

# Rowenta

EN

IT

ES

PT



goodvibes<sup>®</sup>  
SPORT

BR964x


Instruction manual – Manuale di istruzioni – Manual de instrucciones – Manual de instruções

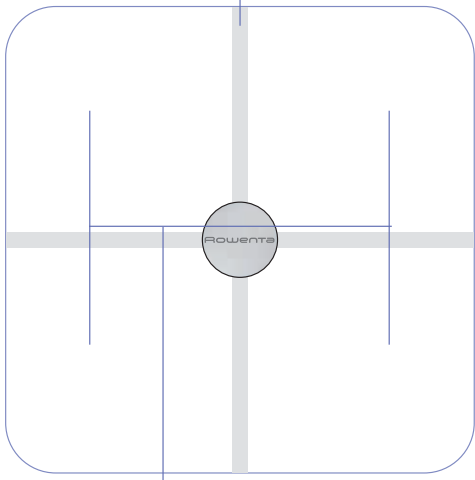
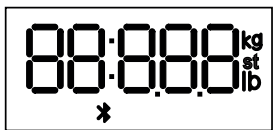
[www.rowenta.com](http://www.rowenta.com)

1820008251

1

EN - Body composition scale/ IT - Bilancia impedenziometrica  
ES - Báscula de medición corporal/ PT - Balança de composição corporal

 EN - Weighing unit modification can only be done in the app  
 IT - La modifica dell'unità di pesatura può essere eseguita solo nell'app  
 ES - Las unidades de peso solo pueden cambiarse desde la aplicación  
 PT - A modificação da unidade de pesagem só pode ser efetuada na aplicação



- EN 4 x AAA included
- IT 4 batterie AAA incluse
- ES 4 pilas AAA incluidas
- PT 4 x AAA incluídas

EN Electrodes IT Elettrodi ES Electrodos PT Elétrodos

2

EN - Forbidden/ IT - Divieti/ ES - Prohibido / PT - Proibido



EN

Thanks for choosing **ROWENTA GOODVIBES body composition Scale**. This product employs BIA (bioelectrical impedance analysis) technology for your body composition data and Bluetooth technology to connect the scale to your smartphone. To have accurate and consistent measurement results, please use it at the same time (preferably twice a week, 15 min after waking up) and under same conditions. Please avoid measurements:

- During or immediately after strenuous exercises
- Immediately after a shower, bath or sauna
- With heavy alcohol consumption
- During pregnancy
- During fever

During the measurement, please stand straight and barefoot. Wearing socks or dirty feet can affect the measurement accuracy. The scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. All data is for reference and can not be a substitute for advice from a licensed healthcare professional.

IT

Grazie per aver scelto la **bilancia impedenziometrica ROWENTA GOODVIBES**. Questo prodotto utilizza la tecnologia BIA (analisi dell'impedenza bioelettrica) per i dati relativi alla composizione corporea e la tecnologia Bluetooth per collegare la bilancia allo smartphone. Per ottenere risultati accurati e coerenti, è consigliabile effettuare le misurazioni sempre alla stessa ora (preferibilmente due volte alla settimana, 15 minuti dopo il risveglio) e nelle stesse condizioni.

Si consiglia di non effettuare misurazioni nei seguenti casi:

- Durante o immediatamente dopo attività fisica intensa
- Subito dopo una doccia, un bagno o una sauna
- In seguito a consumo di alcol intenso
- Durante la gravidanza
- In caso di febbre.

Durante la misurazione, mantenere la posizione eretta e a piedi nudi. Effettuare la misurazione indossando calzini o con i piedi non perfettamente puliti può comprometterne il risultato. La bilancia non deve essere utilizzata per diagnosticare o trattare alcuna condizione medica. I dati rilevati sono a solo scopo di riferimento e non possono sostituire la consulenza di un professionista sanitario qualificato.

ES

Gracias por elegir **la báscula de medición corporal GOODVIBES de ROWENTA**. Este producto cuenta con la tecnología BIA (análisis de impedancia bioeléctrica), para recopilar datos de la composición corporal, y la tecnología Bluetooth, que permite conectar la báscula de medición corporal a tu smartphone. Para que los resultados de las mediciones sean exactos y coherentes, utiliza la báscula de medición corporal siempre a la misma hora (es recomendable hacerlo dos veces a la semana a los 15 minutos de despertarse) y en las mismas condiciones.

Evita pesarte en estas circunstancias:

- Durante o poco después de ejercicios intensos
- Después de ducharte, bañarte o de una sesión de sauna
- Tras un consumo excesivo de alcohol
- Durante el embarazo
- En caso de fiebre

Al pesarte, hazlo descalzo y ponte recto. Si lo haces con calcetines o los pies sucios, las medidas no serán tan exactas. La báscula de medición corporal no debe utilizarse para diagnosticar o tratar condiciones médicas. Los resultados obtenidos son referenciales y no deben sustituir el criterio de un profesional sanitario titulado.

PT

Obrigado por escolher a **Balança de composição corporal ROWENTA GOODVIBES**. Este produto utiliza a tecnologia BIA (análise da impedância bioelétrica) para os seus dados de composição corporal e a tecnologia Bluetooth para ligar a balança ao seu smartphone. Para obter resultados de medição precisos e consistentes, utilize a balança sempre à mesma hora (de preferência duas vezes por semana, 15 minutos depois de acordar) e sob as mesmas condições.

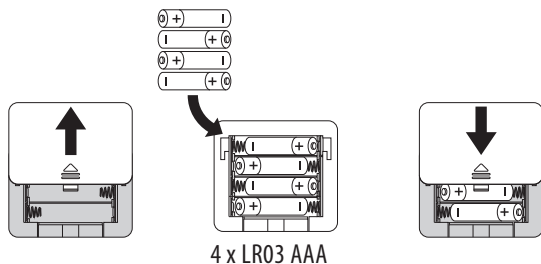
Evite medições:

- Durante ou imediatamente após exercícios extenuantes
- Imediatamente após um duche, banho ou sessão de sauna
- Após um elevado consumo de álcool
- Durante a gravidez
- Se tiver febre

Durante a medição, assuma uma postura direita e descalce-se. A utilização de meias ou ter os pés sujos pode afetar a precisão da medição. A balança não deve ser utilizada para diagnosticar ou tratar nenhuma condição médica. Todos os dados devem servir apenas como referência e não substituem o aconselhamento de um profissional de saúde.

1

EN - Insert batteries/ IT - Inserire le batterie/  
ES - Inserta las pilas/ PT - Insira as pilhas



4 x LR03 AAA

2

EN - Download the free App/ IT - Scaricare l'app gratuita/  
ES - Descarga la aplicación gratuita/ PT - Descarregue a aplicação gratuita



- EN Scan to get the App
- IT Eseguire la scansione per scaricare l'applicazione
- ES Escanea para obtener la aplicación
- PT Digitalize para obter a aplicação

EN Required configuration  
ES Configuración necesaria

IT Configurazione richiesta  
PT Configuração necessária



EN From iOS 8 IT Da iOS 8  
ES Desde iOS 8 PT A partir do iOS 8



EN From Android™ 5 IT Da Android™ 5  
ES Desde Android™ 5/FR PT A partir do Android™ 5

1

EN - Connect your scale/ IT - Collegare la bilancia/  
ES - Conecta tu báscula de medición corporal / PT - Ligue-se à balança

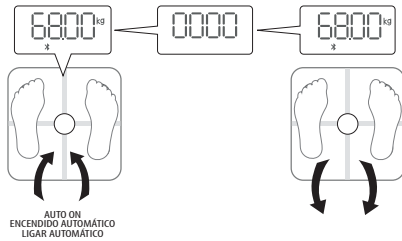


Bluetooth®

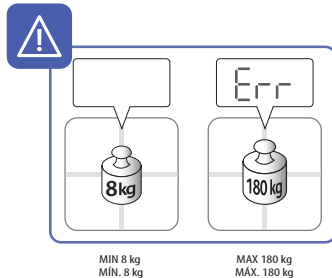
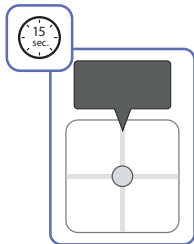
- EN Launch the App  
Set the weighing units (kg / st.lb / st) and the height units (cm / inch)  
Register your profile user
- IT Avviare l'applicazione  
Impostare le unità di pesatura (kg/st.lb/st) e le unità di altezza (cm/pollici)  
Registrare il profilo utente
- ES Inicia la aplicación  
Configura las unidades de peso (kg/lb/st) y las de altura (cm/in)  
Crea tu perfil de usuario
- PT Abra a aplicação  
Defina as unidades de pesagem (kg/st lb/st) e as unidades de altura (cm/pol.)  
Registe o seu perfil de utilizador

2

EN - Measurements and data analysis/ IT - Misurazioni e analisi dei dati/  
ES - Medidas y análisis de datos/ PT - Medições e análise de dados

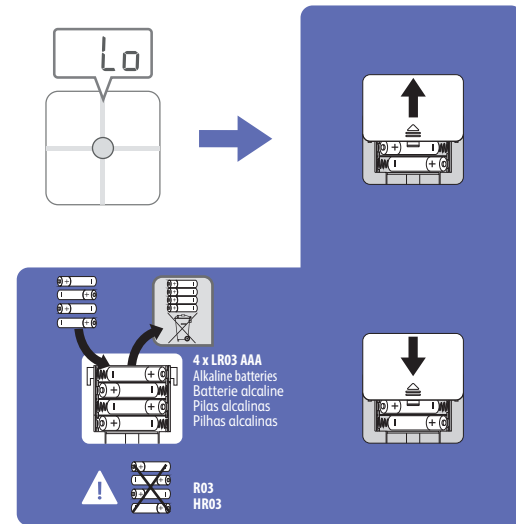


EN - Please wait until all the data is displayed in the App to step off.  
IT - Attendere che tutti i dati vengano visualizzati nell'app per passare alla fase successiva.  
ES - Espera a que la aplicación muestre los resultados para bajar de la báscula de medición corporal.  
PT - Aguarde até que todos os dados sejam apresentados na aplicação para sair da balança.



6

EN - Replacing batteries/ IT - Sostituzione delle batterie/  
ES - Cambio de pilas/ PT - Substituir as pilhas



#### EN WARNING

- Do not attempt to recharge non-rechargeable batteries.
- Do not mix new and used batteries or different types of batteries.
- Ensure that the polarity is correct when inserting the batteries.
- Empty batteries must be removed from the device and disposed of in a safe manner.
- Remove batteries from a device if it is not intended to be used for a long period.
- Do not short-circuit the power supply terminal.

#### IT AVVERTENZE

- Non tentare di ricaricare le batterie non ricaricabili.
- Non utilizzare contemporaneamente batterie nuove e usate o tipi diversi di batterie.
- Assicurarsi che la polarità sia corretta quando si inseriscono le batterie.
- Le batterie scariche devono essere rimosse dal dispositivo e smaltite in modo sicuro.
- Rimuovere le batterie da un dispositivo nel caso si preveda un lungo periodo di inutilizzo.
- Non cortocircuitare il terminale di alimentazione.

**ES****ADVERTENCIA**

- No recargues las pilas no recargables.
- No mezcles diferentes tipos de pilas ni pilas nuevas con usadas.
- Inserta las pilas con la polaridad correcta.
- Extrae las pilas gastadas del aparato y deséchalas de forma segura.
- Si el aparato no se utiliza durante mucho tiempo, hay que quitarle las pilas.
- No provoques cortocircuitos en los terminales de alimentación.

**PT****AVISO**

- Não tente recarregar pilhas não recarregáveis.
- Não misture pilhas novas e usadas ou diferentes tipos de pilhas.
- Certifique-se de que a polaridade está correta ao inserir as pilhas.
- As pilhas descarregadas devem ser retiradas do aparelho e eliminadas de forma segura.
- Retire as pilhas do aparelho se pretender deixar de o usar durante um longo período de tempo.
- Não provoque o curto-circuito do terminal da fonte de alimentação.