (15) ☼ i (16) ☼ pomoću tipke 20) ☼. Nakon toga ćete na nekoliko sekundi čuti različite zvukove.

3 – Kada Vam se sviđa zvuk koji čujete, potvrdite ga tipkom (8) ☼. Ako više nećete pritisnuti nikakvu tipku, nakon 4 sekunde, zvuk je odabran. Dotičan simbol ostaje upaljen kako bi signalizirao da je zvuk aktiviran.

=> Odabran je način „blago buđenje“. Dotičan simbol ☼ ostaje upaljen kako bi signalizirao da je taj način buđenja aktiviran za sutradan ujutro. Da biste deaktivirali taj način, ponovo pritisnite tipku (8) ☼.

9-Namještanje SNAŽNOG načina buđenja ☼ (tipka 7)

U ovom načinu buđenja možete odabrati 2 dinamična zvuka :

(17) – ☼ Udaraljke

(18) – ☼ tibetanski gong

Način rada :

- 1 – Pritišćite duže od 2 sekunde tipku (7) .
- 2 – Zatim možete navigirati između raznih trepćućih simbola koji predstavljaju zvukove : (17)  i (18)  pomoću tipke (20) . Nakon toga ćete na nekoliko sekundi čuti različite zvukove.
- 3 – Kada Vam se sviđa zvuk koji čujete, potvrdite ga tipkom (7) . Ako više nećete pritisnuti nikakvu tipku, nakon 4 sekunde, zvuk je odabran. Dotičan simbol ostaje upaljen kako bi signalizirao da je zvuk aktiviran.

=> **Odabran je način „snažno buđenje“.** Dotičan simbol  ostaje upaljen kako bi signalizirao da je taj način buđenja aktiviran za sutradan ujutro. Da biste deaktivirali taj način, ponovo pritisnite tipku 7) .

10–Namještanje OSOBNOG načina buđenja (tipka 9)

U ovom načinu buđenja možete izvršiti sva namještanja koja želite:

- 1 – Odabir između 5 zvukova, radija ili samo svjetla.
- 2 – Namještanje jačine zvuka
- 3 – Namještanje jačine svjetla
- 4 – Namještanje trajanja povećanja jačine svjetla (15, 30 ili 45 min)

Način rada :

Faza 1 : Odabir između 5 zvukova, radija ili samo svjetla.

Pritišćite duže od 2 sekunde tipku (9) . Svi svijetleći indikatori za zvuk trepću.

- Zatim pomoću tipke (20)  možete navigirati između raznih trepćućih indikatora koji predstavljaju zvukove : (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  i FM. Nakon toga ćete na nekoliko sekundi čuti različite zvukove.
- Ako ste za buđenje izabrali radio: možete promijeniti pohranjenu postaju pritiskom na tipke + /- (5)  et (6) ili na tipku (22) .
- Kada Vam se zvuk ili radio postaja sviđaju, potvrdite ih tipkom (9) . Ako više nećete pritisnuti nikakvu tipku, nakon 4 sekunde, Vaš odabir je potvrđen. Dotičan simbol ostaje upaljen kako bi signalizirao da je zvuk aktiviran.

HR

Faza 2 : Namještanje jačine zvuka :

- Pritisnite tipku za namještanje glasnoće + / -  (22) da biste povišili ili snizili zvuk. Kada ste izvršili odabir, pritisnite tipku (9) . **Odabrali ste glasnoću za sljedeće buđenje.**



ako ne želite da Vas probudi zvuk, nego samo svjetlo : odaberite jačinu 0 pomoću tipke (22) .

Faza 3 : Namještanje jačine svjetla :

- Da biste povećali ili smanjili jačinu svjetlosti pritisnite tipku za namještanje jačine svjetla +/-  button (21) Kada ste izvršili odabir, pritisnite . **Odabrali ste jačinu za sljedeće buđenje.**

VAŽNO : Jačina svjetlosti Vašeg simulatora zore se prikazuje od 0 do 10 na digitalnom zaslonu. Kada je odabran broj 0, nema svjetla. Tijekom prvih namještanja neće Vam biti lako odabrati idealnu jačinu. Pokušajte zamisliti da ćete se s tom jačinom svjetla buditi ujutro. Ukoliko niste sigurni, odaberite srednju jačinu 5. Znajte da u svakom trenutku možete podesiti svoj odabir slijedeći upute točke (b) u poglavlju 3.

Faza 4 : Namještanje trajanja povećanja jačine svjetla (15, 30 ili 45 min):

- vrijeme na digitalnom prikazu zamijenila je znamenka koji pokazuje trajanje povećanja jačine svjetla od: 15, 30 ili 45 minuta. Ta znamenka trepće. Da biste izvršili odabir, pritisnite tipke + ili - (5) ili (6). Ponovo pritisnite tipku (9)  trajanje povećanja jačine svjetla je odabrano.

=> **Odabran je način „osobno buđenje“.** Dotičan simbol  ostaje upaljen kako bi signalizirao da je taj način buđenja aktiviran za sutradan ujutro. Da biste deaktivirali taj način, ponovo pritisnite tipku (9)  again.

11-Funkcija Snooze SNOOZE ON/OFF (tipka 23)

Vaš uređaj opremljen je tipkom „SNOOZE“ SNOOZE ON/OFF (23) ili „ponavljanje“ koja Vam omogućuje ponovno aktiviranje alarma, ako se ne želite odmah dići.

- 1) Kada se alarm aktivira, pritisnite jednom tipku SNOOZE: zvuk će se postepeno snižavati, a alarm će se ponovo aktivirati nakon 5 minuta.
- 2) Tijekom tog vremena, svijetleći indikator ,  ili , koji odgovara odabranom načinu buđenja trepće kako bi Vam signalizirao da ste odabrali **funkciju Snooze**.

- Da biste konačno ugasili Vaš simulator zore = pritisćite tipku Snooze duže od 2 sekunde.
Vaša budilica se gasi, a sutradan će se automatski ponovo aktivirati.

=> **Svijetleći indikator ,  ili  ostaje upaljen kako bi signalizirao da je za sutradan ujutro aktiviran alarm. Ako želite deaktivirati alarm za sutradan ujutro, jednostavno pritisnite gumb koji odgovara izabranom načinu buđenja ,  ili .** The light up symbol goes out to show that the alarm function is disabled.

12-Namještanje funkcije SOFTSLEEP (tipka 10)

Namještanje funkcije SOFTSLEEP ili „zalazak sunca“ :

- Pritisnite tipku (10) : pali se indikator (11) koji odgovara trajanju od 15 minuta. Nakon 5 sekundi započinje efekt „zalaska sunca“ i traje 15 minuta do usnivanja.
- Ako želite efekt „zalaska sunca“ u trajanju od 30 minuta, ponovo pritisnite tipku (10) : indikator (12) će se upaliti. Nakon 5 sekundi započinje efekt „zalaska sunca“ i traje 30 minuta do usnivanja.
- Ako želite efekt „zalaska sunca“ u trajanju od 60 minuta, ponovo pritisnite tipku (10) : indikator (13) će se upaliti. Nakon 5 sekundi započinje efekt „zalaska sunca“ i traje 60 minuta do usnivanja.

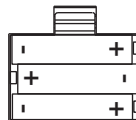
U SVAKOM TRENUTKU

- Tipka SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = za paljenje ili gašenje svjetla
- Tipka za namještanje zvuka (22)  = za povećanje ili smanjenje glasnoće zvuka ili radija.
- Tipka za namještanje svjetla (21)  = za povećanje ili smanjenje jačine svjetla
- Da biste slušali radio: pritisnite tipku 4 : radio se pali. Da biste ugasili radio: pritisnite tipku 4: radio se gasi.

13–Promjena baterija

Vaš uređaj SUNSHINE® radi na struju, međutim, baterije predviđene u Vašem simulatoru zore su sigurnost u slučaju nestanka struje kako bi se u memoriji sačuvali svi parametri koje ste namjestili.

- Nikada ne koristite novu i staru bateriju.
- Za Vaš uređaj SUNSHINE® potrebne su 3 baterije LR3 AAA (nisu isporučene).
- Koristite samo baterije LR3 AAA.



- Kada mijenjate baterije, poštujujte smjer naveden u pretincu za baterije (crtež):
- Izvadite baterije kada su prazne, ako ne mislite koristiti uređaj dulje vrijeme.

14–Održavanje

- Vaš uređaj je potrebno samo malo održavati. Možete ga čistiti suhom ili lagano navlaženom krpom.
- Pazite da dobro osušite dijelove koje ste očistili.
- Nikada nemojte uranjati uređaj u vodu.

15–Sudjelujmo u zaštiti okoliša!

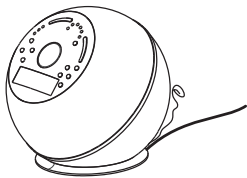


- ① Vaš uređaj sadrži mnogobrojne materijale koji se ponovo mogu upotrijebiti ili reciklirati.
- ➡ Predajte ga na sabirno mjesto, ili ako ne postoji, u ovlašteni servisni centar kako bi se zbrinuo.

16–U slučaju problema

HR

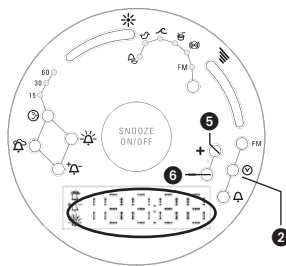
- Aparat ne radi.
Provjerite da je utikač dobro spojen u struju.
Provjerite da Vaša utičnica radi.
 - Uređaj ne uzima u obzir moja namještanja => Otkopčajte uređaj iz struje tako da izvučete utikač, zatim ga ponovo priključite. Zatim možete ponovo izvršiti svoja namještanja.
 - Alarm se aktivirao, ali ne čuje se zvuk => jačina zvuka je možda namještena na 0, ili na prenisu razinu. Pogledajte točku (b) u poglavlju 3.
- Ili ste možda deaktivirali alarm. Da biste ga ponovo aktivirati, pogledajte u poglavlje 5.
- Radio ne radi ili šumi => antenska žica (27) možda nije dobro odmotana.
 - Programirani radio za buđenje nije funkcionirao => Deaktivirajte alarm, upalite radi da biste provjerili da li radi ispravno. Provjerite da je antenska žica (27) dobro odmotana.
 - Vrijeme Vašeg simulatora zore trepće. Možda se radi o kvaru struje, a možda su Vaše baterije istrošene => Provjerite baterije i po potrebi iz promijenite.



1 Paigaldamine

- asetage seade öökapile
- ühendage pistik pistikupesasse.

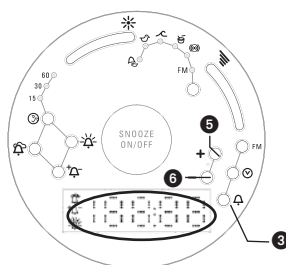
Alustuseks piisab kellaaaja ja äratuse seadistamisest.



2 Kellaaaja seadistamine

- vajutage uuesti nupule (2) ☑ tunde näitavad numbrid hakkavad vilkuma.
- Tundide edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- vajutage nupule (2) ☑ et tunnid salvestada ja jätkata minutite seadistamisega.
- minuteid näitavad numbrid hakkavad vilkuma.
- minutite edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- vajutage nupule (2) ☑, et minutid salvestada.

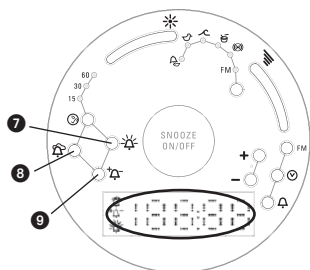
Nüüd on kellaaeg seadistatud.



3 Äratuse kellaaaja seadistamine

- vajutage uuesti nupule (3) ⚙ tunde näitavad numbrid hakkavad vilkuma.
- tundide edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- vajutage uuesti nupule (3) ⚙ et tunnid salvestada minuteid näitavad numbrid hakkavad.
- vilkuma minutite edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- vajutage uuesti nupule (3) ⚙, et minutid salvestada.

Nüüd on äratuse kellaaeg seadistatud.



4 Äratuse tüübi seadistamine

Äratusrežiimi seadistamine:

Seade võimaldab valida soovitud äratuse: selleks piisab vastavale nupule vajutamisest:

- Nupp (7) 🌞 = reibas äratus
- Nupp (8) 🌙 = sujuv äratus
- Nupp (9) 🌙 = kasutaja seaded äratus (juhend)

5 Programmi valik:

- Kui valite programmi **Sujuv äratus** 🌙 see režiim äratab Teid 45 minuti kestel järk-järgult tugevneva valgusega, mida saadab õrn meloodia: kellamäng, linnulaul või meri ja lained.
- Kui valite **Programmi Reibas äratus** 🌞 see režiim äratab Teid 15 minuti kestel järk-järgult tugevneva valgusega, mida saadab energiline meloodia: trummid või tiibeti gong.
- Kui valite programmi **Kasutaja seaded äratus** 🌙 see režiim äratab Teid vastavalt Teie antud hetke tujule 15, 30 või 45 minuti kestel järk-järgult tugevneva valgusega, mida saadab soovitud meloodia või raadio.

Seadistuste tegemiseks vt. juhendi peatükid 8, 9 et 10.

KOIDUSIMULAATORI SISSEJUHATUS/ TUTVUSTUS

Täname teid, et olete ostnud **Sunshine®i**, ROWENTAi koidusimulaatori, mis on valmistatud hommikuse ärkamise hõlbustamiseks oma järk-järgult tugevneva valguse ja kas leebete või reibaste helide abil.

Valguse mõju organismile

Valgus on inimese jaoks elulise tähtsusega. See mõjutab meie bioloogilist kella, mis on seotud öö ja päeva korrapärase vaheldumisega. Hommikune valgus käivitab organismi sisekella, soodustades kortisooli, ärkamise ja energiahormooni nõrhistust. Öhtul annab valguse kadumine kehale märku, et on aeg hakata tootma melatoniini, hormooni, mis aitab meil uinuda. Seega on äärmiselt oluline, et meie organism tajuks ööd ja päeva õigel hetkel, kuna valesti reguleeritud bioloogiline kell lööb segi une-ärkveloleku rütmi ning võib põhjustada jõuetust ja uinumisraskusi.

Sunshine® äratab Teid igal hommikul värvilise valgusega ja tekitab oma punaste ja oranžide toonidega tõelise „päikesetõusu“ illusiooni, mis ergutab nii keha kui vaimu.

KUIDAS KODUSIMULAATOR TÖÖTAB?

Sunshine®i toime:

ROWENTAi **Sunshine®** jäljendab tõelist päikesetõusu ja valmistab teid sel moel leebelt ärkamiseks ette: silmad registreerivad järk-järgult tugevneva valguse ning see näitab kehale, et on aeg hakata nõrhistama kortisooli. Seejärel algab kehatemperatuuri tõus nagu hommikul loomulik ning ärkamine on meeldiv ja loomulik.

Iga inimese valgustundlikkus on individuaalne: seetõttu saate **Sunshine®i** valgustugevust vastavalt oma vajadustele reguleerida ning alustada päeva pingevabalt ja energiast pakatavana.

Ka aitab **Sunshine®** Teil uinuda. Tänu seadme soft sleep funktsioonile saate koidusimulaatori seadistada nii, et valgus öhtul järk-järgult nõrgeneb ja Teie uinute koos sellega.

EST

1 – KIRJELDUS

- | | |
|--|---|
| 1 – Kellaaja digitaalnäit | 17 – Meloodia „trummid“ (reibas äraatus) |
| 2 – Kellaaja seadistamine | 18 – Meloodia „Tiibeti gong“ (reibas äraatus) |
| 3 – Äraatuse kellaaja seadistamine | 19 – Raadio |
| 4 – Raadio seadistamine | 20 – Meloodiate valiku nupp |
| 5 – 6 : + ja – seadistusnupud | 21 – Valgustugevuse seadistamisnupp (+ või –) |
| 7 – Reipa äraatuse valik | 22 – Helitugevuse seadistamisnupp (+ või –) |
| 8 – Sujuva äraatuse valik | 23 – Funktsioon snooze ja on/off |
| 9 – Kasutaja seadistused äraatuse valik | 24 – Sümbol reibas äraatus |
| 10 – Soft sleep funktsiooni valik | 25 – Sümbol sujuv äraatus |
| 11 – 15 minuti programmeerimine | 26 – Sümbol kasutaja seaded äraatus |
| 12 – 30 minuti programmeerimine | 27 – Antennijuhe |
| 13 – 60 minuti programmeerimine | 28 – Toitejuhe |
| 14 – Meloodia „Kellamäng“ (sujuv äraatus) | 29 – Alus |
| 15 – Meloodia „linnulaul“ (sujuv äraatus) | 30 – Patareisahtli kaas |
| 16 – Meloodia „meri ja lained“ (sujuv äraatus) | 31 – Valjuhääldi |

Tagamaks optimaalsed tulemused koidusimulaatori SUNSHINE® kasutamisel, lugege enne kasutamist tähelepanelikult läbi nii kasutusjuhend kui ka turvanõuded.

2 – TURVANÕUDED

Teie turvalisuse tagamiseks vastab seade sellele kohaldatavatele normatiividele ja seadustele (Madalpingeseadmeid, Elektromagnetilist Ühilduvust ja Keskkonnakaitset puudutavad direktiivid).

- Seadet ei tohi kasutada isikud (s.h. lapsed), kelle füüsilised ja vaimsed võimed ning meeled on piiratud või isikud, kes seda ei oska või ei tea, kuidas seade toimib, välja arvatud juhul, kui nende turvalisuse eest vastutav isik kas nende järele valvab või on neile eelnevalt seadme tööpõhimõtteid ja kasutamist selgitanud. Ka tuleb valvata selle järele, et lapsed seadmega ei mängiks.
- Kontrollige, et kasutatav võrgupinge vastaks seadme juures nõutavale. Valesti vooluvõrku ühendamine võib seadme päästmatult rikkuda ning sellised vigastused ei käi garantii alla.
- Ärge kasutage seadet ning võtke ühendust Volitatud Teeninduskeskusega juhul, kui : seade on maha kukkunud või ei tööta korralikult.
- Oluline: seadet ei tohi vette kasta ega panna voolava vee alla.
- Ärge jätke seadet pikaks ajaks temperatuurile alla 0°C ja üle 35°C (näiteks aknalauale päikese kätte).
- Hoidke toitejuhe, seade ja tarvikud eemal mistahes kuumaallikatest.
- Ärge kasutage seadet juhul, kui see ei tööta korralikult või on maha kukkunud (turvariske võivad põhjustada ka silmaga nähtamatud kahjustused).
- Kasutusjuhised on näitliku iseloomuga ning Rowenta ei võta enesele mingit vastutust juhul, kui neid järgides ei saavutata kasutaja soovidele vastavat tulemust.
- Mistahes töötõrgete korral lugege läbi lõik „kui seade korralikult ei tööta“ või pöörduge kas meie klienditeeninduse või seadme müünud kaupluse poole.

PANE TÄHELE: seadmes olevad patareid ei tohi jääda päikesepaiste, lahtise tule vms. tekitatava tugeva kuumuse mõjupiirkonda. Seadme vooluvõrgust eraldamiseks kasutatakse toitejuhtme pistikut, mis peab olema hõlpsalt käsitsetav. Kui seadme toitejuhe on viga saanud, tuleb see ohuolukordade vältimiseks lasta kas tootjal, tolle teeninduskeskusel või sarnast kvalifikatsiooni omaval spetsialistil uuega asendada.

GARANTII: Antud seade on ette nähtud ainult koduseks kasutuseks. Seda ei tohi tarvitada professionaalsel eesmärgil. Ebaõige kasutamise korral kaotab garantii kehtivuse

3-Koidusimulaatori funktsioonid

a) Meloodiad ja FM raadio

Koidusimulaatoril on kasutaja äratamiseks/uinutamiseks 5 meloodiat ja raadio:

- 1 - Kellamäng (14)  (sujuv äratus)
- 2 - Linnulaul (15)  (sujuv äratus)
- 3 - Meri ja lained (16)  (sujuv äratus)
- 4 - Trummid (17)  (reibas äratus)
- 5 - Tiibeti gong (18)  (reibas äratus)
- 6 - Raadio (19) FM

⇒ Erinevate äratusmeloodiate seadistamiseks vt. punkte 8, 9, 10.

b) Heli ja valguse tugevus (nupud 21–22)

- Nupp valguse reguleerimiseks skaalal +/- (21)  = valguse intensiivsuse suurendamiseks või vähendamiseks.
- Nupp heli reguleerimiseks skaalal +/- (22)  = meloodiate või raadio helitugevuse suurendamiseks või vähendamiseks.

4-KASUTAMINE

Enne esmakordset kasutamist

- 1 - Asetage seade tasasele ja kindlale pinnale voodi läheduses, näiteks öökapi.
- 2 - Ühendage toitejuhe vooluvõrku:
 - kuvale ilmuvad vilkuvad numbrid (00:00)
- 3 - Nüüd võite alustada kellaaja seadistamist. Selleks vt. punkti 5-Kellaaja seadistamine.

OLULINE!

Kui peate valgust ärkamiseks liiga intensiivseks, vähendage selle tugevust vastavalt peatüki 3 punktis (b) äratoodud juhiste.

EST

5-Kellaaja seadistamine 12:34 (nupp 2) ☺

Kui koidusimulaator vooluvõrku ühendada, ilmuvad kuvale vilkuvad numbrid (00:00).

- Tundide edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- minuteid näitavad numbrid hakkavad vilkuma.
- minutite edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- vajutage nupule (2) ☺, et minutid salvestada.

Nüüd on kellaag seadistatud.



Numbrite kiireks edasikerimiseks hoidke nuppe 5 või 6 üle 2 sekundi all.

6-Äratuse kellaaja seadistamine 06:18 (nupp 3) ☹

- vajutage uuesti nupule (3) ☹ tunde näitavad numbrid hakkavad vilkuma.
- tundide edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- vajutage uuesti nupule (3) ☹ et tunnid salvestada minuteid näitavad numbrid hakkavad.
- vilkuma minuteid edasi või tagasi kerimiseks kasutage nuppe + või - (5 või 6).
- vajutage uuesti nupule (3) ☹, et minutid salvestada.

Nüüd on äratuse kellaag seadistatud.



Numbrit kiireks edasikerimiseks hoidke nuppe 5 või 6 üle 2 sekundi all.

Äratusrežiimi seadistamine:

Nüüd võite valida soovitud äratusrežiimi: selleks piisab vastavale nupule vajutamisest:

- Nupp (7) = reibas äratus ☀
- Nupp (8) = sujuv äratus ☁
- Nupp (9) = kasutaja seaded äratus 🛏

⇒ Erinevate äratusrežiimide üksikasjalikud seaded on ära toodud punktides 8, 9 ja 10



Kui heli oma kaaslast äratamata muuta, saab erinevate meloodiate vahel liikuda nupuga (20) ⏮. Viimase valitud meloodia valgus jääb põlema, ent heli ei kosta. Valik salvestatakse 7 sekundi järel.

7-FM raadio jaama valik (nupp 4)

Mistahes hetkel saate koidusimulaatori raadiot kuulata.

Selleks vajutage üks kord nupule 4 ja raadio lülitub sisse.

Raadio väljalülitamiseks: vajutage üks kord nupule 4 ja raadio lülitub välja.

1) Raadiojaama valikuks:

- 1 – Vajutage nupule (4) FM. Tunde näitavate numbrite asemel kuvatakse raadiosagedust.
- 2 – Soovitud sageduse leidmiseks kasutage nuppe + või – (5 või 6). Kui jaam on seadistatud, **lõpetab sagedus 5 sekundi järel vilkumise. Soovitud jaam on salvestatud. Digitaalkuvarile ilmub uuesti kella-aeg.**
- 3 – Raadio väljalülitamiseks vajutage nupule (4) FM.



Sageduste kiireks edasikerimiseks hoidke nuppe 5 või 6 üle 2 sekundi all.

2) Raadio helitugevuse valikuks:

- Vajutage helitugevuse nupule + või – (22), et helitugevust tõsta või vähendada. ≡

Koidusimulaatori „Sunshine®“ 3 äratusrežiimi ja Softsleep režiimi tutvustus:

Koidusimulaatoril Sunshine® on 3 erinevat äratusrežiimi: Sujuv äratus, Reibas äratus ja Kasutaja seaded äratus, mida on üksikasjalikult kirjeldatud peatükkides 8, 9 ja 10.

1) SUJUV äratus ☁



45 minutit

„Sujuv“ režiim äratab Teid pehme, kollaste ja oranžide toonideta valgusega. Päikesetõusu kestus on 45 minutit kuni ärkamiseni ja sellele järgneb õrn muusika, millest õhkab stressimaandavat energiat, et alustada päeva pingevaba ja lõõgastununa.

2) REIBAS äratus ☀



15 minutit

„Reibas“ režiim äratab Teid erksa, puna-oranžist helekollaseni varieeruva valguse abil. Päikesetõus kestab 15 minutit kui ärkamiseni ja sellel järgneb virgutav muusika, et saaksite päeva alustada positiivses meeleolus ja energiast pakatavana.

3) KASUTAJA SEADED äratus ☀



15 – 30 – 45

Sel režiimil saate päikesetõusu, ent samuti helide kestust vastavalt antud hetke tujule muuta; päikesetõusu pikkuseks võib olla 15, 30 või 45 minutit.

– SFTSLEEP funktsioon: ☾



15 – 30 – 60

Tänu soft sleep funktsioonile saate koidusimulaatori seadistada selliselt, et valgus öhtul järk-järgult nõrgeneb (15, 30 või 60 minuti kestel) ja Teie uinute koos sellega.

8-SUJUVA äratuse seadistamine 🛏 (nupp 8)

Sel äratusrežiimil saate valida 3 õrna meloodia vahel:

(14) – 🎵 Kellamäng

(15) – 🎵 Linnulaul

(16) – 🌊 Meri ja lained

Kasutamine :

1 – Hoidke kauem kui 2 sekundit all nuppu (8) 🛏.

2 – Nüüd saate liikuda erinevate vilkuvate sümbolite vahel, mis märgivad helisid: (14) 🎵, (15) 🎵 ja (16) 🌊, kasutades selleks nuppu (20) 🎵. Mõne sekundi jooksul kõlab sümbolile vastav heli.

3 – Soovitud meloodia kinnitamiseks salvestage see nupuga (8) 🛏. Kui nupule rohkem ei vajutata, salvestatakse valik 7 sekundi järel. Parajasti aktiivset heli näitab vastavas sümbolis põlema jääv valgus.

=> Valitud on „suvuv“ äratusrežiim. Sümboli 🛏 valgus jääb põlema, näidates nii järgmisel hommikul kasutatavat äratusrežiimi. Režiimi väljalülitamiseks vajutage uuesti nupule (8) 🛏.

9-REIPA äratuse seadistamine 🌅 (nupp 7)

Sel äratusrežiimil saate valida 2 ergutava meloodia vahel:

(17) – 🥁 trummid

(18) – 🥁 Tiibeti gong

Kasutamine :

1 – Hoidke kauem kui 2 sekundit all nuppu (7) 🌅.

2 – Nüüd saate liikuda erinevate vilkuvate sümbolite vahel, mis märgivad helisid: (17) 🥁 ja (18) 🥁 kasutades selleks nuppu (20) 🎵. Mõne sekundi jooksul kõlab sümbolile vastav heli.

EST

3 – Soovitud heli kinnitamiseks salvestage see nupuga (7) . Kui nupule rohkem ei vajutata, salvestatakse valik 7 sekundi järel. Parajasti aktiivset heli näitab vastavas sümbolis põlema jääv valgus.

=> Valitud on „reibas“ äratusrežiim. Sümboli valgus jääb põlema, näidates nii järgmisel hommikul kasutatavat äratusrežiimi. Režiimi väljalülitamiseks vajutage uuesti nupule (7) .

10-KASUTAJA SEADED ÄRATUSE seadistamine (nupp 9)

Sel äratusrežiimil saate seadistada kõiki funktsioone:

- 1-Valida ühe 5 meloodiast, raadio või ainult valguse režiimi.
- 2-Seadistada helitugevust
- 3-Seadistada valguse intensiivsust
- 4-Seadistada valguse täisvõimsuseni jõudmise kestust (15, 30 või 45 min)

Kasutamine :

1. samm : Et valida üks 5 meloodiast, raadio või ainult valguse režiim.

Hoidke kauem kui 2 sekundit all nuppu (9) . Kõigi helisid märkivate nuppude valgus hakkab vilkuma.

- Nupu (20) abil saate nüüd liikuda erinevate helisid märgistavate ja vilkuvate nuppude vahe: (14) , (15) (16) (17) (18) ja FM. Mõne sekundi jooksul kõlab igale sümbolile vastav heli.
- Juhul kui äratuseks on valitud raadio: salvestatud jaama muutmiseks kasutage nuppe + /- (5) ja (6).
- Soovitud jaama kinnitamiseks salvestage see nupuga (9) . Kui nupule rohkem ei vajutata, salvestatakse valik 7 sekundi järel. Parajasti aktiivset heli näitab vastavas sümbolis põlema jääv valgus.

2. samm : Helitugevuse seadistamine:

- Vajutage helitugevuse nupule + / - (22), et helitugevust tõsta või vähendada. Valiku tegemise järel vajutage nupule (9) . Järgmisel äratuskorral kasutatakse valitud helitugevust.



Juhul kui soovite ärgata ainult valguse ja mitte heli peale:

seadke nupp (22) 0-asendisse.

3. samm : Valguse intensiivsuse seadistamine:

- Vajutage valguse tugevuse seadistamise nupule +/- (21) et suurendada või vähendada valguse intensiivsust. Valiku tegemise järel vajutage nupule . Järgmisel äratusel kasutatakse valitud valguse intensiivsust.

OLULINE : koidusimulaatori valgustugevust näidatakse digitaalkuvaril skaalal 0 kuni 10. Kui valitud väärtus on 0, on valgus kustunud. Esimeste seadistuste kestel ei pruugi ideaalse valgustugevuse valimine kuigi hõlpus olla. Püüdke ette kujutada, et see on valgus, millega koos Te hommikul ärkate. Kui Te pole valikus päris kindel, valige keskmine valgustugevus 5. Valikut saab mistahes hetkel muuta, järgides peatüki 3 punktis (b) ära toodud juhiseid.

4. samm : Valguse täisvõimsuseni jõudmise kestuse (15, 30 või 45 min) seadistamine:

- sel juhul on digitaalkuva asemel number, mis näitab valguse täisvõimsuseni jõudmise kestust: 15, 30 või 45 minutit. Number vilgub. Soovitud kestuse valimiseks vajutage nuppudele + või -(5) või (6). Uuesti nupule (9) , vajutades kinnitatakse valitud valguse täisvõimsuseni jõudmise kestus.

=> Valitud on „Kasutaja seaded“ äratusrežiim. Sümboli  valgus jääb põlema, näidates nii järgmisel hommikul kasutatavat äratusrežiimi. Režiimi väljalülitamiseks vajutage uuesti nupule (9) .

11–Funktsioon Snooze SNOOZE ON/OFF (nupp 23)

Seadmel on nupp „SNOOZE“ SNOOZE ON/OFF (23) ehk „kordus“, mille abil saate äratust teatud ajal järel korrata, kui Te ei soovi kohe üles tõusta.

- 1) Kui äratus tööle hakkab, vajutage üks kord nupule SNOOZE : helitugevus kahaneb järk-järgult ja äratus hakkab 5 minuti pärast uuesti tööle.
 - 2) Selle aja jooksul vilgub valgustatud sümbol  või  või , sõltuvalt valitud äratusrežiimist, mis tähendab, et sisse on lülitatud funktsioon Snooze.
- Koidusimulaatori täielikuks väljalülitamiseks = hoidke nuppu Snooze rohkem kui 2 sekundit all. Äratus lülitub välja ja hakkab järgmisel hommikul automaatselt uuesti tööle.

=> Sümboli  või  või , valgus jääb põlema, näidates nii, et äratus järgmiseks hommikuks on sisse lülitatud. Juhul kui soovite äratuse ka järgmiseks päevaks välja lülitada, vajutage lihtsalt valitud äratusrežiimi nupule  või  või . Sümboli valgus kustub, mis tähendab, et äratus on välja lülitatud.

12–Funktsiooni SOFTSLEEP seadistamine (nupp 10).

Funktsiooni SOFTSLEEP ehk „päikeseloojang“ seadistamine:

- Vajutage nupule (10)  : süttib märgutuli (11), mis vastab 15–minutilise töötssüklile. 5 sekundi järel algab „päikeseloojang“, mis kestab 15 minutit kuni uinumiseni.
- Juhul kui soovite, et „päikeseloojang“ kestaks 30 minutit, vajutage uuesti nupule (10)  : süttib märgutuli (12). 5 sekundi järel algab „päikeseloojang“, mis kestab 30 minutit kuni uinumiseni.
- Juhul kui soovite, et „päikeseloojang“ kestaks 60 minutit, vajutage uuesti nupule (10)  : süttib märgutuli (13). 5 sekundi järel algab „päikeseloojang“, mis kestab 60 minutit kuni uinumiseni.

EST

MISTAHES HETKEL SAATE KASUTADA...

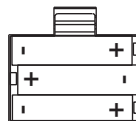
- Nuppu SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = valguse süütamiseks või kustutamiseks
- Helitugevuse reguleerimisnuppu (22)  = meloodiate või raadio heli intensiivsuse suurendamiseks või vähendamiseks
- Valguse reguleerimisnuppu (21) * = valguse intensiivsuse suurendamiseks või vähendamiseks
- Raadio kuulamiseks : vajutage nupule (4) FM, raadio lülitub sisse. Raadio väljalülitamiseks vajutage nupule 4 : raadio lülitub välja.

13–Patareide vahetamine

Seade SUNSHINE® töötab voolutoitel, ent lisaks on kodusimulaatoril turvameetmena patareid voolukatkestuste puhuks, et tagada kõigi kasutaja poolt seadistatud parameetrite mälus säilitamine.

- Ärge kasutage kunagi koos tühje ja täis patareisid.
- Seadmesse SUNSHINE® läheb 3 patareid formaadis LR3 AAA (ei kuulu komplekti).
- Kasutage ainult LR3 AAA patareisid.

- Patareisid vahetades pidage kinni patareisahkli kaanel näidatud paigaldamisskeemist (joon).



- Võtke patareid seadmest välja, kui need tühjaks saavad või kui seadet pikemat aega ei kasutata.

14–Hooldus

- Seade vajab minimaalset hooldust. Selle puhastamiseks võite kasutada kas kuiva või kergelt niisket lappi.
- Kuivatage puhastatud osad hoolikalt ära.
- Ärge kastke seadet mitte mingil juhul vette.

15–Aitame hoida looduseskeskkonda!



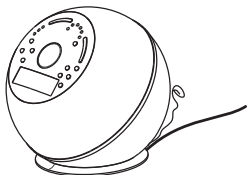
- ① Seadme juures on kasutatud väga mitmeid ümbertöötlemist või kogumist võimaldavaid materjale.
- ➔ Seadme utiliseerimise tagamiseks viige see spetsiaalsesse kogumispunkti või viimase puudumisel volitatud teeninduskeskusesse.

16–Kui seade ei tööta korralikult...

- Seade ei tööta.
Kontrollige, et pistik oleks korralikult pistikupesasse ühendatud.
Kontrollige, kas pistikupesa on korras.
- Seade ei salvesta kasutaja seadistusi => Katkestage seadmest vool (võtke pistik pistikupesast välja) ja ühendage siis uuesti vooluvõrku. Korrake seadistusi.
- Äratus hakkas tööle, aga heli pole kuulda => helitugevus on seadistatud kas 0-tasemele või liiga nõrgaks. Vt. peatüki 3 punkti (b).

Samuti on võimalik, et olete äratuse kogemata välja lülitanud. Sisselülitamiseks vt. peatükki 5.

- Raadio ei tööta või ragiseb => antennijuhe (27) ei ole korralikult lahti keeratud.
- Programmeerisin äratuse raadioga, ent see ei hakanud tööle => Lülitage äratus välja ja raadio sisse, et kontrollida, kas see töötab korralikult. Samuti kontrollige, et antennijuhe (27) oleks lahti keeratud.
- Kodusimulaatori kellaja näit vilgub. Võimalik, et tegu on voolukatkestusega ja patareid tühjenevad => Kontrollige patareisid ja vajadusel asendage need uutega.

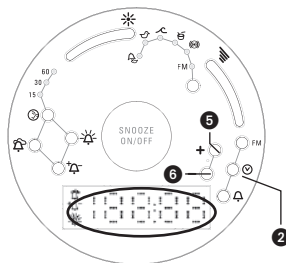


1 Instaliavimas

- pastatykite prietaisą ant savo naktinio stalo
- įjunkite jo šakutę į elektros lizdą.

Pradžioje galite nustatyti laiką ir žadintuvo skambėjimo laiką.

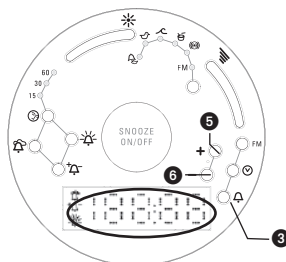
2 Laiko nustatymas



- Vieną kartą paspauskite (2) mygtuką: valandų skaičiai ims mirksėti.
- Paspauskite + arba - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti valandą.
- dar kartą paspauskite (2) mygtuką, kad užsifikuotų norima valanda bei nustatytumėte minutes.
- minučių skaičiai mirksi.
- Tuomet paspauskite + ar - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti minutes.
- paspauskite (2) mygtuką pasirinktas minutės skaičius.

Laiką jau nustatėte.

3 Žadintuvo laiko nustatymas



- Vieną kartą paspauskite (3) mygtuką: valandų skaičiai ims mirksėti.
- tuomet paspauskite + ar - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti valandą.
- Vieną kartą paspauskite (3) mygtuką, kad užsifikuotų norima valanda bei nustatytumėte minutes.
- minučių skaičiai mirksi tuomet paspauskite + ar - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti minutes.
- Vieną kartą paspauskite (3) mygtuką pasirinktas minutės skaičius.

Žadintuvo laiką taip pat jau nustatėte.

4 Žadintuvo tipo nustatymas

Žadintuvo veikimo būdo nustatymas:

Dabar galite pasirinkti jūsų žadintuvo veikimo būdą – tereikia paspausti pasirinktą mygtuką:

- (7) mygtukas = Švelnus žadintuvas
- (8) mygtukas = Toninis žadintuvas
- (9) mygtukas = Personifikuotas žadintuvas (instrukcija)

5 Programų pasirinkimas:

- Pasirinkus **Švelnaus žadintuvo** programą, jus prikels progresyviai 45 minutes sklindanti šviesa, o po to pasigirs švelnus varpelių skambesys vėlyje, paukščių čiulbėjimo garsas ...
- Pasirinkus **Toninio žadintuvo** programą, jus prikels progresyviai 15 minučių sklindanti šviesa, o po to pasigirs stiprus mušamųjų instrumentų ar tibetietiško gongo garsas.
- Pasirinkus **Personifikuoto žadintuvo** programą, jus prikels progresyviai pagal savo pageidavimą pasirinkta 15, 30 ar 45 minutes sklindanti šviesa, o po to pasigirs jūsų pasirinktas garsas arba įsijungs radijas.

Šioms programoms nustatyti vadovaukitės 8, 9 ir 10 skyriuose nurodytomis instrukcijomis.

AUŠROS ATKŪRIMO PRIETAISO ĮVADAS / PRISTATYMAS

Dėkojame, kad įsigijote „ROWENTA“ firmos „Sunshine®“ aušros atkūrimo prietaisą, kurio paskirtis – jums padėti kuo lengviau atsibusti, naudojant progresyviai sklindančią šviesą bei švelnias ar tonines melodijas.

Šviesos vaidmuo žmogaus organizmui

Šviesa yra gyvybiškai svarbi žmogui. Ji įtakoja mūsų vidinį, paremtą reguliariu dienos ir nakties ritmu laikrodį. Iš tiesų rytinė šviesa natūraliai užveda mūsų vidinį laikrodį, paskatindama kortizolio – pabudimo ir energijos hormono – sekreciją. Vakare šviesos pradingimas praneša mūsų kūnui, kad jau laikas gaminti melatoniną – miego hormoną. Taigi itin svarbu, kad mūsų organizmas užfiksuotų dieną ir naktį reikiamu momentu, nes bloga sinchronizacija išreguliuoja miego-pabudimo ritmą, dėl to gali kilti energijos stoka bei užmigimo sunkumų.

„Sunshine®“ kiekvieną rytą skleidžia spalvotą šviesą, atkuriančią tikrą oranžiniai raudonos spalvos „saulės patekėjimo“ efektą, suteikiantį kūnui ir sąmonei energijos.

KAIP VEIKIA JŪSŲ AUŠROS ATKŪRIMO PRIETAISAS?

„Sunshine®“ veikimas:

„ROWENTA“ firmos „Sunshine®“ prietaisas jus pamažu prikelia, atkurdamas saulės patekėjimą, itin panašų į natūralų: akis pasiekia progresyviai sklindanti šviesa, nurodanti kad laikas išskirti kortizolį. Kūno temperatūra pradeda kilti ir žmogus natūraliai palengva prabunda.

Kiekvienas žmogus į šviesą reaguoja skirtingai, todėl jūs galite nustatyti „Sunshine®“ šviesos intensyvumą pagal savo poreikius ir pradėti dieną be įtampos ir pilni energijos.

„Sunshine®“ taip pat pasirūpina jūsų užmigimu. Šio prietaiso „Soft sleep“ funkcija padės vakare nustatyti, kad šviesa palaipsniui užgesų, o jūsų pamažu užmigtumėte.

1-APRAŠAS

- | | |
|--|--|
| 1 – Laikas (valandų ir minučių rodymas) | 17 – Toninio žadintuvo „mušamųjų instrumentų“ melodija |
| 2 – Laiko nustatymas | 18 – Toninio žadintuvo „tibetietiško gongo“ melodija |
| 3 – Žadintuvo laiko nustatymas | 19 – Radijas |
| 4 – Radijo nustatymas | 20 – Melodijos pasirinkimo mygtukas |
| 5 – 6 : + ir – reguliavimo mygtukai | 21 – Šviesos intensyvumo nustatymo + ar – mygtukas |
| 7 – Toninio žadintuvo nustatymas | 22 – Garso stiprumo nustatymo + ar – mygtukas |
| 8 – Švelnaus žadintuvo nustatymas | 23 – „Snooze“ ir „on/off“ funkcija |
| 9 – Personifikuoto žadintuvo nustatymas | 24 – Toninio žadintuvo ženklas |
| 10 – „Soft sleep“ funkcijos nustatymas | 25 – Švelnaus žadintuvo ženklas |
| 11 – 15 minučių nustatymas | 26 – Personifikuoto žadintuvo ženklas |
| 12 – 30 minučių nustatymas | 27 – Antenos laidas |
| 13 – 60 minučių nustatymas | 28 – Maitinimo laidas |
| 14 – Švelnaus žadintuvo „varpelių skambesio vėjyje“ melodija | 29 – Atraminis pagrindas |
| 15 – Švelnaus žadintuvo „paukščių čiulbėjimo“ melodija | 30 – Elementų įdėjimo anga |
| 16 – Švelnaus žadintuvo „jūros ir bangų šniokštimo“ melodija | 31 – Garsiakalbis |

Prieš naudodami savo ausros atkūrimo prietaisą „SUNSHINE®“, atidžiai perskaitykite naudojimo bei saugos instrukcijas.

2-SAUGOS INSTRUKCIJOS

Kad būtų užtikrinta jūsų apsauga, šis aparatas atitinka taikomas normas ir įstatymus (Žemos įtampos, elektromagnetinio suderinamumo, aplinkos direktyvas...).

- Šio prietaiso neturi naudoti asmenys (įskaitant vaikus), turintys fizinių, juntamųjų ar protinių sutrikimų arba kurie neturi patirties bei žinių šiam prietaisui naudoti, nebent atsakingas asmuo užtikrins jų saugumą, priežiūrą ar supažindins su prietaiso naudojimo instrukcijomis. Prižiūrėkite, kad vaikai nežaistų su prietaisu.
- Patikrinkite, ar jūsų elektros instaliacijos įtampa atitinka prietaiso įtampą. Netinkamai prijungdami prietaisą, galite jį nepataisomai sugadinti, o šios žalos garantija nedengia.
- Jeigu jūsų prietaisas nukrito, jeigu jis neveikia normaliai, nenaudokite jo bei kreipkitės į atestuotą aptarnavimo centrą.
- Svarbu: prietaiso negalima nei panardinti, nei nuplauti po vandens srove.
- Ilgai nelaikykite prietaiso prie temperatūrų žemesnių už 0°C ir aukštesnių už 35°C (pavyzdžiui: po stiklu, kai stipriai kaitina saulė).
- Laidas, prietaisas ir jo priedai negali būti arti karščio šaltinių.
- Nenaudokite prietaiso, jei pastebite, kad jis blogai veikia ar jeigu jis nukrito (nematomi gedimai gali jums pakenkti).
- Naudojimo patarimai yra rekomendaciniai, už kuriuos „Rowenta“ firma neatsako, jeigu prietaiso naudojimo rezultatai neatitinka vartotojo pageidavimų.
- Jeigu prietaisas neveikia, vadovaukitės „problemų šalinimas“ paragrafu arba kreipkitės į mūsų vartotojų aptarnavimo skyrį, ar į mūsų platintoją.

ĮSPĖJIMAS: įdėtos baterijos negali būti prieš karštą saulę, šalia ugnies ar analogiškų karščio šaltinių. Pagrindinis kištukas yra naudojamas kaip išjungimo įtaisas, todėl jis turi būti lengvai pasiekiamas. Jeigu maitinimo laidas pažeistas, norint išvengti bet koksio pavojaus, jį turi pakeisti gamintojas, jo aptarnavimo agentas arba kitas kvalifikuotas asmuo.

GARANTIJĄ: Jūsų prietaisas suprojektuotas tik buitiniam naudojimui. Jo negalima naudoti profesinėms reikmėms. Jeigu prietaisas naudojamas netinkamai, garantiją nebegalioja.

3-Jūsų aušros atkūrimo prietaiso funkcionalumas

a) Melodijos ir FM radijas

Jūsų aušros atkūrimo prietaisas jums suteikia galimybę pasirinkti tarp 5 pabudimo ir/ar užmigimo melodijų bei radijo:

- 1 – Varpelių skambesys vėlyje (14)  (švelnus žadintuvas)
- 2 – Paukščių čiulbesys (15)  (švelnus žadintuvas)
- 3 – Jūra ir bangų šniokštimas (16)  (švelnus žadintuvas)
- 4 – Mušamųjų instrumentų melodija (17)  (toninis žadintuvas)
- 5 – Tibetietiškas gongas (18)  (toninis žadintuvas)
- 6 – Radijas (19) FM

⇒ Norėdami pasirinkti žadintuvo melodijas, žiūrėkite 8, 9, 10 skyrius.

b) Garso stiprumas ir šviesos intensyvumas (21–22 mygtukai)

- Šviesos nustatymo mygtukas su +/- (21)  = padidina ar sumažina šviesos intensyvumą.
- Melodijos nustatymo mygtukas su +/- (22)  = padidina ar sumažina žadintuvo melodijos ar radijo garso stiprumą.

4-NAUDOJIMAS

Prieš pirmąjį naudojimą

- 1 – Pastatykite prietaisą ant lygaus ir tvirto paviršiaus prie savo lovos, pavyzdžiui ant savo naktinio stalelio.
- 2 – Įjunkite maitinimo laidą į elektros lizdą:
 - atsiranda valandų skaičiai (00:00) ir ima mirksėti
- 3 – Galite nustatyti laiką. Šiam veiksmui atlikti žiūrėkite 5 skyrių: „Laiko nustatymas“.

SVARBU!

Jeigu manote, jog atsibudimui naudojama šviesa per ryški, sumažinkite šviesos intensyvumą vadovaudamiesi 3 skyriaus b punkte pateiktais nurodymais.

5-Laiko nustatymas 12:34 (2 mygtukas) ☺

Kai įjungiate savo aušros atkūrimo prietaisą, atsiranda valandų skaičiai (00:00) ir ima mirksėti.

- Paspauskite + arba - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti valandą.
- Minučių skaičiai mirksi.
- Tuomet paspauskite + ar - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti minutes.
- paspauskit (2) ☺ mygtuką pasirinktas minutės skaičius.

Laiką jau nustatėte.



Jeigu paspaudę 5 ar 6 mygtukus palaikysite ilgiau nei 2 sekundes, skaičiai keisis labai greitai.

6-Žadintuvo laiko nustatymas 06:18 (3 mygtukas) ☺

- Vieną kartą paspauskite (3) ☺ mygtuką: valandų skaičiai ims mirksėti.
- tuomet paspauskite + ar - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti valandą.
- Vieną kartą paspauskite (3) ☺ mygtuką, kad užsifikuotų norima valanda bei nustatytumėte minutes.
- minučių skaičiai mirksi tuomet paspauskite + ar - (5 ar 6) mygtukus, norėdami pakeisti minutes.
- Vieną kartą paspauskite (3) ☺ mygtuką pasirinktas minutės skaičius.

Žadintuvo laikas jau nustatytas.



Jeigu paspaudę 5 ar 6 mygtukus palaikysite ilgiau nei 2 sekundes, skaičiai keisis labai greitai.

Žadintuvo veikimo būdo nustatymas:

Dabar galite pasirinkti žadintuvo tipą: tereikia paspausti pasirinktą mygtuką:

- (7) mygtukas = toninio žadintuvo nustatymas
- (8) mygtukas = švelnaus žadintuvo nustatymas
- (9) mygtukas = personifikuoto žadintuvo nustatymas

⇒ Visas žadintuvo veikimo būdo nustatymas pateiktas 8 – 9 ir 10 skyriuose.



Nenorėdami prikelti savo partnerio, galite pakeisti melodiją (20) mygtuku. Rodomas paskutinis pasirinktos melodijos ženklas, bet neskleidžia garso. Po 7 sekundžių jis užregistruojamas.

7-FM radijo stoties nustatymas (4 mygtukas)

Bet kada galite pasiklausyti aušros atkūrimo prietaiso radijo.

Tereikia paspausti (4) FM mygtuką ir radijas įsijungia.

Norėdami išjungti radiją, paspauskite (4) FM mygtuką.

1) Radijo stoties nustatymas:

- 1 – Paspauskite (4) FM mygtuką. Vietoje valandų ir minučių skaičių atsiras radijo dažniai.
- 2 – Norėdami surasti norimą radijo stotį, paspauskite + ar – (5 ar 6) mygtukus. Kai tik nustatėte radijo stotį, po 5 sekundžių **dažnis nustos mirksėti.**

Jūsų stotis pasirinkta.

Skaitmeniniame ekranėlyje vėl atsiranda laikas.

- 3 – Norėdami išjungti radiją, paspauskite (4) FM mygtuką.



Jeigu paspaudę 5 ar 6 mygtukus palaikysite ilgiau nei 2 sekundes, skaičiai keisis labai greitai.

2) Radijo garso nustatymas:

- Norėdami pagarsinti ar patildyti, paspauskite + ar – (22) garso stiprumo nustatymo mygtuką.

LT

„Sunshine®“ aušros atkūrimo prietaiso 3 žadintuvo veikimo būdų ir „Softsleep“ veikimo būdo įvadas:

Aušros atkūrimo prietaisas „Sunshine®“ turi 3 skirtingus žadintuvo veikimo būdus: Švelnų žadintuvą, Toninį žadintuvą ir Personifikuotą žadintuvą, kurie išsamiai aprašyti 8, 9 ir 10 skyriuose.

1) ŠVELNUS žadintuvą



45 minučių

„Švelnus“ veikimo būdas jums prikels švelnia geltonų oranžinių atspalvių šviesa. Saulė patekės per 45 minutes iki jūsų nustatyto žadintuvo laiko, o patekęs saulei pasigirs švelni muzika, paskleidžianti „zen energiją“, kad diena prasidėtų be įtampos ir atsipalaidavus.

2) TONINIS žadintuvas ☀



15 minučių

„Toninis“ veikimo būdas jus prikels vitaminine šviesa, kurių atspalviai yra nuo oranžiniai raudono iki šviesiai geltono. Saulė pateka per 15 minučių iki jūsų pasirinkto žadintuvo laiko, o po to pasigirsta stipri muzika, padedanti pradėti dieną pozityviai ir pilniems energijos.

3) PERSONIFIKUOTAS žadintuvas ✨



15 – 30 – 45

Šiuo veikimo būdu saulės patekėjimo trukmę (pasirinkimas tarp 15, 30 ar 45 minučių) ir muzikines melodijas galima pasirinkti pagal pageidavimą ar dienos nuotaiką.

– „SOFTSLEEP“ funkcija: ☾



15 – 30 – 60

Ši funkcija „soft sleep“ suteikia galimybę vakare nustatyti aušros atkūrimo prietaisą, kad šviesa palaipsniui užgestų (per 15, 30 ar 60 minučių), o jūs pamažu užmigtumėte.

8–ŠVELNAUS žadintuvo būdo nustatymas ☾ (8 mygtukas)

Šis žadintuvo veikimo būdas leidžia pasirinkti 3 raminančias melodijas:

(14) – 🎵 Varpelių skambesys vėlyje

(15) – 🎵 Paukščių čiulbėjimas

(16) – 🎵 Jūros ir bangų šniokštimas

Nustatymas:

1 – Paspauskite ilgiau nei 2 sekundes (8) mygtuką ☾.

2 – Tada galite pasirinkti vieną iš mirksinčių skirtingas melodijas atitinkančių ženklų: (14) 🎵, (15) 🎵 ir (16) 🎵, (20) mygtuku 🎵. Išgirsite grojančias skirtingas melodijas keletą sekundžių.

3 – Norėdami užfiksuoti jums patinkančią melodiją, paspauskite (8) mygtuką ☾. Jeigu daugiau nebespausdžiate, po 7 sekundžių melodija laikoma pasirinkta. Atitinkama ekranėlyje pasilikusi šviečianti lemputė parodo, kad melodija suaktyvinta.

=> „Švelnus“ žadintuvo veikimo būdas pasirinktas. Šviečiantis ženklas ☾ parodo, kad šis žadintuvo veikimo būdas nustatytas rytdienos rytui. Norėdami išjungti šį veikimo būdą, dar kartą paspauskite (8) mygtuką ☾.

9–TONINIO žadintuvo veikimo būdo nustatymas ☀ (7 mygtukas)

Šis žadintuvo veikimo būdas leidžia pasirinkti 2 dinamiškas melodijas:

(17) – 🎵 mušamųjų instrumentų melodiją

(18) – 🎵 tibetietiško gongo melodiją

Nustatymas:

1 – Paspauskite ilgiau nei 2 sekundes (7) mygtuką ☀.

- 2 – Tada galite pasirinkti vieną iš mirksinčių skirtingas melodijas atitinkančių ženklų: (17)  ir (18)  mygtuku (20) . Išgirsite grojančias skirtingas melodijas keletą sekundžių.
- 3 – Norėdami užfiksuoti jums patinkančią melodiją, paspauskite (7) mygtuką . Jeigu daugiau nebespausdžiate, po 7 sekundžių melodija laikoma pasirinkta. Atitinkamas ekrane lyje pasilikęs ženklas parodo, kad melodija suaktyvinta.

=> „Toninio“ žadintuvo veikimo būdas pasirinktas. Šviečiantis ženklas  pardo, kad šis žadintuvo veikimo būdas nustatytas rytdienos rytui. Norėdami išjungti šį veikimo būdą, dar kartą paspauskite (7) mygtuką .

10-PERSONIFIKUOTAS žadintuvo veikimo būdo nustatymas (9 mygtukas)

Šis žadintuvo veikimo būdas jums suteikia galimybę nustatyti žadintuvo parametrus pagal savo pageidavimus:

- 1-Turite 5 melodijų, radijo ar tik šviesos pasirinkimą.
- 2-Galite nustatyti garso stiprumą
- 3-Galite nustatyti šviesos intensyvumą
- 4-Galite nustatyti šviesos sklidimo trukmę (15, 30 ar 45 min.)

Nustatymas:

1 etapas: 5 melodijų, radijo ar tik šviesos pasirinkimas.

Paspauskite ilgiau nei 2 sekundes (9) mygtuką . Ims mirksėti visi atitinkami šviečiantys ženklai.

– (20) mygtuku  galite pasirinkti vieną iš mirksinčių skirtingas melodijas atitinkančių ženklų: (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  ir FM. Išgirsite grojančias skirtingas melodijas keletą sekundžių.

– Jeigu pasirenkate radijo žadintuvą, radijo stotį galite pakeisti, paspausdami + /– (5) ir (6).

– Norėdami užfiksuoti jums patinkančią melodiją ar radijo stotį, paspauskite (9) mygtuką . Jeigu daugiau nebespausdžiate, po 7 sekundžių melodija ar radijo stotis laikoma pasirinkta. Atitinkamas šviečiantis ženklas parodo, kad melodija suaktyvinta.

2 etapas: Garso stiprumo nustatymas:

– Norėdami pagarsinti ar patildyti garą, paspauskite garso stiprumo nustatymo mygtuką + /–  (22) Pasirinkimui užfiksuoti paspauskite (9) mygtuką . Artimiausio žadintuvo garso stiprumas nustatytas.



jeigu norite, kad jus prikeltų tik šviesa be melodijos, pasirinkite 0 stiprumą (22) mygtuku .

LT

3 etapas: Šviesos intensyvumo nustatymas:

– Norėdami padidinti ar sumažinti šviesos intensyvumą, paspauskite šviesos intensyvumo nustatymo mygtuką +/–  (21) Pasirinkimui užfiksuoti paspauskite r  mygtuką. Artimiausio žadintuvo intensyvumas nustatytas.

SVARBU: jūsų ausros atkūrimo prietaiso skaitmeniniame ekrane šviesos intensyvumas rodomas tarp 0 ir 10. Pasirinkus 0 skaičių, šviesa išjungiamą. Keleto pirmųjų prietaiso naudojimo kartų metu nebus lengva nustatyti jums tinkamiausią šviesos intensyvumą. Įsivaizduokite, kad prie tokio intensyvumo šviesos jūs prabusite ryte. Jeigu kyla abejonų, geriau pasirinkite vidutinišką 5 intensyvumą. Turėkite omenyje, kad bet kuriuo metu galite pakeisti savo pasirinkimą, vadovaudamiesi 3 skyriaus (b) punkto instrukcijomis.

4 etapas: Šviesos sklidimo trukmės nustatymas (15, 30 ar 45 min.):

– vietoj skaitmeniniame ekrane rodomo laiko atsiras šviesos sklidimo trukmės skaičius: 15, 30 ar 45 minučių, kuris ims mirksėti. Norėdami pasirinkti, paspauskite + ar – (5) ar (6) mygtukus. Dar kartą paspauskite (9) mygtuką , šviesos sklidimo trukmė pasirinkta.

=> „Personifikuoto“ žadintuvo veikimo būdas pasirinktas. Šviečiantis ženklas  parodo, kad šis žadintuvo veikimo būdas nustatytas rytdienos rytui. Norėdami išjungti šį veikimo būdą, dar kartą paspauskite (9)  mygtuką.

11–Snooze funkcija SNOOZE ON/OFF (23 mygtukas)

Jūsų prietaisas turi „SNOOZE“ SNOOZE ON/OFF (23) mygtuką, vadinamą „nusnūdimo“ mygtuką, kuriuo galite perkelti žadintuvo signalą, jeigu nenorite tuojau pat atsikelti.

- 1) Kai signalas įsijungia, vieną kartą paspauskite „SNOOZE“ mygtuką – garsas pamažu nutils ir signalas įsijungs už 5 minčių.
- 2) Tuo tarpu šviečiantys ženklai  ar  ar , atitinkantys pasirinktą žadintuvo veikimo būdą, mirksės, parodydami jog pasirinkote „Snooze“ funkciją.

– Norėdami visiškai išjungti savo aušros atkūrimo prietaisą, paspauskite ilgiau nei 2 sekundes „Snooze“ mygtuką. Jūsų žadintuvas išjungtas ir kitą dieną įsijungs automatiškai.

=> Šviečiantis ženklas  ar  ar , parodo, kad žadintuvas nustatytas rytdienos rytui. Jeigu norite išjungti žadintuvą, paprasčiausiai paspauskite atitinkamą pasirinkto žadintuvo veikimo būdo mygtuką  ar  ar . Užgesęs šviečiantis ženklas parodo, jog žadintuvas išjungtas.

12–„SOFTSLEEP“ funkcijos nustatymas (10 mygtukas)

„SOFTSLEEP“ ou „saulės nusileidimo“ funkcijos nustatymas:

- Paspauskite (10)  : mygtuką – užsidegs (11) šviečianti lemputė, trukmė – 15 minučių.
Po 5 sekundžių prasidės „saulės nusileidimo“ efektas, kuris truks 15 minučių bei padės jums užmigti.
- Jeigu pageidaujate 30 minučių trukmės „saulės nusileidimo“ efekto, dar kartą paspauskite (10)  mygtuką – užsidegs (12) šviečianti lemputė.
Po 5 sekundžių prasidės „saulės nusileidimo“ efektas, kuris truks 30 minučių bei padės jums užmigti.
- Jeigu norite 60 minučių „saulės nusileidimo“ efekto, paspauskite dar kartą (10)  mygtuką – užsidegs (13) šviečianti lemputė.
Po 5 sekundžių prasidės „saulės nusileidimo“ efektas, kuris truks 60 minučių bei padės jums užmigti.

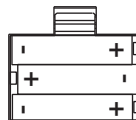
BET KURIUO METU GALITE

- „SNOOZE ON/OFF“ (23) mygtuku SNOOZE ON/OFF = įjungti ar išjungti šviesą
- Garso nustatymo (22) mygtuku  = to raise or lower the alarm or radio volume
- Šviesos nustatymo (21) mygtuku  = padidinti ar sumažinti šviesos intensyvumą
- Pasiklausyti radijo, paspaudę (4) mygtuką FM. Norėdami išjungti radiją, paspauskite 4 mygtuką.

13–Elementų pakeitimas

Jūsų prietaisas „SUNSHINE®“ veikia pajungtas į elektros lizdą, tačiau aušros atkūrimo prietaise galima sudėti elementus, kurie dingus elektros srovei užtikrina visų nustatytų prietaiso parametrų išsaugojimą.

- Nenaudokite naujų elementų kartu su senais.
- Jūsų prietaisui „SUNSHINE®“ reikia 3 LR3 AAA elementų (jie nepateikiami kartu su prietaisu).
- Naudokite tik LR3 AAA elementus.



- Keisdami elementus, laikykitės ant elementų įdėjimo angos nurodytos krypties (brėžinys):

- Jeigu ketinate ilgą laiką nenaudoti prietaiso, išimkite pasibaigusius elementus.

14–Valymas

- Jūsų prietaisą itin lengva prižiūrėti. Jį galite valyti sausu arba šiek tiek sudrėkintu skudurėliu.
- Gerai nusauskinkite nuvalytas dalis.
- Nekiškite prietaiso į vandenį.

15–Prisidėkime prie aplinkosaugos!



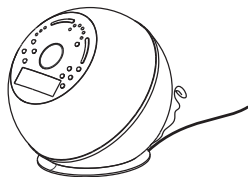
- ① Jūsų prietaise yra nemažai perdirbamų ar pakeičiamų medžiagų.
- ➡ Pristatykite savo prietaisą į surinkimo punktą arba į atestuotą aptarnavimo centrą, kuriame bus jis bus perdirbtas.

16–Problemų šalinimas

- Prietaisas neveikia.
Patikrinkite, ar šakutė gerai įkišta į elektros lizdą.
Patikrinkite, ar veikia jūsų elektros lizdas.
- Negalite nustatyti prietaiso => Išjunkite prietaisą iš elektros lizdo ir vėl įjunkite. Tada dar kartą bandykite nustatyti prietaiso parametrus.
- Žadintuvas įsijungė, bet be garso => gali būti nustatytas 0 garso stiprumas arba per mažas garso stiprumo lygis. Žiūrėkite 3 skyriaus (b) punktą.

Arba galbūt jūs išjungėte žadintuvą. Norėdami jį įjungti, vadovaukitės 5 skyriuje pateiktais nurodymais.

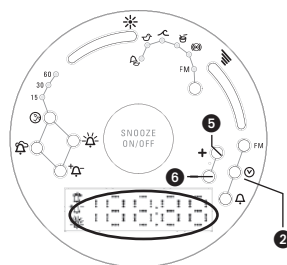
- Radijas neveikia arba traška => antenos laidas (27) gali būti negerai ištiesintas.
- Užprogramuotas radijas jūsų neprikėlė => Išjunkite žadintuvą bei įjunkite radiją, pažiūrėkite ar jis gerai veikia. Taip pat patikrinkite, ar antenos laidas (27) yra gerai ištiesintas.
- Jūsų aušros atkūrimo prietaiso laikas mirksi. Galbūt buvo dingusi elektros srovė, o jūsų elementai jau pasibaigę => Patikrinkite elementus ir jeigu reikia, pakeiskite.



1 Uzstādīšana

- novietojiet iekārtu uz sava naktsgaldiņa;
- pieslēdziet to elektrības tīklam.

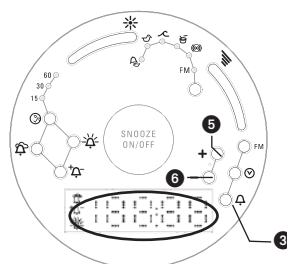
No sākuma jūs varat vienkārši iestatīt pulksteni un modināšanas laiku.



2 Pulksteņa laika iestatīšana

- Vienreiz piespiediet (2) opogu: stundas cipari mirgo.
- Piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu stundu.
- Vēlreiz piespiediet (2) pogu, lai fiksētu stundu un pārietu uz minūšu iestatīšanu.
- Minūšu cipari mirgo.
- Piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu minūtes.
- Vēlreiz piespiediet (2) pogu, lai fiksētu minūtes.

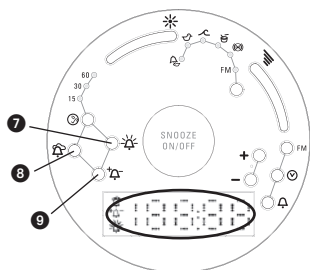
Laiks ir iestatīts.



3 Modināšanas laika iestatīšana

- Vienreiz piespiediet (3) opogu: stundas cipari mirgo.
- Tad piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu stundas.
- Vienreiz piespiediet (3) pogu, lai fiksētu stundu un pārietu uz minūšu iestatīšanu.
- Minūšu cipari mirgo, tad piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu minūtes.
- Vienreiz piespiediet (3) pogu, lai fiksētu minūtes.

Modināšanas laiks ir iestatīts.



4 Modināšanas veida iestatīšana

Modināšanas režīma iestatīšana :

Tad varat izvēlēties vēlamo modināšanas veidu: vienkārši piespiediet attiecīgo pogu:

- (7) poga = maigās modināšanas režīms
- (8) poga = uzmundrinošās modināšanas režīms
- (9) poga = personalizētas modināšanas režīms (skat. instrukciju).

5 Programmu izvēle

- Ja izvēlaties programmu: **maigā modināšana** jūs pamodinās 45 minūtes pakāpeniski pieaugoša gaisma, pēc kuras atskanēs maigas skaņas: zvans vējā, putnu dziesma ...
- WJa izvēlaties programmu: **tonizējošā modināšana** jūs pamodinās 15 minūtes pakāpeniski pieaugoša gaisma, pēc kuras atskanēs uzmundrinošās skaņas: sitaminstrumenti vai Tibetas gongs.
- Ja izvēlaties programmu: **personalizētā modināšana** jūs pamodīsiet pēc garstāvokļa ar 15, 30 vai 45 minūšu ilgu pakāpeniski pieaugošu gaismu, pēc kuras atskanēs jūsu izvēlētas skaņas vai radio.

Lai veiktu iestatījumus, skatiet instrukcijā 8., 9. un 10. nodaļu.

IEVADS/JŪSU SAULLĒKTA SIMULATORA APRAKSTS

Pateicamies, ka iegādājies **Sunshine®**, ROWENTA saullēkta simulatoru, kas ir radīts, lai palīdzētu jums pamosties, izmantojot pakāpeniski pieaugošu gaismu, kā arī maigas vai uzmundrinošas skaņas.

Gaismas iespaids uz organismu

Gaisma cilvēkam ir vitāli svarīga. Tā ietekmē mūsu bioloģisko pulksteni, kas ir balstīts uz regulāru dienas un nakts ritmu. Faktiski rīta gaisma dabiski noregulē mūsu iekšējo pulksteni, stimulējot kortizola – pamošanās un enerģijas hormona – izdalīšanu. Vakarā gaismas izzušana mūsu ķermenim norāda, ka ir laiks ražot melatonīnu, hormonu, kas mūs sagatavo miegam. Tāpēc mūsu organismam ir svarīgi dienu un nakti pierēģistrēt pareizajā brīdī, jo slikta sinhronizācija var sabojāt miega un mošanās ritmu un radīt enerģijas trūkumu, un grūtības aizmigt.

Sunshine® katru rītu izdala krāsainu gaismu, kas rada reāla sarkani-oranža saullēkta iespaidu, tādējādi aktivizējot ķermeni un garu.

KĀ DARBOJAS SAULLĒKTA SIMULATORS?

Sunshine® darbība

ROWENTA **Sunshine®** jūs maigi pamodina, simulējot reālistisku saullēktu. Acis uztver pakāpeniski pieaugošu gaismu, un norāda ķermenim, ka ir pienācis laiks izdalīt kortizolu. Ķermeņa temperatūra atbilstoši dienai sāk palielināties, un pamošanās noris maigi un dabiski.

Katram cilvēkam ir individuāla reakcija pret gaismu, tādēļ jūs varat iestatīt **Sunshine®** gaismas stiprumu saskaņā ar savām vēlmēm, sākot dienu relaksēti un enerģiski.

Sunshine® rūpējas arī par jūsu aizmigšanu. Pateicoties soft sleep funkcijai, jūs vakarā varat pamazām aizmigt, noregulējot veidu, kādā gaisma pakāpeniski nodziest.

1 –APRAKSTS

- 1 – Digitāla laika rādīšana
- 2 – Laika iestatīšana
- 3 – Modināšanas laika iestatīšana
- 4 – Radio iestatīšana
- 5 – 6. : iestatīšanas taustiņi + un –
- 7 – Uzmundrinošās pamošanās iestatīšana
- 8 – Maigās pamošanās iestatīšana
- 9 – Personalizētās pamošanās iestatīšana
- 10 – Soft sleep funkcijas iestatīšana
- 11 – 15 minūšu programma
- 12 – 30 minūšu programma
- 13 – 60 minūšu programma
- 14 – Skaņa zvans vējā maigai modināšanai
- 15 – Skaņa putnu dziesma maigai modināšanai
- 16 – Skaņa jūra un viļņi maigai modināšanai
- 17 – Skaņa sitaminstrumenti uzmundrinošai modināšanai
- 18 – Skaņa Tibetas gongs uzmundrinošai modināšanai
- 19 – Radio
- 20 – Skaņu izvēles taustiņš
- 21 – Gaismas stipruma iestatīšanas taustiņš + vai –
- 22 – Skaļuma iestatīšanas taustiņš + vai –
- 23 – Snooze (snauda) funkcija un ieslēgšana/izslēgšana
- 24 – **Uzmundrinošās** pamošanās simbols
- 25 – **Maigās** pamošanās simbols
- 26 – **Personalizētās** pamošanās simbols
- 27 – Antenas vads
- 28 – Elektrības vads
- 29 – Pamatne
- 30 – Bateriju nodalījums
- 31 – Skaļrunis

Lai jūsu **SUNSHINE®** saullēkta simulators sniegtu optimālus rezultātus, pirms tā izmantošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju un drošības norādījumus.

2 –DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI

Jūsu drošības dēļ šis aparāts atbilst piemērojamajām normām un direktīvām (Zemsprieguma direktīva, Elektromagnētiskā saderība, Vide...).

- Šo ierīci nav paredzēts izmantot personām (ieskaitot bērnus) ar ierobežotām fiziskām, sensorām vai garīgām spējām vai personām, kam trūkst pieredzes vai zināšanu, izņemot gadījumus, kad tās pirms tam ieguvušas informāciju par apkopi vai šīs ierīces izmantošanas instrukcijas ar to personu starpniecību, kuras ir atbildīgas par šo ierīču izmantošanu. Raugieties, lai ar ierīci nerotaļātos bērni.
- Pārlicinieties, ka jūsu elektroinstalācijas spriegums atbilst ierīces parametriem. Jebkādā veidā to nepareizi pieslēdzot, var rasties neatgriezeniski bojājumi, uz kuriem garantija neattiecas.
- Neizmantojiet aparātu un sazinieties ar apstiprināto pakalpojumu centru, ja: jūsu ierīce ir nokritusi zemē un darbojas ar traucējumiem.
- Svarīgi: ierīci nedrīkst samērcēt vai likt zem ūdens.
- Ierīci ilgstoši neatstādiet temperatūrā, kas ir mazāka par 0°C un lielāka par 35° (piemēram, zem stikla, atklātiem saules stariem)
- Turiet vadu, ierīci un piederumus tālāk no jebkura siltuma avota.
- Nekad nelietojiet aparātu, ja tam ir darbības traucējumi, vai arī pēc tā nokrišanas (neredzami bojājumi var jūs apdraudēt).
- Sniegtie lietošanas padomi ir vispārīgi un ROWENTA neuzņemas atbildību par neatbilstošu ierīces lietošanu.
- Konstatējot darbības traucējumus, skatieties sadaļu „Problēmu situācijas” vai sazinieties ar patērētāju servisu vai mazumtirgotāju.

BRĪDINĀJUMS. Ievietotās baterijas nedrīkst pakļaut pārāk liela karstuma, piemēram, saules staru, liesmas vai līdzīgu karstuma avotu iedarbībai. Tikla kontaktdakšu izmanto kā atvienotāju, un tai vienmēr jābūt darba kārtībā. Ja strāvas padeves vads ir bojāts, ražotājam, tā apkopes speciālistam vai tikpat kvalificētam darbiniekam tas jānomaina, lai nerastos bīstamas situācijas.

GARANTĪJA: ierīci paredzēts lietot tikai mājās. To ir aizliegts izmantot profesionālos nolūkos. Ierīci nepareizi izmantojot, tās garantija kļūst nederīga un zaudē savu spēkā.

3-Saullēkta simulatora funkcijas

a) skaņas un FM radio

Jūsu saullēkta simulators jūsu pamodināšanai un/vai iemidzināšanai var izmantot 5 dažādas skaņas, kā arī radio.

- 1 – zvans vējā (14)  (maiga pamodināšana)
- 2 – putnu dziesma (15)  (maiga pamodināšana)
- 3 – jūra un viļņi (16)  (maiga pamodināšana)
- 4 – sitaminstrumenti (17)  (uzmundrinoša pamodināšana)
- 5 – Tibetas gongs (18)  (uzmundrinoša pamodināšana)
- 6 – Radio (19) FM

⇒ Lai iestatītu dažādas skaņas saskaņā ar jūsu vēlmēm, skatiet 8., 9. un 10. punktu.

b) skaļuma līmenis un gaismas stiprums (21.-22. taustiņš)

- Gaismas iestatīšanas taustiņš ar +/- (21)  = lai palielinātu vai samazinātu gaismas stiprumu.
- Skaņas iestatīšanas taustiņš ar +/- (22)  = lai palielinātu vai samazinātu skaņu vai radio skaļumu.

4-IZMANTOŠANA

Pirms pirmreizējās izmantošanas

1. Novietojiet ierīci uz līdzenas un stabilas virsmas jūsu gultas tuvumā, piemēram, uz naktsgaldiņa.
2. Pieslēdziet elektrības vadu strāvai:
 - tiek parādīti laika cipari (00:00), tie sāk mirgot.
- 3 - Jūs varat iestatīt savu laiku. Skatiet 5. sadaļu „Laika iestatīšana”.

SVARĪGI!

Ja jums liekas, ka gaisma ir pārāk spēcīga, samaziniet gaismas stiprumu, rīkojoties atbilstoši 3. sadaļas (b) punkta instrukcijām.

5-Laika iestatīšana 12:34 (2. taustiņš) ☺

Kad saullēkta simulators tiek ieslēgts, tiek parādīti laika cipari (00:00), un tie sāk mirgot.

- Piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu stundu.
- Minūšu cipari mirgo.
- Piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu minūtes.
- vēlreiz piespiediet (2)  pogu, lai fiksētu minūtes.

Laiks ir iestatīts.



Turot nospiestu 5. vai 6. pogu vairāk nekā 2 sekundes, cipari mainās ļoti ātri.

6-Modināšanas laika iestatīšana 06:18 (taustiņš 3)

- Vienreiz piespiediet (3)  : opogu: stundas cipari mirgo.
- Tad piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu stundas.
- Vienreiz piespiediet (3)  pogu, lai fiksētu stundu un pārietu uz minūšu iestatīšanu.
- Minūšu cipari mirgo, tad piespiediet + vai - (5. vai 6.) pogu, lai mainītu minūtes.
- Vienreiz piespiediet (3)  pogu, lai fiksētu minūtes.

Modināšanas laiks ir iestatīts.



Turot nospiestu 5. vai 6. pogu vairāk nekā 2 sekundes, cipari mainās ļoti ātri.

Modināšanas veida iestatīšana.

Jūs varat izvēlēties vēlamu modināšanas veidu: vienkārši piespiediet attiecīgo taustiņu:

- (7.) taustiņš = uzmundrinošās modināšanas iestatīšana
- (8.) taustiņš = maigās modināšanas iestatīšana
- (9.) taustiņš = personalizētās modināšanas iestatīšana

⇒ Modināšanas veidu pilnīgai iestatīšanai skatiet 8., 9. un 10. punktu.



Ja vēlaties iestatīt skaņu, nepamodinošas, jūs varat mainīt skaņas, izmantojot 20. pogu . Pēdējās izvēlētais skaņas simbols paliek izgaismots, neradot skaņu. Pēc 7 sekundēm šī skaņa tiek izvēlēta.

7-Radio stacijas FM iestatīšana (4. taustiņš)

Jūs jebkurā brīdī varat izmantot saullēkta simulatoru, lai klausītos radio.

Vienkārši piespiediet 4. taustiņu: radio ieslēdzas.

Lai izslēgtu radio: vienreiz piespiediet 4. pogu: radio izslēdzas.

1) Radio stacijas iestatīšana:

- 1 – Piespiediet 4. taustiņu. Laika vietā tiek parādīta radio frekvence.
- 2 – Piespiediet + vai – (5. vai 6.) pogu, lai atrastu vēlamu radio frekvenci. Kad stacija ir iestatīta, pēc 5 sekundēm **frekvence pārstāj mirgot.**

Jūsu stacija ir izvēlēta.

Atkal tiek rādīts digitālais laiks.

- 3 – Piespiediet 4. pogu, lai izslēgtu radio.



Turot nospiestu 5. vai 6. pogu vairāk nekā 2 sekundes, stacijas mainās ļoti ātri.

2) Radio skaļuma iestatīšana

- Piespiediet skaļuma līmeņa iestatīšanas pogu + vai – (22), lai palielinātu vai samazinātu skaļumu.

Saullēkta simulatora Sunshine® 3 modināšanas veidi un Softsleep režīms

Jūsu saullēkta simulatoram Sunshine® ir 3 dažādi pamodināšanas režīmi: maigā modināšana, uzmundrinošā modināšana un personalizētā modināšana; šie režīmi detalizēti ir aprakstīti 8., 9. un 10. sadaļā.

1) MAIGĀ modināšana



45 minūtes

Režīmā maigā modināšana jūs pamodinās maiga gaisma dzeltenī-oranžās krāsās, saullēkts ilgs 45 minūtes līdz jūsu pamošanās brīdim, pēc tā sāksies maiga mūzika, kas rada zen enerģiju, ļaujot jums dienu sākt relaksēti un atslābināti.

2) UZMUNDRINOŠĀ modināšana ☼



15 minūtes

Režīmā uzmundrinošā modināšana jūs pamodinās aktivizējoša gaisma krāsu diapazonā no sarkani-oranžas līdz gaiši dzeltenai. Saullēkts ilgst 15 minūtes līdz jūsu pamošanās brīdim, pēc tā sākas uzmundrinoša mūzika, kas ļauj dienu sākt pozitīvi un enerģiski.

3) PERSONALIZĒTĀ modināšana ✎



15 – 30 – 45

Šajā režīmā saullēkta ilgumu, kā arī mūzikas skaņas var iestatīt atkarībā no jūsu garastāvokļa; var iestatīt 15, 30 vai 45 minūtes ilgu saullēktu.

– SOFTSLEEP funkcija : ☾



15 – 30 – 60

Pateicoties soft sleep funkcijai, jūs vakarā varat iestatīt saullēkta simulatoru tā, lai gaisma pakāpeniski nodzistu (15, 30 vai 60 minūšu laikā), un jūs varētu pamazām aizmigt.

8–MAIGĀS modināšanas režīma iestatīšana 🎵 (8. taustiņš)

Šajā modināšanas režīmā jums ir iespēja izvēlēties 3 nomierinošas skaņas:

- (14) – 🎵 zvans vējā
- (15) – 🎵 putnu dziesma
- (16) – 🎵 jūra un viļņi

Darbības režīms

- 1 – Ilgāk par 2 sekundēm turiet nospiestu (8) taustiņu 🎵.
- 2 – Jūs varēsiet pārslēgt mirgojošos simbolus, kas atveido skaņas: (14) 🎵, (15) 🎵 un (16) 🎵, izmantojot (20.) taustiņu 🎵. Tad dažas sekundes izskanēs attiecīgās skaņas.
- 3 – Ja skaņa jums patīk, apstipriniet to ar (8) taustiņu 🎵. Ja neviens taustiņš vairs netiek nospiests, pēc 7 sekundēm skaņa tiek izvēlēta. Atbilstošais simbols paliek izgaismots, lai norādītu, ka skaņa ir izvēlēta.

LV

=> Izvēlēts maigās modināšanas režīms. Atbilstošais simbols 🎵 paliek izgaismots, lai norādītu, ka nākamajam rītam ir izvēlēts šis modināšanas režīms. Lai atslēgtu šo režīmu, piespiediet (8) pogu 🎵.

9–TONISKĀS modināšanas režīma iestatīšana ☼ (7. taustiņš)

Šajā modināšanas režīmā jums ir iespēja izvēlēties 2 dinamiskas skaņas:

- (17) – 🎵 sitaminstrumenti
- (18) – 🎵 Tibetas gongs

Darbības režīms

- 1 – 2 sekundes turiet nospiestu (7) pogu ☼.

- 2 – Jūs varēsiet pārslēgt mirgojošos simbolus, kas atveido skaņas: (17)  un (18) , izmantojot (20) taustiņu . Tad dažas sekundes izskanēs attiecīgās skaņas.
- 3 – Ja skaņa jums patīk, apstipriniet to ar (7.) taustiņu . Ja neviens taustiņš vairs netiek nospiests, pēc 7 sekundēm skaņa tiek izvēlēta. Atbilstošais simbols paliek izgaismots, lai norādītu, ka skaņa ir izvēlēta.

=> Izvēlēts toniskās modināšanas režīms. Atbilstošais simbols  paliek izgaismots, lai norādītu, ka nākamajam rītam ir izvēlēts šis modināšanas režīms. Lai atslēgtu šo režīmu, piespiediet (7.) pogu .

10-PERSONALIZĒTĀ modināšanas režīma iestatīšana (9. taustiņš)

Šajā modināšanas režīmā jums ir iespēja iestatīt visus vēlamos iestatījumus

1. Izvēle starp 5 skaņām, radio vai modināšanu tikai ar gaismu.
2. Skaņas skaļuma iestatīšana.
3. Gaismas stipruma iestatīšana.
4. Modināšanas ar gaismu ilguma iestatīšana (15,30 vai 45 minūtes).

Darbības režīms

1. posms: izvēle starp 5 skaņām, radio vai modināšanu tikai ar gaismu.

Ilgāk par 2 sekundēm turiet nospiestu (9.) taustiņu . Visas skaņām atbilstošās signāllampīņas mirgo.

- Izmantojot (20.) taustiņu  jūs varat pārslēgt mirgojošos simbolus, kas apzīmē skaņas: (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  un FM. Tad dažas sekundes izskanēs attiecīgās skaņas.
- Ja modināšanai esat izvēlēties radio: jūs varat mainīt radio staciju, spiežot + /- (5.) un (6.).
- Kad esat atradis piemēroto skaņu vai radio staciju, apstipriniet to ar 9. taustiņu . Ja neviens taustiņš vairs netiek nospiests, pēc 7 sekundēm jūs izvēlē tiek apstiprināta. Atbilstošais simbols paliek izgaismots, lai norādītu, ka skaņa ir izvēlēta.

2. posms: skaņas skaļuma iestatīšana:

- piespiediet skaļuma līmeņa iestatīšanas pogu + vai -  (22), lai palielinātu vai samazinātu skaļumu. Kad esat izvēlēties, piespiediet (9) taustiņu . Skaņas skaļums tiek iestatīts nākamajai modināšanas reizei.



ja vēlaties, lai modināšana notiktu tikai ar gaismu (bez skaņas): ar 22. taustiņu  izvēlieties 0. stiprumu .

3. posms: gaismas stipruma iestatīšana:

- piespiediet gaismas stipruma iestatīšanas pogu +/-  (21) lai palielinātu vai samazinātu gaismas stiprumu. Kad esat izvēlēties, piespiediet  taustiņu. Gaismas stiprums tiek iestatīts nākamajai modināšanas reizei.

SVARĪGI: saullēkta simulatora gaismas stiprums tiek rādīts uz digitālā ekrāna no 0 līdz 10. Ja ir izvēlēts cipars 0, gaisma ir atslēgta. Iespējams, jums neizdosies pirmajās iestatīšanas reizēs izvēlēties ideālo gaismas stiprumu. Mēģiniet iztēloties, ka šāds gaismas stiprums tiks izmantots jums no rīta mostoties. Ja jums ir šaubas, izvēlieties vidējo gaismas stiprumu – 5. Atcerieties, ka jebkurā brīdī varat labot savu izvēli rīkojoties atbilstoši 3. sadaļas (b) punkta instrukcijām.

4. posms: ilguma iestatīšana modināšanai ar gaismu (15, 30 vai 45 minūtes):

- digitālā ekrāna laika rādījumu nomaina skaitlis, kas norāda ilgumu modināšanai ar gaismu: 15, 30 vai 45 minūtes. Šis skaitlis mirgo. Lai izvēlētos, piespiediet + vai - (5.) vai (6.) taustiņu. Vēlreiz piespiediet (9.) pogu , un tiek izvēlēts ilgums modināšanai ar gaismu.

=> Izvēlēts personalizētās modināšanas režīms. Atbilstošais simbols  paliek iedegts, lai norādītu, ka nākamajam rītam izvēlēts šis modināšanas režīms. Lai atslēgtu šo režīmu, piespiediet 9. pogu .

11–Funkcija Snooze (Snauds) SNOOZE ON/OFF (23. taustiņš)

Jūsu iekārta ir aprīkota ar SNOOZE SNOOZE ON/OFF (23.) taustiņu vai atkārtošana, kas paredzēts, lai atliktu modināšanas trauksmi, ja nevēlaties uzreiz celties.

- 1) Kad modināšanas trauksme iedarbojas, vienu reizi piespiediet SNOOZE pogu: skaņa pamazām samazinās un trauksme atsākas 5 minūtes vēlāk.
- 2) Šajā laikā ekrānā mirgo simbols  vai  vai , kas atbilst izvēlētajam modināšanas režīmam, lai norādītu, ka ir iedarbināta **Snooze (Snauds) funkcija**.

– Lai pilnībā izslēgtu saullēkta simulatoru = ilgāk nekā 2 sekundes turiet nospiestu Snooze pogu. Jūsu modināšana tiek pārtraukta, un automātiski atsākas nākamajā dienā.

=> **Atbilstošie simboli**  vai  vai , paliek izgaismoti, lai norādītu, ka nākamajam rītam ir aktivizēta modināšanas trauksme. Ja vēlaties nākamā rīta trauksmi atslēgt, vienkārši nospiediet pogu, kas atbilst izvēlētajam modināšanas režīmam  vai  vai . Gaismas simbols izdziest, lai norādītu, ka modināšana ir atslēgta.

12–SOFTSLEEP (maigā miega) funkcijas iestatīšana (10. taustiņš)

SOFTSLEEP vai saulrieta funkcijas iestatīšana

- Piespiediet (10.) pogu  : izgaismojas indikators (11), kas atbilst 15 minūšu ilgumam. Pēc 5 sekundēm sākas saulrieta efekts, kas jums palīdzēs aizmigt turpmāko 15 minūšu laikā.
- Ja vēlaties noteikt saulrieta efekta ilgumu 30 minūtes, vēlreiz piespiediet 10. taustiņu  : izgaismojas indikators (12). Pēc 5 sekundēm sākas saulrieta efekts, kas jums palīdzēs aizmigt turpmāko 30 minūšu laikā.
- Ja vēlaties noteikt saulrieta efekta ilgumu 60 minūtes, vēlreiz piespiediet 10. taustiņu  : izgaismojas indikators (13). Pēc 5 sekundēm sākas saulrieta efekts, kas jums palīdzēs aizmigt turpmāko 60 minūšu laikā.

JEBKURĀ BRĪDĪ

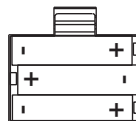
- Taustiņš SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = lai ieslēgtu vai izslēgtu gaismu.
- Skaņas iestatīšanas taustiņš (22)  = lai palielinātu vai samazinātu skaņu vai radio skaļumu.
- Gaismas iestatīšanas taustiņš (21)  = lai palielinātu vai samazinātu gaismas stiprumu.
- Lai klausītos radio: nospiediet taustiņu (4) FM – radio sāks darboties. Lai to izslēgtu: no jauna nospiediet taustiņu (4) – radio pārtrauks darboties.

13–Bateriju maiņa

Iekārtu SUNSHINE® darbina tīkla elektrība, tomēr baterijas, kas atrodas saullēkta simulatorā, rodoties kļūmei, nodrošina visu jūsu iestatījumu saglabāšanu.

- Nekad kopā neizmantojiet vecas un jaunas baterijas.
- Jūsu iekārtai SUNSHINE® ir nepieciešamas 3 baterijas LR3 AAA (nav iekļautas komplektācijā).
- Izmantojiet tikai LR3 AAA baterijas.

- Mainot baterijas, ievērojiet virzienu, kas norādīts bateriju nodalījumā (zīmējums).



- Izņemiet baterijas, ja tās ir tukšas un ja jūsu ierīci neizmantosiet ilgāku laiku.

14–Apkope

- Jūsu iekārtai ir nepieciešams minimāla apkope. Jūs varat to tīrīt, izmantojot sausu vai nedaudz mitru drānu.
- Labi nosusiniet notīrītās daļas.
- Nekad nemērciet ierīci ūdenī.

15–Saudzēsim apkārtējo vidi!



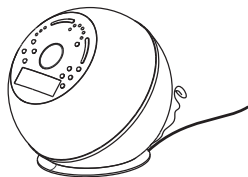
- ① Šī ierīce veidota no vairākiem vērtīgiem un otrreiz pārstrādājamiem materiāliem.
- ➔ Nogādājiet to savākšanas punktā vai, ja tāda nav, apstiprināto pakalpojumu centrā, lai tiktu veikta tās pārstrāde.

16–Problēmu situācijas

- Ierīce nedarbojas.
Pārļiecinieties, ka kontaktspraudnis ir pareizi iesprausts.
Pārļiecinieties, ka kontaktspraudnis darbojas.
- Iekārta neņem vērā manus iestatījumus => atvienojiet iekārtu, izraujot kontaktspraudni, tad to atkal ieslēdziet. Tad varēsiet atkal ievadīt savus iestatījumus.
- Modināšanas trauksme ir sāka, bet es neesmu dzirdējis skaņu => skaņas skaļums var būt iestatīts uz 0 vai arī uz pārāk zemu līmeni. Skatiet 3. sadaļas (b) punktu.

Iespējams, ka esat atslēdzis trauksmi. Lai to aktivizētu, skatiet 5. sadaļu.

- Radio nedarbojas vai ir dzirdama tikai šņāķšana => varbūt ir nepareizi atīts antenas vads (27).
- Radio, kas ir programmēts modināšanai, neiedarbojās => atslēdziet modināšanas trauksmi un ieslēdziet radio, lai pārļiecinātos, ka tas pareizi darbojas. Pārļaudiet arī, vai antenas vads (27) ir pareizi atīts.
- Saullēkta simulatora pulksteņa laiks mirgo. Iespējams, ka ir pārtrūkusi elektrības padeve un baterijas var būt izlādējušās => pārļaudiet baterijas un, ja nepieciešams, nomainiet tās.

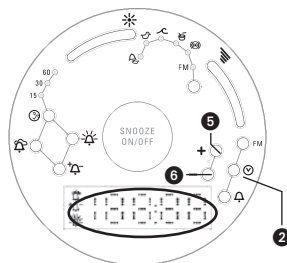


1 Instalacija

- postavite aparat na noćni stočić
- uključite ga u izvor napajanja

Za početak, možete podesiti samo časovnik i alarm.

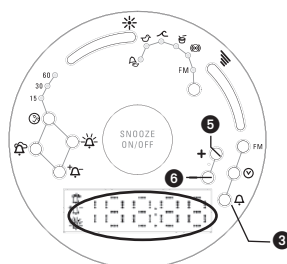
2 Podešavanje časovnika



- pritisnite jednom dugme (2) brojke koje označavaju sate trepere.
- Potom pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite sate.
- ponovo pritisnite dugme (2) da biste potvrdili sate i pristupite podešavanju minuta.
- brojke koje označavaju minute trepere.
- potom pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite minute.
- ponovo pritisnite dugme (2) da potvrdite minute.

Časovnik je sada podešen.

3 Podešavanje alarma



- pritisnite jednom dugme (3) brojke koje označavaju sate trepere.
- potom pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite sate.
- ponovo pritisnite dugme (3) da potvrdite sate i da ubeležite minute.
- brojke koje označavaju minute trepere potom pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite minute.
- ponovo pritisnite dugme (3) da potvrdite minute.

Alarm je sada podešen.

4 Podešavanje tipa alarma

Podešavanje režima buđenja :

Možete odabrati tip vašeg buđenja : dovoljno je da pritisnete dugme po izboru :

- Dugme (7) = podešavanje okrepljujućeg buđenja.
- Dugme (8) = podešavanje blagog buđenja.
- Dugme (9) = podešavanje personalizovanog buđenja (napomena).

SR

5 Izbor programa :

- Kada birate program : Blago buđenje budićete se uz progresivno paljenje svetla tokom 45 minuta, praćenim blagim zvukovima : zvono na vetru, pevanje ptica ...
- Kada birate program : Okrepljujuće buđenje budićete se uz progresivno paljenje svetla tokom 15 minuta, praćenim okrepljujućim zvukovima : udaraljka i Tibetanskim gongom.
- Kada birate program : Personalizovano buđenje budićete se, u zavisnosti od vašeg raspoloženja, sa progresivnim paljenjem svetla tokom 15, 30 ili 45 minuta, praćenim zvukom po vašem izboru ili radijom.

Za podešavanje, pogledajte uputstvo za upotrebu odeljci 8, 9, i 10.

UVOD / PREZENTACIJA SIMULATORA ZORE

Hvala što ste kupili **Sunshine®**, proizvod firme ROWENTA koji vam pomaže da se lakše budite pomoću progresivnog svetla i blagih, okrepljujućih zvukova.

Delovanje svetlosti na organizam

Svetlost je vitalna za čoveka. Ona utiče na naš unutrašnji sat, koji je baziran na ritmu redovnog smenjivanja dana i noći. Jutarnja svetlost zapravo na prirodan način pokreće naš unutrašnji sat, stimulišući lučenje kortizola, hormona buđenja i energije. Uveče, nestanak svetla signalizira našem telu da je vreme da proizvede melatonin, hormon koji nas priprema za spavanje. Takođe, važno je da naš organizam registruje dan i noć u pravom trenutku, zato što loša sinhronizacija remeti ritam spavanja i buđenja i izlaže nas manjku raspoložive energije i poteškoćama da zaspimo.

Sunshine® svakog jutra emituje obojenu, crveno-narandžastu svetlost koja stvara pravi efekat « izlaska sunca » i blagotvorno deluje na telo i duh.

KAKO FUNKCIONIŠE SIMULATOR ZORE?

Delovanje Sunshine® budilnika :

Budilnik **Sunshine®** proizvođača ROWENTA vas na blag način priprema za buđenje simulirajući prirodan izlazak sunca : svetlost, koja se postepeno pojačava, detektuje se od strane očiju i signalizira telu da je vreme da luči kortizol. Temperatura tela tada počinje da raste i ulazi u dnevni režim, tako da se buđenje odvija na ugodan i prirodan način.

Svako je osetljiv na različitu količinu svetlosti. Zbog toga možete podesiti svetlosni intenzitet budilnika **Sunshine®** prema vašim potrebama i započeti dan opušteni i puni energije.

Sunshine® budilnik se brine i o vašem uspavlivanju. Zahvaljujući funkciji soft sleep, uveče budilnik možete podesiti tako da se svetlost postepeno gasi, dok se vi postepeno uspavljujete.

1 – OPIS

- | | |
|---|--|
| 1 – Digitalni prikaz časovnika | 18 – Zvuk „Tibetanski gong“ za okrepljujuće buđenje |
| 2 – Podešavanje časovnika | 19 – Radio |
| 3 – Podešavanje alarma | 20 – Dugme za odabir zvukova |
| 4 – Podešavanje radija | 21 – Dugme za podešavanje svetlosnog intenziteta + ili – |
| 5 – 6 : dugmadi za podešavanje + i – | 22 – Dugme za podešavanje jačine zvuka + ili – |
| 7 – Podešavanje tonskog budilnika | 23 – Funkcije snooze i on/off |
| 8 – Podešavanje blagog buđenja | 24 – Simbol za okrepljujuće buđenje |
| 9 – Podešavanje personalizovanog buđenja | 25 – Simbol za blago buđenje |
| 10 – Podešavanje funkcije soft sleep | 26 – Simbol za personalizovano buđenje |
| 11 – Programiranje na 15 minuta | 27 – Antenski kabl |
| 12 – Programiranje na 30 minuta | 28 – Kabl za napajanje električnom energijom |
| 13 – Programiranje na 60 minuta | 29 – Baza |
| 14 – Zvuk « zvona na vetru » za blago buđenje | 30 – Otvor za baterije |
| 15 – Zvuk « pevanje ptica » za blago buđenje | 31 – Zvučnik |
| 16 – Zvuk „more i talasi“ za blago buđenje | |
| 17 – Zvuk „udaraljke“ za okrepljujuće buđenje | |

Za postizanje najboljih rezultata vašeg simulatora zore SUNSHINE®, pre korišćenja pažljivo pročitajte uputstvo za upotrebu i bezbednosna uputstva.

2 – BEZBEDNOSNA UPUTSTVA

Radi vaše bezbednosti, ovaj aparat je napravljen u skladu sa važećim normama i propisima (Direktive o Niskom naponu, Elektromagnetskoj kompatibilnosti, Zaštiti životne sredine...).

- Ovaj aparat ne bi trebalo da bude korišćen od strane osoba (uključujući i decu) čije su fizičke, čulne ili mentalne sposobnosti ograničene, ili osoba lišenih spoznajnih iskustava, osim ukoliko nisu bile podučene o korišćenju aparata ili nadgledane od strane osoba zaduženih za njihovo čuvanje. Preporučuje se da deca budu nadgledana kako se ne bi igrala sa aparatom.
- Proverite da li napon vaše električne instalacije odgovara onome na aparatu. Svaka greška pri uključivanju u izvor napajanja može prouzrokovati nepopravljivu štetu, koja nije pokrivena garancijom.
- Nemojte koristiti vaš aparat i kontaktirajte Ovlašćeni servis ukoliko je: aparat pao ili ne funkcioniše normalno.
- Važno : aparat ne sme biti potapan niti stavljan pod vodu.
- Nemojte tokom dužeg perioda izlagati aparat temperaturama nižim od 0°C i višim od 35°C (npr. iza stakla kada je sunce jako).
- Držite kabl, aparat i njegove delove dalje od izvora toplote.
- Nemojte nikada koristiti aparat ukoliko nepravilno funkcioniše, niti ukoliko je pao (oštećenja koja nisu vidljiva golim okom mogu uticati na vašu bezbednost).
- Saveti za korišćenje dati su informativno i ne uključuju odgovornost kompanije Rowenta u slučaju neželjenih rezultata za korisnika.
- Za bilo koji kvar, pročitajte paragraf "u slučaju problema" ili kontaktirajte naš potrošački ili postprodajni servis.

UPOZORENJE : ugrađene baterije ne smeju se izlagati preteranoj toploti kao što je sunčeva svetlost, vatra i slično. Utikač za mrežno napajanje se koristi kao uređaj za isključivanje i uvek mora biti dostupan i u operativnom stanju. Ako je kabl za napajanje oštećen, mora ga zameniti proizvođač, ovlašćeni servis ili druga ovlašćena osoba kako bi se izbegao rizik.

GARANCIJA : Aparat je isključivo namenjen kućnoj upotrebi. Ne može biti korišćen u profesionalne svrhe. Garancija se poništava u slučaju nepravilnog korišćenja.

SR

3-Funkcije simulatora zore

a) Zvuci i FM radio

Simulator zore vam nudi 5 zvukova i radio za vaše buđenje/uspavljivanje :

- 1 - Zvono na vetru (14)  (blago buđenje)
- 2 - Pevanje ptica (15)  (blago buđenje)
- 3 - More i talasi (16)  (blago buđenje)
- 4 - Udaraljke (17)  (okrepljujuće buđenje)
- 5 - Tibetanski gong (18)  (okrepljujuće buđenje)
- 6 - Radio (19) FM

⇒ Pogledajte tačke 8, 9 i 10 za podešavanje zvukova za buđenje prema vašem izboru.

b) Jačina zvuka i količina svetlosti (dugmad 21-22)

- Dugme za podešavanje svetla sa +/- (21)  = za pojačavanje ili smanjivanje količine svetla.
- Dugme za podešavanje zvuka sa +/- (22)  = za pojačavanje ili smanjivanje jačine zvuka ili radija.

4-KORIŠĆENJE

Pre prvog korišćenja

- 1 - Postavite aparat na ravnu i stabilnu površinu blizu vašeg kreveta, npr. na noćni stočić.
- 2 - Uključite kabl za napajanje u izvor napajanja :
 - prikazuje se časovnik (00 :00) koji treperi
- 3 - Sada možete početi sa podešavanjem časovnika. Da biste to učinili, pogledajte tačku 5-Podešavanje časovnika.

VAŽNO!

Ako mislite da je svetlost za buđenje prejaka za vas, pročitajte tačku (b) poglavlja 3 i smanjite intenzitet svetlosti.

5-Podešavanje časovnika 12:34 (dugme 2)

Kada uključite Simulator zore u izvor napajanja, prikazuje se časovnik (00 :00) koji treperi.

Podešavanje sati :

- Potom pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite sate.
- brojke koje označavaju minute trepere.
- pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite minute.
- pritisnite dugme (2)  da ubeležite minute.

Časovnik je sada podešen.



ako držite pritisnutim dugmad 5 ili 6 duže od 2 sekunde, brojke se veoma brzo smenjuju.

6-Podešavanje alarma 06:18 (dugme 3)

Podešavanje alarma :

- Pritisnite jednom dugme (3)  : brojke koje označavaju sate trepere.
- potom pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite sate.
- ponovo pritisnite dugme (3)  da potvrdite sate i da ubeležite minute.
- brojke koje označavaju minute trepere potom pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da ubeležite minute.

– ponovo pritisnite dugme (3)  da potvrdite minute.

Alarm je sada podešen.



ako držite pritisnutim dugmad 5 ili 6 duže od 2 sekunde, brojke se veoma brzo smenjuju.

Podešavanje režima buđenja :

Možete odabrati tip vašeg buđenja : dovoljno je da pritisnete dugme po izboru :

- Dugme (7) = podešavanje okrepljujućeg buđenja 
- Dugme (8) = podešavanje blagog buđenja 
- Dugme (9) = podešavanje personalizovanog buđenja 

⇒ Za kompletno podešavanje režima buđenja, pročitajte tačke 8–9 i 10



Ako želite da promenite zvuk a da ne probudite partnera, možete birati zvukove pomoću dugmeta (20) . Poslednji odabrani zvuk ostaje uključen bez zvučnog potvrđivanja. Nakon 7 sekunde, zvuk je odabran.

7–Podešavanje FM radio–stanice (dugme 4)

Na Simulatoru zore u svakom trenutku imate mogućnost slušanja radija.

Za to je dovoljan jedan pritisak na dugme (4) FM : radio se uključuje.

Da biste isključili radio : pritisnite jednom dugme (4) FM : radio je isključen.

1) Da biste podesili radio stanicu :

- 1 – Pritisnite dugme (4) FM. Radio frekvencija se prikazuje umesto časovnika.
- 2 – Pritiskajte dugmad + ili – (5 ili 6) da biste pronašli željenu radio frekvenciju. Kada pronađete stanicu, **frekvencija prestaje da trepće** nakon 5 sekundi.
Radio stanica je odabrana.
Časovnik se ponovo pojavljuje na digitalnom ekranu.
- 3 – Pritisnite dugme 4 za isključivanje radija.



ako držite pritisnutim dugmad 5 ili 6 duže od 2 sekunde, stanice se veoma brzo smenjuju.

2) Da biste podesili jačinu zvuka radija :

– Pritisnite dugme za podešavanje jačine zvuka + ili – (22) da biste ga pojačali ili utišali. 

Uvod u 3 režima buđenja i u režim Softsleep vašeg simulatora zore « Sunshine® » :

SR

Simulator zore Sunshine® poseduje 3 različita režima za buđenje : Blago, Okrepljujuće i Personalizovano buđenje detaljno su objašnjeni u odeljcima 8, 9 i 10.

1) BLAGO buđenje 



45 minuta

« Blagi » režim će vas probuditi blagim svetlom žuto–narandžastih tonova. Izlazak sunca traje 45 minuta do vašeg buđenja, praćen blagom muzikom koja širi "zen energiju" za opušten i relaksiran početak dana.

2) OKREPLJUJUĆE buđenje ☀



15 minuta

«Okrepljujući» režim probudiće vas svetlom koje okrepljuje u tonovima od crveno-narandžastog do svetlo žutog. Izlazak sunca traje 15 minuta do vašeg buđenja, praćen muzikom koja daje snagu za pozitivan početak dana punog energije.

3) PERSONALIZOVANO buđenje ⚙



15 – 30 – 45

U ovom režimu, trajanje izlaska sunca, melodije i zvuci mogu biti podešeni u zavisnosti od raspoloženja, sa izlaskom sunca u trajanju od 15, 30 ili 45 minuta.

- Funkcija SOFTSLEEP : ☾



Zahvaljujući funkciji soft sleep, uveče simulator zore možete podesiti tako da se svetlost postepeno gasi (tokom 15, 30 ili 60 minuta), dok se vi postepeno uspavljujete.

8-Podešavanje režima BLAGOG buđenja ⚙ (dugme 8)

U ovom režimu, imate mogućnost biranja 3 umirujuća zvuka:

(14) - 🎵 Zvono na vetru

(15) - 🐦 Pevanje ptica

(16) - 🌊 More i talasi

Način podešavanja :

1 - Pritisnite na duže od 2 sekunde dugme (8) ⚙.

2 - Sada možete birati između različitih trepćućih simbola koji predstavljaju zvukove : (14) 🎵, (15) 🐦 i (16) 🌊, pomoću dugmeta (20) ⏸. Tada ćete čuti različite zvukove tokom nekoliko sekundi.

3 - Kada napravite izbor, potvrdite dugmetom (8) ⚙. 7 sekunde nakon što prestanete da pritiskate, zvuk je odabran. Odgovarajući simbol ostaje upaljen da bi pokazao da je zvuk aktiviran.

=> Režim « blagog » buđenja je izabran. Odgovarajući simbol ⚙ ostaje upaljen da bi pokazao da je odabrani režim buđenja aktiviran za sutradan ujutro. Za deaktivaciju ovog režima, ponovo pritisnite dugme (8) ⚙.

9-Podešavanje režima OKREPLJUJUĆEG buđenja ☀ (dugme 7)

U ovom režimu, imate mogućnost biranja 2 dinamična zvuka :

(17) - 🥁 udaraljke

(18) - 🎵 Tibetanski gong

Način podešavanja :

1 - Pritisnite na duže od 2 sekunde dugme (7) ☀.

- 2 – Možete izabrati jedan od različitih trepćućih simbola koji predstavljaju zvukove : (17) i (18) pomoću dugmeta (20) . Tada ćete čuti različite zvukove tokom nekoliko sekundi.
- 3 – Kada napravite izbor, potvrdite dugmetom (7) . 7 sekunde nakon što prestanete da pritiskate, zvuk je odabran. Odgovarajući simbol ostaje upaljen da bi pokazao da je zvuk aktiviran.

=> **Režim « okrepljujućeg » buđenja je izabran. Odgovarajući simbol ostaje upaljen da bi pokazao da je odabrani režim buđenja aktiviran za sutradan ujutro. Za deaktivaciju ovog režima, ponovo pritisnite dugme (7) .**

10–Podešavanje režima PERSONALIZOVANOG buđenja (dugme 9)

U ovom režimu buđenja, imate mogućnost podešavanja po želji :

- 1–Izbor od 5 zvukova, radija i režima samo sa svetlom.
- 2–Podešavanje jačine zvuka
- 3–Podešavanje intenziteta svetla
- 4–Podešavanje trajanja pojačavanja svetla (15, 30 ili 45 min)

Način podešavanja :

Faza 1 : Izbor od 5 zvukova, radija i režima samo sa svetlom.

Pritisnite na duže od 2 sekunde dugme (9) . Svi odgovarajući svetlosni indikatori za zvukove trepću.

- Pomoću dugmeta (20) možete potom izabrati jedan od trepćućih indikatora koji predstavljaju zvukove : (14) , (15) , (16) , (17) (18) i FM. Tada ćete čuti različite zvukove tokom nekoliko sekundi.
- Ukoliko ste odabrali da vas budi radio : možete promeniti programiranu stanicu pritiskom na dugmad + / (5) i (6).
- Kada odaberete zvuk ili stanicu, potvrdite pritiskom na dugme (9) . 7 sekunde nakon što prestanete da pritiskate, zvuk je odabran. Odgovarajući simbol ostaje upaljen da bi pokazao da je zvuk aktiviran.

Faza 2 : Podešavanje jačine zvuka:

- Pritisnite dugme za podešavanje jačine zvuka + / - (22) da biste ga pojačali ili utišali. Kada ste napravili izbor, pritisnite dugme (9) . **Jačina zvuka je tada odabrana za naredno buđenje.**



ako ne želite da vas budi zvuk, već samo svetlo :

izaberite jačinu 0 pomoću dugmeta (22) .

Faza 3 : Podešavanje intenziteta svetla :

- Pritisnite dugme za podešavanje intenziteta svetla + / - (21) da biste pojačali ili smanjili intenzitet svetla. Kada ste napravili izbor, pritisnite dugme . Intenzitet je tada odabran za naredno buđenje.

SR

VAŽNO : Svetlosni intenzitet simulatora zore prikazuje se vrednošću od 0 do 10 na digitalnom ekranu. Kada je odabrana vrednost 0, svetlo je ugašeno. Tokom prvih podešavanja, možda vam neće biti lako da izaberete idealni intenzitet. Pokušajte da zamislite sa kojim intenzitetom biste želeli da se probudite ujutro. Ukoliko niste sigurni, odaberite srednju vrednost 5. Značajte da u svakom trenutku možete promeniti vaš izbor prateći uputstva iz tačke (b) odeljka 3.

Faza 4 : (15, 30 ili 45 min):

- digitalni časovnik tada je zamenjen brojem koji pokazuje trajanje pojačavanja svetla : 15, 30 ili 45 minuta. Taj broj trepće. Da biste napravili izbor, pritisnite dugmad + ili - (5) ili (6). Ponovo pritisnite dugme (9) trajanje pojačavanja svetla je izabrano.

=> Režim « personalizovanog » buđenja je izabran. Odgovarajući simbol  ostaje upaljen da bi pokazao da je odabrani režim buđenja aktiviran za sutradan ujutro. Za deaktivaciju ovog režima, ponovo pritisnite dugme (9) .

11–Funkcija Snooze SNOOZE ON/OFF (dugme 23)

Vaš aparat je opremljen dugmetom « SNOOZE » SNOOZE ON/OFF (23) ili "ponavljanje", što vam omogućuje da se alarm ponovo aktivira ukoliko ne želite odmah da ustanete.

- 1) Kada se alarm aktivira, pritisnite jednom dugme SNOOZE : zvuk će se progresivno stišavati i alarm će se ponovo uključiti 5 minuta kasnije.
- 2) Za to vreme, svetlosni simbol  ili , koji odgovara odabranom režimu buđenja, treptaće da bi pokazao da je aparat u funkciji Snooze.

- Da biste definitivno ugasili simulator zore = pritisnite na duže od 2 sekunde dugme Snooze.
Vaš budilnik tada je ugašen i automatski će se reaktivirati sutradan.

=> Svetlosni simbol  ili , ostaje upaljen da bi pokazivao da je alarm aktiviran za sutradan ujutro. Ukoliko želite da deaktivirate alarm za sutradan ujutro, jednostavno pritisnite dugme odabranog režima buđenja  ili . Svetlosni simbol će se ugasiti da bi pokazao da je alarm deaktiviran.

12–Podešavanje funkcije SFTPSLEEP (dugme 10)

Podešavanje funkcije SFTPSLEEP ili « zalazak sunca »:

- Pritisnite dugme 10)  : indikator (11), koji odgovara trajanju od 15 minuta se pali.
Nakon 5 sekundi, efekat « zalazak sunca » počinje, i vodiće vas do sna tokom 15 minuta.
- Ako želite efekat « zalazak sunca » u trajanju od 30 minuta, ponovo pritisnite dugme (10)  : indikator (12) se pali.
Nakon 5 sekundi, efekat « zalazak sunca » počinje, i vodiće vas do sna tokom 30 minuta.
- Ako želite efekat « zalazak sunca » u trajanju od 60 minuta, ponovo pritisnite dugme (10)  : indikator (13) se pali.
Nakon 5 sekundi, efekat « zalazak sunca » počinje, i vodiće vas do sna tokom 60 minuta.

U SVAKOM TRENUTKU

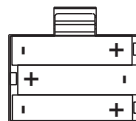
- Dugme SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = za uključivanje ili isključivanje svetla
- Dugme za podešavanje zvuka (22)  = za pojačavanje ili smanjivanje jačine zvuka ili radija
- Dugme za podešavanje svetla (21)  = za pojačavanje ili smanjivanje jačine svetla
- Za slušanje radija : pritisnite dugme (4) FM : radio se uključuje. Da biste isključili radio : pritisnite dugme (4) : radio je isključen.

13–Zamena baterija

Aparat SUNSHINE® radi na električnu energiju; međutim, baterije se u vašem simulatoru zore nalaze radi bezbednosti, kako bi se u slučaju nestanka struje sačuvali svi podešeni parametri.

- Nikada nemojte kombinovati stare i nove baterije.
- Aparat SUNSHINE® se koristi sa 3 baterije LR3 AAA (nisu isporučene sa aparatom).
- Koristite isključivo baterije LR3 AAA.

- Kada menjate baterije, poštujte smer naznačen na otvoru za baterije (slika) :



- Izvadite baterije kada se isprazne ili ako ne želite da koristite aparat tokom dužeg vremena.

14–Održavanje

- Vaš aparat zahteva malo održavanja. Možete ga čistiti pomoću suve ili blago navlažene krpe.
- Vodite računa da dobro osušite delove koje ste očistili.
- Nikada nemojte potapati aparat pod vodu.

15–Učestvujmo u zaštiti životne sredine !



- ① Vaš aparat sadrži brojne materijale koji mogu biti reciklirani ili upotrebljeni u druge svrhe.
- ➔ Poverite aparat centru za sakupljanje otpada koji će se dalje njime baviti.

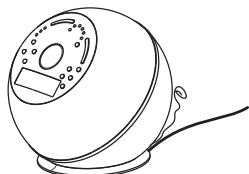
16–U slučaju problema

- Aparat ne radi.
Proverite da li je pravilno uključen u izvor napajanja.
Proverite da li strujni priključak funkcioniše.
- Aparat ne pamti moja podešavanja => Isključite aparat iz izvora napajanja, pa ga ponovo uključite. Ponovo podesite aparat.
- Alarm se aktivirao ali nisam čuo/la zvuk => jačina zvuka je možda na 0, ili previše tiha. Pročitajte tačku (b) odeljka 3.

Možda ste deaktivirali alarm. Da biste ga aktivirali, pročitajte odeljak 5.

- Radio ne funkcioniše ili šušti => antenski kabl (27) možda nije dobro razvučen.
- Radio programiran da me probudi nije radio => Deaktivirajte alarm i uključite radio da proverite da li funkcioniše. Proverite da li je antenski kabl (27) dobro razvučen.
- Časovnik simulatora zore trepće. Možda je nestalo struje a baterije su se istrošile => Proverite baterije i zamenite ih ukoliko je to potrebno.

SR

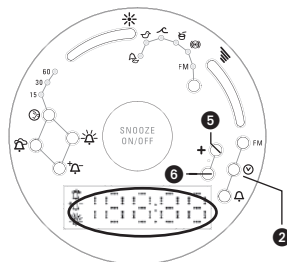


1 Instalacija

- Postavite aparat na svoj noćni stolić.
- Uključite utičnicu u mrežu.

Za početak, možete se zadovoljiti da obavite samo podešavanje vremena i alarma.

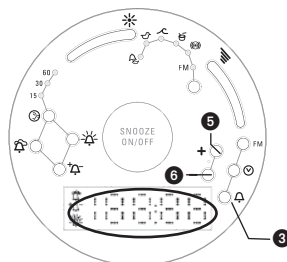
2 Podešavanje sata



- Pritisnite jednom dugme (2) : bljeskaju cifre sati.
- pritisnite dugmad + ili – (5 ili 6) da bi se sati pomjerali.
- ponovno pritisnite dugme (2) da biste fiksirali sate i prijedite na podešavanje minuta.
- bljeskaju cifre minuta.
- zatim pritisnite dugmad + ili – (5 ili 6) da bi se minute pomjeralale.
- ponovno pritisnite dugme (2) da biste fiksirali minute.

Vrijeme je sad podešeno.

3 Podešavanja sata alarma



- Pritisnite jednom dugme (3) : bljeskaju cifre sati.
- zatim pritisnite dugmad + ili – (5 ili 6) da bi se sati pomjerali.
- ponovno pritisnite dugme (3) da biste fiksirali sate.
- bljeskaju cifre minuta, zatim pritisnite dugmad + ili – (5 ili 6) da bi se minute pomjeralale.
- ponovno pritisnite dugm (3) da biste fiksirali minute.

Vrijeme alarma je sad podešeno.

4 Podešavanje tipa alarma

Podešavanje režima za buđenje:

Možete odmah odabrati svoj tip buđenja: dovoljno je da pritisnete dugme po svom izboru:

- Dugme (7) = podešavanje tonskog buđenja.
- Dugme (8) = podešavanje tihog buđenja.
- Dugme (9) = podešavanje personaliziranog buđenja (uputstvo).

5 zbor programa:

- Kad birate program: **Tiho buđenje** probudit ćete se postepeno jačim svjetlom u periodu od 45 minuta, uz tihi zvuk: zvono na vjetru, pjev ptica ...
- Kad birate program: **Tonsko buđenje** probudit ćete se postepeno jačim svjetlom u periodu od 15 minuta, uz tonski zvuk: udaraljke ili tibetanski gong.
- Kad birate program: **Personalizirano buđenje** budit ćete se zavisno od svog raspoloženja postepeno jačim svjetlom u periodu od 15, 30 ili 45 minuta, uz zvuk s radija po svom izboru.

Za podešavanja, obratite se na uputstvo, poglavlja 8, 9 i 10.

UVOD/PREZENTACIJA VAŠEG SIMULATORA ZORE

Zahvaljujemo Vam na kupovini aparata **Sunshine®**, simulatora zore od firme Rowenta koji je osmišljen kao pomoć u vašem lakšem buđenju uz pomoć postepenog jačanja svjetla, kao i tihih i tonskih zvukova.

Uloga svjetla za organizam

Svjetlo je od vitalne važnosti za čovjeka. Ono ima utjecaj na naš unutarnji sat baziran na ritmu regulacije dana i noći. U stvari, jutarnje svjetlo na prirodan način pokreće naš unutrašnji sat i stimulira lučenje kortizola, hormona budnosti energije. Uvečer, nestanak svjetla našem tijelu signalizira da je vrijeme za proizvodnju melatonina, hormona koji nas priprema za san. Također je važno da naš organizam u pravom trenutku bilježi dan i noć, jer se lošom sinhronizacijom poremeti ritam sna i budnosti, što nas izlaže nedostatku energije i poteškoćama sa zapadanjem u san.

Aparat **Sunshine®** svakog jutra ispušta obojeno svjetlo koje stvara stvarni crveno-narančasti efekt „buđenja sa suncem“, čime se daje energija tijelu i duhu.

KAKO FUNKCIONIRA VAŠ SIMULATOR ZORE?

Funkcioniranje aparata **Sunshine®**:

Aparat **Sunshine®** firme Rowenta tiho vas priprema na buđenje simulacijom dizanja sunca, kako se ono dešava u prirodi: oči primaju svjetlo koje se postepeno podiže i tijelu naznačuju da je vrijeme za izlučivanje kortizola. Tjelesna temperatura zatim počinje sa svojim dnevnim rastom i buđenje se dešava u tišini, prirodno.

Svako ima osjećaj za svjetlo koje je njemu odgovarajuće, i stoga imate mogućnost da regulirate jačinu svjetlosti na aparatu **Sunshine®** zavisno od vaših potreba i tako otpočnete opušten dan puni energije.

Aparat **Sunshine®** također se brine za to kako ćete zaspati. Zahvaljujući funkciji „soft sleep“, imate mogućnost da ga uvečer podesite na način da se svjetlo postepeno gasi i da vi korak po korak zapadate u san.

1 – OPIS

- | | |
|---|--|
| 1 – Digitalni prikaz sata | 17 – Zvuk „udaraljke“ za tonsko buđenje |
| 2 – Podešavanje sata | 18 – Zvuk „tibetanski gong“ za tonsko buđenje |
| 3 – Podešavanja sata alarma | 19 – Radio |
| 4 – Podešavanje radija | 20 – Dugme za odabir zvukova |
| 5 – 6 : dugmad za podešavanje + i – | 21 – Dugme za podešavanje jačine svjetla + ili – |
| 7 – Podešavanje tonskog buđenja | 22 – Dugme za podešavanje jačine zvuka + ili – |
| 8 – Podešavanje tihog buđenja | 23 – Funkcija drijemanje i start/stop |
| 9 – Podešavanje personaliziranog buđenja | 24 – Simbol tonske buđenja |
| 10 – Podešavanje funkcije „soft sleep“ | 25 – Simbol tihog buđenja |
| 11 – Programiranje 15 minuta | 26 – Simbol personaliziranog buđenja |
| 12 – Programiranje 30 minuta | 27 – Žica od antene |
| 13 – Programiranje 60 minuta | 28 – Kabl za napajanje |
| 14 – Zvuk „zvono na vjetru“ za tiho buđenje | 29 – Baza |
| 15 – Zvuk „pjev ptica“ za tiho buđenje | 30 – Pregradak za baterije |
| 16 – Zvuk „more i valovi“ za tiho buđenje | 31 – Zvučnik |

Da bi vam vaš simulator zore SUNSHINE® pružio najbolje rezultate, pažljivo pročitajte uputstvo za upotrebu, kao i sigurnosne savjete, prije bilo kakve upotrebe.

2 – SIGURNOSNI SAVJETI

U cilju vaše sigurnosti, ovaj aparat je načinjen u skladu s važećim normama i propisima (Direktiva o najnižem naponu, elektromagnetnoj kompatibilnosti, okolišu...).

- Ovaj aparat nije predviđen za upotrebu od strane lica (uključujući djecu) čije su fizičke, čulne ili mentalne sposobnosti smanjene, niti od strane lica bez iskustva ili poznavanja, osim ako se ona ne mogu okoristiti, putem lica zaduženog za njihovu sigurnost, nadzorom ili prethodnim instrukcijama vezanim za upotrebu ovog aparata. Djecu treba nadzirati tako da se ni u kom slučaju ne igraju aparatom.
- Provjerite da li napon vaše električne instalacije odgovara naponu vašeg aparata. Svaka greška kod priključivanja može izazvati nepovratna oštećenja, koja nisu obuhvaćena garancijom.
- Nemojte koristiti svoj aparat i obratite se ovlaštenom servisu ako: je vaš aparat doživio pad, ako ne funkcionira normalno.
- Važno: aparat se ne smije uranjati u vodu niti stavljati pod nju.
- Ne ostavljajte aparat duže vrijeme na temperaturama nižim od 0°C i višim od 35°C (na primjer, ispod stakla direktno na suncu).
- Udaljite kabl, aparat i priključke od svih izvora toplote.
- Nikad ne upotrebljavajte aparat u slučaju nepravilnosti u funkcioniranju niti nakon udara (nevidljiva oštećenja mogu biti pogubna po vašu sigurnost).
- Savjeti za upotrebu su dati u indikativnom smislu i ne povlače odgovornost firme Rowenta u slučaju rezultata koji nije u skladu sa željama korisnika.
- Kod svake nepravilnosti u funkcioniranju, obratite se na paragraf „u slučaju problema“ ili se obratite našoj potrošačkoj službi ili svom prodavcu.

UPOZORENJE : instalirane baterije ne smiju se izlagati pretjeranoj toploti, poput sunca, vatre i slično. Dovodna utičnica koristi se kao sredstvo za isključivanje, a ona i dalje ostaje spremna za rad. Ako je dovodni kabl oštećen, njega mora zamijeniti proizvođač, njegov servisni zastupnik ili slično kvalificirana osoba, u cilju izbjegavanja eventualne štete.

GARANCIJA: Vaš aparat je namijenjen samo za upotrebu u domaćinstvu. On se ne može koristiti u profesionalne svrhe. U slučaju neispravne upotrebe, garancija se poništava.

3-Funkcionalnosti vašeg simulatora zore

a) Zvukovi i FM radio

Vaš simulator zore vam daje mogućnost 5 zvukova, kao i radija, za buđenje i/ili uspavlivanje:

- 1 - Zvono na vjetru (14)  (tiho buđenje)
- 2 - Pjev ptica (15)  (tiho buđenje)
- 3 - More i valovi (16)  (tiho buđenje)
- 4 - Udaraljke (17)  (tonsko buđenje)
- 5 - Tibetanski gong (18)  (Invigorating wakeup)
- 6 - Radio (19) FM

⇒ Obratite se na tačke 8, 9, 10 za podešavanje različitih zvukova za buđenje po svom izboru.

b) Jačina zvuka i svjetla (dugmad 21-22)

- Dugme za podešavanje svjetla sa +/- (21)  = za povećanje ili smanjenje jačine svjetla.
- Dugme za podešavanje zvuka sa +/- (22)  = za povećanje ili smanjenje jačine zvuka ili radija.

4-UPOTREBA

Prije prve upotrebe

- 1 - Postavite svoj aparat na ravnu i stabilnu površinu blizu kreveta, kao na primjer, na svom noćnom stoliću.
- 2 - Priključite kabl za napajanje u struju:
 - prikazuju se i bljeskaju cifre sati (00:00) .
- 3 - Sad možete početi s podešavanjem sati. Za to se obratite na tačku 5-Podešavanje sati.

VAŽNO!

Ako mislite da je svjetlo za buđenje prejako, smanjite jačinu svjetla po uputstvu iz tačke (b) poglavlja 3

5-Podešavanje vremena 12:34 (dugme 2)

Kad ste uključili svoj simulator zore u struju, prikazuju se i bljeskaju cifre sa satima i minutama (00:00).

- pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da bi se sati pomjerali.
- bljeskaju cifre minuta.
- zatim pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da bi se minute pomjerale.
- ponovno pritisnite dugme (2)  da biste fiksirali minute.

Vrijeme je sad podešeno.



ako pritisnete više od 2 sekunde dugmad 5 ili 6, cifre se pomjeraju jako brzo.

BS

6-Podešavanje sata alarma 06:18 (dugme 3)

- Pritisnite jednom dugme (3)  : bljeskaju cifre sati.
- zatim pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da bi se sati pomjerali.
- ponovno pritisnite dugme (3)  da biste fiksirali sate.
- bljeskaju cifre minuta, zatim pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da bi se minute pomjerale.
- ponovno pritisnite dugme (3)  da biste fiksirali minute.

Vrijeme alarma je sad podešeno.



ako pritisnete više od 2 sekunde dugmad 5 ili 6, cifre se pomjeraju jako brzo.

Podešavanje režima za buđenje:

Možete odmah odabrati svoj tip buđenja: Dovoljno je da pritisnete dugme po svom izboru:

- Dugme (7) = podešavanje tonskog buđenja
- Dugme (8) = podešavanje tihog buđenja
- Dugme (9) = podešavanje personaliziranog buđenja

⇒ Za potpuno podešavanje režima za buđenje, obratite se nakon toga na tačke 8-9 i 10



ako želite naknadno izmijeniti zvuk a da ne probudite svog partnera, možete zvukove pregledati uz pomoć dugmeta 20 . Zadnji odabrani simbol zvuka ostaje upaljen, ali ne emitira zvuk. Nakon 7 sekunde, on je odabran.

7-Podešavanje radio-stanice FM (dugme 4)

Imate mogućnost da u svakom trenutku slušate radio sa svog simulatora zore.

U tu svrhu, dovoljno je jednom pritisnuti dugme 4: radio se pali.

Za zaustavljanje radija: jednom pritisnite dugme 4: radio se gasi.

1) Za podešavanje radio-stanice :

- 1 Pritisnite dugme (4) FM. Frekvencija radija prikazuje se na mjestu cifara za vrijeme.
- 2 Pritisnite dugmad + ili - (5 ili 6) da biste pronašli željenu radio-frekvenciju. Kad je stanica podešena, nakon 5 sekundi **ta frekvencija prestaje bljeskati.**
Vaša stanica je odabrana.
Na digitalnom prikazivaču se ponovno pojavljuje vrijeme.
- 3 Pritisnite dugme 4 da biste ugasili radio.



ako pritisnete više od 2 sekunde dugmad 5 ili 6, stanice se pomjeraju jako brzo.

2) Za podešavanje jačine radija:

- Pritisnite dugme za podešavanje jačine + ili - (22) da biste pojačali ili smanjili jačinu zvuka.

Uvod u 3 režima buđenja i režim „Softsleep“ na vašem simulatoru zore „Sunshine®“:

Vaš simulator zore Sunshine® posjeduje 3 različita režima buđenja: Tiho buđenje, Tonsko buđenje i Personalizirano buđenje, koji su vam detaljno objašnjeni u poglavljima 8, 9 i 10.

1) TIHO buđenje



45 minuta

Režim „tiho“ će vas probuditi prigušenim svjetlom u žuto-narančastim tonovima. dizanje sunca se dešava u roku od 45 minuta, do sata vašeg buđenja, uz laganu muziku koja širi „zen energiju“, da biste otpočeli opušten i lagan dan.

2) TONSKO buđenje ☀



15 minuta

Režim „tonsko“ će vas buditi jačim svjetlom, u tonovima od crveno-narančastog do čisto žutog. Dizanje sunca traje 15 minuta do vašeg buđenja, uz tonsku muziku u cilju otpočinjanja pozitivnog dana punog energije.

3) PERSONALIZIRANO buđenje ⚙



15 - 30 - 45

U ovom režimu trajanje dizanja sunca kao i muzički tonovi mogu se prilagoditi zavisno od raspoloženja dana, uz dizanje suna za 15, 30 ili 45 minuta.

- Funkcija SOFTSLEEP: ☾



15 - 30 - 60

Zahvaljujući funkciji „softsleep“ možete uvečer podesiti svoj simulator zore na način da se svjetlo gasi postepeno (15, 30 ili 60 minuta) i da korak po korak padate u san.

8-Podešavanje režima TIHOG buđenja ⚙ (dugme 8)

U ovom režimu buđenja, imate mogućnost odabrati 3 umirujuća zvuka:

(14) - 🛎 Zvono na vjetru

(15) - 🎵 Pjev ptica

(16) - 🌊 More i valovi

Režim rada :

1 - Pritisnite dugme(8) ⚙ više od 2 sekunde.

2 - Zatim možete proći kroz različite simbole koji bljeskaju, a koji predstavljaju zvuke :
(14) 🛎, (15) 🎵 i (16) 🌊, uz pomoć dugmeta (20) ⏸. Zatim ćete začuti različite zvuke da sviraju nekoliko sekundi.

3 - Kad vam zvuk odgovara, potvrdite ga dugmetom (8) ⚙. Ako više ništa ne pritisnete, nakon 7 sekunde taj zvuk je odabran. Odgovarajući simbol ostaje upaljen i naznačava da je taj zvuk aktiviran.

=> Režim buđenja „tihu“ je odabran. Odgovarajući simbol ⚙ ostaje upaljen i naznačava da je za jutro sljedećeg dana aktiviran taj režim buđenja. Da biste deaktivirali taj režim, ponovno pritisnite dugme (8) ⚙.

BS

9-Podešavanje režima TONSKOG buđenja ☀ (dugme 7)

U ovom režimu buđenja, imate mogućnost odabrati 2 dinamizirajuća zvuka:

(17) - 🥁 udaraljke

(18) - 🎵 tibetanski gong

Režim rada :

1 - Pritisnite dugme (7) ☀ više od 2 sekunde.

- 2 – Zatim možete proći kroz različite simbole koji bljeskaju, a koji predstavljaju zvuke : (17)  i (18)  uz pomoć dugmeta (20) . Zatim ćete začuti različite zvuke da sviraju nekoliko sekundi.
- 3 – Kad vam zvuk odgovara, potvrdite ga dugmetom (7) . Ako više ništa ne pritisnete, nakon 7 sekunde taj zvuk je odabran. Odgovarajući simbol ostaje upaljen i naznačava da je taj zvuk aktiviran.

=> **Režim buđenja „tonski“ je odabran. Odgovarajući simbol  ostaje upaljen i naznačava da je za jutro sljedećeg dana aktiviran taj režim buđenja. Da biste deaktivirali taj režim, ponovno pritisnite dugme (7) .**

10–Podešavanje režima PERSONALIZIRANOG buđenja (dugme 9)

U ovom režimu buđenja, imate mogućnost da obavite sva podešavanja koja želite:

- 1–Izbor između 5 zvukova, radija ili samo režima sa svjetlom.
- 2–Podešavanje jačine zvuka
- 3–Podešavanje jačine svjetla
- 4–Podešavanje perioda jačanja svjetla (15, 30 ili 45 min)

Režim rada :

Etap 1 : Izbor između 5 zvukova, radija ili samo režima sa svjetlom.

Pritisnite dugme (9) . više od 2 sekunde. Sve odgovarajuće signalne lampice za zvukove bljeskaju.

- Uz pomoć dugmeta (20)  zatim možete proći kroz različite simbole koji bljeskaju, a koji predstavljaju zvuke : (14) , (15) , (16) , (17) , (18)  i FM. Zatim ćete začuti različite zvuke da sviraju nekoliko sekundi.
- Ako ste odabrali radio da vas budi: možete zabilježenu stanicu izmijeniti pritiskom na dugmad + /- (5) i (6).
- Kad vam zvuk ili radio–stanica odgovara, potvrdite ga dugmetom (9) . Ako više ništa ne pritisnete, nakon 7 sekunde taj zvuk je odabran. Odgovarajući simbol ostaje upaljen i naznačava da je taj zvuk aktiviran.

Etap 2 : Podešavanje jačine zvuka :

- Pritisnite dugme za podešavanje jačine + / -  (22) da biste pojačali ili smanjili jačinu zvuka. Kad ste obavili svoj izbor, pritisnite dugme (9) . **Jačina se tako bira za naredno buđenje.**



ako ne želite da vas budi zvuk, nego samo svjetlo: odaberite jačinu 0 uz pomoć dugmeta (22) .

Etap 3 : Podešavanje jačine svjetla :

- Pritisnite dugme za podešavanje jačine svjetla + /-  (21) da biste povećali ili smanjili jačinu svjetla. Kad ste obavili svoj izbor, pritisnite dugme . Jačina se tako bira za naredno buđenje.

VAŽNO: Jačina svjetlosti na vašem simulatoru zore se prikazuje na digitalnom ekranu od 0 do 10. Kad se odabere cifra 0, svjetlo je ukinuto. Kod prvih podešavanja, neće vam biti lako izabrati idealnu jačinu. Pokušajte zamisliti koja je to jačina s kojom biste se probudili narednog jutra. U slučaju sumnje, odaberite srednju jačinu od 5. Znajte da možete u svako doba prilagoditi svoj izbor slijedeći instrukcije iz tačke (b) poglavlja 3.

Etap 4 : Podešavanje perioda jačanja svjetla (15, 30 ili 45 min):

- vrijeme na digitalnom prikazivaču tad zamjenjuje cifra koja naznačava period jačanja svjetla: 15, 30 ili 45 minuta. Ta cifra bljeska. Nakon što ste obavili svoj izbor, pritisnite dugmad + ili - (5) ili (6). Ponovno pritisnite dugme (9) , period jačanja svjetla je odabran.

=> Režim buđenja „personalizirano“ je odabran. Odgovarajući simbol  ostaje upaljen i naznačava da je za jutro sljedećeg dana aktiviran taj režim buđenja. Da biste deaktivirali taj režim, ponovno pritisnite dugme (9) .

11–Funkcija drijemanja SNOOZE ON/OFF (dugme 23)

Vaš aparat opremljen je dugmetom „DRIJEMANJE“ (SNOOZE) SNOOZE ON/OFF (23) ili „ponavljanje“, koji vam omogućava da ponovite alarm ako ne želite da se dignete odmah.

- 1) Kad se alarm pokrene, pritisnite jednom na dugme SNOOZE: zvuk će se postepeno smanjivati, a alarm će se ponoviti 5 minuta kasnije.
- 2) Za to vrijeme, svjetlosni simbol  ili  ili , koji odgovara odabranom režimu buđenja, bljeska i javlja vam da ste u funkciji Drijemanje.

– Za definitivno gašenje svog simulatora zore = pritisnite više od 2 sekunde dugme „Snooze“. Vaš budilnik je sad ugašen i automatski će se ponovno aktivirati narednog dana.

=> Svjetlosni simbol  ili  ili , ostaje upaljen i označava da je alarm aktiviran za jutro narednog dana. Ako želite deaktivirati alarm za jutro sljedećeg dana, prosto pritisnite odgovarajuće dugme u odabranom režimu buđenja  ili  ili . Svjetlosni simbol se gasi i naznačava da je alarm deaktiviran.

12–Podešavanje funkcije SOFTSLEEP (dugme 10)

Podešavanje funkcije SOFTSLEEP ili „zalazak sunca“:

- Pritisnite dugme (10)  : pali se odgovarajuća signalna lampica (11) za period od 15 minuta. Nakon 5 sekundi, počinje efekt „zalazak sunca“, koji će vas pratiti u san u periodu od 15 minuta.
- Ako želite efekt „zalazak sunca“ u periodu od 30 minuta, ponovno pritisnite dugme (10)  : pali se signalna lampica (12). Nakon 5 sekundi, počinje efekt „zalazak sunca“, koji će vas pratiti u san u periodu od 30 minuta.
- Ako želite efekt „zalazak sunca“ u periodu od 60 minuta, ponovno pritisnite dugme (10)  : pali se signalna lampica (13). Nakon 5 sekundi, počinje efekt „zalazak sunca“, koji će vas pratiti u san u periodu od 60 minuta.

U SVAKOM TRENUTKU

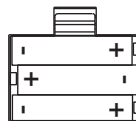
- Dugme SNOOZE ON/OFF (23) SNOOZE ON/OFF = za paljenje ili gašenje svjetla
- Dugme za podešavanje zvuka (22)  = za povećanje ili smanjenje jačine zvuka ili radija.
- Dugme za podešavanje svjetla (21) * = za povećanje ili smanjenje jačine svjetla
- Za slušanje radija: pritisnite dugme 4 FM : radio se pali. Za zaustavljanje radija: pritisnite dugme (4): radio se gasi.

BS

13–Zamjena baterija

Vaš aparat SUNSHINE® radi na struju iz mreže, međutim, baterije su u vašem simulatoru zore predviđene za sigurnost, u slučaju nestanka struje, da bi se u memoriji sačuvali svi parametri koje ste podesili.

- Nikad nemojte zajedno upotrebljavati jednu novu i jednu staru bateriju.
- Za vaš aparat SUNSHINE® potrebne su 3 baterije LR3 AAA (nisu dostavljene).
- Upotrebljavajte samo baterije LR3 AAA.



- Kad mijenjate baterije, poštujte smjer naznačen na pregratku za baterije (slikovni prikaz):

- Uklonite baterije kad su prazne ili ako predviđate da aparat nećete koristiti dugo vremena.

14–Održavanje

- Vašem aparatu potrebno je vrlo malo održavanja. Možete ga čistiti uz pomoć suhe ili lagano navlažene krpe.
- Dobro pazite da osušite delove koje ste upravo čistili.
- Nikad nemojte uranjati svoj aparat u vodu.

15–Učestvujmo u zaštiti okoliša!



- ① Vaš aparat sadrži mnoge vrijedne materije i materije koje se mogu reciklirati.
- ➡ Povjerite ga punktu za prikupljanje ili ovlaštenom servisnom centru, gdje će se obaviti njegov tretman.

16–U slučaju problema

- Aparat ne funkcioniра.
Provjerite je li utičnica dobro uključena u struju na mreži.
Provjerite da li vaša utičnica radi.
- Aparat ne prihvaća moja podešavanja => Isključite aparat iz struje vađenjem utičnice, a zatim ga ponovno uključite u mrežu. Zatim možete ponovo početi s podešavanjima.
- Alarm je aktiviran, ali ne čujem zvuk => možda je jačina zvuka podešena na 0, ili na vrlo niskom nivou. Obratite se na tačku (b) poglavlja 3.

Ili ste možda deaktivirali alarm. Za njegovo aktiviranje, obratite se na poglavlje 5.

- Radio ne radi ili krči => žica antene (27) možda nije dobro razvučena.
- Radio program za buđenje ne radi => Deaktivirajte alarm, upalite radio i provjerite da li on ispravno radi. Također provjerite je li žica antene (27) dobro razvučena.
- Vrijeme na vašem simulatoru zore bljeska. Možda je došlo do nestanka struje a vaše baterije su se istrošile => Provjerite baterije i po potrebi ih zamijenite.

