

Tefal



**5 MÁSDPERCES
RECEPT ÖTLETEK**





Erdei gyümölcsös smoothie



3



2 evőkanál



1



1 evőkanál



2



1





Guacamole



400 g



2



1 evőkanál



1 evőkanál



4



1 evőkanál





Tzatziki



2 evőkanál



1/2



1



1



Zöldség saláta





Quinoa saláta





Pesto alla Genova





Diós pesto





Paradicsomszós





Sajttorta

Tefal®

Jó étvágyat kívánunk!